



Zanshin dojo, Yamaishi dojo
Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete
dan vizsgakövetelmények
2011



Shodan	Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 16 éves életkor fölött.
Ken	Suburi-, Kirikaeshi-, Tsuki no bu (tachi, zagi) Ashi no fumikae no bu (tachiwaza) Ken no Awase (7), Kimusubi no Tachi
Jo	Jo no kihon (hidari, migi), 22 no Jo (hidari-hanmi), Zengo no Ido (hidari, migi): Tsuki-, Men-, Katate no bu, Jo no Awase (8)
Tachi waza	Katadori-menuchi - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat), Shihonage Ryokatadori - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage Tsuki (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage, Koshinage Ushiro-ryohijidori - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi Ushiro-ryokatadori - Iriminage, Aikiotoshi Ushiro-katatedori-kubijime - Jujigaraminage, Koshinage, Udegaraminage
Hanmi-Handachi	Yokomenuchi - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) Katatedori - Shihonage, Iriminage Ushiro-Katatedori-Kubijime - Sankyonage
Zagi	Ryotedori - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Shomenuchi - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Zagi-Kokyuhō (3 változat: kihon, felülről leszorítva, behúzva)
Jiyu-waza	Katate-ryotedori Shomenuchi Tsuki Ushiro-ryotedori

Nidan	Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után.
Ken	Shodan waza Kumi-Tachi (5)
Jo	Zengo no Ido (20, hidari, migi) 31 no Jo (hidari, migi) Kumi-Jo(7)
Renzoku waza (Henka-Oyo waza)	Tsuki - nikyo ura – Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Yokomenuchi - sankyo ura – Jiyu waza Shomenuchi- ikkyogaeshi – Jiyu waza
Kaeshi waza	Tsuki Kotegaeshi ellen: Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi Shomenuchi Ikkyo (omote) ellen: Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo Gyakuhanmi Katatedori Nikyo (ura) ellen: Iriminage, Nikyo, Sankyo
Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat)
Tachi waza	Tsuki (jodan) - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegaraminage Ushiro-ryohijidori - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro-katate-kubijime - Ikkyo ~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi-Handachi	Yokomenuchi - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage Ushiro-ryokatadori - Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi Katate-Ryotedori - Ikkyo ~ Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Zagi	Tsuki - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Katadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage
Ninin dori	Kokyunage (2 változat) Nikyo
Ninin gake	Jiyu kogeiki (szabad támadás)

Sandan	Legalább 3 év és 300 edzésnap a 2 dan után.
Ken	Shodan és Nidan waza Kumitachi-Henka (Ken no ri)
Jo	Shodan és Nidan waza 13 no jo no awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo - jo)
Henka-Oyo waza (Renzoku waza)	Katate-ryotedori – Kokyu ho (3 változat: kihon, a könyököt felfelé szorítva, megcsavarva) Muna o nejirarete motareta toki (munadori megcsavarva)– Ikkyo ~ Yonkyo, Iriminage (2 változat)
Kaeshi waza	Iriminage, Shihonage, Sankyo (mindből 3 változat)
Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 3 változat), Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat)
Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
Jo dori	Tsuki (3 változat), Motasete (let partner take Jo) (5 változat)
Tachi waza Ushiro waza	Katate ryotedori - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat) Jiyu Tsuki (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat) Jiyu Ushiro-katatedori-kubijime - Koshinage (3 változat) Ushiro-hagaijime - Iriminage
Hanmi-Handachi	Shomenuchi – Jiyu - waza Katatedori – Jiyu - waza
Zagi	Tsuki – Jiyu -waza Yokomenuchi – Jiyu – waza
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin gake	Jiyu kogeki

Yondan	Legalább 4 év és 300 edzésnap a 3. dan után.
	A teljes Shodan, 2 dan és 3 dan waza, 8 ~ 5 kyu kihon-dosa (alapmozgások)
Ken	Kumitachi-henka (Tai no ri)
Jo	Shin-kumijo (10)
esszé	1.) Hogyan tanítsunk aikidót kezdőknek? 2.) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?