



**Zanshin dojo, Yamaishi dojo**  
**Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete**  
kyu-vizsgakövetelmények  
**2007**



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8. kyu</b>  | <b>Legalább 30 nap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve legkevesebb 30 edzésnap.</b>                                                                                                                                                                                                         |
| Waza           | Zenpo, kouho-ukemi Shikko (mae) Ikkyo-undo -zengo, shiho (tachi-waza)<br>Uchikata (shomen, yokomen, tsuki) <b>Aihanmi-katatedori</b> - Ikkyo, Iriminage<br><b>Gyakuhanmi-katateriotedori</b> - Kokyunage                                                                                            |
| <b>7. kyu</b>  | <b>Legalább 30 nap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve legkevesebb 30 edzésnap. 14 év felett.</b>                                                                                                                                                                                           |
| Waza           | A teljes 8. kyu waza; Funakogi-undo Taisabaki (irimi, tenkan, kaiten)<br><b>Gyakuhanmi-katatedori</b> - Ikkyo, Iriminage, Shihonage<br><b>Munadori</b> - Iriminage, <b>Shomenuchi</b> - Ikkyo                                                                                                       |
| <b>6. kyu</b>  | <b>Legalább 30 edzésnap a 7. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Waza           | Tobikoshi-ukemi Shikko (mae, ushiro) Ikkyo-undo -shiho (tachiwaza, zagi)<br>Sabaki-kata (shomen, tsuki) <b>Ryotedori</b> - Ikkyo, Nikyo, Tenchinage<br><b>Aihanmi-katatedori</b> - Shihonage <b>Shomenuchi</b> - Iriminage<br><b>Gyakuhanmi-katatedori</b> - Kaitennage(uchi-kaiten)                |
| <b>5. kyu</b>  | <b>Legalább 30 edzésnap a 6. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ken            | Suburi-no-bu (tachi-waza)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Jo             | Tsuki-no-bu (kihon-no-kamae)                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Waza           | Teljes 6. kyu waza. Shikko (kaiten) Ikkyo-undo -happo (tachi-waza, zagi)<br><b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo, Nikyo, Iriminage, Shihonage<br><b>Shomenuchi</b> - Nikyo, Sankyo <b>Ryotedori</b> - Kokyunage<br><b>Zagi-Ryotedori</b> - Kokyuhu                                                            |
| <b>4. kyu</b>  | <b>Legalább 40 edzésnap, illetve 1 vizsgakivárás az 5. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                    |
| Ken            | Kirikaeshi-no-bu (tachi-waza)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Jo             | Tsuki-, Men-no-bu (kihon-no-kamae)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Waza           | <b>Shomenuchi</b> - Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage (uchikaiten) <b>Tsuki</b> - Ikkyo - Nikyo<br><b>Munadori</b> - Sankyo, Yonkyo <b>Katate-ryotedori</b> - Iriminage, Kokyuhu<br><b>Zagi-Shomenuchi</b> - Ikkyo, Nikyo, Iriminage                                                                |
| <b>3. kyu</b>  | <b>Legalább 50 edzésnap, illetve 1 vizsgakivárás a 4. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| Ken            | Suburi-, Kirikaeshi-no-bu (tachi-, suwari-waza)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Jo             | Tsuki-, Men-, Katate-, Hasso-no-bu (kihon-no-kamae)                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Waza           | <b>Tsuki</b> - Kotegaeshi, Shihonage <b>Ryotedori</b> - Ikkyo~Yonkyo, <b>Yokomenuchi</b> - Kaitennage (uchi-, soto-kaiten) <b>Ushiro-ryotedori</b> - Iriminage, Kokyunage <b>Hanmi-handachi-Ryotedori</b> - Shihonage<br><b>Zagi-Shomenuchi</b> - Kotegaeshi <b>Zagi-Katatedori</b> - Ikkyo~Yonkyo, |
| <b>2. kyu</b>  | <b>Legalább 60 edzésnap, illetve 2 vizsgakivárás a 3. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| Ken            | Ashi-no-fumikae-no-bu (tachi-waza), Tsuki-no-bu (tachi-, suwari-waza)                                                                                                                                                                                                                               |
| Jo             | Tsuki-, Men-, Katate-, Hasso-, Nagare-no-bu (kihon-no-kamae) 13 no Jo (hidari hanmi)                                                                                                                                                                                                                |
| Tachi waza     | <b>Katate-ryotedori</b> - Iriminage (2 változat) <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyogaeshi, Kotegaeshi<br><b>Munadori</b> - Ikkyo~Yonkyo <b>Gyakuhanmi-katatedori</b> - Koshinage                                                                                                                            |
| Hanmi-Handachi | <b>Katatedori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Shihonage, Kaitennage (uchi-, soto-kaiten)                                                                                                                                                                                                                       |
| Zagi           | <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ushiro waza    | <b>Ushiro-ryotedori</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, <b>Ushiro-katate-kubijime</b> - Sankyonage                                                                                                                                                                                                     |
| Jiyu-waza      | <b>Gyakuhanmi-katatedori</b> <b>Ryotedori</b> <b>Katate-ryotedori</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>1. kyu</b>  | <b>Legalább 70 edzésnap, illetve 2 vizsgakivárás a 2. kyu megszerzése után.</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| Ken            | Zengo-no-Ido /mozgás előre, hátra/ (tachi-waza, zagi) : Suburi-, Kirikaeshi-, Tsuki-no-bu                                                                                                                                                                                                           |
| Jo             | Tsuki-, Men-, Katate-, Hasso-, Nagare-no-bu (migi-, hidari-kamae) 22, 31 no Jo (hidari hanmi)                                                                                                                                                                                                       |
| Tachi waza     | <b>Katadori-menuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage, <b>Ryotedori</b> - Kotegaeshi (2 változat)<br><b>Shomenuchi</b> - Kaitenosae (uchi, soto-kaiten), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage                                                                                                             |
| Hanmi-Handachi | <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Kaitennage (uchi, soto-kaiten)                                                                                                                                                                                                           |
| Zagi           | Shikko-kaiten (2 változat) <b>Tsuki</b> - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ushiro waza    | <b>Ushiro-ryotedori</b> - Shihonage, Jujigaminage,<br><b>Ushiro-katate-kubijime</b> - Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage<br><b>Ushiro-ryohijidori</b> - Kotegaeshi                                                                                                                                            |
| Jiyu-waza      | <b>Shomenuchi</b> <b>Yokomenuchi</b> <b>Tsuki</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |

合  
氣  
道

*Zanshin dojo, Yamaishi dojo*  
*Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete*  
**KEN-JO KIHON**  
**2007**



|                |                     |                          |                         |                           |                         |                              |
|----------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|
| <b>J<br/>O</b> | <b>Tsuki-no-bu</b>  | Choku-tsuki              | Kaeshi-tsuki            | Ushiro-tsuki              | Tsuki-gedangaeshi       | Tsuki-jodangaeshi            |
|                | <b>Men-no-bu</b>    | Shomen-uchikomi          | Renzoku-uchikomi        | Menuchi-ushiro-tsuki      | Menuchi-gedangaeshi     | Hidari-yokomen-ushiro--tsuki |
|                | <b>Katate-no-bu</b> | Katate-gedangaeshi       | Katate-toma-uchi        | Katate-hachi-no-ji-gaeshi |                         |                              |
|                | <b>Hasso-no-bu</b>  | Hassogaeshi-uchi         | Hassogaeshi-tsuki       | Hassogaeshi-ushiro-tsuki  | Hassogaeshi-ushiro-uchi | Hassogaeshi-ushiro-barai     |
|                | <b>Nagare-no-bu</b> | Hidari-nagaregaeshi-uchi | Migi-nagaregaeshi-tsuki |                           |                         |                              |

|                      |                                                   |                                              |                                                 |                         |                         |                         |
|----------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>K<br/>E<br/>N</b> | <b>Suburi-no-bu</b><br>(tatte, suwatte)           | Shikko-dachi                                 | Hanmi<br>(migi, hidari)                         | Zengo<br>(migi, hidari) | Shiho<br>(migi, hidari) | Happo<br>(migi, hidari) |
|                      | <b>Kirikaeshi-no-bu</b><br>(tatte, suwatte)       | Shikko-dachi                                 | Hanmi<br>(migi, hidari)                         | Zengo<br>(migi, hidari) | Shiho<br>(migi, hidari) | Happo<br>(migi, hidari) |
|                      | <b>Ashi-no-fumikae</b><br>(kihon, tsuki)          | Mae-<br>Suburi, Kirikaeshi<br>(migi, hidari) | Ushiro-<br>Suburi, Kirikaeshi<br>(migi, hidari) |                         |                         |                         |
|                      | <b>Tsuki-no-bu</b><br>(kihon,<br>ashi-no-fumikae) | Hanmi<br>(migi, hidari)                      | Zengo<br>(migi, hidari)                         | Shiho<br>(migi, hidari) | Happo<br>(migi, hidari) |                         |