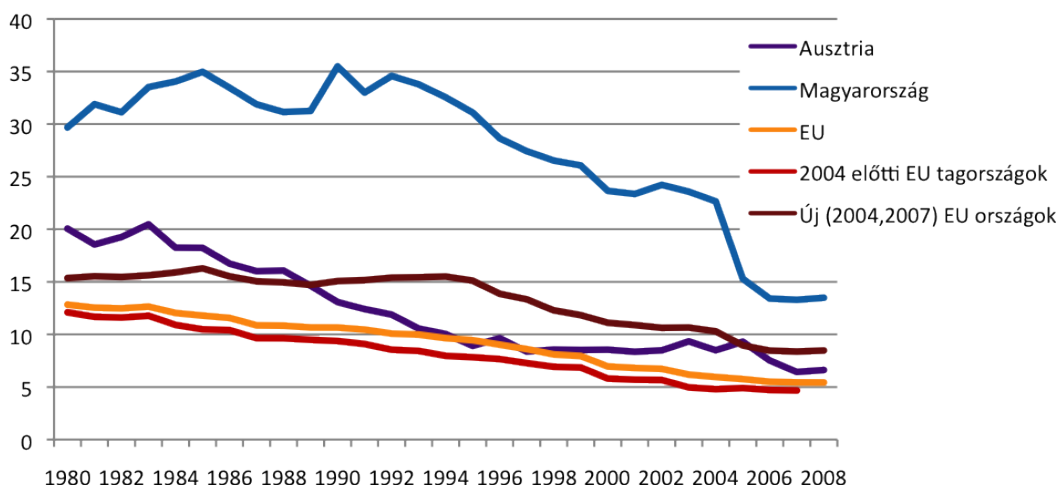


# 5.

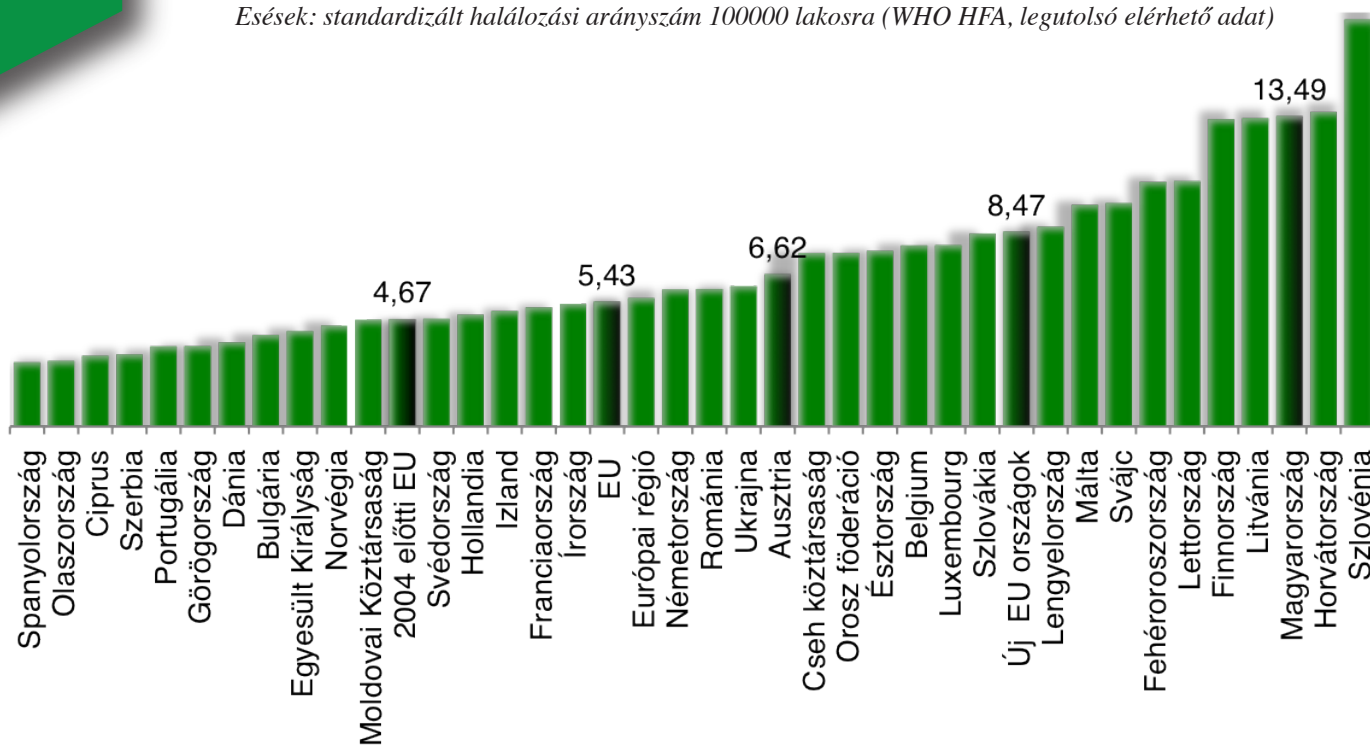
**Első helyen áll az esések miatti halálozás a véletlen balesetek körében hazánkban.** Évente mintegy 1900 - 2100 ember veszíti életét esés következtében, ennek 80%-a 65 éves és idősebb. 75 éves kor felett ugrásszerűen megnő az esés miatti halálozások száma.

Az 1990-es évek közepétől a trend kedvező: csökken az esések miatti halálozás 100 000 főre vonatkozóan. 2008-ra felére csökkent a 80-as évekhez képest az esés miatt elhunytak aránya. Az Európai Unió fejlett országaihoz, de még a 2004. után csatlakozottakhoz viszonyítva is jelentős halálozási többlettel rendelkezünk esések miatt. A szomszédos Ausztriában fele annyian halnak meg esés miatt, mint hazánkban.

Esések: standardizált halálozási arányszám 100000 lakosra (WHO HFA)



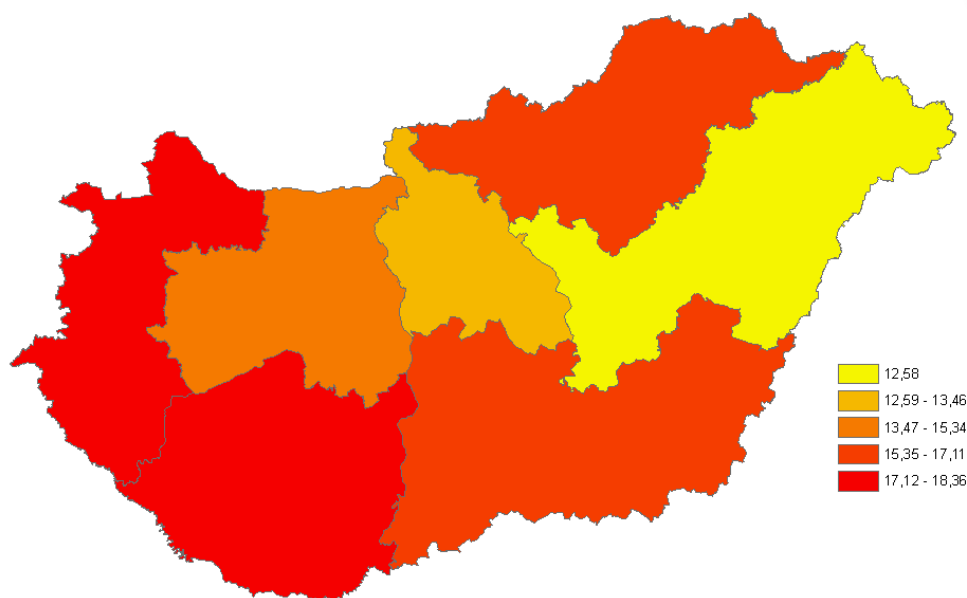
Esések: standardizált halálozási arányszám 100000 lakosra (WHO HFA, legutolsó elérhető adat)



Országon belüli egyenlőtlenség is megfigyelhető. A Nyugati-délnyugati országrészben a legmagasabb az esés miatti halálozási arány.

*Esések standardizált halálozási aránya 100 000 főre (Forrás WHO, HFA)*

*Magyarország régiói*



Évente mintegy 60 000 ember kerül kórházba esés miatt, ennek fele 65 éves és idősebb. A kórházakban évente közel 20 000 combnyaktörés kerül diagnosztizálásra, melyből ¾-ed részt a 65 éves és idősebb korosztály szenvedett el. Az esések nagyon gyakran fej-és gerincsérüléssel járnak, mely maradandó központi idegrendszeri sérülést vonhat maga után.

### Az esések okai.

#### Gyermekeknél:

- 0-3 éves: pelenkázó, etetőszék, kiságy, szék, lépcső, ablak, erkély,
- 4-6 éves: csúszda, hinta, mászóka, létra,
- 7-14 éves: kerékpár, kerítés, sporteszközök, ló, élőfa, stb.

#### Időseknél:

- küszöb, lépcsők, kisebb szőnyegek, fölösleges vezetékek, felpördülő műanyag padló, kiálló burkolólap, vizes felületek.
- betegségek, mint például magas vérnyomás, szív működési zavarok, erek meszesedése, romló egyensúlyérzet, szédülés; csontritkulás, Parkinson kór, depresszió.
- gyógyszerek mellékhatása: fáradékonyság, aluszékonyság, szédülés.
- a fizikum gyengülése, a reflexek csökkenése, a látás romlása.



Többet szeretne tudni?

A témáról bővebben: [www.balesetmegeloz.atw.hu](http://www.balesetmegeloz.atw.hu)  
[rakos-zichy.peter@oszmk.antsz.hu](mailto:rakos-zichy.peter@oszmk.antsz.hu) - 36-1-476-6416

2010.

