

## ÉHSÉG ÉS MEDITÁLÁS

Bor Ferenc élőben elhangzott tanításának nyers szövege  
KSZE Békevár szolgálat, 2024. 02. 03.

Drága mennyei Atyánk, az Úr Jézus Krisztus szent nevével jövünk Eléd, dicsérettel, magasztalással, hálaadással. Hálával teljes a szívünk, Atyám, hogy közösségben lehetünk Veled, közösségben az Úr Jézus Krisztussal, a drága Szent Szellemmel, aki éhséget és szomjúságot ébreszt a szívünkben a Te Igéd és a Te jellemed megismerése iránt. Köszönjük Atyám, hogy megtanítasz bennünket az elmélkedésre, a bibliai meditációra és így elkerülhetjük a hamisítványokat, amelyek károkat okoznak Krisztus Testében. Köszönjük, hogy a Te békességed uralja az életünket, mert Te megmondtad nekünk, hogy miről gondolkodjunk. Az elménket megtöltjük Isten Igéjével, ami megváltoztatja a gondolatvilágunkat és ez által az életünket. Szeretünk Téged, Atyám és köszönjük a Te végtelen szeretetedet, amit viszonzunk. Hálát adunk a gondoskodásodért, a segítő karodért, a menny erőforrásaiért, amelyek mindig a rendelkezésünkre állnak. Köszönjük a Veled töltött időt. Köszönjük Atyám, hogy az időnket megsokasítod, hogy még több időt tudjunk Veled tölteni. Áldjuk, magasztaljuk a Te drága szent nevedet és neked adunk, Atyám, minden dicsőséget. Kiárasztjuk a szellemi éhséget, szomjúságot minden hallgató felett, a gyülekezet minden tagja felett és a szellemi éhségben és szomjúságban pedig az epekedést, a vágyat Isten Igéjére. Hálát adunk, drága Szent Szellem, hogy Te ezt munkáld a szívekben, hogy forduljanak feléd, a Te irányodba. Köszönjük Atyám, hogy Te vonzod az embereket magadhoz. Köszönjük Atyám, hogy hozzád tartozhatunk, és Veled együtt járhatunk és a Te békességedet élvezhetjük, amit az Úr Jézus ránk hagyott, a Jézus nevében. Ámen!

Szeretettel köszöntünk benneteket és az internet hallgatóságát is. A mai tanítás címe *Éhség és elmélkedés*. Ez egy összetett üzenet lesz, meg fogjátok látni, mert ma a szellemi éhségről és szomjúságról, valamint a bibliai meditálásról lesz szó, ami kapcsolódik az előző tanításhoz.

### 1. Szellemi éhség

Mitől lehet valaki éhes és szomjas vagy netán étvágytalan? Ezt egy fizikai példával szeretném bemutatni. Ha valaki gyakran túleszi magát és ehhez még nassol is, akkor annak kitágul a gyomra. Ennek az lesz a következménye, hogy folyton éhségérzete lesz. Ha viszont valaki például léböjtkúrába kezd, akkor az első két, három nap kínszenvedés lesz a számára, mert éhséget fog érezni. De az összeszűkülő gyomor miatt a negyedik napra már nem is lesz éhes. Tehát a fizikai testünk, jelen esetben a gyomrunk, képes kitágulni és összehúzódn. Ugyanez igaz a szellemi éhségre és szomjúságra is. Minél több időt töltesz Istennel és az Igéjével, annál inkább nő a szellemi étvágyad. Minél kevesebb időt töltesz az Úrral, a szellemi étvágyad annál jobban csökken. A Máté 4,4. elmondja nekünk, hogy mi a mi szellemi eledelünk.

### **Máté 4,4.**

**4. Ő pedig felelvén, monda: Meg van írva: Nemcsak kenyérrel él az ember, hanem minden Igével, amely Istennek szájából származik.**

Ámen! Mindig eteted magad valamivel. Vagy a testedet táplálsz vagy a szellemedet. Melyik fog nyerni? Az, amelyiket jobban táplálsz. Amire nem fordítasz figyelmet, azt éhezted. Amikor az Istennel való kapcsolatáról beszélünk, az arról szól, hogy éhezünk és szomjazunk az Úrra. A Szent Szellem képes ezt az éhséget felébreszteni bennünk. Egy kinyilatkozás is éhséget ébreszt, továbbá kinyilatkoztatásra. Máté 5,6. verse következik.

### **Máté 5,6.**

**6. Áldottak, akik éheznek és szomjúhozak az igazságot: mert ők megelégtettek.**

Ámen! Mielőtt tovább mennénk, határozzuk meg az éhség fogalmát. Kétféle éhségről beszélhetünk: világi és szellemi éhségről. A világi értelemben vett éhség, az étel utáni fizikai

vágy vagy erős fizikai, illetőleg érzelmi szükséglet kielégítése utáni vágyakozás. A szellemi éhség a Szent Szellem bennünk végzett munkája, ami az Isten dolgai iránt való vágyat ébreszt bennünk. Újjászületett hívőként Isten igazságává tettünk Krisztusban és Isten Szellemével vagyunk betöltekezve. De ugyanakkor az elménket meg kell újítani Isten Igéjével, hogy a gondolkodás módunk át tudjon változni világról bibliaira. Ezért szükségünk van egy tanítóra, egy vezetőre, aki számunkra a Szent Szellem. Ő elvezet bennünket arra a szintre, hogy többé már ne a világ dolgaira figyeljünk, hanem a Szellem dolgaira. A szellemi éhség a Szent Szellem munkája bennünk, aki így szól: Figyeljete, tanítóként meg akarom mutatni nektek, hogy mit mond az Ige egy adott helyzetről. Meg akarom mutatni nektek, hogy valójában kik vagytok Krisztusban. Semmi más nem képes az Isten iránti éhségünket megelégtetni, csak maga az Úr. Miért fontos, hogy tűzben égjünk és éhesek legyünk? Azért, mert Isten az éhségre válaszol, nem pedig a szükségre. Isten csak az éhes szíveket tudja megelégtíteni. Lukács evangélium 6,21. első felét olvassuk.

**Lukács 6,21/a.**

**21/a. Ádottak ti, kik most éheztek: mert megelégtettek.**

Ehhez kapcsolódik a Zsoltárok 107,8–9. vers, egy más fordítás szerint.

**Zsoltárok 107,8–9. más fordítás**

**8. Adjanak most hálát az Úrnak a szeretetéért, az emberekkel tett csodáiért,**

**9. Mert megitta a szomjazókat és jól tartotta az éhezőket.**

Amikor azt kérjük: Uram, mutasd meg, mennyire szeretsz! Azt kívánom, Uram, hogy jelentsd ki a Te jóságodat, nyitott vagyok rá! Ez is egy fajta éhség Isten szeretetére.

**2. Példák az éhségre**

Az éhség mozgásba vetett hit, más néven cselekvésbe vetett hit. Nézzünk erre néhány példát:

a) A vérfolyásos asszony. A vérfolyásos asszony éhes volt a gyógyulásra, vágyakozott a helyreállításra, ezért megmozdult és hittel cselekedett. Ezt a Máté 9,20-tól olvashatjátok. Ő abban hit, hogyha Jézusnak csak a ruháját is megérinti, máris meggyógyul. Amikor ez az éhség hittel elegyedik, akkor Isten válaszol rá. Amikor a beteg nő megérintette Jézus ruhájának a szegélyét, abban a pillanatban elnyerte a gyógyulását.

b) A sareptai özvegy és a hadvezér is éhezte, sóvárogta Isten szabadítását. Az özvegy az éhhaláltól akart megszabadulni, a hadvezér pedig a leprától. Olvassuk el a Lukács 4,25–27. verset.

**Lukács 4,25–27.**

**25. És igazán mondom néktek, hogy Illés idejében sok özvegyasszony volt Izraelben, mikor az ég három esztendeig és hat hónapig be volt zárva, úgyhogy az egész tartományban nagy éhség volt;**

**26. Mégis azok közül senkihez nem küldetett Illés, hanem csak Szidónnak Sareptájába, az özvegyasszonyhoz.**

**27. És az Elizeus próféta idejében sok bélpoklos volt Izraelben; de azok közül egy sem tisztult meg, csak a Szíriából való Naámán.**

Miért beszél Jézus Sareptáról és Szíriáról? Miután ez elhangzott, miért lettek annyira dühösek a farizeusok, hogy Jézust le akarták dobni a szikláról? Mert a sareptai özvegy és a szíriai hadvezért, Naámánt tisztátalannak, azaz pogánynak tartották. Az özvegy és Naámán azért részesült mégis gondviselésben, mert Istenre támaszkodtak, még annak ellenére is, hogy nem ők voltak a kiválasztott nép, mert annyira akarták, annyira éheztek Istent. Az özvegy szükségéi természetfeletti módon betöltettek és megmenekült az éhhaláltól. Naámán hadvezér végül a gyógyulás iránti vágya, éhsége miatt mártózott meg hétszer a Jordán folyóban és Isten természetfölötti gyógyulással válaszolt a hitlépésére.

c) A leprás vágyakozása a gyógyulásra.

**Máté 8,2–3.**

**2. És ímé, eljövén egy bélpoklos, leborult előtte, mondván: Uram, ha akarod, megtisztíthatsz engem.**

**3. És kinyújtván kezét, megilletté őt Jézus, mondván: Akarom, tisztulj meg. És azonnal eltisztult annak poklossága.**

Amikor Jézus lejött a hegyről, nagy sokaság követte, és akkor odament hozzá egy beteg. A leprás kétségbe volt esve a betegsége miatt. De ugyanakkor annyira éhes volt a gyógyulásra, hogy az sem érdekelte, ha esetleg megkövezik azért, amiért tömegbe megy. De ő úgy döntött, hogy Jézushoz kell mennie, mert tudta, hogy Ő képes arra, hogy meggyógyítsa őt. A gyógyulás érdekében legyőzött minden akadályt.

d) A kenyérszaporítás utáni figyelmeztetés. A Márk 8,1–9-ig olvashatjuk, hogy Jézus megszaporította a kenyeret. És ezt követően egy intéssel találkozunk. Olvassuk el a Márk 8,15-öt.

**Márk 8,15.**

**15. És Ő inti vala őket, mondván: Vigyázzatok, őrizkedjetek a farizeusok kovászatól és a Heródes kovászatól!**

Jézus óva int minket a farizeusok kovászatól és Heródes kovászatól. Nézzük meg, hogy mi a különbség a kettő között. A farizeusok kovásza a vallás szelleme. Ez vonja el a figyelmünket az Isten utáni éhségtől. A farizeusok kérték Jézustól, hogy mutasson nekik jeleket és csodákat. A csodáknak és az Igének együtt egyensúlyban kell működni. Az Ige adja nekünk a bizalmat, hogy tudjuk, hogy Isten és az Ő jelenléte velünk van, és az Ő ereje bennünk van. Így, ha mindig jeleket kerestek, akkor az elvonja a figyelmeteket az éhségről, mert a csodákra koncentrálnak. A vallás megöli az éhséget, mert az ördög azt fogja mondani, hogy nem vagy elég jó, nem tettél eleget és ettől teljesen elmegy a kedved, az étvágyad. Heródes kovásza a világ szelleme, az önmegvalósító ember szelleme, a saját magam megteszem típus. Az ilyen embernek nincs szüksége és nincs éhsége Istenre. Gondoltál már arra, hogy ha nem tudsz tüzet gyújtani, akkor esetleg a fád nedves? Ami azt jelenti, hogy étvágytalan vagy Isten Igéjére. De az a kérdés, hogy eredményeket akarsz, vagy gyümölcsöket. Mert ha olyan gyümölcsöt akarsz teremni, ami megmarad, akkor szenteld az életedet Istennek és élj neki.

e) A gazdag ifjú. Ez a Lukács 18. fejezetében olvasható. Az Isten iránti éhség arra készítet minket, hogy átértékeljük azokat a dolgokat, amelyeket jobban szeretünk Istennél, és amiket értéknek tekintünk. Továbbá, hogy átértékeljük a prioritásainkat, vagyis a fontossági sorrendjeinket és a feladatainkat. Emlékezzetek vissza a gazdag ifjúra. Mindene megvolt, amit értéknek és fontosnak tartott világi szempontból. Már fiatalon gazdag volt és hatalommal telve. De nagyobb éhséget és odaadást helyezett a világ dolgaira, mint Istenre, ezért nem követte az Urat. Tehát választanod kell, hogy mire leszel éhes. Figyelsz arra, hogy mit hajszolsz, hogy mit csinálsz az életeddel és az időddel? Mert ez meghatározó lesz az életedben.

f) Mária és Márta vendéglátása. A következő történetben Mária és Márta vendégül látta Jézust. Eközben Mária Jézust hallgatta, míg Márta a vendéglátással foglalatalkodott. Erre a következő volt Jézus reakciója. Olvassuk a Lukács 10,41–42. verset.

**Lukács 10,41–42.**

**41. Felelvén pedig, monda néki Jézus: Márta, Márta, szorgalmas vagy és sokra igyekezel:**

**42. De egy a szükséges dolog: és Mária a jobb részt választotta, mely el nem vétetik őtöle.**

Ugyanezt olvassuk az Egyszerű fordításból is.

**Lukács 10,41–42. Egyszerű fordítás**

**41. De az Úr így felelt: „Márta, Márta! Túl sokat vállalsz magadra, és sokat aggodalmaskodsz!**

**42. Pedig csak kevés dolog van, amely igazán fontos, sőt valójában csak egyetlen egy. Mária jól választott! Ezt soha el nem vehetik tőle.”**

Vagyis Isten beszédét, mert ő azt hallgatta. Mártának ott volt az elsőszülöttségéből adódó felelőssége, a házvezetés, ami ebben az esetben a vendég kiszolgálása volt. De ami örökkévaló jelentőséggel bírt, az Jézus beszéde volt az otthonában, de arról igyekezett elterelni a figyelmét. De mi az, ami most prioritást, azaz elsőbbséget élvez a te életedben? Például prioritás az, hogy időt töltesz az Igével, vagy gondoskodszt a családotról. Fel kell ismerned a két dolog közti egyensúlyt és a helyén kezelni azt. Az Úrral való kapcsolatod minden másnak a forrása. Ő nem a maradék idődet szeretné, hanem az időd zsengejét, a legjavát. De ahogy neki adod az időd szent részét, Ő kitágítja és megsokszorozza azt.

**3. Éhség felgerjesztése**

Mi döntjük el, hogy mennyire vagyunk éhesek és szomjasak. Elégedettek vagyunk azzal, ahol vagyunk? Isten sokkal többet tartogat számunkra. Akarjátok-e felgerjeszteni ezt az éhséget? Akartok-e állhatatosak lenni, és növelni szívetek befogadó képességét? Nézzünk ehhez egy Igét a Zsoltárok 34,10-ben.

**Zsoltárok 34,10.**

**10. Az oroszlánkölykök szűkölködnek, éheznek; de akik az Urat keresik, semmi jót sem nélkülöznek.**

Ha keresitek az Urat, akkor semmi jót nem fogtok nélkülözni. Amikor keressük az Urat, egyre több jó dolgot mutat nekünk, nem fogy ki belőle. Bátorítani foglak titeket, hogy legyetek éhesek, de nem mindegy, hogy mire. Lehet éhezni egy személyre, egy bizonyos pásztorra, egy bizonyos szolgálóra, egy dalra, egy bizonyos típusú konferenciára, vagy egy fajta érzésre az Istentiszteleten. De ezek nem lehetnek a mi forrásaink. Kire éhezzünk? Mi a forrásunk? Mert becsapjuk magunkat akkor, ha nem töltünk kellő időt az Igével és helyette minden mással táplálkozunk. Majd üresnek érzitek magatokat amiatt, hogy azt a sok más hiábavaló dolgot eszitek, miközben nincs kapcsolatotok Istennel. Ez a veszélye annak, ha egy csoportot, vagy egy személyt, vagy egy üzenetet Isten Igéje fölé helyez valaki. Ha figyelmen kívül hagyod az igei táplálkozást, akkor nem lesz alapod, amin állhatsz. Ezért tudnunk kell, hogy kire és mire éhezünk. Az éhség alapja nem egy üzenet vagy egy jó reklám, ez nem a libabőrös érzés, álom vagy látomás. Csak akkor csúszhatsz ki, ha Isten Igéjénél valami mást tartottál fontosabbnak. Az egyetlen módja annak, hogy el ne esdetek és az emberek ne tudják elvenni a kedveteket, az, ha a Bibliánál horgonyoztok le. Mert ha valaki más véleménye és tanítása alapjára állsz, akkor instabil, vagyis ingatag leszel. Olyan leszel, mint az az ember, aki homokra építette a házát. Éhségünket és az igazság iránti vágyunkat mindenképpen az Igére kell építenünk. A Szent Szellem mit fog eszedbe juttatni? Hát az Igét! Ezt a János 14,26-ban találjátok meg. Hogyan éljük meg az Isten iránti éhséget? Olvassuk el a János 6,44. első felét.

**János 6,44/a.**

**44/a Senki sem jöhet énhozzám, hanem ha az Atya vonzza azt, aki elküldött engem;**

Ugyanezt az Egyszerű fordításból is hallgassuk meg.

**János 6,44/a Egyszerű fordítás**

**44/a Senki sem tud magától hozzám jönni, csak akkor, ha vonzza és vezeti az Atya, aki engem elküldött;**

Ez a vonzás csak éhség esetén működőképes. Amikor az Atya elkezd vonzani és válaszol, akkor ott változás történik, és az Istennel való kapcsolatunkban a fontossági sorrendek átrendeződnek. Mert bármit is keresel, az után fogsz menni. Ámós 5,14. következik.

**Ámós 5,14.**

**14. Keressétek a jót és ne a gonoszt, hogy éljete, és akkor veletek lesz az Úr, a Seregek Istene, amint mondjátok.**

Ebben a versben a keressétek szó a héberben a „daras”. Ez vonatkozik egy személy, egy bizonyos tárgy vagy egy cél keresésére. Emellett utal még egy vágyott tárgy követésére vagy kitartó hajszolására. Hasonló Ige az Ésaías 55,6.

#### **Ésaías 55,6.**

#### **6. Keressétek az Urat, amíg megtalálható, hívjátok Őt segítségül, amíg közel van.**

A keressétek szó helyén itt is a héber „daras” szó áll. Az Úr arcát, vagyis az Ő jelenlétét sajátos módon kell keresni. Ez szorgalmas, buzgó és kitartó keresésre utal. Ezért bátorítalak titeket, hogy fejlesszétek ki a Szent Szellem szerinti való étvágyat, nem pedig a test szerint valót.

#### **4. Elmélkedés**

Az ingyencek azon időznek, hogy a finom falatokat a szájukban tartva minél tovább élvezzék annak ízét. A kérődző állatok pedig újra és újra megrágják a már megevett eledelt. Akik szeretik és éheznek Isten Igéjét, ugyanezt teszik, amikor a szívükben forgatva elmélkednek azon. A zsoltáros arról ír, hogy az az áldott ember, aki nem jár az istentelenek útján. Olvassuk el a Zsoltárok 1,2. versét.

#### **Zsoltárok 1,2.**

#### **2. Hanem az Úr törvényében van gyönyörűsége, és az Ő törvényéről gondolkodik éjjel és nappal.**

Először is itt a törvény szót szeretném elmagyarázni, mert nem szó szerinti törvényt jelent. Az ószövetségi jelentése a következő: oktatás, tanítás, útmutatás, képzés, utasítás, instrukció. Ugyan ebben a versben a gondolkodik, héber szó többek között azt jelenti, hogy gondolkodik, elmélkedik, megemlékezik, felidéz magában. Ennek a gondolkodik szónak a Strong száma az H1897-es. Ez azért fontos, mert ugyanez a szó előfordul a következő két Igében is. A Strong szám azt jelent, hogy az eredeti héber és görög Bibliában a szavakat beszámozták és így tudják azonosítani, hogy mi van az eredetiben, akik más nyelven olvassák a Bibliát. A zsoltáros megtanult elmélkedni, és gyönyörködni az Úr szavában. Hasonló eset történt, amikor Isten közvetlenül Mózes halála után beszélgetett Józsuéval. A Józsué 1,8. következik:

#### **Józsué 1,8.**

#### **8. El ne távozzék e törvénynek könyve a te szádtól, hanem gondolkodjál arról éjjel és nappal, hogy vigyázz és mindent úgy cselekedjél, amint írva van abban, mert akkor teszed gyarapodóvá a te útjaidat, és akkor leszel sikeres.**

Ámen! Ezek egyszerű Igék, amiket idézni lehet. De nehéz erősnek és bátornak lenni, akkor, ha nincs semmi, amiből problémák idején bátorságot meríthetsz. Ha nincs olyan Igéd, amire a problémák idején rátámaszkodhatsz. Amikor erről beszél az Írás, hogy ne hagyj, hogy a törvény könyve, vagyis Isten szava eltávozzék a te szádtól, hanem gondolkodjál arról egyfolytában, éjjel és nappal, akkor ez arra a gondolkodásra utal, hogy állandóan az Igében legyünk. Józsué úgy döntött, hogy elmélkedik az Igén és ez hozta meg számára a sikert. Az elmélkedés, a meditáció egy igazán csodálatos eszköz az Istennel való kapcsolatban. Hamarosan fel fogom vázolni a meditáció néhány definícióját. A „hagar” szó jelentése meditál, ami nem más, mint gondolkodik, elmélkedik, mormog, motyog, csendes hangot ad ki, például sóhajt. Tehát a Józsué 1,8-ban is, a gondolkodik szó Strong száma, az 1897-es. Itt csak az azonosságot szeretném csak bemutatni. Meditálni vagy elmélkedni valamin azt jelenti, hogy közben az ember ismételteti a szavakat. Olvassuk tovább a Zsoltár 77,12-t.

#### **Zsoltárok 77,12.**

#### **12. És elmélkedem minden cselekedetedről, és tetteidről gondolkozom.**

Itt a harmadik olyan Ige, amelyikben a Strong 1897-es szó fordul elő. Tehát itt az elmélkedik szóra utalok. A hagar szó szerepel itt is az elmélkedésnek fordított szó esetében, ami valami egészen mást képvisel, mint az angol meditáció, ami lehet, hogy csak egy mentális gyakorlat, vagy nevezhetjük úgyis, hogy gondolati gyakorlat.

#### **5. Elferdített meditáció**

A héber gondolkodás szerint az Igén meditálni azt jelenti, hogy halk, dörmögő hangon ismételtetik az Igét, miközben kimondják. Ebből a hagyományból származik a zsidó imának egy különleges fajtája, amikor beszédszerűen elénekelt dallammal intenzíven imádkoznak, miközben előre-hátra ringatóznak. Ez a fajta dinamikus, lendületes forma Dávid idejére nyúlik vissza. Hogy néz ki ez manapság? Hogyan meditálnak a keresztények és mi a meditáció? Tudni kell, hogy ez nem valami keleti meditáció és nem valami New Age dolog. Az ördög minden erőteljes dolgot el fog lopni Isten Igéjéből és próbálja elferdíteni azt. A keleti meditáció és a New Age is megpróbálta elferdíteni a bibliai meditációt. A New Age azt tanítja, hogy ürítsd ki a gondolataidat, az érzelmeidet, lazulj el és legyél teljesen üres és légy kész befogadni. Látjátok, hogy hogyan teszi az ördög a megtévesztést? Kiüresítésre sarkal. Mert ha kiüresítitek az elméteket, akkor bejöhet oda bármilyen szellemiség. Amikor az emberek igazán belemerülnek a New Age-be a keleti vallásokba és az elferdített meditációba, akkor bizony beindul a démoni tevékenység. Ez azért lehetséges, mert az elméd kiüresítésével teljes hozzáférést adtál ahhoz. Évi pásztorársam kijelentését az ő hozzájárulásával osztom meg veletek. A Máté 12,44-ben az üresség az elmére vonatkoztatható, ami teret ad a gonosznak. Olvassuk a Máté 12,43–45-ig.

#### **Máté 12,43–45.**

**43. Mikor pedig a tisztátalan szellem kimegy az emberből, víz nélkül való helyeken jár, nyugalmat keresve, és nem talál:**

**44. Akkor ezt mondja: Visszatérek az én házamba, ahonnét kijöttem. És odamenvén, üresen, kisöpörve és fölékesítve találja azt.**

**45. Akkor elmegy és vesz maga mellé más hét szellemet, magánál gonoszabbakat, és bemenvén, ott lakoznak; és ennek az embernek utolsó állapota gonoszabb lesz az elsónél. Így lesz ezzel a gonosz nemzetséggel is.**

Az Igén való meditálás az, hogy megmondod az elmédnek, vagyis irányítod azt, hogy mit gondoljon. Tehát ilyenkor nem kiüresíted az elmédet, hanem meditálsz, magadban ismételteted Isten Igéjét és azt szólod a szívednek, az érzelmeidnek, amit Isten Igéje mond. Tehát a bibliai meditáció arról szól, hogy nem üresíted ki magad, hanem megtöltöd Isten Igéjével. Megtöltöd az elmédet Isten Igéjével. Mert amikor Isten Igéjéről gondolkozol, akkor bármi is jön, az Istentől származik. Úgy meditálsz, hogy az Igét elrejtéd a szívedben és ismételteted magadban. Az isteni meditáció valójában a New Age meditáció ellentéte. Ezért próbál az ellenség összezavarni. Amikor meditációról beszélünk Krisztus Testében, az emberek óvakodnak tőle, mert nem akarnak belemenni a New Age-be. A meditáció alatt egy bibliai alapelvről beszélünk, amikor vesszük Isten Igéjét, ami majd átformálja a szívünket és az elménket. Sajnos a legtöbb ember nem tudja, hogyan meditáljon. A bibliai meditáció gyakorlata a következő: Kimondjuk Isten Igéjét, megismételjük és irányítjuk az elménket, hogy csak az Igére gondoljon, csak az Igére fókuszáljon, ami elindítja ezt az átformálódási folyamatot. Ez pedig a Róma 12,2-ben van leírva.

#### **Róma 12,2.**

**2. És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változtatok el a ti elméteknek megújítása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, megengedő és tökéletes akarata.**

Az által újulhatunk meg, hogy az elménk Isten Igéje szerint átalakul. A meditáció során azon az igeversen gondolkodsz, amit Isten Szelleme felhozott neked. Az Igének fel kell jönnie a szívedből, eszedbe kell jutnia, hogy meditálni tudj a nehézség pillanatában, de nem csak akkor. Meditációval ugyanis felkészülhetünk a nehéz pillanatokra. De ha nem vagyunk képesek a nehézségek előtt meditálni, akkor a problémák egyszer csak ránk fognak zúdulni. Az ember úgy változtathatja meg az életét, hogy megváltoztatja a gondolkodását.

#### **6. Bibliai meditáció**

A bibliai meditáció az a tevékenység, amikor az ember felidézi, átgondolja, és magára alkalmazza azokat a dolgokat, amelyeket Isten útjáról, céljáról és ígéreteiről tud. Ez a szent

gondolkodás, amelyet Isten jelenlétében tudatosan végzünk, azaz, az Istennel való kommunikáció eszköze. A meditáció célja az, hogy az ember Istentől alkotott szellemi és lelki látásmódja megtisztuljon, hogy az Ő igazsága megfelelő hatást gyakoroljon az ember elméjére és szívére. Valójában arról van szó, hogy a meditáció által a kételkedés és hitetlenség légköréből Isten hatalmának és kegyelmének világos megértésére jussunk. Minél többet elmélkedünk Isten Igéjén, az, az imádsághoz és Isten dicséretéhez fog vezetni. Figyelemreméltó, amit Pál mondott Timótheusnak a 2Timótheus 4,2-ben: „Hirdesd az Igét”. Ha még soha nem prédikáltál magadnak, akkor arra bátorítalak, hogy kezdj hozzá! Mi történik akkor, amikor elkezded kimondani az Igét a szívedre és az elmédre? Prófétáltál magadnak és máris magad mögött hagytad a negatív hozzáállást. Amikor nyelveken szólsz, majd elcsendesedsz, és utána feljön egy Ige a szívedben, akkor azt az Igét kezd el prédikálni, megvallani magad felett! Nem beszélhetünk a meditációról anélkül, hogy ne szólnánk a gondolati életünkről, hogy miként használjuk a gondolatainkat. Nézzük a Máté 15,11-et:

**Máté 15,11.**

**11. Nem az fertőzteti meg az embert, ami a szájon bemegy, hanem ami kijön a szájából, az fertőzteti meg az embert.**

Ámen! Amit beszélsz, az közvetlenül abból származik, amivel feltöltötted magad, amivel tele vagy. A Lukács 6,45. azt mondja, hogy a szívünk bőségéből szól a száj.

A következő Ige arra figyelmeztet, hogy a szavak sokaságában sok bűn rejlik:

**Példabeszédek 10,19.**

**19. A sok beszédben elmaradhatatlan a vétek; aki pedig megtartóztatja ajkait, az értelmes.**

Ámen! Mert, amit az emberek igazán gondolnak és hisznek, ha időt adsz nekik, hogy elmondhassák, akkor kibújik a szög a zsákból. Ha elkezded beszélni, akkor az fog kijönni a szádon, ami valóban a szívedben van. Ez az, ami igazán megmutatja, hogy a stressz pillanatában, a szorongás idején, vagy krízishelyzetekben mi jön ki belőled? Mi az első reakciónk? Jézus neve vagy esetleg szitkozódás? Ami benned van az fog kijönni. Ez olyan, mint a szivacs. Ha a szivacsot belemerítik egy folyadékba és utána megnyomják, az fog kijönni belőle, amit felszívott, amivel tele van. Ezért mondja a következőt a Példabeszédek 4,23:

**Példabeszédek 4,23.**

**23. Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.**

Ámen! Fontos felismerni! A tetteidet mindig a gondolkodásmódod határozza meg. De amit gondolsz, annak összhangban kellene lenni Isten Igéjével. Ez lenne az ideális. Ha te az Igével ellentétesen gondolkodsz, akkor nem vagy egységben az élő Istennel. Ezért szükséges az elménk megújításával átváltoznunk a gondolatvilágunkban.

Az Egyszerű fordításból következik az Efézus 4,23 első fele:

**Efézus 4,23/a. Egyszerű fordítás**

**23/a. Teljesen újítsátok meg a gondolkozásotokat,**

Ez teljesen egyértelmű, és erre Isten Igéjét tudjuk használni. Tehát rá kell venni a szívünket és a gondolatmenetünket, hogy összhangba kerüljön Isten szeretetével, ígéretével és Igéjével. Amikor gondolkodunk, azt úgy kellene tennünk, ahogy Isten gondolkodik rólunk.

**7. A képzelőerő hatalma**

Hallottad már azt a mondást, hogy elszállhat a képzeleted? Óvatos légy a képzeleteddel, mert az emberi fantázia csapongó. Ismeritek az ábrándozás erejét? Vezetheti azt a Szent Szellem, de a test is. A gondolatvilágunk terelhet minket a test útjára vagy a Szellem útjára. Tehát, ahogy gondolkodunk, amit a képzeletünkkel teszünk, az nagyon fontos! Erről beszél az Efézus 3,20, az Egyszerű fordítás szerint olvassuk:

**Efézus 3,20. Egyszerű fordítás**

## **20. Bennünk működő ereje által Isten mérhetetlenül többet tud tenni, mint amire kérjük, vagy amit el tudunk képzelni.**

Ámen! Isten sokkal többet akar tenni, az Ő bennünk levő munkája alapján, mint amit kérhetünk, gondolhatunk vagy elképzélhetünk. Ezért tágítsd ki a gondolkodásodat, mert amire nem gondolsz, azt sohasem fogod megélni. Amikre az életünkkel, az időnkkel és a szeretetünkkel törekszünk, azokra éhezünk is. Amire viszont éhez, arra fogsz időt szánni. Ez mind a meditációról, és az Istennel való bensőséges kapcsolatról szól.

Adok néhány kulcsot a gondolkodás és a cselekvés alapelveihez.

**1. kulcs:** A legdominánsabb gondolatokat követjük. Tehát a leguralkodóbb gondolatot követjük, ez azt jelenti. Ha a gondolatunk a pénzügyekről szól, hogy hogyan jutunk pénzhez, hogyan keressünk pénzt, akkor mi történik? Követni fogjuk ezeket a gondolatokat a pénzügyekről.

**2. kulcs:** Semmi olyat nem teszel, amit a gondolataidban már ne hoztál volna létre, fizikailag csak olyat teszel, amit szellemileg már megtettél, hitben megléptél.

**3. kulcs:** Nem teszel olyat, amit a képzeletedben még nem éltél át. Ezért kell óvatosan bánni a gondolatainkkal. Néha azt hisszük, hogy a saját gondolatainkat soha, senki nem látja, de ez nem így van. Erről szól a Lukács 12,2:

**Lukács 12,2.**

**2. Mert nincs oly rejtett dolog, mely napfényre ne jöjjön; és oly titok, mely ki ne tudódnék.**

Ámen! Végül mindenki látni fogja a gondolatainkat, mert idővel a cselekedeteink által az napvilágra fog jönni. Bármit is teszünk mentálisan, azaz gondolati szinten, az szó szerint bevésődik az agyba, és gondolatmintákat, akár rögeszméket képez. Amikor elkezdesz megpillantani és nézni valamit, az létrehoz egy mentális, azaz gondolati ösvényt, akkor óhatatlanul arra fogsz tartani. A dolgokat elkezded azon a gondolkodásmódon keresztül látni. Létre tudsz hozni téves elméleti ösvényeket, amin az agyad azonnal elindul lefelé. Például, egy bűncselekmény kitervelése, vagy beleszűrés a pornográfiába. Ezért az elmédet újra kell programoznod, amit Isten Igéjével tudsz megtenni. Fontos tudni, hogy a szív is és az elme is átváltoztatható. De miért olyan fontos, hogy megtanuljunk azon elmélkedni, ami jó és igaz? Csodálatos, hogy nem nekünk kell kitalálni, hogy miről gondolkodjunk, mert a Biblia azt is megmondja nekünk. A Filippi 4,8. erről szól:

**Filippi 4,8.**

**8. Továbbá, atyámfiai, csak azokról gondolkodjatok, amik igazak, amik tisztességesek, amik igazságosak, amik tiszták, amik kedvesek, amik jó hírűek; ha van valami erény és ha van valami dicséret.**

Ha ezek szerint gondolkodunk, meditálunk, akkor annak mi lesz a következménye? Isten békessége jön az életünkre. Ezt támasztja alá a Filippi 4,7:

**Filippi 4,7.**

**7. És az Istennek békessége, mely minden értelmet felülhalad, meg fogja őrizni szíveiteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.**

Ámen! Azért olyan fontos, hogy az Igén elmélkedjünk, mert ez a tetteinkben fog megmutatkozni. Bízom benne, hogy a gyakorlatban is hasznát veszitek majd a mai üzenetnek. Kíváncsni fogtok a szellemi éhség és szomjúság után. Továbbá megfelelő módon tudjátok alkalmazni a jövőben a bibliai meditálást is. Legyetek áldottak! Ámen!

*Bor Ágnes:*

A mai tanításban Naámán volt az egyik példa, és én is Naámánról szeretnék még gondolatokat megosztani.

Naámán a szíriai király seregének a fővezére volt, és nagyra becsült férfi, hős vitéz volt, de bélpoklos, leprás volt. Egyszer portyázó csapatok mentek Izraelbe és hoztak magukkal egy



lányt, aki Naámán feleségének szolgált. Tőle tudták meg, hogy Samáriában van az a próféta, akin keresztül Naámán meg tud gyógyulni.

### **2Királyok 5,3.**

**3. És monda ez az ő asszonyának: Vajha az én uram szembe lenne azzal a prófétával, aki Samáriában van, kétség nélkül meggyógyítaná őt az ő bélpoklosságából.**

Itt most a „kétség nélkül” kifejezést szeretném kiemelni. Ez a hit teljességére utal. Naámán kijelentést vett ebből az örömhírből, amit a szolgálólány mondott, és erre építette a hitét. Ez a kijelentés volt a kőszikla, amire Naámán építette a hitét. Így Naámán szívében hit ébredt, és ő táplálta ezt a hitet, mert vágyott a gyógyulásra, és bízott abban, hogy ha megtalálja a prófétát, akkor a prófétán keresztül ő meg tud gyógyulni. Fontos az, hogy itt kétség nélküli volt az ő hite, nem kételkedett egy kicsit sem, hanem teljesen bízott abban, hogy a prófétán keresztül ő meg tud gyógyulni. Ehhez kapcsolódik a Római levél 4. fejezete, innen fogok Igétet olvasni. Itt Ábrahámról van szó, Ábrahámot hozza példának Pál apostol:

### **Római 4,18–21.**

**18. Aki, a reménytelenség ellenére elvárással hitte, hogy sok népnek atyjává lesz, aszerint, amint megmondott: Így leszen a te magod.**

**19. És hitében erős lévén, nem tekintett az ő már elhalt testére, mintegy százesztendőös lévén, sem Sárának elhalt méhére;**

**20. Az Istennek ígéréteben sem kételkedett hitetlenséggel, hanem erős volt a hitben, dicsőséget adván az Istennek,**

**21. És teljesen elhitte, hogy amit Ő ígért, meg is cselekedheti.**

Ámen! Igaz, hogy Ábrahám is idős volt, meg Sára is idős volt, de az Úr gyermeket ígért nekik, és Ábrahám hitt abban, hogy az Úr meg is tudja ezt tenni, hogy idős koruk ellenére gyermekük születik, és az Úr meg is tette. De ehhez szükség volt Ábrahám hitére, és szükség volt arra, hogy Ábrahámban egy kicsi kételkedés se legyen, hanem teljes hit legyen őbenne.

Egyszer valaki azt mondta, hogy ha gyógyulásra van szükségünk, akkor a hitharc célja nem a gyógyulás, hanem az, hogy eljussunk a hit teljességére. Mert amikor eljutunk a hit teljességére, akkor már nincs bennünk kételkedés és el tudjuk fogadni azt, amire szükségünk van. El tudjuk fogadni azt, amit Jézus már elhelyezett bennünk, a szellemünkben. Így tud fizikai szinten is megnyilvánulni az, ami a szellemünkben már benne van Jézus által, a Szent Szellem által.

Ezután, hogy Naámán kijelentést vett, és a kijelentése alapján hitt, elment Elizeushoz. Elizeus nem ment ki elé személyesen, de üzent valakivel, hogy Naámán, merülj bele hétszer a Jordánba, és akkor megújul a tested, megtisztulsz. Naámán először megharagudott, mert nem úgy szolgált felé Elizeus, ahogy ő elképzelte, és én itt úgy látom, hogy sértésnek vette azt, hogy Elizeus nem ment ki elé személyesen, mert elmondta, hogy hogyan képzelte az ő gyógyulását, hogy Elizeus személyesen odaáll elé, szolgál feléje, ráteszi a kezét a beteg helyekre, és ő megtisztul, és ezért megsértődött, megharagudott. Aztán a szolgálói rábeszéltek arra, hogy engedelmeskedjen, és merüljön be hétszer a Jordánba, tegye meg azt, amit a próféta mondott. Bízatták, bátorították őt és Naámán végül engedelmes lett, bemerült hétszer a Jordánba és megtisztult. Erről szeretnék néhány Igét elolvasni. A 2Királyok 5. fejezetében található Naámán története, és a 14-es verset olvasom:

### **2Királyok 5,14.**

**14. Beméne azért a Jordánba, és belemeríté magát abba hétszer az Isten emberének beszéde szerint, és megújult az ő teste, mint egy kisgyermek teste, és megtisztult.**

Itt kapcsolódni tudunk ahhoz a gondolathoz, amit a Lukács evangélium 17. fejezetében olvasunk, mert ott találjuk a tíz leprás történetét. Ott is azt látjuk, hogy a tíz leprás közül egy megtisztult, meggyógyult teljesen. Mindegyikre írja azt az Ige, hogy miközben a papokhoz mentek, megtisztultak, mert ez a tíz leprás Jézushoz kiáltott távolról, hogy „Jézus, könyörülj rajtunk!” Jézus ekkor mondta nekik, hogy menjetek a papokhoz, mutassátok meg magatokat a

papoknak. Mert az ószövetség idején a papok voltak azok, akik megállapították, hogy valaki megtisztult, meggyógyult. És útközben megtisztultak – így fogalmaz az Ige. De azután csak egy jött vissza Jézusnak hálát adni, és ő róla azt írja az Ige, hogy meggyógyult.

Naámánál is az, hogy megújult az ő teste, és a tíz leprás közül is az egy teljesen meggyógyult, ez arra utal, hogy visszanőttek a hiányzó testrészei. A tíz leprás közül kilenc megtisztult, ez azt jelenti, hogy elmúlt a lepra az ő testükről, de az az egy, teljesen meggyógyult. Teljesen ép lett, visszanőttek a hiányzó testrészei. Naámánál is az, hogy megújult a teste, azt jelenti, hogy visszanőttek a hiányzó testrészei, és Naámán megtisztult, elmúlt a leprája. Még ott tudunk párhuzamot vonni, hogy Naámán, miután meggyógyult, visszatért Elizeushoz és elismerte, hogy nincs más Isten, csak Izrael Istene, és csak Ő az Úr egyedül. Ezután Naámán ajándékot akart adni Elizeusnak, mert szolgának nevezte magát. Kérte Naámán Elizeust, hogy vedd el tőlem ezt az ajándékokat, amit a te szolgád adni akar neked. Elizeus nem fogadta el az ajándékot és ekkor kérte Naámán, hogy adjon neki a próféta annyi földet, amennyit két öszvér elbír, Elizeus adott neki földet és Naámán az Urat imádta. Itt szeretném még elolvasni a 2Királyok 5,17. verset:

### **2Királyok 5,17.**

**17. És monda Naámán: Ha nem; adj kérlek a te szolgádnak e földből annyit, amennyit elbír két öszvér; mert a te szolgád többé égőáldozattal, vagy egyéb áldozattal nem áldozik idegen isteneknek, hanem csak az Úrnak.**

Már ott megfigyelhetünk egy fordulatot Naámánál, amikor elfordult a haragtól az engedelmesség felé az ő szíve, mert végül megmártózott, bemerült a Jordánba hétszer és így megtisztult, meggyógyult, teljesen ép lett. Utána látjuk azt, hogy elfordult az idegen istenektől és az Úrhoz fordult az ő szíve. Hálás volt az ő szíve Isten felé, mert különben nem mondta volna azt, hogy nem áldozik többé idegen isteneknek, hanem csak az Úrnak mutat be áldozatot. Itt van egy párhuzam a tíz leprás közül azzal az eggyel, aki teljesen meggyógyult, akiknek teljesen ép lett a teste. Visszament Jézushoz és hálát adott, dicsérte Istent. Mind a kettőnél még azt figyelhetjük meg, hogy Naámán sem, és az az egy leprás sem volt zsidó. Naámán szíriai volt, a leprás pedig samáriai volt.

Többször is megfigyelhetjük azt az Igében, hogy a nem zsidók bíztak Isten kegyelmében, sokkal inkább látjuk ezt az ő életükben, mint a zsidók életében, hogy bíztak Isten kegyelmében. Sokkal inkább megfigyeljük náluk azt, hogy megtisztultak, meggyógyultak, megszabadultak, mert nem tartoztak a szövetség népéhez, de mégis bíztak Isten kegyelmében, hogy órájuk is kiárad Isten kegyelme, és így meggyógyultak, megszabadultak.

Fontos a mi életünkben is, hogy bízzunk Isten kegyelmében. Nekünk már nem kívülállóként kell bízunk Isten kegyelmében, mert újjászülettünk, Isten családjához tartozunk, mi benne vagyunk Isten népében, Isten gyermekei vagyunk, Isten családjához tartozunk, és hozzánk tartozik az a kegyelem, ami Isten családjára kiárad, mert Jézus bennünk él. Az Ő kegyelme bennünk van, és folyamatosan kiárad ránk, és az Ő kegyelme mindig velünk van. A 2Korinthus 12,9-ben található az, amikor Pál azt mondja, hogy „elég néked az én kegyelmem”, és most felolvasom úgy, ahogy Pál írta:

### **2Korinthus 12,9.**

**9. És ezt monda nékem: Elég néked az én kegyelmem; mert az én erőm erőtlenség által végeztetik el. Nagy örömet dicsekszem azért az én erőtlenségeimmel, hogy a Krisztus ereje lakozzék énbennem.**

Ennek az a lényege, hogy ne a magunk erejéből akarjuk megoldani a dolgokat, hanem bízzuk magunkat Isten kegyelmére, Isten erejére. Így nekünk is elég az Úr kegyelme és elég az Úr kegyelmében bízunk ahhoz, hogy megszabaduljunk egy-egy nehéz helyzetben. Fontos, hogy kétség nélkül bízzunk az Úr kegyelmében! Teljes legyen a hitünk az Úr kegyelmében, és így meg tudunk szabadulni. Ezért hálát adunk az Úrnak. Ámen!

Úgy jött elő ez az üzenet, hogy Naámánál ott van, amikor a szolgálólány mondta, hogy kétség nélkül meg tud gyógyítani a próféta, és így jöttek elő ezek a gondolatok, hogy itt a hit teljességéről van szó. Így legalább kapcsolódik egy kicsit Naámánon keresztül a mai tanításhoz, mert itt is volt példa. Ámen!

*Bor Ferenc:* Köszönjük az Úrnak! Isten kegyelmére bízunk az életeteket és az elkövetkezendő napokat. Ámen! Köszönjük, hogy meghallgattatok!

*Horváthné Éva:*

Úgy folytatnánk a mai alkalmunkat, hogy együtt elmondunk egy imádságot. Mondjunk el még egy imádságot. Befogadjuk az Úr Jézust, mert ez egy nagyon fontos dolog, mert mennyei örök életet kapunk ezzel, ami belépés a mennybe, egy útlevel a mennybe. Ezt most is együtt el fogjuk mondani, el fogjuk imádkozni, hittel és szívvel.

Azt mondja az Ige, hogy szükség néktek újonnan születetek. Ezt mondja Jézus Nikodémusnak, egy vallási vezetőnek, hogy szükség néktek újonnan születetek, mert ha valaki nem születik újonnan, az nem láthatja meg Isten országát. Tehát az újjászületés a legfontosabb, hogy átlépünk a mennyei királyságba.

Azt írja Isten Igéje:

**Róma 10,9–10.**

**9. Mert ha a te száddal vallást teszel az Úr Jézusról, és szívedben hiszed, hogy az Isten feltámasztotta Őt a halálból, üdvözülsz.**

**10. Mert szívvel hiszünk a magigazulásra, szájjal teszünk pedig vallást az üdvösségre.**

Ez a Római levél 10. fejezetének a 9–10-es igeverseiben hangzik el, ez Pál apostol „hiszekegy” imája. Fontos, hogy szívvel és hittel mondjuk ki. A száunkkal mondjuk ki, és ezt addig tudjuk megtenni, amíg itt vagyunk a földön. Tehát be kell fogadni az Úr Jézust a szívünkbe. Ez nagyon fontos!

Ha hisszük, hogy Jézus Istennek a Fia, akkor ezt be tudjuk a szívünkbe fogadni.

Kérlek benneteket, hogy álljatok fel, és tekintsetek Jézusra, és imádkozunk!

Mondjátok utánam:

Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia.

Hiszem, hogy Jézus meghalt az én bűneimért, a Biblia tanítása szerint.

Hiszem, hogy Jézus feltámadt a halálból, az én megigazulásomért.

Kérlek, Jézus legyél az én Uram!

Legyél az én Megváltóm!

Legyél az én Gyógyítóm!

Jézus, Úrrá teszek az életem felett.

Te vagy az én Uram.

Te vagy az én Megváltóm.

Te vagy az én Gyógyítóm.

Meg vagyok váltva. Újjászülettem Krisztusban.

Az Ő drága szent vére minden bűnömet eltörölte, és megtisztított minden bűntől.

Ez az igazság, mert Isten Igéje igazság, Jézus nevében. Ámen!

A mennyei Atya azt mondja az Igéjében, a Lukács evangélium 11,13-ban, hogy ha Jézus nevében kéred Tőle az Ő Szent Szellemét, akkor Ő örömmel odaadja neked. Ezért egy imádságot erről is mondunk, és ezzel a Szent Szellemet fogadjuk be.

Drága mennyei Atyám, a Te Igéd alapján, Jézus nevében kérem Tőled a Szent Szellemedet! Töltsd be a szívemet a Szent Szellemmel. Keresztelj meg a Szent Szellemmel!

Köszönöm, mennyei Atyám, hogy minden imámat meghallgatod és megválaszolod.

Ezért hitben vallást teszek: megkeresztelkedtem a Szent Szellemmel, betöltekeztem, beteljesedtem, teljes lett a szívem a Szent Szellemmel. Ennek jeleként nyelveken fogok imádkozni, ahogy a Biblia tanítja, ahogy a Szent Szellem adja a kiejtést. Köszönöm, drága mennyei Atyám. Köszönöm, Jézus. A Szent Szellem örökké bennem és velem marad, és elvezet minden igazságra. Ámen! Halleluja!

Köszönjük a drága mennyei Atyának, hogy Ő él és itt van közöttünk, itt van bennünk, itt van fölöttünk, és körbevesz minket az Ő szeretetével, jóságával és védelmével! Ámen!

\* Az idézett Igék a KSZE revideált Bibliából származnak, amely a King James kiadás számozását követi.  
A függőleges vonallal jelzett részek más fordításból származnak.

