

## HÁZASSÁG HETE 2021.

Horváthné Éva és Bor Ferenc közös szolgálatának élőben elhangzott nyers szövege  
KSZE Békevár szolgálat, 2021. 02. 08.

*Horváthné Éva:* Köszöntünk, drága mennyei Atyánk! Köszönjük ezt a gyönyörű jelenléteket, Uram, amit megszerezte nekünk a mai napon. Köszönjük a nyitott szíveket, mert az által van ez a kenet, ami szinte kézzelfogható, Uram! Hálások vagyunk azért, hogy a mai napon összejöhettünk, és dicsérünk ezért, Uram! Dicsérünk ezért a gyönyörű közösségért! A hatalmas kegyelmedért, hogy megáldottál minket, hogy akármilyen vírus is van ebben a világban, mi akkor is dicsérhetünk, magasztalhatunk Téged, és leborulhatunk előtted, és imádkozhatjuk a Te drága, szent nevedet! A Te drága neved által minden probléma eltávozott az életünkben, a Jézus nevében! Köszönjük ezt, mennyei Atyám, mert a Te nevedre minden térd meghajol mennyen, földön és föld alatt. És minden nyelv vallja, hogy Jézus Krisztus az Úr az Atya Isten dicsőségére! Hálát adunk, Uram, a Te drága szent Fiadért, aki a mi szívünkben él. És hisszük azt, hogy megértésünk lesz abból, hogy mit jelent az, hogy az Úr velünk van, és minden problémából kiségit bennünket! Egy vírus és egy baktérium sem árthat nekünk, mert az Úr velünk van, és mindig megharcoljuk a hit szép harcát Ővele együtt, a Jézus nevében! Megtörünk minden betegséget, minden kötést a Jézus nevében, és a szabadulást szólítjuk. Mert azért jött a drága Jézus, hogy szabadulást hozzon, és a megkötözötteket megszabadítsa, a gyötörteket felszabadítsa, és a betegeket meggyógyítsa. Ezért hálások vagyunk az Úr Jézus nevében! Hálás a szívünk, mennyei Atyánk! Kérünk Téged, hogy az itt jelenlévők szívét nyisd meg az Ige befogadására, hogy tiszta szívvel és erősséggel megértésük legyen abban, amit Te üzensz nekünk a mai napon is, a Jézus nevében. Áldunk, dicsérünk, magasztalunk Téged, és legyen fülünk a hallásra, és lássuk meg a Te dicsőségedet, a Te fényedet, Uram, a Jézus drága szent nevében! Ámen.

*Bor Ferenc:* Köszönjük, drága mennyei Atyánk, az Úr Jézus Krisztus szent nevében, hogy összejöhettünk, még ha kisebb létszámban is, hogy a Házasság hete alkalmából üzenetet tudunk átadni a számotokra, és azok számára, akik az interneten fogják hallgatni. Köszönjük, Atyám, hogy te adod a szavakat a szánkba, hogy azt szóljuk, ami a te akaratodban van. Köszönjük a Te erőtejes jelenléteket, az érintésedet, és hálákat adunk, Atyám, hogy ezt a kis nyáját megőrizted a Te kegyelmed által, és megőrzöd a jövőben is. Köszönjük a nyitott szíveket, a halló füleket, a látó szemeket. Szellemi éhséget, szomjúságot árasztunk ki, nem csak felettetek, hanem az egész település felett, az itt lakók felett, a környezetben élők felett, a Jézus szent nevében! Örvendezünk Benned, Atyám, mert a Te örömed a mi erősségünk. És köszönjük neked, hogy mindig számíthatunk a segítő karodra. Köszönjük a szent védelmet! Köszönjük, hogy a te áldottaid vagyunk Krisztusban, és ezt kiárasztjuk mindazokra, akik a szívünk tábláján vannak, akikért imádkozunk. Azokért is, akiket hozzánk kapcsolnál valamilyen céllal. Hálákat adunk, Atyám, hogy a szent vér megmosott bennünket, igazzá tett bennünket, és így a menny országához tartozhatunk! Köszönjük, Úr Jézus, hogy meghaltál értünk azért, hogy mi szabadok lehessünk. Feltámadtál, és ma is velünk vagy, és itt állsz közepén. Köszönjük, Atyánk, ezt a dicsőséges napot, és megtörjük a sötétség minden erejét, a gonosz tervét és szándékát mindannyiótok élete felett! És ellenállunk az ördögnek, és kitartjuk a szent vért, ami egy áthatolhatatlan védőfal, továbbá kiárasztjuk a feltámadás erejét és a szolgáló angyalok seregét. Azonfelül a Zsoltárok 41. és a Zsoltárok 91. fejezetében írt igazságokat és szent védelmet, valamint a tizedfizetők védelmét mindannyiótok felett, és a szeretteitek felett, a Jézus Krisztus szent nevében! Áldunk, magasztalunk Téged, Uram, Jézus nevében. Ámen.

*Horváthné Éva:* Köszönjük, mennyei Atyánk, hogy az Úr Jézus kinyújtja a kezét az itt jelenlévőkre is, és gyógyulások, szabadulások történnek a mai alkalom során is. A mai napon megáldjuk a házaspárokat, és minden jelenlevőt, minden egyes drága teremtményedet és gyermekedet, akik az Úrban vannak, a Jézus nevében. Ámen.

*Bor Ferenc:* Egy közös megvallásra hívlak benneteket: Köszönjük, Úr Jézus, hogy a győztes nevedet nekünk adtad, és mi királyokként uralkodunk e név által az ellenség felett oly módon, hogy rendeleteket hozunk, azokat kihirdetjük, és meglesz nekünk, amit mondunk! Kihirdetjük, hogy a szent vér vonala veszi körül mindannyiunk életét, portáját, szereteteit, ügyeit, munkáját, szolgálatát, amit az ellenség nem képes átlépni. Kihirdetjük, hogy a szent vér ott van mindannyiunk ajtaján jelként és az ellenség elhalad előtte, s egyikünkhöz se tér be. Kihirdetjük, hogy mindaz, amit megérintünk, a szent vér által befedezett és fertőtlenített. Kihirdetjük, hogy számunkra megtört minden kórokozó, minden vírus, a Jézus nevében. Mi szabadok vagyunk Krisztusban! Köszönjük, Szent Szellem, hogy őrzésként tartasz a testünk határain és megújítod, valamint megóvod a földi sátorházunkat, ami a Te szent templomod, és ez mentes minden rebellis működéstől és kórokozótól. Kihirdetjük, hogy Isten dicsősége, ami körülvesz bennünket, elégeti a hozzánk közelítő kórokozókat, és mielőtt a testünkhöz érnének, azok megsemmisülnek, Jézus nevében. Ámen.

---

*Bor Ferenc:* Szeretettel köszöntelek benneteket a Házasság hete alkalmából. A budapesti alkalom is a Házasság hete jegyében zajlott. Érdekes azt is meghallgatni. Nagyon sok kedvelés érkezett rá, és sok pozitív hozzászólást írtak a videó alá. Természetesen nem csak a házasságra jó, hanem az élet minden területére. A bibliai családmódel egy értéket képvisel, és ezt az értéket szükséges, hogy meghallgassuk, magunkévá tegyük, és továbbadjuk, hiszen vannak családtagjaink, rokonaink és ismerőseink is. Kérjük a nyitott szíveket, hogy ezt befogadják.

A Házasság hete gyakorlatilag az elköteleződés ünnepe. Mi az Békevár Egyesület neve alatt már 2011-től minden évben becsatlakoztunk ebbe a programba. Az idén ezt korlátozottabb mértékben tudjuk megtenni a járványügyi korlátozások miatt, de senki nem marad le róla, mert interneten hozzáférhető, ingyenesen letölthető. Ezek a tanítások lehet, hogy nem pontosan nektek szólnak. Lehet, hogy bizonyos dolgok nem a ti személyes üzenetek, de az a célja, hogy segítsen a hallgatóságnak, legyen az helyben vagy az interneten. Ezeknek a tanításoknak az a célja, hogy segítsen a hallgatóságnak, illetve rajtuk keresztül másoknak is segítséget tudjon nyújtani. Tehát hogy te magad is tudjál segítséget nyújtani másoknak bibliai alapelvekkel.

Ma két tanítást fogtok hallani. A Évi pásztorotok a *Jézus a megoldás* című tanítást fogja átadni nektek, én pedig azt kaptam a szívemre, hogy a depresszióról tanítsak. Az én tanításom címe: *A depresszió bibliai gyógyszere*. Úgyhogy lehet, hogy ma túltápláltak lesztek, de a kihagyott idő miatt hiszem, hogy van befogadóképességetek. Fogadjátok nyitott szívvel az elkövetkezendő két szolgálatot!

### **Horváthné Éva: JÉZUS A MEGOLDÁS!**

A mai napon megkezdjük a tanításokat. Nagy szeretettel köszöntelek benneteket a Házasság hete alkalmából. A mai napon olyan témával kapcsolatban szeretnék hozzátok szólni, amiben még sokat kell fejlődünk. Tanulmányozni fogjuk, hogy mit tegyünk akkor, amikor a házasságban, családban, munkahelyen, gyülekezetben, vagy bármilyen baráti kapcsolatban fennáll egy nehéz helyzet, vagy egy probléma. Tanulmányozni fogjuk, hogyan álljunk hozzá, és hogyan menjünk át rajta. Megnézünk két olyan történetet, amelyekben megláthatjuk, hogy Jézus hogyan viszonyul a helyzetekhez, a problémákhoz. Megnézzük, hogy Jézus miként tanítatja meg velünk, a tanítványokkal, hogy hogyan menjünk át Óvele egy adott helyzeten.

A Márk evangéliumának 4. fejezetét fogjuk tanulmányozni. Mielőtt belekezdene, megnézzük az előzményeket, hogy mi volt a történet előtt, és hogy Jézus hogyan prédikált a tanítványainak, és mikről beszélt. Először is tudnunk kell, hogy Jézusnak az egyik legfontosabb szolgálati területe az igehirdetés volt. Ő elsősorban az Igét hirdette. A Márk evangélium 4. fejezetét is így kezdi, és a magvetőről kezd tanítani. De ahhoz, hogy a tanítványok megértsék azt, amit mondani akart, Jézus példázatokban magyarázza el, hogy mit jelent az út mellé esett

mag, a köves helyre esett mag, a tövisek közé, és a jó földbe esett mag. Aztán beszél az igazi világosságról, amihez a gyertyát hozza példának, meg az igazi mértékről. Beszél a mustármagnyi hitről, és még sok példázatról beszél úgy, hogy azt megértsék a tanítványok. Ha tanulmányozzuk az Írást, akkor mi is meg tudjuk érteni. Azt is mondta Jézus, hogy akinek van füle, hallja, és értse meg, amit mondok. És kérjük a drága mennyei Atyát, hogy a mai napon adjon megértést nektek a tanításokból. Ez volt a bevezető.

Jézus egy végigtanított nap után, amikor már beesteledett, azt javasolta a tanítványainak, hogy induljanak el a csónakkal. Azon a napon Jézus egész nap a csónakban ülve tanított, és azt az utasítást adta a tanítványoknak, hogy menjenek át a túlsó partra. És most kezdünk bele az első történetbe. Márk evangélium 4. fejezetében olvasom a 35-ös versőtől. A 35-től a 41-ig fogjuk tanulmányozni az Igét, egy-egy résznél megállva. Én az Egyszerű Fordításból (EFO) szeretném felolvasni az Igét.

#### **Márk 4,35–38. Egyszerű fordítás**

**35. Ugyanazon a napon estefelé ezt mondta Jézus a tanítványainak: „Menjünk át a túlsó partjára!”**

**36. Otthagyták tehát az embereket, és elindultak azzal a bárkával, amelyben ülve Jézus addig tanított. Más bárkák is követték őt.**

**37. Hirtelen erős szélvihar csapott le a tóra. A hullámok átsaptak a bárka oldalán, s az már kezdett megtelni.**

**38. Eközben Jézus a bárka hátsó részén aludt.**

Van egy olyan kérdés, hogy „*Lehet ott vihar, ahol Jézus jelen van?*” Sok hívő ember úgy gondolja, hogy amikor minden rendben van, akkor ott van velük az Úr, akkor Ő biztosan jelen van az életükben. De amikor valamilyen problémával küszködnek, akár betegséggel, akár más nehézséggel, akkor úgy érzik, hogy nincs velük az Úr. Pedig az ördög a mi életünkben is előjöhét egy-egy viharral, és azt érzékelteti velünk, hogy nincs velünk az Úr, hogy talán nincs a szívünkben az Úr. Hogy „hol van az Úr ilyenkor?” Ugye előfordult már mindannyiunkkal ilyen? Gondolom, mindnyájan megtapasztaltuk azt a helyzetet, amikor már olyan mélyen voltunk a problémában, hogy fölkiáltottunk, hogy „Hol vagy, Istenem, hol vagy ilyenkor?” Mindannyian voltunk már ilyen helyzetben. A tanítványok is azt gondolták ott a hánykódó csónakban, hogy nincs ott az Úr. Pedig ott volt, ott aludt a csónak hátuljában. Hirtelen erős vihar támadt. Folytatom a 37-es verssel:

**37. Hirtelen erős szélvihar csapott le a tóra. A hullámok átsaptak a bárka oldalán, s az már kezdett megtelni.**

**38. Eközben Jézus a bárka hátsó részén aludt a holmikon. A tanítványok így keltették fel: „Mester, nem törödsz velem, hogy elpusztulunk?!”**

Mi is történik itt? Mennek a hajóval, tombol a vihar, és Jézus alszik. A tanítványok nagyon megrémültek, ami egy természetes reakció ilyenkor. Ha történik valami, azt szoktuk mondani, hogy jól mellbevágott bennünket! – és az ember egy nyomást érez olyankor, vagy egy rosszullétet, amikor olyan hirtelen történik valami a családban, vagy az életében. Tehát a tanítványok kétségbeesetten keltegették Jézust, mert féltették az életüket. Jézus ott van a csónakban, és alszik. Hát hogyhogy alszik? Hát úgy, hogy elfáradt. Egész nap tanított a csónakból. Elfáradt. Hát hogyhogy elfáradt? Hát úgy fáradt el, hogy Ő is emberi testben volt, mint mi. Írja a Filippi levél 2. fejezetében az Ige: „*Mert nem tekintette zsákmánynak, hogy Ő Istennel egyenlő, hanem emberekhez hasonlónak lett*”. Jézus ugyanolyan testben élt, emberi testben, hús-vér testben, hozzánk hasonlóan, és ezért Ő is elfáradhatott. Neki is szüksége volt a pihenésre. Azt gondolják sokan, hogy „Hát persze, hozzánk hasonlónak lett, de nem fáradhatott el”. Vagy „Nem érthette semmi probléma Őt, hiszen mégis csak a mennyből jött”. Ugye vannak emberek, akik azt mondják, hogy „Hát Jézus a mennyből jött”, és elfelejtik, hogy Jézus emberi testben jött a mennyből. Azt is tudjuk, hogy nem csak hasonlónak lett az emberekhez, hanem mindenben meg is kísértetett. Két verset fogok felolvasni a Zsidókhöz írt levélből.

### **Zsidó 4,15.**

**15. Mert nem olyan főpapunk van, aki ne tudna megindulni gyarlóságainkon, hanem aki megkísértetett mindenkben hozzánk hasonlóan, mégis büntelen maradt.**

Jézus meg tud indulni a gyarlóságainkon, mert tudja azt, hogy min megyünk keresztül. Olvassuk a következő Igét is.

### **Zsidó 2,18.**

**18. Mivel Ő maga is megkísértetett a szenvedésekkel, segíthet azokon, akik megkísértettek.**

Amikor Őt hívjuk, Vele együtt át tudunk menni a problémán. Ő át tudja érezni a mi helyzetünket, mert Ő is keresztülment hasonlókon. Tudjuk azt, hogy számtalanszor meg akarták kísérteni a farizeusok is. Olvashatjuk az Írásokban ezeket a történeteket. Ha valaki utánanéző, akkor látni fogja az Evangéliumokban. Tehát Jézus keresztülment hasonló megpróbáltatásokon, amiken mi is. Ez azt jelenti, hogy nem mondhatom az én drága Megváltómnak, hogy „Honnan tudnád, Uram, hogy mit jelent az, hogy viharba kerültem? Voltál te már olyan csónakban, ami majdnem elsüllyedt?” Mit fog Jézus rá válaszolni? Azt, hogy „Igen, voltam. Átmentem ilyen helyzeten!” Ez csak egy kitérő volt, hogy lássuk azt, hogy Jézusnak is ugyanolyan megkísértésekben volt része, amilyenekben nekünk is. Ő is ugyanúgy átment olyan helyzeteken, amilyen helyzeteken mi is átme gyünk. Még a házasságot is mondhatom, mert mi Krisztus Teste vagyunk. Ő a vőlegény, és Ő azt akarja, hogy békességgel tartozzunk Őhöz. Azt akarja, hogy békességgel és örömmel menjünk át a helyzeteken, hogy büntelenül éljünk, ahogy Ő büntelenül élt. Mert Ő végig büntelen maradt. Mi minden nap vétkezünk, ha másképpen nem, a szánkkal. De Ő nem tette ezt, ezért maradt büntelen.

Visszatérek a történethez. Tehát a hajó a viharban már jól megtelt vízzel. Hiába igyekeztek a tanítványok meregetni a vizet kifelé a csónakból, egyre több lett benne. Ezért a tanítványok a látottak miatt pánikba estek. Próbáljuk csak magunk elé képzelni, hogy mi történt ott. Ahogy a tanítványok ott állnak Jézus előtt tehetetlenül, odamentek hozzá, és költögették, nem is valami kedvesen. Nem mondhatjuk azt, hogy kedvesen ébresztgették Őt. Talán még azt is kérdezhették tőle, hogy „Miért nem teszel már valamit? Miért nem teszel valamit, Jézus? Kelj már fel! Hát miért nem teszel valamit?”

Nézzük, mit mond az Ige: „Mester, nem törödsz velem, hogy elpusztulunk? Nem törödsz velem, hogy elveszünk?” Ugye, mi is így vagyunk nagyon sok esetben? Felismerjük ezt, igaz? Mi is szoktunk ehhez hasonlóan beszélni az Úrhoz, hogy miért nem történik már meg a szabadulásom, a gyógyulásom, miért nem jön a bőség? Előfordult, hogy mondjuk az Úrnak, hogy „Miért nem történik már valami?” A tanítványok is így reagáltak a problémára. Mert tudjuk, hogy a vihar, amiről most ebben a történetben beszélek, azokról a problémákról, betegségekről, helyzetekről, a mi nincstelenségünkről szól, és megtudjuk belőle, hogyan menjünk át rajtuk. Ekkor Jézus felkelt, olvassuk a 39-es verset:

### **Márk 4,39–41. Egyszerű fordítás**

**39. Ekkor Jézus felkelt, ráparancsolt a szélre és azt mondta a víznek: „Csend legyen! Hallgass el!” Ekkor elállt a szél, és kisimult a tó vize.**

Hogyan reagált Jézus? Teljes nyugalommal fölkel, parancsolt a vihar. Akkor hirtelen megszűnt a vihar, és csendesség lett. Jézus bemutatta a hatalmát. Bemutatta, hogy Ő milyen hatalmas. És ezt a hatalmat nekünk adta az Ő nevében, és elmondta azt is, hogy hogyan használjuk. Az Írásokban olvashatjuk, hogy hogyan használjuk, és a nehézségekben mit tegyünk. Jézus kiadta a hit parancsszavát: „Hallgass, és némulj el!” Erre elült a vihar, és nagy csendesség lett. Ekkor így szólt a tanítványaihoz: „Miért rémültetek meg? Még mindig nem hisztek?” Olvassuk a 40-es versről tovább:

### **40. Majd azt mondta nekik: „Miért féltetek ennyire? Még mindig nincs hitetek?!”**

**41. A tanítványokat nagy félelem fogta el, és ezt kérdezték egymástól: „Ki lehet ez, hogy még a szél és a víz is engedelmeskedik neki?”**

Ilyet kérdeznek a tanítványok! Elgondolkozhatunk azon, hogy hova esett az a mustármagnyi hit, hova esett az a mag, amit Jézus vetett. Milyen földbe esett a mag a tanítványoknál, amikor ilyet mondtak? (Milyen földbe eshettek az Ige magjai, mikor mi mondunk ilyet?) Vajon amit hallottak a tanítványok, abból fakadt-e a szívükben valami hit? Ami a tanítás elején elhangzott, amit elmondtam a bevezetőben, hogy milyen példázatokról tanított Jézus, mielőtt elindultak volna a tengeren, elgondolkodtató, hogy mi ragadt meg abból a tanítványok szívében. Mi is magunkba szállhatunk, és mi is elmélkedhetünk ezeken a példázatokon, hogy hol tartunk, mit teszünk, amikor jön egy vihar az életünkben. Hova esett a hit magja a mi esetünkben? A jó földbe esett-e, vagy a köves helyre? Elgondolkozhatunk rajta, amikor jön egy probléma, hogy akkor melyik magról beszélünk? Például hogyan vetjük el a hit-magokat a környezetünkben? A házasságban hogyan vetjük el a hit-magot? Hogyan vetjük el a gyülekezetben, a munkahelyen, hogyan állunk hozzá a megpróbáltatásokhoz, melyek bizony minden nap ott vannak az életeinkben?

Jézus azt akarja, hogy a tanítványok és velük együtt mi is tudatosítsuk magunkban, hogy Ő velünk van, hogy Ő a szívünkben van. Ne csak mondogassuk, hogy Jézus a szívünkben van, hogy ott él, hanem legyen ez számunkra egy tudatosság. Jézus azt akarja, hogy legyen ez egy biztos tudatosság a bensőnkben, hogy Ő ott van, velünk van, és így velünk van abban a problémában is, amelyben vagyunk, és így Istennek tudjuk adni azt a problémát. Így át tudjuk adni Jézusnak, mert tudjuk, hogy Ő a megoldás rá. De ehhez meg kell ismerni, hogy ki is Ő valójában, és ezt csak az Ige ismeretéből ismerhetjük meg. Mondhatjuk azt, hogy ezek a tanítványok tudták, hogy ki is Ő. De ahogy hallottátok az Igét, azt olvastuk, hogy mégsem ismerték igazán. Tudták, hogy Ő Jézus, de nem ismerték igazán. Mert amikor Jézus lecsendesítette a vihart, akkor a tanítványok azt kérdezték: „*Kicsoda ez?*” Ez bizonyítja azt, hogy nem ismerték meg valójában, de aztán valaki felismerte Jézust. Ha tovább olvassuk az Írást a Márk evangélium 5. fejezetében az első verstől, akkor meg fogjuk hallani, hogy ki ismerte fel a drága Jézusunkat. Olvasom az Igét az Egyszerű fordítás szerint:

#### **Márk 5,1–7. Egyszerű fordítás**

- 1. Jézus a tanítványaival megérkezett a tó túlsó partjára, Gadara vidékére.**
- 2. Amikor kilépett a bárkából, szembejött vele egy férfi, akiben gonosz szellem volt.** (A mi fordításunk úgy írja, hogy tisztátalan szellem.)
- 3. Ez az ember a sírok között lakott, és senki nem tudta megkötözni, még láncokkal sem.**
- 4. Már sokszor megbilincseltek és leláncolták, ő azonban elszakította mindig a láncokat, és széttörte a bilincseket. Senki sem tudta őt megfékezni.**
- 5. Éjjel-nappal ott kóborolt a sírok között és a hegyeken, ordítozott és kövekkel vagdosta magát.**

Most gondoljatok bele, hogy milyen gonosz, démoni hatás alatt volt ez az ember, hogy önmagára és környezetére is milyen káros hatással lehetett.

- 6. Már messziről észrevette Jézust, odaszaladt hozzá, és leborult előtte.**
- 7. Jézus ráparancsolt: „Gonosz szellem, menj ki ebből az emberből!” Az pedig így kiabált: „Mi közöd hozzám, Jézus, Magasságos Isten Fia? Istenre kényszerítelek, ne kínozz engem!”**

Nem az emberre parancsolt rá, hanem a gonosz szellemre, aki őt uralta. Tudnunk kell, hogy amikor valaki gonoszkodik velünk, akkor nem azzal a személlyel van probléma, hanem azzal, aki használja, a gonosz erővel. Tudni kell, hogy arra a gonosz erőre kell ráparancsolni, aki használja az illetőt, mert valójában nem az emberrel van problémánk. Látjuk itt, hogy Jézus tudta kínozni az ördögöt, mert az kiabált, hogy „*Ne kínozz engem!*”. A tanítványok végighallgatták Jézus előző napokban mondott tanításait, amit elsorolok röviden: a magvető története; a hegyi beszéd; a sóról és a lámpásról szóló példázatok; és utoljára a példázatot a mustármagról, ami arról szólt, hogy a mustármagnyi hit mekkorára tud nőni. Ennek ellenére ezek a tanítványok megkérdézik, hogy „*Kicsoda ez?*” A túlsó parton pedig az ördögtől

megszállott ember nem kérdez semmit, hanem egyértelműen azt mondja Jézusnak, hogy „*Tudom, hogy ki vagy Te! A Magasságos Isten Fia*”. Tehát a túlsó parton a gonosz szellemek tudták, hogy jön az Isten Fia. Ezért azt tervezték, hogy amíg Jézus alszik a csónakban, addig a csónakot a viharral elsüllyeszti, és megakadályozzák, hogy átkeljen a túlsó partra, hogy megszabadítsa a tisztátalan szellemtől megszállott embert. Ki volt az, aki a vihart okozta a tengeren? A démoni sereg.

Tehát az ördög tudta, hogy Jézus át akar kelni, és megszabadítani azt a tisztátalan szellemtől megszállott embert. Tehát az ördög és csapata volt az, aki a vihart okozta. Tudnotok kell, hogy olyan hatalmas viharok szoktak ott lenni, hogy a tenger fenekéig felkeveredik a víz, és amikor eláll a vihar, még utána is hatalmas hullámok vannak. Ennek ellenére Jézus szavára azonnal teljesen tükörsima lett a víz. Jézus szavára elcsendesedett a szél, és tükörsima lett a víz. Tehát itt látjuk azt, hogy Jézus előtt nincs akadály. Ő képes volt hatalmat venni a démoni erők okozta vihar felett is.

Ott, a túlsó parton, Gadarában Jézust egy légió várta, ami több ezer démonikus szellemet jelent. Több ezer. Nem csak ezer, hanem több ezer démonikus szellemet jelent. Jézus megkérdezte: „*Mi a neved?*” Azt válaszolta erre: „*Légió a nevem, mert sokan vagyunk*”. Az a tisztátalan szellem megszólalt. El sem tudjuk képzelni, ahogy az Igében olvastam, hogy mit művelt az a gonosz szellem által uralt ember. Saját magát vagdosta kővel. Az emberek nem mertek elmenni a partra, mert félték tőle. El sem tudjuk képzelni, hogy milyen szinten volt megszállott az az ember. Nem csak egy, hanem sok-sok démon volt benne. Elképzelni sem tudjuk, hogy mit jelent az, amikor valakinek a személyiségét több ezer ilyen démon befolyásolja. De Jézusnak ez sem jelent akadályt, mert kiharcolta a megszállott emberből a démonikus sereget, és az abban a pillanatban szabaddá vált. A démon pedig így kiabált: „*Mi közöd hozzám, Jézus, Magasságos Isten Fia! Istenre kényszerítelek, ne kínozz engem!*”

Tehát jön ez a megszállott ember szembe Jézussal, odaborul elé, és könyörög. Leborul. Jézus előtt leborul az ördög. Leborul, és könyörög, és rimánkodik. Azt mondja neki, hogy „*Tudom, hogy ki vagy, azt is tudom, hogy te most hatalmasan parancsolsz. Ne gyötörj engem!*”. A démonokat gyötörte Jézus, akkor mit gondoltok, a bennünk levő Úr Jézus tud-e ugyanígy munkálkodni? Mi ugyanígy munkára tudjuk fogni a sötétséggel szemben, az ellenséggel szemben? Igen! Nézzük csak, mit ír a Filippi levélben az Ige. Filippi 2,9-11:

#### **Filippi 2,9–11.**

**9. Annakokáért az Isten is felmagasztalá Őt, és ajándékoza néki oly nevet, a mely minden név fölött való;**

**10. Hogy a Jézus nevére minden térd meghajoljon, – Minden térd! – mennyieieké, földieké és föld alatt valóké.**

Tehát a démonikus seregek is meghajolnak előtte.

#### **11. És minden nyelv vallja, hogy Jézus Krisztus Úr az Atya Isten dicsőségére.**

Tehát Jézus rendületlenül megáll a démonokkal szemben. Semmi nem árthat neki. De nem csak neki, hanem azoknak a tanítványoknak sem árthat senki, akik vele vannak. Az ördög nem támadhat Jézus jelenlétében a tanítványokra. Nem támadhat az Úr Jézus tanítványaira senki! Ha Jézus ott van, akkor nem támadhat az ellenség. Ők is csak nézői voltak ennek a történetnek, ami ott történt, hogy később ők is a bizonyoságtevői legyenek ennek az egésznek. Jézus mit gondolt erről a dühöngő örültről? Mit gondolt erről az emberről? Az Ő szolgálata a következő: *azért jött az Ember Fia, hogy a sátán munkáit lerontsa*. Mert úgy szerette Isten a Gadarában élő, ördögtől megszállottat, hogy az egyszülött Fiát adta érte. Jézus azt mondta, hogy Ő szabadítóként jött el a világra.

Mit mondott a Lukács 4,18–19-ben? Azt mondta, hogy „*Az Úrnak Szelleme van énrajtam, mivelhogy felkent engem, hogy a szegényeknek az Evangéliumot hirdessem*” – ugye ez volt az Úr Jézus elsődleges szolgálata. „*Elküldött, hogy a töredelmes szívűeket meggyógyítsam, hogy*

*a foglyoknak szabadulást hirdessek és a vakok szemeinek megnyílását, hogy szabadon bocsássonam a lesújtottakat, hogy hirdessem az Úr kegyelmének esztendejét”. Ámen.*

Összefoglalva a mai üzenet lényegét: Jézus bemutatta, hogy bármilyen keménynek is látszik egy helyzet, egy vihar az életünkben, akkor is át lehet menni a túlsó partra, és célba lehet érni Jézussal. Legyen az házasság, gyermekeinkkel való viszony, gyülekezeti kapcsolat, avagy munkahelyi kapcsolat, bármely kapcsolat.

Jézus az Úr minden felett! És azt mondja Jézus, hogy menjünk át a túlsó partra. És Vele semmi nem lehetetlen. Igaz? Ámen! Vele semmi nem lehetetlen, mert Ő át tud segíteni minden betegségen, depresszió, sértődésen, szegénységen, és Ő át tud vinni minden problémán, minden helyzeten. Ha akár papírhajóban is indulsz a tengerre, és Jézus az utasod, akkor is biztosan átérsz a túlsó partra. Ez az életed nehézségeire is ugyanígy igaz. Jézus a vőlegény, és felkészülve várja a menyasszonyát, akik mi vagyunk. Ámen.

### **Bor Ferenc: A DEPRESSZIÓ BIBLIAI GYÓGYSZERE**

Egy fontos témát kaptam az Úrtól, amelynek azt a címet adtam, hogy a *Depresszió bibliai gyógyszere*. Ajánlom szíves figyelmetekbe Joyce Meyertől az *Elme harctere* című könyvet. Nagyon-nagyon jó tanítókönyv.

A különféle környezeti hatások krízishelyzeteket idézhetnek elő, ami kihat a házasságra, a családra, az élet minden területére, legyen az munkahelyi, baráti vagy gyülekezeti kapcsolat. Ezért egyre több embert érint a stressz, a depresszió, amely súlyosabb esetben elmebajhoz, vagy netán öngyilkossághoz is vezethet.

Épp a tegnapi nap találkoztam egy rímbe foglalt üzenettel, amit fel tudunk használni a börtön szolgálatunkban is, ami úgy hangzik: *Ne vágj eret, Jézus szeret!* Ámen. Kicsit vicces. Lehet, hogy durva, lehet, hogy kemény, de nagy igazság van benne.

Az idei Házasság hete keretében a depresszió bibliai kezelésével foglalkozunk. A járványügyi korlátozások miatt a szolgálatunkat korlátozottabb mértékben tudjuk idén megtartani, de felvételtől mindenki elérheti az interneten keresztül.

#### **1. A DEPRESSZIÓ JELLEMZŐI**

Az embereket különböző hatások érik, amelyek között lehetnek váratlan fordulatok, vesztések, kudarcok is. Ezek számtalan reakciót válthatnak ki, többek között:

- szorongást
- kétségbeesést
- csüggedést
- csalódást
- döbbenetet
- szomorúságot.

Ezt követően könnyen depresszióba süllyedhet az illető. De nem szabad megengedni, hogy szokássá váljon és tartóssá váljon az önsajnálát, mert az önsajnálát ajtót nyit a sötétség erőinek. Olvassuk el a Zsidó 12,3-at.

#### **Zsidó 12,3.**

**3. Gondoljátok meg azért, hogy Ő ily ellene való támadást szenvedett el a bűnösöktől, hogy el ne lankadjatok és el ne csüggedjetelek lelketekben.**

Ez a lényeg, hogy el ne csüggedjünk, el ne lankadjunk. A görög pedig azt a szót is használja, hogy *bele ne fáradjunk*. Tehát ne adjuk fel. A lélek területén hozzuk meg a döntést, hogy na, ebből elég! Kész, megadom magam, nem csinálom tovább! De a lélek területén tudjuk meghozni ugyanazt a döntést is, hogy igenis, megállok! Ahogy hallottátok a pásztorok tanításában, Jézus is megállt az ellenséggel szemben, és hatalmat vett fölöttük.

#### *A depresszió meghatározása:*

A jövőbe vetett remény teljes megszűnése, illetve elvesztése. A Webster szótár a következő szavakkal fogalmazza meg: lenyomás, mély állapot, üres hely, a szellem lesüllyedése,

csüggedés, szomorú állapot, bátorság és erő hiánya. A depresszió a létező legrosszabb érzelmi állapot, még a fizikai fájdalomnál is borzalmasabb.

*A depresszió jellemzője:*

– Értelmetlenné válnak az általános tevékenységek. Például a háztartásban takarítás, főzés, egyebek. Nem látja ezeknek az értelmét.

– Elvesztik az érdeklődésüket olyan tevékenységek iránt, amit korábban kedvteléssel végeztek. Lehet, hogy valaki szeretett hímézni, vagy kertészkedni, vagy bármit mondhatnék példának, és egyszerűen nem érdekli már ez a dolog.

– Visszahúzódik a családtól és a barátoktól.

– Megváltoznak az étkezési és alvási szokásai.

– Értéktelennek véli saját magát.

– Magányosnak és reménytelennek érzi magát, és képtelen koncentrálni.

Ezek a jellemzők rövid ideig elfogadható reakciók. Normál esetben fokozatosan elhalványulnak a depresszió ezen tünetei, ahogy az Úr fölemeli őt szintről szintre. Ha túl sokáig maradna a depresszió bármely ismérve, akkor tanácsos egy lelkipásztort felkeresni, mert a felkent pásztorok felett ott van a kenet, és ott van a tanácsadás szelleme. Isten fölszerelte őket ezekkel.

## **2. BIBLIAI PÉLDA**

A Bibliában nem található meg a depresszió kifejezés, az Írás inkább a csüggedés állapotáról beszél. A Biblia tanítja, hogyan tartsuk kordában az érzelmeinket ahelyett, hogy azok uralnának bennünket. Most csak röviden utalok rá: 1.) kontrollálnunk kell a gondolatainkat; 2.) uralkodnunk kell a testünk kívánságai felett.

Dávid nyíltan beszél a depressziós érzelmi állapotáról, ami egy lelki állapot, de mégsem engedi, hogy azok uralják őt. A mai napokban sem kellene senkinek tartósan depresszióban élni. A Zsoltárok 42-ben az 5–6-os verset nézzük.

**Zsoltárok 42,5–6.**

**5. Miért csüggedsz el lelkem és háborgsz bennem? Bizzál Istenben, mert még hálát adok én néki az Ő orcájának szabadításáért.**

**6. Istenem! elcsügged bennem az én lelkem; azért emlékezem reád a Jordán és Hermon földjéről, a Micár hegyéről.**

Másik két igehelyet is mondok, amit nem olvasunk fel. Ugyanezt írja le a Zsoltárok 42,11 és a Zsoltárok 43,5-ös. Melegen tanácsolható, hogy lehetőleg ne hozzon döntést az, aki depresszió hatása alatt áll, mert ilyenkor befolyásolják az éppen uralkodó érzelmek. Tiszta fejjel, tiszta gondolkodással ugyanis biztos, hogy teljesen másképp döntene. Ha egy hirtelen tragédia történik, mondjuk egy családban, akkor nem tud tisztán gondolkodni az illető. Ha például elvesztett valakit. Sajnos nagyon sok autóbalesetről tudósít a „képdoboz”. Tragédia után bizony nagyon könnyen előfordulhat átmenetileg depresszió. Ilyen helyzetben nem szabad döntést hozni arról, hogy most mit csináljon azzal a házzal, vagy a pincével. Le kell csillapodni, le kell csendesedni, és utána kell eldönteni, hogy most mi legyen.

Összetett lények vagyunk. Így több bonyolult részünknek megfelelően kell együttműködni ahhoz, hogy kiegyensúlyozottak lehessünk. Az 1Thessalonika 5,23 a következő Igénk, amely elmondja az embernek a hármasság fölépítését.

**1Thessalonika 5,23.**

**23. Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket mindenestől, és a ti egész valótok: szellemetek, lelketek és testetek feddhetetlenül őriztessék meg a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére.**

Tehát nagyon röviden: az ember hármasság felépítésű szellemi lény, van lelke, és fizikai testben él, amit edénynek is nevez a Biblia, vagy sátorháznak. Mivel a kettő több mint az egy, ezért nem mindegy, hogy a három részünk közül melyik kettő működik együtt. Ha a lélek a szellemünk oldalára áll, akkor szellemi keresztények leszünk, és ez egy ideális állapot. Ha a



lélek a testünkkel kapcsolódik össze, akkor testi emberek leszünk, és lesznek kívánságaink, lesznek indulataink. Erről volt szó Pesten is, hogy a szellem és a test egymással ellenkezik.

### **3. A DEPRESSZIÓ FAJTÁI**

Magam sem tudtam eddig erről, most ástam bele magam ebbe a témába, hogy milyen dolgok vannak itt. A depressziónek két fajtája van, az orvosi megnevezése a következő. Az egyik a *klinikai depresszió*, a másik pedig a *reaktív depresszió*. Ezt egy kicsit el fogom magyarázni.

#### *a.) Klinikai depresszió*

A klinikai depresszió hátterében biológiai természetű dolgok állnak. Ennek okai lehetnek: hormonális ingadozás, ami főképp a hölgyeknél fordulhat elő. Aztán pajzsmirigy problémák, egyes szívproblémák, agyműködési zavarok okozhatják ezt a klinikai depressziót. A stressz miatt ingadozhat a testünkben egyes kémiai anyagoknak a szintje, ez pedig alacsony szerotonin szintet okozhat a vérben. A szerotonin az egyik boldogsághormon, amire nagy szükségünk van.

Aztán utána néztem, hogy mi az a szerotonin, és az Úr elvezetett oda, hogy négyféle boldogsághormon van. Most nem biológia órát fogok tartani nektek, hanem Isten csodálatos teremtetését szemléljük, amikor ezt részletezem. Aztán majd visszatérünk az Igéhez. Egy biztos, hogy amíg nem vagyunk tisztában valamivel kapcsolatban, most például a depresszióval és a hormonokkal, addig nem tudunk érte imádkozni sem. De ha már képben vagyunk, akkor konkrétan tudunk imádkozni, hogy a hormonháztartásunk tökéletesen működjön.

Tehát a boldogságunk négy forrása a dopamin, endorfin, szerotonin és az oxitocin. Ezeket a hormonokat a belső elválasztású mirigyek termelik. Ezek a kémiai anyagok hírvivők, mivel üzeneteket továbbítanak a testünkben, az idegrendszeren keresztül. Úgyhogy ebből én is kapok egy kis ízelítőt, hogy ahol nekem nem működik megfelelően az információtovábbítás, most már tudom, hogy hogyan imádkozzak érte. Legalábbis egy kis képet kaptam belőle. Nézzük sorban ezt a négy hormont.

– A *dopamin* viselkedést befolyásoló hormon. Boldogság és elégedettség érzést ad.

– Az *endorfin* boldogság löketet ad, fokozza az erőnlétet, csökkenti, vagy megszünteti a fájdalom érzetet. Úgyhogy az endorfint meg kell növelni ahhoz, hogy csökkenjen a fájdalom.

– A *szerotonin* a közérzetünket befolyásoló örömhormon, hangulatszabályozó vegyület. Felszabadul, ha fontosnak érezzük magunkat, vagy valakinek szüksége van ránk, illetve, ha köszönetet kapunk valakitől. Alacsony szintje közrejátszhat a depresszió, a migrén, fülzúgás és a krónikus fájdalom kialakulásában.

– Az *oxitocin* az elégedettség kiváltója. A kötődés, vonzódás kialakulásának a fontos eleme.

Visszatérünk oda, ahol kitértünk erre a kis ismertetésre. A szerotonin szint gyógyszerek nélkül is helyre állítható a következő módokon:

- a.) a Biblia tanulmányozásával elérhető a helyes gondolkodásmód;
- b.) életvitel váltás, testedzés, helyes étkezés alkalmazása;
- c.) kevesebb aggodás, több nevetés és öröm.

#### **Nehémiás 8,10/b. Egyszerű fordítás**

**10/b. Ez a nap az Örökkévalónak szent napja, most ne bánkódjatok, hanem töltsön be titeket az Örökkévaló öröme, mert abból nyertek erőt.**

A mi fordításunk azt mondja, hogy az *Úr öröme a mi erősségünk*. Mondanivalóban ugyanaz, csak más szavakkal kifejezve. Tehát ez volt a klinikai depresszió. Most áttérünk a reaktív depresszióra.

#### *b.) Reaktív depresszió*

A „re” azt jelenti, hogy nem aktív valaki, hanem passzív. A reaktív depressziót a negatív gondolkodásmód okozza. Amikor negatív gondolatok uralnak, az a hangulatunkra is kihat, mert a hangulatunk szoros kapcsolatban áll a gondolkodás, a hit és a szavaink hármasszögletével. Ugyanis amiről gondolkodunk, abban fogunk hinni. Amit hiszünk, arról fogunk

beszélni. A szavainknak pedig teremtő ereje van, legyen az jó, vagy rossz. Ha azt szeretnénk, hogy az életünk jó irányba haladjon, akkor már a gondolkodásnál kell a helyére tenni a dolgokat. Isten képessé tett bennünket a gondolataink irányítására, és csodálatos Igét adott a szívünkbe. Ilyen például a Filippi 4-ben a 6-tól a 8-ig tartó igeversekben, az Egyszerű fordítás szerint olvassuk:

#### **Filippi 4,6–8. Egyszerű fordítás**

**6. Semmi felől ne aggódjatok! Bármilyen helyzetben vagytok is, imádkozzatok. Hálaadással kérjétek Istentől, amire szükségetek van!**

**7. Isten békessége, amely minden képzeletet felülmúl, megőrzi majd szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.**

**8. Végül, testvéreim, azokon a dolgokon gondolkodjatok, amelyek igazak, dicséretre méltók, igazságosak, tisztességesek, szépek, tiszteletre méltók, kiválók és dicséretesek.**

Ha megfordítjuk az igesort, és a 8-as versnél kezdjük olvasni, akkor ott leírja, hogy miről gondolkodjunk. Tehát nem nekünk kell kitalálni, hogy miről gondolkodjunk, Isten azt megmondta előre. Ha úgy gondolkodunk, ahogy le van írva a 8-as versben, akkor a 7-es vers szerinti békesség fog uralni bennünket. Meg kell fordítani a sorrendet, néha van ilyen.

Ne éljünk úgy, mintha áldozatok lennénk. Csüggedés helyett kezdjünk örömeinkbe!

#### **Ésaiás 61,1. 3. Egyszerű fordítás**

**1. Az Örökkévaló Isten Szelleme nyugszik rajtam, mivel fölkent engem az Örökkévaló. Elküldött, hogy örömhírt vigyek a szegényeknek, meggyógyítsam a megtört szívűeket, szabadulást hirdessek a foglyoknak, és szabadon bocsássam a megkötözötteket,**

**3. Elküldött, hogy akik Sionban gyászolnak, azoknak fejére ékes koronát tegyek a hamu helyett, öröm olaját adjam nekik a gyász helyébe, és dicséret palástját adjam rájuk a csüggedés és szomorúság szelleme helyett. Akkor majd az igazságosság fáinak nevezik őket, akiket az Örökkévaló ültetett, hogy dicsőségét nyilvánvalóvá tegyék,**

Figyeljétek meg, hogy Isten az öröm olaját, más néven az öröm kenetét kínálja, ami sokkalta jobb a nyomasztásnál. Jó hírem van a számotokra. A depresszió és az öröm nem fér meg együtt. Ez hasonló ahhoz, mint ami le van írva a János első levelében, hogy a szeretet és a félelem nem fér meg együtt. Ha betöltekezünk az agapé szeretettel, az kiűzi a félelmet. Ennek mintájára, ha betöltekezzünk örömmel, az kiűzi a depressziót.

Nagyon régen, tizen-, huszon éve, egy pesti tanításban hallottam, hogy egy súlyos, rákos beteg leült a tévé elé, és nézte a Stan és Pan humoros filmeket. Tudjátok, hogy ezek ilyen nevetető filmek voltak. Van egy magyar szólás, hogy valaki halálra neveti magát. Nem, ő egészségesre nevette magát! Meggyógyult, mert az öröm kiszorította a félelmet, és minden nem odavaló dolgot, például a depressziót. Ahogy az olajozott felület távol tartja a vizet, ugyanúgy az öröm is távol tartja a depressziót. A dicsőítés semlegesíti a szomorúságot és a csüggedést, de a dicsőítést, mint cselekvést nekünk kell elkezdeni. Azaz legyünk az Ige cselekvője! A mi örömünk és a békességünk forrása Jézus. Azért kell örvendoznünk és hálát adnunk, amit Ő elvégzett értünk a kereszten.

#### **4. NYOLC LÉPÉS**

Ez a rész a tanítás magja. Ez a 4. pont a Zsoltárok 143-ra épül, és az angol fordítás szerint fogja a feleségem felolvasni. A depresszióról leírást találunk a 143. zsoltárban, amelyből megtudhatjuk azt is, hogy miként lehet azt legyőzni. Nézzük meg részletesen a 3–10. versig terjedő szakaszt, hogy lássuk, milyen lépéseket tehetünk az ördög támadásának visszaverésére.

*1. lépés: a probléma azonosítása*

#### **Zsoltárok 143,3–10. Angol fordítás**

**3. Mert az ellenség üldözi lelkemet, a földre tiporja életemet, sötét helyekre taszít engem, oda ahol a rég megholtak lakoznak.**

A vers második fele olyan embert mutat be, aki a gödör mélyén van. Mi a teendő ilyenkor? Első lépésként azonosítsd a probléma okát és természetét. Ismerd fel, hogy a depresszió a lélek elleni támadás, amelynek a forrása az ördög.

*2. lépés: a rabló felismerése*

#### **4. Szellemem eleped bensőmben, homályba borul. Szívem megdermed, a keblemben.**

Ismerd fel, hogy a depresszió megrabol az élettől és a világosságtól. A depresszió elnyomja az ember szellemét és erejét. Ebben lehet az akaraterőt is érteni, de lehet a fizikai erőt is. Emlékeztess magad arra, mint újjászületett hívő, hogy a szellemünk a Szent Szellem által erővel teljes és szabad. A múlt heti vasárnapi tanításban nagyon jól kifejtették, hogy a szellemünkben ott van az a Szent Szellem, aki feltámasztotta Jézust a halálból, és ezt a Szent Szellemet kell tudnunk kiárasztani a bensőnkéből. De sajnos az elménk egy akadályt jelenthet, ha nincs megújítva Isten Igéjével.

A most készülő Örömhíradó újságba egy gyógyulásról szóló bizonyosságot szeretnénk volna betenni. Elküldték a videót, hogy az Örömhíradó munkatársai írják le a történetet, a bizonyosságot. De a pásztor úgy ítélte meg, hogy mégse tegyük közzé ezt, mert a bizonyosságtevő családja nem fogadja el a csodát. Meggyógyult az illető szeme, tehát látott a kézzrátételes imádság után, tudott olvasni, fölismerte a közönséget. De a hitetlensége miatt most már a másik szemét is meg kell műttetni. Tehát itt van az az eset, amikor az elme korlátozza a Szellem erejét.

Bennünk van a Szent Szellem, az a hatalmas Szent Szellem, aki feltámasztotta Jézust a halálból, aki kettényitotta a Vörös-tengert, és még sorolhatnám a csodákat. Nagy csodákat! Bennünk van Isten ereje, nekünk kell tudni ezt kiárasztani, de az elménket hozzá kell igazítani, hogy ne akadályozza meg ezt. Tudjuk elhinni azt, hogy igenis ma is vannak csodák! Ne úgy csináljunk, mint a vallásos emberek, akik azt mondják, hogy az apostolokkal elmúlt a gyógyulás, ma már nincs ilyen csoda.

Az újjászületett szellemünk a Szent Szellem által erővel teljes és szabad. Az ördög arra törekszik, hogy ettől megfosszon, elménket elhomályosítsa, és sötétséggel töltsse be. Ezért amikor megérint a depresszió szele, azonnal ellen kell állnod! Minél tovább engeded, hogy maradjon, annál nehezebb lesz majd megszabadulnod tőle.

*3. lépés: a jóra emlékezés*

#### **5. Régmúlt napokra emlékezem, minden művedről elmélkedem, kezeid munkáiról gondolkodom.**

Ebben a versben találjuk Dávid válaszát a depresszióra. Ez pedig a következő: emlékeznünk kell a jó napokra, és ilyen mindenki életében volt. Vagy pedig Isten szabadítására, vagy olyan esetekre, amikor Isten kimentett ilyen-olyan helyzetekből. Ahogy elkezdtem így visszafelé emlékezni, hát bizony a „füstöképű” (ördög) – úgy, ahogy Évi pásztor tanította – Jézust sem akarta átengedni a tengeren, nekem is az életemre tört többször. De azok jó napok, amikor az ember visszaemlékezik, hogy hoppá, hát az ördögnek nem volt olyan hatalma és ereje, mert Isten nagyobb nála! És életben maradtunk. Tehát emlékezzünk a jó napokra!

Az elme területén található az emlékezés, a gondolkodás és az elmélkedés. Dávid tisztában van azzal, hogy gondolatai hatással vannak az érzelmeire, ezért olyan igei gondolatokkal foglalja le az elméjét, amelyek segítik leküzdeni az elme elleni támadást. Márpedig több tanító szájából is elhangzott, hogy az elme az ördög játszótere.

*4. lépés: az Úr dicsőítése*

#### **6. Feléd tárom a kezem, lelkem utánad szomjúhozik, mint a kiaszott föld a víz után.**

Dávid tisztában van a dicsőítés erejével, mert kezét imádatra emeli. Kinyilvánítja, hogy egyedül Istenre van szüksége, mert csakis Ő teheti elégedetté Őt. A bajban te is kezd el dicsőíteni az Urat! Adj hálát azért, hogy a nagyobb, aki benned van, az valóban nagyobb a problémánál, és képes megszabadítani. Sokszor azért lehangoltak az emberek, mert rossz helyen keresik a szükségük betöltését, azaz nem Istennél keresik. A rossz dolgok hajszolása

ugyanis kiábrándultsághoz vezethet, ami megnyitja az ajtót a depresszió előtt. Tudnunk kell, hogy csak Isten képes a szellemi szomjúságunkat csillapítani. Hiszem, hogy ma ebből a célból vagyunk itt együtt.

*5. lépés: a segítség kérése*

**7. Hallgass meg sietve Uram, mert szellemem eleped! Ne rejtse el előlem a Te arcodat, mert olyan leszek, mint akik a sírba szállnak.**

Dávid a legjobb helyről kér segítséget, mégpedig Istentől. Te is fordulj Istenhez, ha bajba kerülnél. Ne elfuss előle, hanem szaladj hozzá!

*6. lépés: az Úrra figyelés*

**8. Hadd halljam meg jóságos szeretetedet reggelente, mivel Tereád támaszkodom, Te benned bízom én! Hadd tudjam, melyik úton járjak, mivel bensőmet Tehozzád emelem!**

Dávid tudja, hogy szüksége van arra, hogy hallja az Úr „hangját”. Meg akar bizonyosodni Isten jóságáról és szeretetéről. Szüksége van Isten vezetésére és útmutatására. Figyelj te is az Úrra és a Szent Szellem vezetésére!

*7. lépés: az imádkozás a szabadulásért*

**9. Ments meg Uram ellenségeimtől! Hozzád menekülök, rejtse el engem!**

Dávid mindvégig Istenre koncentrál, és nem a problémára. A megpróbáltatások esetén imádkozz segítségért, mert egyedül Isten az, aki segíthet rajtad!

*8. lépés: az Isten keresése*

**10. Taníts meg engem a Te akaratodat teljesíteni, hiszen te vagy Istennem! A Te jó Szellemed vezessen engem egyenes útra, a becsületesség országába!**

Dávid Isten akaratában szeretne járni, mert látja, hogy csak ott lehet teljes biztonságban és teljes békeségben. Kéri az Urat, hogy vezesse őt a keskeny ösvényen. Az a kifejezés, hogy „vezess engem egyenes útra”, érzelmi zaklatottságra utal, ami azt jelenti, hogy egyszer lent, egyszer fönt. Hagin az ilyen keresztényekre mondta azt, hogy jójó keresztények. Az idősebb korosztály még ismeri, mi ez, mert az ő idejében még volt jójó játék. Ha kilépünk Isten akaratából, akkor azzal magunk nyitunk ajtót a lelkünk elleni támadásra.

## **5. AZ ÚJRAKEZDÉS**

Minden ember életében akadnak kihívások, krízisek, hitpróbák. De Isten a helyreállítás specialistája, akinél van újratekzési lehetőség.

**Zsoltárok 27,13.**

**13. Már ellankadtam volna, ha nem hinném, hogy meglátom az Úr jóságát az élőknek földjén.**

A helyreállítás érdekében vizsgálj meg, hogy eddig miként gondolkodtál, hogy megtalálhasd a probléma gyökerét. Ha felismered a depresszió forrását, az segít legyőzni azt.

**2Korinthus 10,4–5. Egyszerű fordítás**

**4. A mi fegyvereink nem ember alkotta eszközök, hanem szellemi fegyverek, amelyek Isten ereje által hatásosak! Ezekkel is tudunk rombolni minden büszke erődítményt, amelyet az ellenség azért épített, hogy Isten igazi megismerését akadályozza.**

**5. Le is rombolunk minden emberi okoskodást és vitatkozást, és foglyul ejtünk minden gondolatot, hogy engedelmesséjén a Krisztusnak!**

Ezek az erődítmények tulajdonképpen a gondolatokban levő fellegvárak, amelyek a rossz gondolatokból épülnek fel. Egyik tanítókönyvben olvastam, ahogy a kiskertünkben, a virágoskertben kigyomláljuk a gazt, a virágot meghagyjuk, ugyanígy kell eljárni a gondolataink területén is. A rossz gondolatokat kigyomlálni, kuka, a virágok pedig megmaradnak, és gyönyörűen pompáznak. Ne engedd meg, hogy az ördög játszóterként használja az elmédet és félrevezessen, illetve vakságban tartson. Szintén a pesti tanításban hallottam, hogy a gyülekezeti problémák többségét nem az ördög okozza, hanem a fel nem növekedés. Sokan nem tudnak különbséget tenni a jó és a rossz között.

Órizz meg Isten békeségét, amit Jézus hagyott rád.

### **1Péter 5,7. Bővített fordítás**

**7. Gondjaitok egészét, minden nyomasztó gondotokat, minden aggodalmatokat, minden problémátokat, egyszer és mindenkorra Őreá vessétek, mert Ő gondoskodik rólatok szeretetteljes gyengédséggel és nagy figyelemmel viseli gondotokat.**

Zökkentsd ki magad az aggodás sodrából! Minden gondodat teljes mértékben add át az Úrnak. Ez nem azt jelenti, hogy ma is átadom az egyik problémát, a holnapi problémát meg majd holnap adom át, hanem egyszerre mindet, az egész életemre szólót, ami előadódik. Hagyd, hogy Ő munkálkodjon rajta, és győzelemre vigyen!

Sok keresztény valóban átadja az Úrnak a problémáját, de utána visszaveszi, hogy majd segít Istennek. Ábrahám esete is ilyen volt. Emlékeztek rá? Isten megígérte, hogy lesz gyermeke, de sokáig nem akart összejönni. Huszonöt évet vártak rá, negyed századot. A felesége kigondolta, hogy legyen gyermeke Hágártól, a szolgálóleánytól. Tehát ne mi akarjuk megoldani a dolgokat! Ha Isten azt mondta Ábrahámnak, hogy lesz gyermeke, akkor lesz. Meg is lett! De ő nem tudta kivárni.

Ha mostanában a keresztények itt a földi körülmények között, hústestben végeznek el valamit, akkor azt mondják, hogy kis izmaelek születtek. Mondok erre egy konkrét példát. Egyik pásztortársunk mondta el ezt a bizonysgot, már vagy tizenöt-húsz éve. Jött a nyár, és a lányuknak kellett volna egy fürdőruha. Mit tesz a keresztény? Imádkozik, és kéri Istentől a szükségének betöltését. Aztán beelőzték Istent, megláttak a kirakatban egy fürdőruhát, és megvették. A következő gyülekezeti alkalmon pedig az egyik szent hozta ajándékba a fürdőruhát a lányuknak. Tehát hagyd, hogy Isten munkálkodjon!

Az élet túl értékes ajándék ahhoz, hogy elvesztegessük a depresszió sötét gödrében élve.

### **1Timótheus 6,12.**

**12. Harcold meg a hitnek szép harcát, ragadd meg az örök életet, amelyre Isten elhívott, és amiről szép hitvallást tettél sok bizonysg előtt.**

A keresztényeknek egyetlen harcot kell megvívniuk, ez pedig a hit szép harca, amelynek a vége a győzelem. Szokták mondani: lehet, hogy az egyik-másik csatát elveszítjük, de a háborút nem. Emlékeztess magad a Krisztusban kapott áldásokra. Tűzz ki új életcélokat, és használd ehhez a krisztusi képzelőerődöt, mert Krisztus elméje, észjárása, gondolkodása a miénk. Ezt is a Biblia írja. (1Kor. 2,16)

### **Ésaiás 26,3. Angol fordítás**

**3. Kinek elméje irányultságában és jellemében egyaránt Reád támaszkodik, megőrzöd azt teljes és folyamatos békében, mivel neked adja önmagát, Tereád támaszkodik, Tebenned bíz és remél.**

Ennek a lényege az, hogy aki az Ige szerint gondolkodik, azt elkerüli a depresszió.

Alkalmunkat egy záró imával fejezzük be: *Drága mennyei Atyánk, hálásak vagyunk Neked a mai alkalomért. Köszönjük, hogy a szavakat Te adtad a szánkba, és kinyíltak a fülek, és halló fülekre találtál, Uram. Köszönjük ezt Neked, a Jézus nevében. Köszönjük az örömet a gyász helyett. Köszönjük, mennyei Atyám, hogy Te itt vagy velünk, és a dicsőségedet hirdethetjük a Jézus nevében. Köszönjük a kenetedet, amely mindannyiunkon végigfolyik, a Jézus nevében. A Szent Szellem a testünk minden határán őrzőráratot jár, a Jézus nevében és helyreállítja a testünket. Köszönjük, mennyei Atyám, mindenkinek az életét, aki itt jelen van. Te tudod, Uram, hogy ki milyen problémával küszködik. A Jézus nevében köszönjük, hogy meghallgatod az imánkat, és megválaszolod. A kéréseket már eléd tártuk minden problémával kapcsolatban, ami a mi életünkben előfordul. Tudjuk azt, hogy Te itt vagy a szívünkben és munkálkods ezeken a problémákon, és átvezetsz minket a túlsó partra, a Jézus nevében. Áldunk, dicsérünk, magasztalunk! Megáldunk minden családot, a Jézus nevében! Házaspárokat, a családokat, a gyermekeinket. Köszönjük, mennyei Atyám, a gyógyító kenetedet, a szabadító kenetedet, szeretetet hordozó kenetedet küldhetjük az angyalokkal mindenki irányában. Megáldunk minden embert a világon. A vezetőket is, mennyei Atyám, az ország vezetőjét, a*

*munkahelyek vezetőit, a falvak, városok vezetőit, hogy nekünk jó dolgunk legyen minden napon, a Jézus nevében. Áldunk, magasztalunk, dicsérünk! Köszönünk minden áldást, amit ránk árasztottál, mennyei Atyám, és a jövőben is megteszed ezeket, hogy mi jól tudjuk élni az életünket, a Jézus nevében. Ámen. (Horváthné Éva)*

*Köszönjük, drága mennyei Atyánk, hogy áldássá lehettünk ezzel a két üzenettel a hallgatóság számára, nem csak itt, hanem az interneten keresztül is. Köszönjük, Atyám, hogy veled együtt járhatunk, és békességben élhetünk. Dicsérünk, magasztalunk mindazért, amit a kereszten elvégeztél az Úr Jézus Krisztusban. Áldást szólunk a házaspárok felett, a családok felett, a gyermekeik felett. A szent vér oltalmát árasztjuk ki felettük, hogy az ellenség ne tudja őket bántani, ne tudja őket támadni. Köszönjük, Atyám, az ígéreteidet, amit nekünk adtál, hogy szent egészségben, túlsorduló ellátásban és békességben élhetünk. Kiárasztjuk az élő Ige hatalmát mindannyiunk felett. Ezzel működésbe hoztuk a kétélű fegyvert, a sziklazúzó kalapácsot. Hiszük és valljuk, hogy az Ige tüzes kardja által minden gonosz munka és minden gonosz terv levágatott és minden gonosz erő megfutamodott, és mi szabadok vagyunk Krisztusban, és azok is maradunk, mert a megváltás egy bevégzett tény. Ámen. (Bor Ferenc)*

A Hiszekegy imájára hívunk meg benneteket, de mi Pál apostol levele alapján mondjuk el. Pál apostol pedig azt írja, hogy aki a szívében hiszi, és a szájával kimondja, hogy Jézus Krisztus meghalt, feltámadt, és megkéri Őt, hogy legyen az élete Ura, akkor újjászületik a belső embere, a szelleme, és üdvösséget nyer.

Így hangzik az imádságunk: Teremtő Istenem! Válaszolva a hívásodra, Eléd állok, és fennhangon, hittel imádkozom a Hiszekegy imájának Pál apostol szerinti változatát: Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia, aki meghalt az én bűneimért, és feltámadt a halálból az én megigazulásomért. Én a krisztusi utat választom, és a szívemet megnyitom és átadom Neked. Megvallom, hogy Jézus a Megváltóm, Gyógyítóm, és Szabadítóm! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban, és így teljes megváltást, üdvösséget nyertem. Az Ő szent vére megtisztított engem minden bűntől. Köszönöm, Úr Jézus, az örök életemet! Ámen.

\* Az idézett Igék a KSZE revideált Bibliából származnak, amely a King James kiadás számozását követi. A függőleges vonallal jelzett részek más fordításból származnak.

