

GIRLS' CLUB

MAGAZIN

2010. március | 4. szám

Carrie Underwood

És a csodálatosan természetes sminkje...

Aerobik

Formáld az alakod szórakozva!

Lépj túl a szakításon!

A teljes élet titka pasi nélkül...

Sztárkiegészítők

Kedvenceink hőbortjai...



Tartalomjegyzék

- 3. oldal - Natúr smink
- 4. oldal - Aerobik
- 5. oldal - Hogyan védekezz?
- 7. oldal - Lépj túl a szakításon!
- 8. oldal - Hilary Duff frizurája
- 10. oldal - Sztárkiegészítők

A főszerkesztő levele

Drága olvasók!

Nehéz hónapon vagyunk túl, minden újságíró hirtelenjében elfoglalt lett, én, mint főszerkesztő érettségire és nyelvvizsgára készülök, így előre is elnézést kérek a márciusi szám rövidegességéért! De ígérem, amint túl leszünk a nehéz időszakon gőzerővel megindulunk, addig pedig igyekszünk minél több hónapközi frissítést feltölteni a főoldalra! Ha pedig kedved van besegíteni a szerkesztőség működésébe, akkor jelentkezz újságírónak! Már akár krediteket is szerezhetsz vele! Köszönjük a türelmetek:

Lisa



Carrie Underwood sminkje egyszerű, természetes színeket használ, és pont ezért tökéletesen alkalmas hétköznapiakra, amikor nincs idő extrém smink elkészítésére. Bátran viselheted suliban is, hiszen nem túl kirívó, így biztos nem fognak megszólalni érte a tanárok. Összességében ápolts és nőies külsőt kölcsönöz.



Alapozás: Egy ilyen natúr színeket felvonultató sminkhez mindenképp egyenletes alap szükséges, hiszen nem lesz egy erőteljes szemfesték vagy rúzs, ami elvonja a figyelmet a pattanásokról és a bőrhibákról. Használj először korrektort a pattanásokra és a szem alatti karikákra, majd tedd egyenletessé a bőrtónusod a bőrszínedhez illeszkedő alapozóval. Ügyelj az alapszabályokra, tehát mély kivágású felsőhöz alapozd le a nyakad és a dekoltázsod is, valamint először mindig inkább kevesebb festéket vigyél fel, és utána egészítsd ki, nehogy maszkszerű legyen a hatás.

Szem: Válassz egy csillogó natúr színt, olyat, ami illik a bőr és hajszínedhez. A szőkék, mint Carrie használhatják a képen látható világos aranyat, de sötétebb hajszínek kipróbálhatnak egy bronzosabb vagy barnásabb árnyalatot is. Fontos a szemhéjpúder minősége is ilyen csillámló típusok esetében, és így érdemes akár kicsit többet is áldozni a festékre, hiszen úgymint mindennapi használatra lesz, így semmiképp nem jelent pénzkidobást.

Fogj egy tiszta applikátort és vidd fel a színt a felső szemhéjra úgy, hogy nyugodtan

továbbkenheted a belső szemzugba is, majd tedd meg ugyan ezt az alsó szempilláid tövében! Ezt követően vedd fel a kezedbe egy fekete szemceruzát és kontúrozd a szemed teljes vonalában felül és alul is! Gyakorlott kezűek a tekintet mélyítésére húzhatnak mélyítő vonalat a szemhéj és a szemöldök alatti rész találkozásánál lévő hajlatba egy sötét színű szemhéjpúderrel akár egy vékony ecset segítségével is.

Ha kész vagy, a szempilláid emeld ki egy kis spirállal majd a szemöldököd tedd szabályossá barna szemöldökceruzával, vagy legalább szemöldökápolóval!

A még feltűnőbb tekintetért felvihetsz a szemöldököd alá jól eldolgozva egy kis világos színű selyemport!

Száj: Először ragadj meg egy halványbarna kontúrkeruzát és rajzold meg vele a szád vonalát. Ha gyakorlott vagy, kicsit igazíthatsz is az ajkaid valós szélességén, de kezdők inkább gyakorolják ezt a lépést, mielőtt nyilvánosság elé mennek, mert könnyű elrontani. A ceruza színe semmiképp ne üssön el nagyon a rúzstól, amit majd használsz, mert ez már rég kiment a divatból! Ez a vonal arra is szolgál, hogy a további festékek ne folyjanak le olyan könnyen. Ha kész a kontúr, használj szintelen szájfényt, vagy esetleg egy natúr színű rúzs, amit szintén csillogóvá tehetsz szájfényel!



Pirosító: Az összhatást megkoronázhatod egy kis barack vagy halványrózsaszín pirosítóval. Carrie ezt a járomcsontjaira vitte fel, de te teheted ezek alá is, sőt, akár a halántékd környékére is nagyon vékonyan.

Ezekkel mind más-más hatást érhetsz el, mind korrigálja optikailag az arcformád. Érdemes tehát kísérletezni azzal, hogy neked melyik áll a legjobban!

Aerobik



Az aerobik egy olyan edzési lehetőség, ami a tested teljes egészében átmozgatja, formába hozza alakod és még szórakoztat is. Ráadásul mindezt végezheted csoportosan egy fitnesszteremben, de akár otthon is.

Miből áll az aerobik?



Az aerobik részben tulajdonképpen tánc, hiszen a mozdulatokat zenére végzed, ráadásul egy-egy edzés során különböző koreográfiákat sajátíthatsz el. Ám minden

Mikor ajánlott?

Ha formába akarsz jönni – Ha van itt-ott egy kis alakproblémád, tökéletes választás. Nem szükséges erőteljes diétába kezdened, hiszen a súlyfelesleget lemozoghatod szórakozva.

Ha le akarsz fogyni – Ha nem szeretsz mozogni, legjobb, ha beiratkozol egy fitnesszterembe aerobikra. Itt csoportban dolgozhatsz, így nem adhatod fel az edzést akkor, amikor egy kicsit elfáradtál. A többiek, a zene és az edző ösztönzőleg fognak hatni rád.

Hogyan vágjak neki?

Ha órakon szeretnél edzeni – A legtöbb edzőterem és egészségcenter lehetőséget nyújt aerobikra. Biztosan a közelethez is van egy ilyen. Ezekben a helyeken választhatsz, hogy



bérléssel szeretnél-e járni az órákra, vagy minden alkalommal inkább megvennéd a belépőt. A bérlés általában

árkedvezménytel jár, ám, ha nem vagy biztos abban, hogy minden órára el tudsz menni, ajánlott inkább a másik lehetőséget választani.

Milyen típusai vannak?

Az aerobiknak számos fajtája van, csak néhány példát említve válogathatsz a dance, a step, az aero-bokszt, az ironman, a hip-hop, a zsírégető, vagy a hi-low aerobik közül. Alaposan olvasd át az fitnesszterem kínálatát, hiszen mindegyik típus más testrész erősítését, formázását teszi lehetővé.

egy-egy gyakorlat olyan elemeket sorakoztat fel, melyek formálják az alakod, megmozgatják minden testrészed. Alaposan próbára teszi az állóképességed, főleg az elején, de mégsem fogod magad rosszul érezni közben, hiszen ha szereted a táncot és a zenét, akkor ezt is élvezni fogod! Zsírégetéshez is az egyik legjobb választás, mert alaposan megizzaszt, megdolgoztatja a problémás területeket, így a lábakat és a feneket is.

Ha karban akarod tartani a tested – Ha az alakoddal nincs különösebb probléma, de nem érzed magad elég erősnek, egy kis fizikai igénybevételtől azonnal elfáradsz, válaszd az aerobikot! Pár alkalom után garantáltan javul az állóképességed, ráadásul a mozgás boldogsághormonokat is felszabadít a szervezetedben így még jól is fogod magad érezni egy-egy edzés után. És persze mindezzel egy időben a szív- és érrendszered, valamint a tüdő is erősíted.

Ha inkább otthon végeznéd – Ennek sincs semmi akadálya! Már rengeteg videó közül válogathatsz a neten, amik bemutatnak kész koreográfiákat. Ezeket úgy, ahogy vannak elsajátíthatod, de akár az egyes lépéseket megtanulva saját koreográfiát is összeállíthatsz. Természetesen ma már rengeteg aerobik DVD is forgalomban van. Nyilvánvalóan költségkímélőbb megoldás egyénileg, otthon sportolni, ám sokszor az a hátránya, hogy nincs aki hajtson téged, így túl hamar feladod, amint egy picit kifulladtál. **Tipp:** <http://www.hipofitn.hu/fitnesscenter.php>



Hogyan védekezz?

se hagyd el az általában használt védekezési eljárást!



Ha a barátoddal gondolkodtatok már azon, hogy együtt legyetek, érdemes végiggondolni és megbeszélni, hogyan fogtok védekezni. Ha nem vagy egészen tisztában a lehetőségekkel, akkor ez a cikk most neked való.

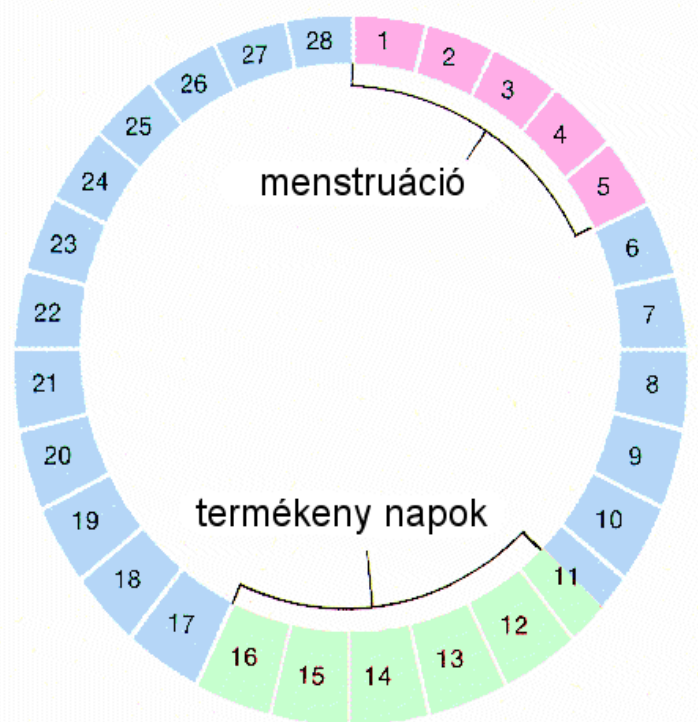
Megszakítás: Ez a legegyszerűbb módszer, és egyben a legveszélyesebb is. A lényege, hogy a fiú éppen a magömlése előtt húzza ki a péniszét a hüvelyedből. Ez azonban sokszor vagy nem sikerül, hisz nehéz ilyen helyzetben tiszta fejjel gondolkodni, vagy pedig az előváladékok okozzák a problémát, hiszen már az is tartalmazhat spermiumot. Ráadásul a megszakítás a nemi betegségek ellen sem véd meg, így semmiképp nem ajánljuk.

Gumi óvszer (kondom): Ez gátolja a betegségek terjedését, és e mellett, ha megfelelően helyezitek fel, gyakorlatilag biztos védelmet biztosít a terhesség ellen. Ezt minden esetben ajánljuk, és nem kell hagynod, hogy a barátod rábeszéljen a mellőzésére azzal az érvel, hogy neki kényelmetlen az óvszert viselni, hiszen ezeket ma már úgy gyártják, hogy ne okozzanak kellemetlenségeket.



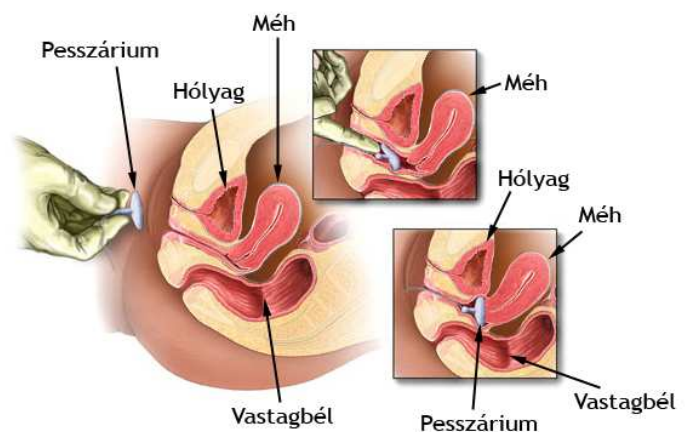
Tudtad? Kezdetben az óvszer állati bőrből, majd vászonból, macskahólyagból és teknősbéka belsősejtből készült.

Naptározás: A menstruációs ciklusod 11-16. napja között a legnagyobb az esély a teherbeesésre, így ha vezetsz menstruációs naptárat, kiszámolhatod, mikor kisebb az esélye a baj bekövetkeztének. Ez azonban csak csökkenti az esélyt, tehát semmiképp



Menstruációs ciklus (28 nap.)

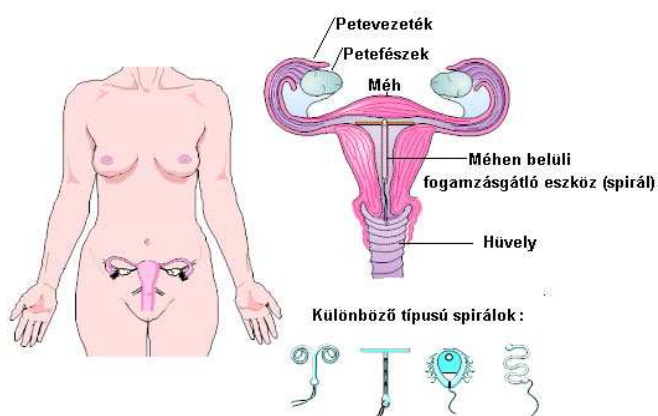
Méhsapka (pesszárium): Ezt a méhszájra kell helyezni, és megakadályozza a hímivarsejtek útját a méh felé. Olyan, mint a férfiaknál az óvszer. Hatékonyságát fokozhatod savas kémhatású zselével, amit a méhszájhoz kell juttatni.



Fogamzásgátló tabletták: Ezek a hormonháztartásodra vannak hatással, és megakadályozzák, hogy teherbe ess. Majdnem 100%-os védelmet biztosítanak, de nagyon pontos időközönként kell őket bevenni, mert egy apró

csúszás is problémákat okozhat. Ráadásul mellékhatásokkal is járhat, mint a hízás vagy a fogyás. Csak nőgyógyász írhatja fel, így a dokit mindenképp meg kell látogatnod.

Spirál, hurok: Ezeket sebészi úton helyezik fel, főleg olyanoknál, akik már nem akarnak több gyereket, mert a meddőség veszélyével fenyeget. A méh nyálkahártyáját nem hagyja normálisan fejlődni, így a petesejt nem ágyazódhat bele, és nem fejlődhet ki az embrió.



Azonnali fogamzásgátlás: Ha már megtörtént a megtermékenyítés, akkor 48 órán belül egy nagyon magas hormontartalmú szerrel azonnal meg lehet szüntetni a terhességet. Ilyenkor a nyálkahártya leválik, és így ugyebár a terhesség is megszűnik. Ha azonban túl gyakran használják, komoly kockázattal járhat, akár meddőséget is okozhat.

Tudtad? Sokáig az egyetlen módja a fogamzásgátlásnak az volt, hogy szeretkezés után az altestet ecetes vízzel mosták meg.

Ha nem vagy még elég érett, nincsenek meg a feltételek a gyerekvállaláshoz, akkor ne kockáztass, figyelj oda kellőképp a helyes védekezésre! Ha teherbe estél, és kicsúsztál a 48 órából is, már csak az abortusz, vagyis a művi vetélés lehet megoldás, ami azonban sérüléseket okozhat a méhben, és így a későbbiben gondot okozhat, ha tényleg gyereket szeretnél! E mellett pedig kegyetlen is, hiszen ekkor már egy élőlény megöléséről beszélünk!



Szeretnél te is újságíró lenni a magazinunknál?

Itt a lehetőség! Keresd fel honlapunk a www.girl-club.gportal.hu címen és olvass bővebben a lehetőségről! Megtudhatod, hogy kereshetsz pénzt kreditek formájában, és, hogy hogyan működik a szerkesztőségünk.

Ha érdekel az újságírás és tehetséget, türelmet és kitartást érzel magadban, jelentkezz!

Lépj túl a szakításon!



A szakítás mindenki életében nehéz, még a fiúkban is. Utána az ember magányosnak érzi magát, magában keresi a hibát, nem érti, miért történt meg ez vele. Rengeteg lány sajnos haraggal válik el partnerétől egy megcsalás vagy más okból történő bizalomvesztés okán. Hagyni kell, hogy a szakítás minden fázisa megjelenjen az életedben, ezeket nem lehet elkerülni, de meg lehet könnyíteni azt a pár hetet-hónapot - attól függően, mennyi ideig jártatok - és szebbé lehet tenni.

1. Test: A szakítást nem csak a lélek, hanem a test is megsínyli. Sok lánynak ilyenkor nincs étvágya, így fogyni kezd, ami lehet, hogy először előnyösnek tűnik, de hosszú távon komoly vitamin- és más



fontos tápanyagbeviteli problémákat okoz. Próbáld legalább az alapvető étkezéseket megfelelően megtenni! Ne hagyd ki a reggelit, ebédre pedig mindenképp fogyassz meleg ételt!

A bánat, egy számodra fontos személy elvesztése nem csak étvágytalanságot, hanem gyakori hányinger-érzetet is okoz. Ezt szinte minden lány érzi az első napokban, hetekben, de nem kell aggódnod, nem kapsz el semmilyen betegséget, ez el fog múlni. Mindössze a miatt a szorongás és torokszorító fájdalom miatt van, amit érzel.

Ha sokat sírsz, főleg, ha elalvás előtt, a szemed karikás és duzzadt lesz. Érdeemes tehát reggel hideg vízzel meghinteni az arcod, ami felfrissít, és serkenti a vérkeringést, így hamarabb eltűnnek a csúnya jelek.

2. Barátok: A legtöbbet ebben az időszakban a barátok jelenléte segíthet. Nekik kiöntheted a szíved, elfeledtethetik a gondjaid egy vidám programmal. De érdemes őket megkérni, hogy mindig lássák a helyzeted reálisan helyetted is, ne hagyjanak olyan dolgot tenni, amit megbánnál. Ha ők úgy látják, csak csalódnál, ha újra próbálkoznál az exxel, akkor próbáljanak lebeszélni. Ez nekik is nehéz és felelősségteljes lesz, de így elkerülheted az újabb fájdalmakat.

3. Sírás: A sírás nem feltétlenül a gyengeség jele, nyugodtan add ki magadból amit érzel, hiszen ez meg fog könnyíteni. A sírásnak lelki tisztító hatása van, utána sokkal tisztábban fogod látni a dolgokat, és készen állsz majd a



kemény helyzetből való továbblépésre. Egy szomorú romantikus film, vagy zene is sokat segíthet!

4. Csokoládé: A csoki nem csak finom, hanem segíti a boldogsághormonok felszabadulását. Este,



amikor egyedül fekszel az ágyadban, egy romantikus filmet nézel, mi sem kellemesebb, mint egy forró csoki elfogyasztása. E mellé pedig egy-egy kocka fekete csoki még hatásosabb, ráadásul a többi csokoládéfajtaéhoz képest jóval egészségesebb is. Talán ilyen kivételes helyzetben megengedhetsz magadnak egy

kis bűnös élvezetet.

5. Flört: Bár először biztos nehéznek érzed majd, hogy más fiúkra ránézz, el sem tudod képzelni, hogy közel engedj magadhoz valakit, de az ártatlan flörtölésből még nem lehet baj, sőt, segít visszaadni az önbizalmad. Elűzi az olyan pesszimista gondolatokat, amik azt sugallják, hogy nem voltál elég jó a barátodnak, vagy, hogy csúnya vagy. De vigyázz, ha még nem állsz készen egy esetleges új kapcsolatra, ne játszadozz egy fiú érzéseivel! Ha csak ártatlan flörthöz van kedved, akkor azt valamilyen módon jelezd!

6. Űzd ki az életedből! Tüntess el a környezetedből minden olyan tárgyat, ami rá emlékeztet! Nem kell kidobni vagy megsemmisíteni az emlékeket, de egyelőre jobb, ha elzáród magadtól a pince mélyére! Ha mindenben őt látod, soha nem tudod majd elfelejteni!

7. Zene: Az ember automatikusan átveszi annak a zenének a hangulatát, amit éppen hallgat. Tegyé be először pár szomorú, vagy dühös dalt a lejátszóba, majd fokozatosan váltsa fel ezeket az egyre optimistább, vidámabb egyveleg. A végére a hangulatod is jelentősen javulni fog!



8. Foglald el magad! Ne csak ülj otthon belesüppedve a szomorúságba, hanem mozdulj ki, vagy keress új hobbit! Tökéletesen megfelel egy sport, a kézművesség vagy akár egy új nyelv elsajátítása is. A lényeg, hogy közben ne legyen időd túl sokat gondolkodni az élet nehézségein!

9. Újulj meg! Ahhoz, hogy egy új életet kezdj, és tiszta lappal indulhass, nagyon sokat segíthet, ha változtatsz egy kicsit a külsődön! Válassz új frizurát, vagy hajszínt, esetleg menj el, és vegyél pár új ruhát! Ezekről nem csak szépnek érezheted magad, hanem egy egészen új embernek, késznek a változtatásra!



Hilary Duff frizurája



A fiatal sztárnak egyaránt jól áll a szőke és a barna, valamint a göndör és az egyenes haj. Illik hozzá a frufu, és a kontyba fogott frizura. Mégis a legtöbbször dús, hosszú, hullámos hajjal láthatjuk. Ha te is szeretnél ilyen egészséges és tündöklő hajkoronát, olvasd el cikkünket!

A hajápolás lépései:

1. Mosd a megfelelővel! Samponvásárláskor mindenképp a neked megfelelő típust válaszd! A korpás, zsíros hajon még többet ronthat, ha nem a hajtípusodra való szert használod! Ezen kívül hajad mindig kétszer mosd át! Elsőre nem lesz annyira habos, hiszen a samponrészecskék az energiájukat nem habképzésbe, hanem a zsír feloldásába fektetik. Második mosásnál varázsolhatsz magad köré illatfelhőt, és tökéletesen tiszta hajkoronát. Jó, ha olyan terméket vásárolsz, ami csillogást is hirdet, mivel a göndör, hullámos hajon teljesen másképp törik meg a fény, mint az egyenesen. Sokkal kevésbé lesz fénylő, mint az előbb említett hajtípus.

Ajánlat:



Vichy száraz, korpás hajra

2. Balzsam Mindenképp használj hajbalzsamot is, hiszen ez táplál, megszünteti a töredezettséget, a hajhullást, könnyen kifésülhetővé teszi tincseid, és még illatos is lesz a hajad.

Ajánlat: *Sunsilk sampon és balzsam göndör hajra*

3. Szárítás Amennyiben már eredetileg is hullámos vagy göndör a hajad, mindössze egy speciális szárítófejet kell beszerezned. Ennek segítségével göndör fűrtjeid még élénkebbé, szabályosabbá teheted. Miután megszáradt a hajad göndörré, ne fésüld többet a következő mosásig, mert olyan lesz, mint egy óriási sörény. Már nem göndör tincseid lesznek, hanem a szálak külön fognak göndörödni, így csúnya lesz.

Ha viszont egyenes a hajad, szükséged lesz göndörítő hajhabra, valamint egy hajsütővasra, vagy hajcsavaróra. A hajcsavarókat óvatosan ajánlani, mivel nagyon károsak tudnak lenni a haj

szerkezetére, ha gyakran használod. Persze a hajsütővasnak is van hátránya, megégetheti a haját. Bármelyiket is választod, ajánlatos előtte hajhabot tenned a hajadra, mert ettől tartósabb lesz az eredmény, és válassz jobb minőségűt, mert ez nem ég bele a hajadba a forróságtól! Fontos tudni, hogy a göndörítő hajhab önmagában csak a frizura felületét teszi hullámossá. Akkor hat igazán, ha az előbb említett két módszer egyikével együtt alkalmazod.

Ajánlat:



Fructis göndörítő hajhab

Ha további ihlet szeretnél meríteni Hilary Duff fűrtjeiből, akkor nézgesd a következő képeket!



Sztárkiegészítők



A sztárok által viselt ruhák, kiegészítők gyakran válnak közkeletű divattá, hiszen az emberek úgy akarnak kinézni, mint kedvenceik a vörös szőnyegen. Most bemutatjuk nektek, hogyan készíthettek, szerezhettek be ti is olcsón olyan ékszereket, kiegészítőket, mint amilyeneket ők hordanak.



Madonna



Selena Gomez

Piros fonal Mi csak szegényes divatmisztikumnak hívjuk, de a rengeteg sztár viseli. Egyszerű, de mégis azt mondják, hogy megvéd az irigy szemek és a szemmelverés ellen. Ez a kabbalahkarkötő egy egyszerű piros fonal a bal csuklón. Ahogy a nevéből már kiderült a kabbalah vallás egyik megnyilvánulása. Ha meg akarod venni, akkor 26 amerikai dollárt, kell fizetned érte. De nekünk teljesen megfelel a saját készítésű is ugye? És a sztárok is szeretik, hiszen látható volt már Madonna, Ashton Kutcher és kitudja, hogy még hány híres sztár csuklóján. De csak óvatosan, hiszen ez mégiscsak egy vallási kabala! [Akarsz képeket nézni?](#)

A fekete scoobydoo Sok sztáron megfordult már ez a kiegészítő is. Hiszen egyszerű elkészíteni, és ha egyszer kész van, akkor nincs gond többé vele. Kértetek is tanácsot tőlünk, de nagy örömünkre igen segítőkészek vagytok és elmondtátok, vagyis leírtátok, hogy hogyan készíthetünk, illet itt is van a leírás: "Kedves Eszter! én tudom, hogy honnan szerezhetsz olyan karkötőt, amilyen Selena Gomez-en, Kristen Stewart-on, Miley Cyruson, és a többi tinisztáron van. a lényeg, hogy legyen kettő darab vékony, fekete gumikarkötőd. [Bijou Brigitte]. Ha nem szeretnél ilyesmire költeni, egy fekete gumiszálát, amiből karkötőket szoktak fogni, vedd a kezedbe, és vágd le akkorára, amekkorára te szeretnéd. A két végét gyertyánál olvaszd egymásba! Na, már csak egymásba kell tenni a kettő darab fekete karikádat, és széthúzni. már készen is van... Patrií." Köszönjük a tanácsot!



Agyness Dean

Converse Ez nem egy kiegészítő, ez egy kosárcipő tornacipő ki, hogy nevezi, de mindenki oda van érte. Rengetegen sztár szereti és viseli vörös szőnyegen és a hétköznapiak porában egyaránt. Annyira kedvelt ez a márka, hogy még egy modell is felveszi, akitől a magas sarkú cipellőt várunk. A cipő megfordult már a Harry Potter egyik filmjében is történetesen 2007-ben. És a legfontosabb hogy elérhető az ára hiszen az alap cipő ára 8000 Ft körül mozog.

Művirág a hajban Ha Katy Perry-re akarsz hasonlítani egyszerűen, vegyél egy művirágot és

tűzd hátra vele a hajad, de ha nem sikerülne, akkor válaszd le róla a szárát és ragaszd fel egy hullámcsatra. Manapság nagyon népszerű, a boltokban is kaphatsz hasonló virágokat készen, csatra szerelve. Keresd őket például a H&M üzleteiben!



Nicole Richie

Fonott karkötő A sztárok nem csak a piros fonalat és a scoobydoo-t szeretik, hanem a különféle fonott kiegészítőket, is mint pl.: karkötőket. Előnyük hogy nagyon könnyű őket elkészíteni és igazán szépen mutatnak. Mi a boszorkányfonást ajánljuk, hiszen elkészítése nagyon egyszerű. És akármikor tudsz egyedül készíteni. Magyarországon is egyre több fiatal lány csuklóján látni ilyet, hiszen ez nemcsak divatkellék, de fűződhet hozzá egy szép emlék is vagy esetleg lehet barátságkarkötő.

A szám elkészítésében közreműködtek:



Főszerkesztő, grafikai szerkesztő: Lisa

Cikkeket írta: Sztárkiegészítők: Dorothea, Többi: Lisa

Elérhetőség: fashionmag2009@gmail.com | www.girl-club.gportal.hu | www.tinioldal.tk

A magazin, a klub és minden cikk teljesen saját ötlet, a Girls' Club tulajdonát képezi, így bárhol máshol közzétenni valamint visszaélni a tartalommal TILOS!