

## **2730-06 Gyógyszertári asszisztens gyógyszerellátással kapcsolatos feladatai követelménymodul szóbeli vizsgafeladatai**

### **1. feladat:**

Felnőtt beteg C-vitamin tartalmú készítményt szeretne kérni Öntől.

Tájékoztassa a beteget a vízben oldódó vitaminkészítményekről és a rendelkezésre álló C-vitamin tartalmú termékekről!

A tájékoztatás során az alábbi szempontokra térjen ki:

- vitaminokról általában
- a vitaminok szerepe a szervezet működésében
- a vitaminhiányos állapotok
- a vízoldékony vitaminok szervezetre gyakorolt hatása
- napi szükséglet
- túladagolás
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **2. feladat:**

Felnőtt beteg multivitamin készítményt kér Öntől.

Tájékoztassa a beteget a zsírban oldódó vitaminkészítményekről és a rendelkezésre álló multivitamin termékekről!

A tájékoztatás során az alábbi szempontokra térjen ki:

- vitaminokról általában
- a vitaminok szerepe a szervezet működésében
- vitaminhiányos állapotok
- zsírban oldódó vitaminok szervezetre gyakorolt hatása
- napi szükséglet
- túladagolás
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **3. feladat:**

Felnőtt beteg magnéziumtartalmú készítményt kér Öntől.

Tájékoztassa a beteget az ásványi anyagok fontosságáról és a rendelkezésre álló magnézium termékekről!

A tájékoztatás során az alábbi szempontokra térjen ki:

- ásványi anyagok és nyomelemek szerepe a szervezet működésében
- ásványi anyag- és nyomelemhiányos állapotok
- ásványi anyagok és a különböző nyomelemek szervezetre gyakorolt hatása
- napi szükséglet
- túladagolás
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **4. feladat:**

Felnőtt beteg kalciumtartalmú készítményt kér Öntől.

Tájékoztassa a beteget az ásványi anyagok fontosságáról és a rendelkezésre álló kalciumtartalmú termékekről!

A tájékoztatás során az alábbi szempontokra térjen ki:

- ásványi anyagok és nyomelemek szerepe a szervezet működésében
- ásványi anyag- és nyomelemhiányos állapotok
- ásványi anyagok és a különböző nyomelemek szervezetre gyakorolt hatása
- napi szükségletek
- túladagolás
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **5. feladat:**

Felnőtt beteg enyhe emésztési problémákra panaszkodva Öntől kér segítséget. Nem szeretne gyógyszert szedni, ezért valamilyen természetes alapú terméket kér.

Adjon segítséget és expedíáljon megfelelő terméket a hozzá tartozó információ átadásával együtt!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az emésztés szervrendszere
- a gyomor-bélrendszer rendellenes működése
- emésztésre ható szerek hatásának alapjai
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **6. feladat:**

Felnőtt beteg antioxidáns készítmény reklámját látta a TV-ben. Kéri Önt, hogy tájékoztassa ezen termékekről.

Adja meg a kért tájékoztatást, kérés esetén expedíáljon megfelelő terméket a hozzá tartozó információ átadásával együtt!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a szervezetben lezajló oxidációs folyamatokra
- a szervezetben zajló oxidatív folyamatok kóros működésére
- antioxidánsok hatásának alapjaira
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatásra

### **7. feladat:**

Felnőtt beteg kéri Öntől, hogy száraz arc bőrre ajánljon valamilyen krémet.

Adja meg a kért tájékoztatást, kérés esetén expedíáljon megfelelő terméket a hozzá tartozó információ átadásával együtt!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a bőr anatómiája és élettana
- a bőr kórtana
- a bőrön alkalmazható hidratáló készítmények hatásának alapjai
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **8. feladat:**

Felnőtt beteg „felfázásra” panaszodik és szeretne valamilyen gyógynövény tartalmú készítményt kérni Öntől. Pontosítva és mérlegelve a tünetek súlyosságát, beszélje meg a gyógyszerésszel mit ajánlana a betegnek.

Adja ki a megfelelő terméket, a hozzá tartozó információ átadásával együtt!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a vizelet kiválasztás szervrendszere
- a vese működése
- a vizeletkiválasztás és a vese kóros működése
- a veseműködésre ható szerek
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **9. feladat:**

A gyógyszerész mellett segít az expediálásnál; odakészíti a megfelelő gyógyszereket a magas vérnyomás betegségben szenvedő beteg által hozott receptekre.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit a hipertóniáról tudni kell!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a szív- és érrendszer anatómiája és működése
- a magas vérnyomás kialakulásának lényege
- magas vérnyomásra ható szerek
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **10. feladat:**

A gyógyszerész mellett segít az expediálásnál; odakészíti a megfelelő gyógyszereket a cukorbetegségben szenvedő beteg által hozott receptekre.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit a cukorbetegségről tudni kell!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- belső elválasztású mirigyek anatómiája és élettana
- a hasnyálmirigy kóros működése
- a diabetes kezelésére szolgáló szerek
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **11. feladat:**

A gyógyszerész mellett segít az expediálásnál; odakészíti a megfelelő gyógyszereket az asztmában szenvedő beteg által hozott receptekre.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit az asztmáról tudni kell!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a légzőrendszer anatómiája és élettana
- az asztma kialakulása
- asztma ellenes szerek
- a kiadott termék alkalmazására vonatkozó megfelelő tájékoztatás

### **12. feladat:**

A gyógyszerész mellett segít az expediálásnál; odakészíti a megfelelő gyógyszereket a beteg által hozott receptre, amelyre antiepileptikumot írt fel az orvos.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit az antiepileptikumokról tudni kell!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az epilepszia fajtáinak csoportosítása és tünetei
- antiepileptikumok

### **13. feladat:**

A gyógyszertár vezetője egészségnevelő - ismeretterjesztő előadássorozatot szervez a környéken lakók számára. Az Ön feladata az étrendben található, élettani hatással rendelkező növényekről előadás tartása.

Referáljon a gyógyszertár vezetőjének az elkészült előadás tartalmáról!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a növények szerepe a táplálkozásban
- a táplálkozás

### **14. feladat:**

A gyógyszertár vezetője egészségnevelő - ismeretterjesztő előadássorozatot szervez a környékben lakók számára. Az Ön feladata a gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású termékekről előadás tartása.

Referáljon a gyógyszertár vezetőjének az elkészült előadás tartalmáról!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású termékek, kategóriák, minősítés, jogszabályok
- az állati eredetű gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású termékek élettani hatásai

### **15. feladat:**

A gyógyszertár vezetője egészségnevelő - ismeretterjesztő előadássorozatot szervez a környékben lakók számára. Az Ön feladata az illóolajokról előadást tartani.

Referáljon a gyógyszertár vezetőjének az elkészült előadás tartalmáról!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az illóolajok, alkalmazási területük
- az illóolajok élettani hatásai

### **16. feladat:**

A gyógyszertár vezetője egészségnevelő - ismeretterjesztő előadássorozatot szervez a környékben lakók számára. Az Ön feladata a babaápolási termékekről előadást tartani.

Referáljon a gyógyszertár vezetőjének az elkészült előadás tartalmáról!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- babaápolási termékek, alkalmazási területük
- az újszülöttek gondozásához szükséges termékek

### **17. feladat:**

Idős hölgy érkezik a gyógyszertárba és több lejárt gyógyszert hoz vissza. A gyógyszertár vezetője Önre bízta ezt a feladatot.

Ismertesse a teendőket! Tájékoztassa a beteget az eljárás rendjéről!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a lejárt gyógyszerek gyűjtésének rendszere
- a gyógyszertár szerepe
- a gyógyszerek kommunális hulladékba kerülésének veszélyei az élő szervezetre

**18. feladat:**

A gyógyszertárba érkező beteg érdeklődik az egyes gyógyszerek beviteli módja, felszívódása iránt.

Adja meg a kért tájékoztatást!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- gyógyszerek felszívódásának folyamata, helyei
- gyógyszerbeviteli módok bemutatása, előnyök, hátrányok

**19. feladat:**

A gyógyszertárba érkező középkorú nő szeretne elhízás ellen valamilyen étrend kiegészítőt vagy gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítményt szedni.

Mondja el milyen lehetőségek közül választhat!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az étrend kiegészítők általában, szabályozásuk
- az elhízás általában, életmódbeli tanácsok

**20. feladat:**

A gyógyszertárba érkező fiatal nő gyógyszermentes fogamzásgátló lehetőségek iránt érdeklődik.

Mondja el milyen lehetőségek közül választhat!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a fogamzásgátlás élettani háttere
- fogamzásgátló eszközök

**21. feladat:**

A gyógyszertárba érkező középkorú férfi kötszereket szeretne vásárolni és általános tájékoztatást kér a rendelkezésre álló lehetőségekről.

Adja meg a kért tájékoztatást!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- kötszerek, sebkötöző anyagok csoportosítása
- kiválasztott kötszercsoport jellemzése

**22. feladat:**

A gyógyszerész mellett Ön is részt vesz az expediálásban; odakészíti a megfelelő gyógyszereket a beteg által hozott receptre, amelyre koleszterincsökkentőt írt fel az orvos.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit a koleszterincsökkentőkről tudni kell!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a lipidanyagcsere betegségei
- antihiperlipidémiás szerek

### **23. feladat:**

A gyógyszerész mellett Ön is részt vesz az expediálásban; odakészíti a megfelelő gyógyszereket a beteg által hozott receptre, amelyre allergia elleni készítményeket írt fel az orvos.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit az antiallergikumokról tudni kell.

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az allergia általában, típusok, tünetek
- az allergia kezelésére szolgáló készítmények, gyógyszerformák

### **24. feladat:**

A gyógyszerész mellett Ön is részt vesz az expediálásban; odakészíti a megfelelő gyógyszert a beteg által hozott receptre, amelyre nyugtatót írt fel az orvos.

Készítse fel új kolleganőjét erre a feladatra és foglalja össze, amit a szedatohipnotikumokról és az anxiolitikumokról tudni kell.

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- szedatohipnotikumok alkalmazásának veszélyei
- anxiolitikumok hatása
- szedatohipnotikumok és az anxiolitikumok tárolása

### **25. feladat:**

Fiatal családanya érkezik a gyógyszertárba, nyaraláshoz készülnek, fényvédő készítményekről érdeklődik. Tájékoztassa a rendelkezésre álló termékekről, azok alkalmazásáról és megfelelő tárolásáról!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- bőrápolási termékek csoportosítása funkciójuk és gyógyszerformák szerint, példák
- a fényvédelem fontossága
- a bőrfelszín elváltozásai

### **26. feladat:**

Fiatal férfi érkezik a gyógyszertárba, aki dohányzásról leszoktató terméket vásárol.

Adjon neki segítséget a leszokáshoz!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- dohányzáselleni termékek, csoportosításuk hatás, alkalmazás és gyógyszerforma szerint
- a dohányzás szervezetre gyakorolt hatásai

### **27. feladat:**

Az Ön gyógyszerárvezetője rendszeresen szervez egészségnevelő előadásokat a környékben lakók számára. Önt arra kérték fel, hogy tartson tájékoztatót a gyógyszer szervezetbe juttatásának lehetőségeiről és a felszívódás módjáról.

Referáljon a gyógyszerár vezetőjének miről fog beszélni!

A feladat megválaszolása során az alábbi szempontokra térjen ki:

- a gyógyszer szervezetbe juttatásának formái
- a hatóanyag felszabadulása, felszívódása, eloszlása, kiválasztása, újra felszívódása