

# Évzáró karate edzőtábor 2012 December 29-30

**Eger, Ifjúság út 2.  
Szilágyi Erzsébet  
Gimnázium**

**Részvételi díj : 3 000 Ft/ edzőtábor/fő**

**Edzéseket tartja:**

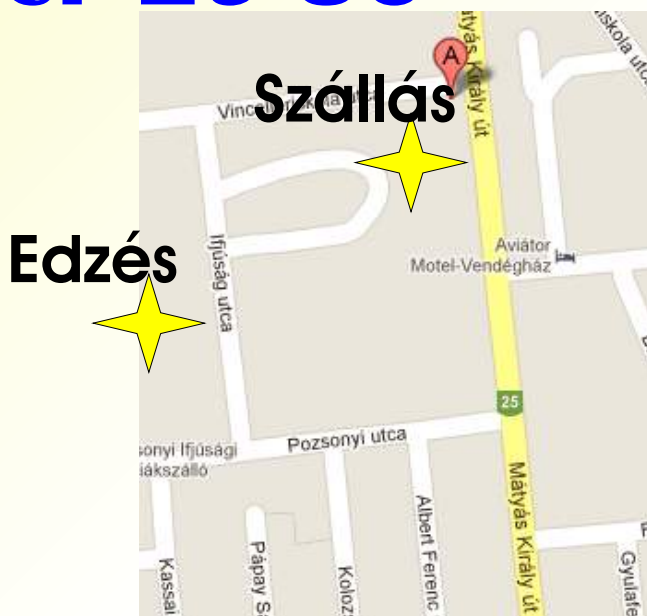
**shihan Juhász Ferenc 7. dan**

**Info/06 20 332 35 73,**

**Az edzőtábor díja tartalmazza a vacsorát és az edzéseket. Az edzések az iskola tornatermében lesznek. Lehetőség van kollégiumi szállásra 1600 Ft/fő árban/ 18 évtől 2000 Ft/fő vagy az iskola apartmanjában 2700 Ft/fő. Igény esetén panzióban 3000 Ft/fő kétágyas szobákban. A szállás és étkezés igényeket december 20 ig kell jelezni emailben.**



**SHOTOKAN KARATE STÍLUSSZÖVETSÉG**



## **Szakmai program:**

**szombat 10 00 -11 30 edzés**

**szombat 14 00 - 15 30 edzés**

**szombat 15 45 - 17 00 edzés**

**vizsga 17 00-tól**

**majd vezetőknek közgyűlés**

**Vasárnap 9 00 -10 30 edzés**

**vasárnap 11 00 - 12 30 edzés**

**Táborzárás.**

## **Egyéb programok**

**Szombat 19.30 vacsora  
(Egries marhahúsleves,  
rántott sertésborda, rántott sajt,  
vegyes köret, savanyúság)**



**21.30 -tól karaoke  
és zenés mulatság.**