

HÓDOS IMRE DSE  
HAJDÚNÁNÁS

空手道



KARATE SZAKOSZTÁLY

**SHOTOKAN KARATE  
EDZŐTÁBOR  
HAJDÚNÁNÁSON**



**2011 június 22-26-ig**

## EDZŐTÁBORI KIÍRÁS

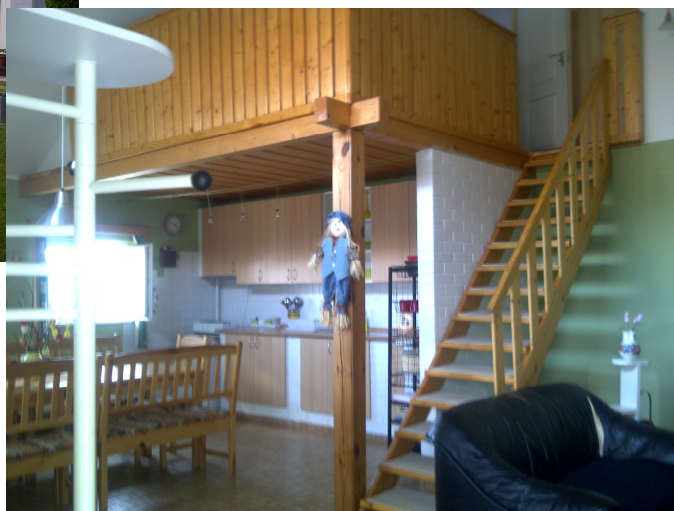
A hagyományoknak megfelelően ismét megrendezésre kerül a nyári edzőtáborunk, de az eddigiektől eltérően, most családi légkörben, fürdőövezetben lévő kertes hétvégi házban lesz a szállásunk és pihenőhelyünk. A tábor hangulatát, fürdőzéssel és egyéb szórakoztató programokkal, mint például a karate gyakorlásával, fogjuk érdekesebbé tenni. A tábor végén természetesen övvizsgára is lehetőség lesz, az azt kiérdemlő karatésoknak.

**Helye:** A pihenésre kiválóan alkalmas hajdúnánási Strandfürdő mögötti üdülő területén, a Hőforrás út 26 szám (utolsó utca jobbra) A kertben az esti pancsoláshoz medence, szauna...felnötteknek sörcsap...



**Ideje:** 2011. Június 22–26-ig. (szerda - vasárnap)

**Költsége:** 19,900 Ft/fő,  
(DSE tagoknak kb. 14,900 Ft/fő)



amely tartalmazza:

-napi kétszeri étkezés a fürdő területén, ez több mint 10 féle ételből választható!!!

- a fürdőbérlet díját !!!

-szállás, nagyon szép, kulturált körülmények között,

**A Hódos Imre DSE tagjainak 25-30% kedvezmény az úrból!!!**

Egyéni díjszabás lehetséges (pl. kevesebb napra, vagy szállás nélkül)

Aki övvizsgát szeretne tenni, az hozza magával az igazolványát (BUDO PASS) illetve az övfokozatnak megfelelő vizsgadíjat.

**Jelentkezés :** e-mailban: zoleesensei@gmail.com, telefonon: 06 70 450 2035, vagy személyesen, 2011. június 01-ig, 5.000 Ft előleg befizetésével.

**Előleget nem tudunk visszafizetni, de másra átruházható.**

**Edzésvezető:** Kis Zoltán 5.dan,

## *Program*

**2011.06.22. szerda:** *13.00-tól érkezés, regisztráció, szállásfoglalás.  
17.00 megnyitó, edzés,  
utána vacsora.*

**csütörtök-szombat:** *reggeli egészségügyi séta, + napi két edzés,  
Vasárnap: 1 edzés, táborzárás, hazautazás.*

**Szombaton 15.00-tól övvizsga.** *Az övvizsga után záróbuli! Az övvizsga eredményhirdetése és a sikeres vizsgát tevők avatása, a banketten.*

### **Edzések között szabadidős programok:**

*Strand, napozás, röplabda, ping-pong, foci, játék, STB. és pihenés!*

*Hozzatok magatokkal a szabadidő eltöltéséhez szükséges kedvenc játékaitokat. (karate-gi, seikenvédő, stb.)*

*További információkat a Klubvezetőktől kaphattok.*

*Minden edzeni- és pihenni vágyó karatékát, szeretettel vár a Hajdúnánási Hódos Imre DSE.*

