



A hagyományoknak megfelelően ismét megrendezésre kerül a nyári edzőtáborunk, de most, a Bányász Üdülő területén, faházakban lesz a szállásunk és pihenőhelyünk. A tábor hangulatát, fürdőzéssel és egyéb szórakoztató programokkal, mint például a karate gyakorlásával, fogjuk érdekesebbé tenni. A tábor végén természetesen övvizsgára is lehetőség lesz.

Helye: Bányász Üdülő; Hajdúnánás, Fürdő út 3.

Ideje: 2012. Július 03-07-ig (szerda-vasárnap)

Költsége: 25,000 Ft/fő, ami tartalmazza:

- napi kétszeri étkezést, (ebéd-vacsora) Reggeli, igény esetén + 600 Ft/fő/nap
- a fürdőbérlet díját az edzőtábor idejére! Beleértve a szombat éjszakai fürdőzést is!!!, valamint a szállást, a képeken látható, faházban, 2-5 ágyas szobákban. Igény esetén szállodai hely is megoldható a fürdő területén.



A Hódos Imre SE tagjainak kedvezmény!!! Egyéni díjszabás lehetséges. (pl. kevesebb napra, étkezés vagy szállás nélkül, erre a kedvezmény nem vehető igénybe)

Aki övvizsgát szeretne tenni, az hozza magával az igazolványát (BUDO PASS) illetve az övfokozatnak megfelelő vizsgadíjat.

Jelentkezés : e-mailban: zoleesensei@gmail.com, telefonon: 06 70 450 2035, vagy személyesen, 2013. június 01-ig, 5.000 Ft előleg befizetésével.

Előleget nem tudunk visszafizetni, de másra átruházható.

Edzésvezető: Kis Zoltán 6.dan,

Vendégedző: Juhász Ferenc 7.dan

Program:

07.03. szerda: 15.00-tól érkezés, regisztráció, szállásfoglalás.

17.00 megnyitó, edzés, utána vacsora.

csütörtök-szombat: reggel egészségügyi séta; napközben 2 edzés, közben ebéd; fürdőzés, vacsora

Szombaton 16.00-tól övvizsga.

Este táborzáró buli!

Vasárnap: 1 edzés, ebéd, táborzárás, fürdőzés.



Edzések között szabadidős programok:

Strand, napozás, röplabda, foci, játék, STB. és rengeteg pihenés!

Hozzátok magatokkal a szabadidő eltöltéséhez szükséges kedvenc játékeitokat. (karate-gi, seikenyvédő, fogvédő..stb.)



空手道

Mivel korlátozott a szálláshely, ezért arra kérek mindenkit, hogy időben adjátok le a jelentkezést, mert később csak drágább szállásokat tudok intézni, ami költségesebbé teszi az edzőtábori díjat!

