



EDZŐTÁBOR 2012 07.04-08



A hagyományoknak megfelelően ismét megrendezésre kerül a nyári edzőtáborunk, de az eddigiektől eltérően, most, a fürdő területén, kő és faházakban lesz a szállásunk és pihenőhelyünk. A tábor hangulatát, fürdőzéssel és egyéb szórakoztató programokkal, mint például a karate gyakorlásával, fogjuk érdekesebbé tenni. A tábor végén természetesen övvizsgára is lehetőség lesz, az azt kiérdemlő karatésoknak.



Helye: A hajdúnánási Strandfürdő

Ideje: 2012. Július 04-08-ig (szerda-vasárnap)

Költsége: 19,900 Ft/fő, ami tartalmazza:
- napi kétszeri étkezés a fürdő területén, ez többféle ételből választható!!!
- a fürdőbérlet díját az edzőtábor teljes idejére!!! valamint a - szállás, a fürdő

területén, a képeken látható, fa- ill. kőházban, 2-5 ágyas szobákban. Igény esetén szállodai hely is megoldható a fürdő területén.

A Hódos Imre DSE tagjainak kedvezmény!!! Egyéni díjszabás lehetséges. (pl. kevesebb napra, vagy szállás nélkül, erre a kedvezmény nem vehető igénybe)

Aki övvizsgát szeretne tenni, az hozza magával az igazolványát (BUDO PASS) illetve az övfokozatnak megfelelő vizsgadíjat.

Jelentkezés : e-mailban: zoleesensei@gmail.com, telefonon: 06 70 450 2035, vagy személyesen, 2012. június 01-ig, 5.000 Ft előleg befizetésével.

Előleget nem tudunk visszafizetni, de másra átruházható.



Edzésvezető: Kis Zoltán 5.dan,

Vendégedző: Juhász Ferenc 7.dan

Program:

07.04. szerda: 15.00-tól érkezés, regisztráció, szállásfoglalás.

17.00 megnyitó, edzés, utána vacsora.

csütörtök-szombat: reggeli egészségügyi séta, + napi két edzés,

Vasárnap: 1 edzés, táborzárás.



Szombaton 15.00-tól övvizsga. Az övvizsga után záróbuli! Az övvizsga eredményhirdetése és a sikeres vizsgázók avatása, a banketten.

Edzések között szabadidős programok:

Strand, napozás, röplabda, foci, játék, STB. és rengeteg pihenés!

Hozzátok magatokkal a szabadidő eltöltéséhez szükséges kedvenc játékaitokat. (karate-gi, seikenvédő, fogvédő..stb.)

Mivel korlátozott a szálláshely, ezért arra kérek mindenkit, hogy időben adjátok le a jelentkezést, mert később csak drágább szállásokat tudok intézni, ami költségesebbé teszi az edzőtábori díjat!

