

**Védőfelszerelés követelmény federes hosszúkardvíváshoz,
a Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség
sporteseményein, 2013-ban**



Kiemelendő, hogy az alábbi standardban szereplő védőfelszerelések elsősorban a maradandó sérülések elkerülését hivatottak biztosítani!

Használatuk mellett is szükséges vívógyakorlások során sportoktatók és sportedzők szakmai felügyelete, ill. a megfelelő egészségügyi állapot megléte (lehetőleg sportorvos által is ellenőrizve, igazolva). Sportversenyeken való induláshoz ezen túl elengedhetetlen a megfelelő vívói felkészültség, tapasztalat megléte; verseny előtt a felelősségvállaló nyilatkozatban foglaltak gondos megfontolása, mérlegelése, elfogadása.



Jelen dokumentumban foglaltak célja az MHS charta-szervezetei, ill. (az MHS jogi bejegyzését követően) tagszervezetei részére a sportesemények, versenyek szervezési feladatainak megkönnyítése. Az egységes, standardizált felszerelés előírások összegzése, biztosítása. Ennek megfelelően jelen dokumentum, ill. frissített verzió a mindenkor érvényes MHS versenyszabályok szerves, kötelező mellékletét képezi. A benne foglaltak betartása nélkül MHS verseny nem szervezhető. **Az aktuális verziószám mindig ellenőrzendő a fejlécben!**

Copyright © Dr. Pávay Tibor, 2013.

Copyright © Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség (charta-szervezetek), 2013.

© All rights reserved!

Jelen dokumentum a készítő, Dr. Pávay Tibor szellemi tulajdona. Folyamatos frissítéséhez azonban a mindenkori MHS tagok nagyban hozzájárulnak. A **Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség** charta-szervezetei és tagszervezetei ennek megfelelően sportversenyeiken szabadon használhatják. Az internetről verseny-felkészülési céllal bárki által szabadon letölthető, de nem terjeszthető. Egészének vagy részeinek engedély nélküli reprodukálását, felhasználását a törvény bünteti!

A fedlapon szereplő kép forrása: **Paulus Hector Mair, De Arte Athletica, 1542.**

Az **MHS logo** a chartát alapító szervezetek közös szellemi tulajdona. Konkrét megformálása Waldmann Szabolcs szellemi terméke. A logo kizárólag az MHS hivatalos dokumentumain, elektronikus és nyomtatott kiadványain, termékein alkalmazható! Minden más felhasználás jogi lépést von maga után! **© All rights reserved!**

Jelen dokumentum összeállításakor az átmeneti időszak előírásai érvényesek, új sportról (hosszúkardvívás) lévén szó. A végleges standard előírásai a tervek szerint akkor lépnek életbe, mikor az MHS tagszervezetei, az MHS bírósági bejegyeztetése után úgy ítélik meg, hogy a sport elterjedtsége és a megfelelő vívószám ehhez adott. Ennek várható ideje 2014 vége-2015 eleje.

A végleges standard – mely egyenlőre iránystandard - összeállításának célja, hogy elősegítse a sportolók tudatos felszerelés-vásárlását, felkészülését. Megóvja őket nem megfelelő eszközök felesleges megvásárlásától. Épp ezért a bizonytalan elemeket ezen standardban külön színnel (kékkel) jelöltük. Hasonlóképpen az átmeneti standardban is külön színnel (pirossal) jeleztük, melyek azok az elemek, melyek biztosan nem felelnek majd meg 1-1,5 év múlva a végleges standard előírásainak, kívánalmainak.

A végleges felszerelés standard célja, hogy egységes megjelenést, biztonságos sportküzdelmet, és egyenlő nyerési-versenyzési esélyeket biztosítson a sportolók számára. Összeállításakor, közzétételekor ezért kerültek hivatkozásra az alapvető biztonság mellett a sportszerűség, a fair play, és az ekvivalencia egymással összefüggő elvei. Ez utóbbi azt jelenti, hogy csak olyan, egymástól valamilyen szinten elérő felszerelések lehetnek engedélyezettek egy sportversenyen, melyek használati értéke egymással közel egyenértékű; s így konkrét vívói alkalmazásuk az esélyegyenlőség sérülése nélkül elvben felcserélhető lenne.

1. Védőfelszerelés követelmény federvíváshoz az átmeneti időszakra

**A végleges standardba (irányelveit ld. 2. pont) már biztosan nem megfelelő megoldások, modellek pirossal
kiemelve!**

Az itt javasoltak szigorúan csak az átmeneti időszakra vonatkoznak. A szükséges minimumot igyekeznek behatárolni, sok kompromisszummal. Az összeállításánál kiemelten fontos volt az ártényező és a könnyű beszerezhetőség. A federes víváshoz szükséges minimum felszerelések és azok ára tehát:

I. Fejvédelem



Minimum **350N-os átszakadás elleni védelemmel ellátott vívómaszk**. A fej védelme elengedhetetlen. Ennek az ára max. 10.000 Ft, ha használtan veszi az ember. Használtan középára: **6.000 Ft**. Újonnan a PBT-nél 25.500 Ft-ért vásárolható meg. 1600N-os FIE vívómaszk lesz előírt a végleges standardban.

II. Fejtájék kiegészítő védelme



II.a. Torokvédelem: Mellre is lenyúló, s így a kulcsontot is védő nyakvédő (hokis nyakvédő, vagy a PBT ill. az Allstar HEMA specifikus nyakvédői, esetleg escrima nyakvédő) használata kötelező. A hokis nyakvédő pld. újonnan is kihozható max. **6000 Ft**-ból. A torok védelme kiemelt fontosságú, mert bár a vívómaszk részben védi ezt a területet, egy maszk alá becsúszó kardszúrás a védtelen gégén halálos sérülést is okozhat.

II.b. Tarkóvédelem: Sisakra húzható fekete bőr tarkóvédő – Allstar, PBT és Absolute Force is gyártja. De házi készítésű bélelt változat is elfogadott az átmeneti időszakban. (Természetesen opcionálisan kiegészíthető alávett gambeson-sapkával vagy akár 3D-s vékonyított rugby-s sapkával is.) Hivatalos gyártótól ára **kb. 15.000 Ft**. (Házilag olcsóbban elkészíthető.)



III. Testvédelem

Az alábbiakban több átmeneti opció kerül felsorolásra. A D-E-F-G pontba tartozó felszerelések mindenképp egyénileg megvizsgálandóak elfogadás előtt az adott verseny bírói testülete által.

Végleges standardba biztosan nem fognak bekerülni.



A. PBT HEMA kabát: 42.000 HUF.

B. Allstar mestervívó kabát: 65.000 Ft.

C. SPES HFG vívókabátok: 50-80.000 Ft.

(Ez utóbbi vizsgálat alatt áll, hogy a végleges standardba jó lesz-e.)

D. Mestervívókabátok (PBT, stb.) szabályos (nemnek megfelelő), kizárólag vívó mellvédővel együtt. Ezek a kabátok többnyire megfelelőek az átmeneti időszakra, ha a teljes testet védik, s nem csak mellények.

F. Egyéb, teljes-, sportos kinézetű-, fekete testvédelem – pld. hokis mellvédő kombinálása deréknál bélelt fekete felsőkabáttal. Vagy RIOT felszerelések. Ezek a mellét is védik.

G. Gambeson használata nem javasolt, de elterjedtségére tekintettel egyelőre elfogadott. A minimum elvárás a gambesonokkal szemben hogy legalább 4 rétegből álljanak, jól tömöttek legyenek, legalább csípőig leérjenek. Vívó mellvédő használata a gambeson alatt vagy felett így is kötelező! Minden egyes gambeson versenyeken egyénileg kerül ellenőrzésre versenyalkalmasság szempontjából a bírói testület által.

Motoros protektor nem elfogadott federvívás esetén!

IV. Extra felszerelés

A kezdetekben a vívónadrág és a vívózokni felesleges extra: **0 Ft**

V. Kar és lábvédelem

V.1. Merev könyökvédelem (alkar átmenetiben még nem előírás, de a véglegesben az lesz!) – kb. **2.000 Ft¹**



¹ Pld.:

http://www.sportszert.hu/detail/Korcsolya/Gorkorcsolya_kiegeszitok/Gorkorcsolya_vedofelszerelés/Yashima_Profi_ve_doszett

V.2. Merev térd-és sípcsontvédelem: Bármely sportban alkalmazott eszköz megfelelő. Hokis használata (alá van béléelve) javasolt, de pld. motoros és RIOT-megoldások is elfogadottak. Ára kb. **10-12.000 Ft** (ha nem akciósan veszi az ember.)

V.3. Combvédelem: Átmeneti időszakban használata egyenlőre nem előírás, csak javasolt - de ez még módosulhat. Végleges standardban (ld. ott) ugyanakkor szinte biztosan benne lesz. Mindezzel együtt erősen javasolt megfelelő, vagy legalább részleges combvédelem kialakítása. Jelenleg tehát 0 Ft.

VI. Vállvédelem, kulccsont védelme



Plusz váll és kulccsont-védelem: **0 Ft**. Nincs előírva, de csak mert a testvédelem többnyire eleve tartalmazza. Amely testvédelemre ez nem igaz, ott plusz házi váll és kulccsontvédelemről kell gondoskodni (Ezt egy **motoros vállprotektorral**² meg lehet oldani házi barkács módon, a vívókabáttra vagy alá rögzítéssel-felvétellel. Ez max. **3.000 Ft** - de pld. a PBT HEMA kabátjában és az Allstar kabátban ez a rész eleve megoldott, és nem jár plusz költséggel!)

VII. Lágyrészek, ágyék védelme



Elég a boksza is alkalmas szuszpenzor, így ára **2.500 Ft**³

De javasolt hokis játékos szuszpenzor beszerzése, mert jobban véd (környező részeket is). A lágyrészek védelme igen fontos, mert erre nem lehet edzeni – ha odaütnek, az bizony fáj és súlyos sérülést okozhat.

VIII. Kézfej védelme



²

Pld.:

http://www.imet.hu/index.php?content=termek&content2=termek_listaz&szint1=++++++PROTEKTOROK&szint2=V%C3%A1llprotektor)

³ http://shop.builder.hu/csoport_list.htm?id=619

Az elvárás a:

- **(a) lacrosse** (konkrét típusok felsorolva; kiegészítő bőr vagy műanyag rátét javasolt)
- **(b) vagy jégkorong-játékosos** (konkrét típusok felsorolása helyett – mivel a végleges standardban várhatóan úgysem lesznek elfogadottak – a kesztyűk elbírálása a mindenkori bírói testületre hárul; kiegészítő bőr vagy műanyag rátét javasolt.)
- **(c) vagy Ensifer (3 vagy 2 ujjas – kiegészítést nem igényel, de mozgást korlátozó)**
- **(d) vagy Absolute Force HEMA (3 ujjas – kiegészítést nem igényel, de mozgást korlátozó)**
- **(e) vagy egyéb HEMA specifikus kesztyű beszerzése – jelenleg csak a Jeremiah-féle tartozik ide, de később további modellek felsorolása is lehetséges**

Escrima kesztyű federnél már nem elfogadott.

A lacrosse kesztyűt is javasolt eleve kiegészítő védelemmel ellátni. Plusz bőr és műanyag rátét megengedett (sőt javasolt), de fém rátét használata tiltott! Fontos kiemelni, hogy már az átmeneti időszakban sem elfogadott az összes lacrosse, jégkorongos és egyéb (nem AF, nem Ensifer) Hema-specifikus, kisebb manufaktúrákban készülő kesztyűmodell. Jelen standard updatelt verzió (verziószámot mindig ld. a fejlécben a frissítés dátumával együtt!) mindig egy folyamatosan bővülő listát tartalmaznak majd, hogy mely modellek elfogadottak. A jövőben a javasolt kiegészítő védelmek részletesebb leírása is várható. Emellett egy negatív lista is összeállításra és folyamatos frissítésre kerül majd a tapasztalatok alapján – ezek önmagukban, kiegészítés nélkül biztosan nem lesznek elfogadottak versenyeken. Természetesen elképzelhető azonban, hogy egy gyengébb modell házi updatelés után megfelelővé válik küzdelemre (legalábbis az átmeneti időszakban).

A kesztyűket a versenyeken a bírói testület mindig előzetesen megvizsgálja, alkalmasak-e a küzdelemre. Ha új típus tűnik fel, s a bírói testület azt az adott versenyen alkalmasnak ítéli, akkor az MHS automatikusan megvizsgálja, beemelhető-e a (végleges, vagy átmeneti) standardba az adott modell, ill. újszerű kiegészítő megoldás.

Javasolt lacrosse kesztyű-típusok gyártók szerint:

- Brine: Supercosse (megszűnt); Messiah; King IV
- Gait: vizsgálat alatt
- Harrow: vizsgálat alatt
- Maverick: Rome
- Reebok: 10K
- STX: K18 II
- Warrior: Brass Monkey (megszűnt); Mac Daddy 3; Mac Daddy 4; Regulator

Nem javasolt típusok (gyártók szerint):

- Brine: VIP; Uprising; Pulse
- Gait: Gunnar;
- Harrow: vizsgálat alatt
- Maverick: vizsgálat alatt
- Reebok: 3K
- STX: Stinger
- Warrior: Tempo Elite; Adrenaline X1

Az új **Absolute Force-os HEMA kesztyű** és a vele kompatibilis két vagy háromujjas **Ensifer kesztyűk**⁴ vizsgálat alatt vannak. Ezek védelmi értéke megfelelő, egymással ekvivalensek. Azonban vélhető ekvivalenciahiány áll fenn a lacrosse kesztyűvel, így nem is védelmi értékük (mert az akár még meg is haladja egy átlag lacrosse kesztyűét), de mozgékonyságának hiánya miatt nem megítélhető, hogy a végleges standardban támogatottak lesznek-e. Ez még nem eldöntött kérdés.

Összesen kb.: 90.000 Ft.

Megjegyzés: Közösen használt felszerelések használatával több ember tovább tudja csökkenteni az árat.

⁴ Ld. http://www.afinternationalsporting.com/product_info.php/products_id/169/cPath/8

Ill.: <http://www.sparringglove.com/offer.php>

2. Előzetes irányelvek a végleges MHS feder standardhoz

A még nem tisztázott részek kékkel kiemelve.

Minden esetben sérülés-mentes felszerelés az elvárás!

I. Fejvédelem

1600N-os szakállú FIE minősítéssel bíró kardvívómaszk – PBT is gyártja. De bármely vívószer-gyártótól elérhető.⁵



II. Fejtájék kiegészítő védelme

II.a. Torokvédelem: fekete jégkorongos játékos, vagy speciális Allstar vagy PBT vívó nyakvédő.⁶



II.b. Tarkóvédelem⁷: Sisakra húzható fekete bőr tarkóvédő – Allstar, PBT és Absolute Force is gyártja. (Természetesen opcionálisan kiegészíthető alávett gambeson-sapkával vagy rugby-s sapkával.)



⁵ Újonnan kb. 30.000 Ft.

⁶ Újonnan kb. 6.000 Ft.

⁷ Újonnan kb. 15.000 Ft.

III. Testvédelem

III.1. Kabát: Allstar speciálisan bélelt, polifón merevítésű mestervívókabát fekete bőr borítással. Vagy speciális PBT HEMA-kabát – ezek egymással ekvivalensek. Vagyis mindkettő használata megengedhető lehet a sportszerűség elvének sérülése nélkül az MHS-ben, feder vívóversenyeken.⁸ További modellek standardba emelése is elképzelhető a jövőben. ([SPEC által gyártott vívókabátok vizsgálat alatt.](#))

III.2.: Vívó mellvédő: Minden minősített vívószer-gyártó kínálatában elérhető nemnek megfelelő modell. A fenti kabátokat olyan méretben kell venni, hogy ez beférjen alá! (7-10.000 Ft közötti az ára.) [Elképzeltető és tervezett, hogy később az alhas lágyrészeinek védelmére a vívókabátokba illeszthető hasonló extra védelem kialakítása lesz indokolt.](#)



IV. Extra felszerelés

IV.a. Vívózokni: PBT és más vívócég is gyártja.⁹



IV.b. Vívónadrág: fekete, kantáros, 350N-os vívónadrág – PBT gyártja hagyományőrző víváshoz (mindenféle alább felsorolt lábvédelem fixen ráerősíthető egyéni igény szerint, a kantár véd az elmozdulástól.)¹⁰



⁸ Újonnan kb. 42.000 Ft, ill. 65.000 Ft.

⁹ Újonnan 2.000 Ft.

¹⁰ Újonnan kb. 15.000 Ft. (Külön női/férfi modell.)

V. Láb-és karvédelem

V.1. Alkar és könyökvédelem: Nem történt még meg a végleges felszerelés kiválasztása. A cél mindenestre olyan védelem, mely mindkét területet lefedi, biztonsággal óvja, ugyanakkor a mozgást kevésbé gátolja, és fekete színű. Az egyik javasolt megoldás a SPES HFG által gyártott (Spes Historical Fencing Gear) egybeépített alkar és könyökvédelem (*forearm and elbow protector*).¹¹ Teszteken eddig megfelelően teljesített.



De nem kizárt, hogy idővel konkrét sportokhoz rendelt gyártók és típusfelsorolások születnek majd a további elfogadott megoldásokról.

V.2. Merev térd-és sípcsontvédelem: Mindenképpen egybeépített (térdet és sípcsontot-lábszárat is védő), fekete, sportos kialakítású, merev védelmet biztosító. Várhatóan nem lesz konkrét előírás, több sportból is (elsősorban jégkorong¹², a többi kiválasztás alatt) adaptálható lesz a kínálat. Egyenlőre nem eldöntött, hogy egyszínű feketére le kell-e majd fűjni a mintás kialakításúakat.



V.3. Combvédelem: Egybekombinált fekete, taktikai (RIOT) comb-derék-farkcsont védő (súlya alig párszáz gramm, de merev védelmet biztosít), vagy fekete hokis girdle – ezek a védőfelszerelések egymással ekvivalensek¹³; utóbbit minden hokifelszerelés-gyártó árulja. Az előbbiből az egyenlőre biztosan elfogadott modell: **KMNW Thigh and Groin Protector**.¹⁴ Mindkettő használata megengedhető lehet a sportszerűség elvének sérülése nélkül az MHS-ben. Mindkettő minősége és utánrendelhetősége is garantált.

¹¹ <http://histfenc.com/productcart/forearm-and-elbow-protector> Ára 47 euro.

¹² A jégkorongos plusz párnázattal is bír.

¹³ Áruk

¹⁴ http://www.kmnw.co.uk/store/index.php?main_page=product_info&cPath=14&products_id=101&zenid=c0873e9a169



Várhatóan bekerül a standardba, de ez még vizsgálat alatt áll. Ha előírás lesz, akkor ez a két megoldás lesz várhatóan preferált:

VI. Váll és kulcsontvédelem

Irreleváns lesz a III. pontba eleve beépített protektorok miatt.

VII. Lágyrészek védelme

Herevédő – több sportból is elérhető, mind elfogadott lesz (sportok pontos felsorolása később várható). Hokis játékos herevédő használata javallt.¹⁵



VIII. Kézfej védelme

Nem eldöntött kérdés. De várható, hogy lacrosse kesztyű lesz az előírás, valamilyen egységesített (vagy több, de meghatározott számú, pontosan kidolgozott opcióból választható) kiegészítéssel. Várható, hogy évente bővül majd az elfogadott kesztyű-modellek listája, amíg stabil után-gyártót nem talál az MHS.



¹⁵ Újjonnan kb. 3-5.000 Ft.

A lacrosse kesztyűt is javasolt eleve kiegészítő védelemmel ellátni. Plusz bőr és műanyag rátét megengedett (sőt javasolt), de fém rátét használata tiltott! Fontos kiemelni, hogy nem lesz elfogadott az összes lacrosse kesztyűmodell. Jelen standard updatelt verzió (verziószámot mindig ld. a fejlécben a frissítés dátumával együtt!) mindig egy folyamatosan bővülő listát tartalmaznak majd, hogy mely modellek elfogadottak. A jövőben a javasolt kiegészítő védelmek részletesebb leírása is várható. Emellett egy negatív lista is összeállításra és folyamatos frissítésre kerül majd a tapasztalatok alapján – ezek önmagukban, kiegészítés nélkül biztosan nem lesznek elfogadottak versenyeken. Természetesen elképzelhető azonban, hogy egy gyengébb modell házi updatelés után megfelelővé válik küzdelemre (legalábbis az átmeneti időszakban).



A kesztyűket a versenyeken a bírói testület mindig előzetesen megvizsgálja, alkalmasak-e a küzdelemre. Ha új típus tűnik fel, s a bírói testület azt az adott versenyen alkalmasnak ítéli, akkor az MHS automatikusan megvizsgálja, beemelhető-e a (végleges, vagy átmeneti) standardba az adott modell, ill. újszerű kiegészítő megoldás.

Javasolt lacrosse kesztyű-típusok gyártók szerint:

- Brine: Supercosse (megszűnt); Messiah; King IV
- Gait: vizsgálat alatt
- Harrow: vizsgálat alatt
- Maverick: Rome
- Reebok: 10K
- STX: K18 II
- Warrior: Brass Monkey (megszűnt); Mac Daddy 3; Mac Daddy 4; Regulator

Nem javasolt típusok (gyártók szerint):

- Brine: VIP; Uprising; Pulse
- Gait: Gunnar;
- Harrow: vizsgálat alatt
- Maverick: vizsgálat alatt

- Reebok: 3K
- STX: Stinger
- Warrior: Tempo Elite; Adrenaline X1

Az új **Absolute Force-os HEMA kesztyű** és a vele kompatibilis két vagy háromujjas **Ensifer kesztyűk**¹⁶ vizsgálat alatt vannak. Ezek védelmi értéke megfelelő, egymással ekvivalensek. Azonban vélhető ekvivalenciahiány áll fenn a lacrosse kesztyűvel, így nem is védelmi értékük (mert az akár még meg is haladja egy átlag lacrosse kesztyűét), de mozgékonyságának hiánya miatt nem megítélhető, hogy a végleges standardban támogatottak lesznek-e. Ez tehát még nem eldöntött kérdés.

IX. Tetszőleges, tiszta talpú sportcipő. (Utcai cipő nem megfelelő.)



¹⁶ Ld. http://www.afinternationalsporting.com/product_info.php/products_id/169/cPath/8

Ill.: <http://www.sparringglove.com/offer.php>

3. Fegyver követelmény (feder)

Még egyeztetés alatt van – ezért van kékkel írva!

3.1. Az átmeneti időszakra tervezett tűrések és kialakítások:

- Gyűrűs és nem gyűrűs kialakítás is elfogadott. (A keresztvason lehet kézvédő gyűrű, mérete egyenlőre nem meghatározott.)
- Visszahajtott hegy kötelező.
- A feder semelyik része nem lehet éles vagy hegyes, kézzel érintve nem okozhat sérülést.
- Pengehossz: 97-103 cm;
- Markolathossz: 28-34cm;
- Keresztvas hossza: 24-30cm
- Súly: 1350g-1650g
- Súlypont a keresztvastól: 6-12cm

3.2.: A végleges időszakra tervezett tűrések és kialakítás (várhatóan konkrét, ellenőrzött feder-készítők is megnevezésre kerülnek majd!):

- Ekkor már csak gyűrűs feder lesz elfogadott. (A maximális mérete a pengétől 5cm széles, és a legnagyobb hosszúsága 12cm. Formája csak ovális lehet.)
- Visszahajtott hegy kötelező. A felülete a hegytől 5mm-re legalább 80mm²
- A feder semelyik része nem lehet éles vagy hegyes, kézzel érintve nem okozhat sérülést.
- Pengehossz: 100cm +-5mm
- Markolathossz: 32cm +-3mm
- Keresztvas-hossz: 28cm +-3mm
- Teljes hossz: max. 133cm
- Súly: 1450-1550g (várhatóan 100, vagy 150 g-os tűréshatár lesz majd)
- Súlypont a keresztvastól 7cm-9cm ig.

A feder fegyvernemben a fegyverekkel szembeni elvárások kidolgozója, felelőse: Regenyei Péter kardkészítő. A 3. pontba foglalt elvárások az ő szellemi termékei.