

Bodyhammer:

Tactics and Self-Defense For the Modern Protester

by sarin



Testkalapács

Önvédelmi taktikák a modern tüntetők számára



„A testem lesz a fegyverem és a vallomásom...”
-The Stranglers „Death & Night & Blood”

Bevezetés

A technológia megváltoztatta az utcai tüntetéseket. Az elmúlt századokban a véleményét ily módon kinyilvánító embertömeget csak éles lőfegyverekkel tudták elhallgattatni. De a tömegoszlató fegyverzet, a könnygáz, és a nem-halálos lövedékek segítségével a rendőri alakulatok könnyebben és a sajtó számára tálalhatóbb módon tudták eltapsolni a tüntetők ezreit.

Ez a kézikönyv annak érdekében jött létre, hogy segítsen nyújtson a szólás- és mozgási szabadságunk megőrzéséhez, amivel kifejezhetjük magunkat. A célunk nem az, hogy elősegítsük, és főleg nem, hogy buzdítsuk az utcai harcok kialakulását. Senki nem akarja harcban hívni a rendőrséget, vagy a hadsereget. Azért vagyunk az utcán, hogy észrevegyenek és meghallgassanak, de ez mind nagyobb erőfeszítésünkbe kerül, mivel a rendőri erőktől elszenvedett letartóztatások és sérülések, amelyeknek célja, hogy elhallgattassák hangunkat.

Modern és pusztító fogyasztói társadalmunk egyetlen előnye, hogy megvédhetjük magunkat ezekkel az erőkkel szemben. Rendelkezünk az anyagokkal és az erőforrásokkal, hogy megvédjük a társainkat és távol tartjuk a rendőröket. Az önvédelem a módszerünk. Küldetésünk a vonulásunk célja, és hiába parancsolják a vezetők a derékba törésünket, jogunk van hozzá, hogy megvédjük a sorainkat, úgy ahogy az üzenetünket.

E könyv célja, hogy segítsen megőrizni a mozgás és gyülekezési szabadságot. A könyv nagyobb részét az európai „White Overalls” (Fehér Overall – utalva a tüntetők öltözetére (szerk.)) mozgalom inspirálta, akik hosszú történetük alatt – erőteljes demonstrációkkal - változásokat tudtak elérni.

Köszönettel tartozunk nekik és reméljük, hogy mi is, magyarok, találunk annyi erőt a hangunkban.

1. rész

Pajzsfélék és azok készítése

Az általad használatra választott pajzs nagyban kell függjön attól, hogy milyen gyorsan akarod elkészíteni, milyen rejtekhelyet tudsz biztosítani, milyen akciókban veszel részt, és milyen anyagok állnak rendelkezésedre.

A pajzs kiválasztása

Mint olyan személyek, akik fegyver nélkül gyakorolják az önvédelmet akad többféle választási lehetőség a pajzstechnikákban. A céljaink érdekében pajzsfalat kell létrehoznunk a megmozdulás és a védelem megőrzése miatt. Ez azt jelenti, hogy választhatsz, aközött, hogy a hagyományos egykezes pajzsot használod, vagy a kétkezes pajzsot választod. Amíg az egykezes nagyobb mozgásszabadságot biztosít, a kétkezes pajzs nagyobb erőt ad az önvédelemben, és a támadók eltaszításában. Mivel az ember egyébként fegyvertelen, a kétkezes pajzs jó választásnak és létfontosságúnak tűnik bármely pajzsfal centrumának. Mindkét módszer leírása az alábbiakban megtalálható.

A másik kérdés a pajzs formája. A legtöbb fajta a költségekre és a rendelkezésre álló anyagokon alapszik, más szempontokat is észben kell tartanunk.

Szállítás: Ha az akció, amiben részt veszel, magában hordozza egy határ átlépését, hozz magaddal olyan pajzshoz való eszközöket, amelyek hétköznapi dolgoknak tűnnek. Egy nagy kartondoboz (esetleg megtöltve régi könyvekkel) a hátsó ülésen, vagy néhány

Rejtekhely:

A pajzs átszállítása a lakásból az akció helyszínére okozhat némi problémát. Nagy pajzsok, persze, sokkal nehezebben elrejtethők. A szétszedhető pajzsok előnye, hogy szállítás után könnyen és gyorsan össze lehet állítani akár az akció színhelyén is.

Megmozdulás:

Ha várhatóan lehetséges, hogy szaladni kell, és félsz, hogy nem lesz elég személy, hogy kialakítson egy pajzsfalat, hogy biztosítsa a védelmet vonulás közben, nagyobb toronypajzsok nehezíthetik a futást.

Akció fajtája:

Remélhetőleg, megérzed, hogy milyen akció van tervezve, úgy általában, és, hogy a rendőrség mekkora erőket akar bevetni. Nagy pajzsok előnyösebbek lövedékek elleni védelemben, míg a kisebbeknek közelharcban vesszük jó hasznát. Soha ne becsüljük le a rendőrség cselekedeteit, de ha tudod, hogy nincsenek felfegyverkezve gumilövedékekkel vagy hasonlókkal, akkor valószínűbb a közelharc. Továbbá, ha az akció fajtája megköveteli egy terület megvédését, a nagyobb pajzsok előnyösebbek, ha másért nem is, impozáns kinézetükért.

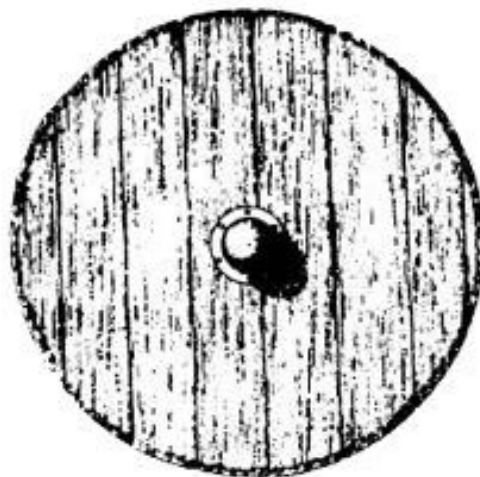
(És rajtuk hatalmas üzenetek helyezhetők el, a fotósok szeretik (szerk.))

Pajzsfajták és előnyeik

Megjegyzés: Az egyszerűbb, „csináld magad” módszer szerint a pajzsok laposak, míg hagyományosan minden pajzs domború volt, hogy jobban kivédje a lövedékeket, és eltakarja a testet. A domborított pajzsok nehezebben elkészíthetők egyszerű eszközökkel, a legtöbb anyagból. Továbbá, a mi céljaink számára a nem lekerekített sarkú pajzsok általában jobban használhatók, így fontold meg egy alak derékszögűre alakítását (Pl. egy kör alakú pajzs átalakul egy négyzet alakú pajzssá).

Kör alakú pajzs:

A legalapvetőbb (és a legegyszerűbben elkészíthető egy szemetesedény fedeléből) a kis kör alakú, általában 75 – 90 cm átmérőjű. Ez egy népszerű pajzsméret a rendőrség köreiben is, több európai országban. Ez összetett és könnyen használható, védelmet biztosítva a fejnek és a törzsnek. Ez az a forma is amit a gumi belsők esetében is használnak.



„Vasalótalp” alakú pajzs:

A vasaló alak a klasszikus középkori kinézetű pajzs, sima tetővel, és lekerekített, elkeskenyedő aljjal. Jó hasznát veszed a „birkózásban” és a lábaidat is tudod védeni. Ha követed valamely SCA útmutatást, valószínűleg, ilyen alakú pajzsot hozol létre.

„Sárkány” alakú pajzs:

A sárkány-alak a hagyományos Viking és Normann szabadalom, akár lekerekítve, akár szögletesen, általában megjelenítve egy rombuszt. A megnyújtott alsó rész többet véd az alsó törzsből, beleértve a lábak egy részét is, és mégis könnyebb vele közlekedni, mint a toronypajzsral.



Scutum vagy toronypajzs:

A magas, alig lekerekített, lapos pajzs a római TESTUDO általános formája. Ehhez hasonlítható, a rendőri roham pajzsok formája is. A rendőri példány különbözik kb. 80 cm – 1 méter magasságban, a régi római pajzs elérhette a 1,5 métert (vagy legalább akkorát, attól függően, hogy milyen magasak voltak a harcosok). A pajzsot úgy kell kialakítani, hogy lent a lábak kényelmesen mozoghassanak, és felül a szemek kiláthassanak. Az előny egy teljes testhossznyi védelem, anélkül, hogy mozgatnunk kéne a pajzsot. Látszólag, ez a legimpozánsabb, leghatásosabb, és még elég hely is van rajta egy üzenet számára. Ideális esetben, egy alakulat sem hiányolhat néhányat ezekből, habár ez a pajzs a legkényelmetlenebb, legnehezebben szállítható és majdnem lehetetlen támadásra használni, kivéve a taszítást. Ez az alapértelmezett méret ha a gumimatrac variánst használjuk.

II. rész A pajzsok alkalmazása

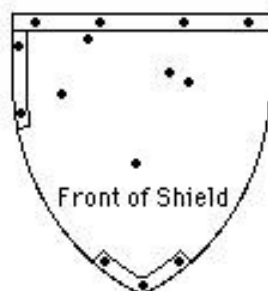
Fogantyúk

Egykezes fogantyú:

Először is, meg kell találni a fogantyúk helyét, amely egyetemes minden egykezes kialakításban. Egy egyszerű fogantyú a pajzs közepén szükség esetén nagyon hatékonyan működhet. De ezek nem veszik figyelembe a kezelhetőséget, amely elengedhetetlen lehet egy meleg helyzetben. Könnyen eltaszíthatók, de nem hajlíthatók. Ha nem fontos a pontosság, általában jó hasznukat lehet venni. A fogantyúk előállításuk függ az általad használt anyag tulajdonságaitól. Lehet, hogy lyukakat kell fúrnod, vagy csak egyszerűen át lehet lyukasztani. Ez attól is függ, hogy kötél, vagy bőrszíjat akarsz-e használni, illetve kell-e lyukat fúrni egy kereskedelemben vásárolt fém-fogantyúnak.

Egykaros fogantyú:

A hagyományos pajzs-fogantyúk úgy működnek, hogy az alkar átférjen rajta, pontosan a könyök előtti részig. Ezután egy másik fogantyú azon a részen kell legyen, ahol a kéz megragadhatja. Ezek 45°-os szöget zárnak be a pajzs tetejével oldalával. Egy gyors módszer a szög mértékének meghatározására, az, ha egyik sarkánál fogva megtartjuk a pajzsot és



és

lelógatjuk. Aztán rajzolunk egy vonalat lefele, merőlegesen a földre. Természetesen, ha egy kerek pajzsot készítesz, ez a tényező már nem számít. A fogantyút a felső sarokhoz egészen közel kell elhelyezni. Meghatározhatod a pontos helyet, azt a kart, amellyel a pajzsot használni fogod, keresztbe kell tenni a mellkason. A pajzs teteje pár hüvelykkel magasabban kell lennie. A vízszintes elhelyezés függ a pajzs szélességétől, de ne feledd, hogy az a sarok fogja meghosszabbítani a kart, ezért szükség van arra, hogy elég közel legyen a peremhez.

Kétkezes fogantyú:

Két kezettel igénylő pajzsok más fogantyú-kialakítást igényelnek. Amíg az egykaros pajzsok jobbra-balra és le-fel mozgatásra alkalmasak, a kétkezes pajzsok az előre-hátra mozgatásra. Ezért helyezz el két függőleges fogantyút, merőlegesen a tetejéről. A két fogantyú közti távolság egyezzen meg a karok szélességével. A cél az, hogy tökéletes taszítási mozgást lehessen végezni könyökből kifelé hajlítva. Ha a térbeosztás egy kicsit szűkebb, mint az előbbi, akkor is majdnem tökéletesen fog működni. Kényelmes használatot is vedd figyelembe!

Bármilyen fogantyút is használsz, ne feledd, hogy hordanod kell vastag kesztyűt, vagy gondoskodnod kell, elég szabad helyről az ujjperceid számára. Ahogy a pajzs ütést kap, az ujjperceid érezni fogják az ütés erejét.

A pajzsok alkalmazása

A pajzsok használatának hagyományos módja, hogy a nem domináns (jobbkezesek a bal kezüket) alkart kinyújtva a pajzs fogantyúján átcsúsztatjuk, egészen addig míg a felső fogantyú megmarkolható lesz. De ha a pajzs lesz az egyetlen dolog amit magaddal fogsz vinni, akkor ajánlatos a domináns kart használni. A mozdulatok és „állások” magyarázása esetén, előreláthatólag a bal kar tartja a pajzsot. Ha a cél más, csak egyszerűen meg kell cserélni az irányt.

A védekező reakció egy elsöprő mozdulat, kifelé és balra. Mivel a pajzs bal-felső sarka közel van a markoló ökölhöz, a pajzs pereme eszközként is használható. Például, ha egy pajzssal rendelkező ellenféllel találod szembe magad, a perem segítségével leszoríthatod a pajzsát, vagy a tiedet előrecsúsztatva és visszahúzva, eltávolíthatod a testét védő pajzsot, aminek összezavaró hatása van, és valószínűleg visszavonulásra készíti őt. Szükség esetén ez a sarok felhasználható testi kényszer alkalmazására is. Gondolj a pajzsra mint a karod meghosszabbító eszközre. E taktikák gyakorlása során nem szabad elfelejteni a pajzs elsődleges rendeltetését, a test védelmét.

Ha nagy zűrben vagy, nem szabad túlságosan csak egyikre fókuszálni, a fentiek közül. Egy támadóra, egy akcióra. De arra mindig vigyázz, hogy együtt vonuljatok vissza, nehogy bekerítsenek.

Egy balkezes pajzs esetében, védekező pozícióban a bal lábat részben előrenyújtjuk, a lábfej egyenesen előre néz. A jobb lábbal hátralépünk, mindkét térd meghajlítva, a test súlyát elosztva a kettő között. Ez megvédi a hátratasztás ellen, és lehetőséget biztosít a gyors előre, hátra, valamint az oldalra való mozgásban. A pajzs előre mozgatása történhet természetes módon, az egyensúly elvesztése nélkül. Nem megfelelő tolás esetén, a bal lábbal való hátralépés elősegíti az ütés erejének levezetését, de tudni kell, hogy ez esetben a test jobb oldala védtelenül közelebb kerül az ellenfélhez.

Kétkezes módszer:

Ha a választásod egy kétkezes pajzsra esik, egy csetepatében a fentebb leírt taktikák nagy részét használhatod. A fő különbség az, hogy mint kétkezes pajzsot használó, előnyösebb helyzetben vagy egy tasztító/ellenálló helyzetben. Mint ilyen, a tömeg élén kell lenned, hogy a kisebb, vagy egykaros pajzsokkal felszerelkezett társaid a hátad mögött, vagy az oldaladon legyenek, a védelmük érdekében.

Előrehaladás esetén a könyököt lazán a mellkas előtt kell tartani. Amikor eléred a másik felet, legfőbb dolgod az előretaszítás. Mindkét kezedd a pajzson, csakis a legjobb módon harcolhatsz. Szükség esetén a tasztítás irányát kedvedre fordíthatod, de remélhetőleg mindig a saját soraidban leszel, és a társaid melletted lesznek. Használhatod a karjaidat, vagy hatékonyabb módszer, a tolás, visszahúzás, ismét tolás, egyenlő időközönként. Ez korlátozza a testedre eső veszélyt, és maximálisra növeli a hatékonyságot. A valóságos esetekben, a probléma az, hogy talán a hátad mögött is tolnak, ezért a legjobb választás, hogy a pajzsot a testedre szorítani, és a testsúlyoddal törj előre.

Ebben az esetben is a védekező állás hasonló az egykezes esetében, előretolod egyik lábad, enyhén meghajtod a térdeid, ezzel megerősítve az állást. A karok erősen kell álljanak, de nem szabad feszíteni, hogy anélkül tudj elvezetni az ütés erejét, hogy eltörnéd valamidet. Ráadásul, ha a pajzsod elég nagy, visszavághatsz hátrahajolva, majd egy ugrással előretörve. Ennek elég erősnek kell lennie az ellenfél sakkban tartására.

Többszemélyes pajzs:

Az ebben a könyvben található pajzsok közül pár módosítható, vagy használata többszemélyes felhasználásra van tervezve. A harcrendeket majd később leírjuk, mégis észben kell tartani lényeges szempontokat, amelyek segítik megőrizni a többszemélyes pajzs erejét. Az első szempont a pajzs súlya, vagy nehézségek a tartásban. Csak abban az esetben szabad csatlakozni a pajzs feltartóihoz, ha akad olyan aki egy idő után átveszi a helyet. Ha elfáradtál, mivel ezek a pajzsok elég nehezek szoktak lenni, lépj ki és állíts fel váltásokat a pajzs emeléséhez.

Többszemélyes pajzsok elvesztik hatékonyságukat, ha egy-két ember már nem tudja tartani a helyzetét, ezért mindig figyeld társaidat, balról és jobbról. Amikor védekezésre megerősítitek a soraitokat, minden pajzsnál levő személy hajtsa meg a térdét, vegye fel a védekező állást, a fentiek alapján. Egyszerű kommunikációval ez elérhető. Gyakran ezeket a pajzsokat magasra kell emelni, de a kar felemelése nem biztosít maximális erőt. Gondoskodj arról, hogy mindenki hajoljon meg, annak érdekében, hogy a legalacsonyabb személy is közel tarthassa a pajzsot a mellkasához. Azután a karokat ki lehet nyújtani, ezzel elég erőt kifejtve a tasztáshoz, vagy az ütések fogadásához.

Leszorítva lenni, a kezeiddel a fejed fölött valószínűleg a lehető legrosszabb dolog. Az igazi nehézség akkor jelentkezik, amikor a pajzzsal egyenletesen kell mozogni, ha hatékonyságot szeretnénk, főleg konfrontáció esetén. A jobbra és balra való kigyózás csak az egymással való kommunikációtól függ. Mivel egy ilyen pajzsot valószínűleg egy ismerős csoport használ, egyszerű parancsok, mint hogy „forduljanak”, „együttes roham”, és „pozíciót felvenni”, könnyedén megtanulhatók.

III. rész

Pajzsfajták, készítési módjuk, és más felszerelések

Szemetes dobozok/henger pajzsok:

A legkönnyebben elkészíthető pajzs a számodra az előre elkészített változat. Könnyen és gyorsan összeállíthatók az utcán talált elemekből és elemekkel nagyon jó szolgálatot tehetnek. Műanyag szemetes dobozokból a legkönnyebb, tetejük kerek pajzsként használható, a dobozt magát csak ketté kell vágni. Építkezéseken használt hordóhoz nehezebb hozzájutni, de hasonlóan használható, habár sokkal kerekesebbek, és emiatt nehezebb megmarkolni egy egykaros pajzsként.



Elkészítés:

Egy fedéllel mindenképpen kell rendelkezél. Persze, csak akkor, ha nem akarsz kényelmetlen fogantyút használni, ami nem a leghatékonyabb az önvédelemben és az előretörésben, de ha más céljaid vannak, tökéletesen megfelel a célnak. Ha egy jobb markolatot szeretnél, kövesd a fenti utasításokat. Továbbá, jusson eszedbe, hogy a fogantyú nem azon a felén van, amelyen szeretnéd, hogy legyen. A fogantyú úgy legyen hozzáadva, hogy a fedél homorú oldala nézzen kifelé. Ideális a toronypajzsokhoz, a szemetes dobozból kettő, vagy akár három pajzs is kikerülhet, attól függően, hogy mekkora a doboz és mekkora pajzsot szeretnél. Nagyobb, ipari szemetes konténerek vagy hordók sokkal magasabbak, és nagyobb területet takarnak. Egy fűrészsel, távolítsd el a doboz alját és minden fogantyút az oldaláról, aztán vágd fel a kívánt méretűre. Próbáld a testedhez, hogy lásd az ideális szélességet. Mivel a doboz nem szögletes, trükkös lesz a fogantyúk hozzáadása az egykaros pajzs elérése érdekében. Ezek a pajzsok nemcsak ebben, hanem a kétkezes fogantyúk esetén is tökéletesen működnek. Ha ebben a formában akarod használni és az élen szeretnél lenni egy teknősbéka alakzatban, egy forró késsel egy rést kell vágni a tetőtől 10 centivel lentebb, hogy átláthass rajta.

Tipp: Minden pajzs esetében ne felejtse el, hogy habzivacsot, vagy hasonló anyagot helyezni a pajzs azon részére amely érintkezik a karoddal. Ez egy egykaros pajzs esetében az ujjpercektől az öklön keresztül egészen a könyökig halad.

Felfújható pajzsok:

Gyorsan előállítható, könnyen szállítható, nem feltűnő és egy kis erővel egész okos választás is lehet. Szemben egy impozáns pajzsfallal, a felfújható matracok azt a lefegyverző látszatot keltik, hogy a rendőrség éppen egy tengerparti partit zavar meg.

A felfújható pajzsoknak két fajtája létezik, az egyik az úszógumis, a másik a lapos, gumimatrac stílusú. Az úszógumis stílus alapján egy kerek pajzs, megvastagítva, míg a gumimatrac típusú

egész alakos védelmet biztosít, habár nem vastag.

Az úszógumi stílusúnak is két fajtája létezik. A kisebb és könnyebb választása esetén be kell szerezni egy személyi úszógumit. Ezek műanyagból készülnek, könnyebb őket kilyukasztani, ráadásul nagyon vékony faluk van, de sokkal könnyebben kezelhetők. Ezek megkettőzése is egy lehetőség. Nehéz, de erős megoldás lehet a nagy gumibelső, amelyet gyakran használnak „ülőszelepek” alkalmából. Ezek vastagok, tömöttek, de eléggé nehezek. A súlyát ismerve jobban beválik kétkezes pajzsok, főleg a taszításban segít.

A gumimatrac stílusú toronypajzsként használható, hosszabb lévén még az emberi testtől is. Ha lehet, a rövidebb fajtából kell beszerezni. A kereskedelemben kapható matracok közül néhány nagyon vékony és nem elég merev, ezért ajánlott két gumimatrac összeillesztése. Vastagabb, nehezebb és tartósabb matrac is kapható, a másik árának kb. a négyszereséért.

Előállítás:

A felfújható pajzsoknak van az a nagyon előnyös tulajdonságuk, hogy közvetlen a tüntetés kirobbanása előtt gyorsan össze lehet állítani. Ha jól dolgozunk, 30 perc alatt elkészíthető egy ilyen fajta pajzs. Ne feledd, hogy amíg a felfújatlan matracot könnyen meg lehet magyarázni a rendőrségnek, a többi szükséges eszközt nem biztos.

1. opció: Az első módszerhez szükség van sok ragasztószalagra. Csomagoló-ragasztó, vagy csőragasztó tökéletes erre a célra. Az a fontos, hogy megerősítsd a matrac középső részeit, hogy az ütések erejétől ne hogy kilyukadjon. Az úszógumi alakú pajzsoknál ez egy kritikus pont, mivel azoknak lyukas a közepük. Másodszor a ragasztószalag fogantyúnak is használható. Ekkor kell eldönteni, hogy milyen pajzs fog kialakulni a matracból. Kövesd a fent leírt utasításokat a fogantyúk elhelyezésekor. A ragasztószalagot körbetekerve, a fogantyúk helyén lazára kell hagyni. A laza részeket kibélelve, vékony markolatot képezni. Tégy pár lépést ellenőrizve a tartását. Gumimatracok esetében, ha túl hosszú szalagot igényel a függőleges áttekerésnél, a fogantyút csináld rövid csíkokból, tedd a kívánt helyre, és erősítsd meg felül és alul vízszintes irányban.
2. opció: A második variáció során vastag tömítést, mint ponyvát, erős takarót, vagy egyéb nagyméretű anyagot használunk. Ezzel az a cél, hogy az 1. opcióban felhasználható ragasztószalagot olyan anyaggal helyettesítsük, amely megvédi az ütések esetleges hatásától a matracot, és megőrzi az erősségét. Lehet kisebb anyagot használni a legszükségesebb helyekre, vagy ha rendelkezésre áll, kibélelhetjük a teljes pajzsot. Erős ragasztó használatával biztosítjuk az anyagot, és meggyőződünk arról, hogy elég feszes a hatékonyság megőrzéséért. Tisztában kell lennünk, hogy a dobozragasztó nem ragad meg a szöveten, ezért ez esetben csőragasztót kell használnunk. Végül, helyezzünk el fogantyúkat, úgy mint az 1 opcióban.

Karton alapú pajzsok

Habár a karton-pajzs nagyon könnyen elkészíthető, de hatékonyá tehetjük bizonyos készítési módokkal. Az egyszerűbb fajta, amelyhez a szükséges eszközök nem feltűnőek a hatóság alapos vizsgálata során sem. A táskádban tartott kartonpapír és pár szál kötél még nem kelt feltűnést, ahogy áthaladsz a köztes területen. De ne feledd, hogy karton-pajzsok, megerősítés nélkül a gumibot ütéseivel szemben nem lesznek elég hatékonyak. A Teknősbéka harcrendben, a hátsó sorokban viszont jó szolgálatot tehet a lövedékek kivédésében. Tehát, ha az első sorban szeretnél harcolni, kerüld a kartont. Viszont ha sürgősen szükség van egy pajzsra, ez egy egyszerű, és könnyen elkészíthető.

Elkészítés:

1. opció: A legajánlottabb egy kartondoboz nagyobb része, legalább 60 cm x 60 cm - ami elegendő a fej és a felsőtest eltakarására. Aztán két darab kötéllel, vagy a kartonoknál használatos, lapos, műanyag szalaggal, a fentebb leírt elhelyezési szabályok alapján,

elkészítjük a fogantyút. Kilyukasztva a kartont és csomót kötünk a másik végére, hogy ne csússzon át. (A kötel végeit - a pajzs nem feléd eső oldalán - egy fa vagy fémrúdhoz, léchez is kötheted. (szerk.)) Ha lehetőség van rá, tégy egy kis enyvet arra a helyre ahol a kötélt átbújik, annak érdekében, hogy megakadályozd hogy a csomó kiszakadjon.

2. opció: Ragassz rá egy plusz réteget a kartonra, a tartósság miatt. Ha nem áll rendelkezésedre nagy karton, ragassz kis darabokat a szélén körbe és a közepére, a két teljes méretű kartonlap közé, ami legalább egy fokkal megerősíti a pajzsot. Még ha egy gumibot is üti meg a pajzsot, amely közepén szinte csak levegő található, többet képes elvezetni az ütés erejéből.
3. opció: Ez különleges, de hihetetlenül egyszerű módszer, egy egész, tető nélküli kartondoboz használata. Pajzsként, az aljára rögzített kapcsokkal, fogantyúkkal használva a „nyitott doboz módszer” egy furcsa, de okos támadó pajzs. Előnye abban rejlik, hogy az ellenfél nem képes egy pontos ütéssel ráérni, és valószínűleg a fegyvere beleszorul a dobozba. Ha éppen előretörsz, annak a fegyvernek a kihúzása túl komplikált lenne, és az ellenség máris lefegyverezve. Ráadásul, egy magas doboz, ami legalább 20 centi mély, ütéskor elhajlik, de nem törik el. Viszont van egy veszélyes hátránya is: az ütés érheti a doboz oldalát, és lecsúszva még így is megüthet. De sok összezavaró lehetősége van.

Habszivacs pajzs

Egy egyszerű terv egy superkönnyű és könnyen elkészíthető pajzshoz, az, hogy használjunk a habszivacsot, mint amelyet székekben találunk és hangszigetelt tömitést mint magot. Egy elég nagy részt kell keresni, amelyet aztán ollóval, vagy késsel ki lehet vágni és igazítani. Ha a hab vékonyabb mint 5 centi, meg kell duplázni. Ezek a pajzsfajták nagyon ártalmatlannak tűnnek és eléggé kényelmesek, ha a testi épséged foglalkoztat.

Elkészítés: Ha már megvan a mag mérete, csőragasztóval kend be a külső felületét. Szükség lesz lyukakat készíteni a fogantyúkhöz, ami ideális esetben kötélt, vagy erős kapocs.

Plexiüveg pajzsok

Plexiüveg egy nagyon sokoldalú anyag, mivel lehet vágni, átalakítani, és a súlya nagyon kicsi. Lakberendezési üzletekben, TŰZÉP telepeken sokféle méretben árusítanak plexiüveget. Bármilyen fajta pajzs kialakítható, kezdve az egykaros pajzstól, egészen a többszemélyes pajzsig. Az egyetlen hátrulatóje, hogy nem rugalmas, tehát alig akad lekerekített forma, és nagyon könnyen eltörik. Ahhoz, hogy kivédjen gumibot-ütéseket és lövedékeket legalább 10-15 mm vastagságúnak kell lennie.

Olyan tünetök elmondása szerint, akik már láttak ilyen pajzsot, még pszichológiai lefegyverző hatása is van a rendőrökre. Azok a rendőrök, akik nem látnak maguk előtt személyeket, elveszítik személyes gyűlöletüket a személyek ellen.

Elkészítés: Plexiüveg durván vágható egy dekopír fűrész segítségével. Ha nincs elektromos fűrész, fűrni kell több lyukat egy vonalban és a köztük levő részt eltörni. Remélhetőleg pontosan a megfelelő méretet kapod. Kézzel, vasfűrész lappal is megpróbálhatod elkészíteni.

Megerősítés jól jöhet, különösen ha a pajzs egész nagy. Szóba kerülhet, lécek ráerősítése a hosszanti széleire. Egy teljes fakeret sokkal többet segíthet, de ne feledd, hogy a fa többletsúlyt is hozzáad. A fadarabokat vagy faragasztóval, vagy csavarral rögzítsd.

A fogantyúk esetében, ne feledd, hogy a plexiüveg egy elég kemény felület, ezért ki kell bélelni azt a részt ahová a kar kerül. Kötél, vagy bőrszija elhelyezhető az e célra fűrt lyukakban. Ismét, a fa segít megőrizni a stabilitást azokon a pontokon ahol a fogantyúk kapcsolódnak az üveghez.

(Nem csak a plexi, hanem a polikarbonát is megfelelő. Az u.n. antivandál lámpatestek burkolata is ilyen. Táblában kapható, 5-6 mm vastag már jó. Lágyabb, mint a plexi, de éppen ezért felveszi az ütés energiáját. Célszerű valahogy domború pajzsot készíteni belőle. (pl. meleg levegő felett meghajlítani.) (szerk.))