

Etlap általános iskola

	2016. 02. 01. Hétfő	2016. 02. 02. Kedd	2016. 02. 03. Szerda	2016. 02. 04. Csütörtök	2016. 02. 05. Péntek	2016. 02. 08. Hétfő	2016. 02. 09. Kedd	2016. 02. 10. Szerda	2016. 02. 11. Csütörtök	2016. 02. 12. Péntek
Tízórai	Gyümölcsös joghurt kiflivel	Sajtos rúd tejescsúszkával	Óvári sajtos, zöldséges szendvics (teljes kiőrlésű kenyér), barackos teával	Tornakéremes- csirkemellsonkás szendvics, zöldséggel, almás teával (félbarna kenyérrel)	Kakaós kifli sárgabarack ízzel, tejjel	Szalámis szendvics zöldséggel, (félbarna kenyér) gyümölcs teával	Köménysajtos szendvics zöldséggel (teljes kiőrlésű kenyér) málnás teával	Briós kakaóval	Zalás-margarinos szendvics, tejfel (teljes kiőrlésű kenyér)	Eidami sajtos szendvics (rozsos kenyér) Barackos teával
Leves	Sertésragu leves teljes kiőrlésű kenyérrel	Magyaros gombaleves	Paradicsomleves betű tésztával	Daragluska leves	Csicszerboró- krémleves	Zöldborsóleves	Gyümölcsleves	Karottás bulgurleves	Tarhonyaleves	Brokkoli krémleves sárgarépa koronggal
Főétel	Aranygaluska vanília öntettel	Sertéspörkölt	Mexikói pulykaragu petrezselymes rizsszel, házi csalamádéval	Párolt csirkemell csíkok süttőtökös-almamártással, főtt burgonyával	Budapesti sertésszelet rizsszel	Túrós tészta	Bácsi rizses hús házi káposztasalátával	Rántott halfilé magvas burgonyapürével cékla salátával	Székegyházi teljes kiőrlésű kenyérrel	Borsos sertéstkörny főtt burgonyával házi csalamádéval
3-ik fogás		Narancs				Alma				
Uzsonna	Párizsis szendvics paprikával, tejfel (félbarna kenyér)	Pritáminos tojáskrém félbarna kenyérrel	Vanília krém-túrós zsúrkenyérrel	Mandarin Zabkeksz (teljes kiőrlésű), tejfel	Mackósajt teljes kiőrlésű zsemlével, zöldséggel	Tonhalkrémes zsemle	Pulykamellsonkás szendvics (félbarna kenyér)	Trappista sajtos zöldséges szendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Mandarinos túrókrém franciakenyérrel	Banán, zabkekszel (teljes kiőrlésű)



	2016. 02. 15. Hétfő	2016. 02. 16. Kedd	2016. 02. 17. Szerda	2016. 02. 18. Csütörtök	2016. 02. 19. Péntek	2016. 02. 22. Hétfő	2016. 02. 23. Kedd	2016. 02. 24. Szerda	2016. 02. 25. Csütörtök	2016. 02. 26. Péntek	2016. 02. 29. Hétfő
Tízórai	Magyaros vajkrémcsés félbarna kenyér zöldséggel, tejjel	Fonott kalács házi kakaóval	Sajtos párizsis szendvics cseresznye teával (teljes kiörlesű kenyér)	Gyümölcsös joghurt, zsemlelél	Sonkás szendvics (teljes kiörlesű kenyér) őszibarack teával	Csirkekenőmájás császárzsemlelél, barackos teával	Vajkrémcsés zöldséges szendvics tejjel, félbarna kenyér	Pacsní tejeskávéval	Óvári sajtos, zöldséges szendvics teljes kiörlesű kenyér citromos teával	Margarinos rozsos kenyér jégcsapretekkel tejfel	Mozzarellás szendvics zöldséggel, citromos teával rozsos kenyérrel
Leves	Palóclevés, teljes kiörlesű kenyérrel	Reszelttészta leves	Gomba-krémleves pirított magvakkal	Óriásleves finommetélttel	Fahéjas szilvaleves	Mustáros csirkeragu leves teljes kiörlesű kenyérrel	Lebbencsleves	Zöldséges árpagyöngyleves	Tejfölös burgonyaleves	Sárgaborsóleves teljes kiörlesű pirított kenyér kockával	Verdi kedvenc leveese (fehérbab, burgonya, sárgarépa, füstölt hús, paradicsomosan)
Főétel	Szálkás gombóc fahéjas barnacukorral	Erdélyi rakott káposzta teljes kiörlesű kenyérrel	Brassói csirke aprópecsenye, cékla salátával	Tojásleves petrezselymes zöltborsó főzelékkel, teljes kiörlesű kenyérrel	Virslis serpenyős burgonyával, vitamin saláta	Farsangi fánk	Stefánia vagdalt ½ parajfőzelék ½ főtt burgonya, teljes kiörlesű kenyérrel	Bolognai halragu spagetti tésztával	Gyros pitában, joghurtos öntettel	Dubarry szelet párolt rizs, céklasalátával	Gránátos kocka csmege uborka
3-ik fogás		Alma						Körte			Narancs
Uzsonna	Veronai felvágottas-margarinos zsemle	Tojáskrémcsés - salátás szendvics (rozsos kenyér)	Trappista sajtos szendvics (félbarna kenyér)	Mustáros kolbászkrémcsés szendvics zöldséggel (félbarna kenyér)	Alma korpás pogácsával	Mozzarella sajtos, salátás zsemle	Fokhagymás süthetűskrém fehér kenyérrel, savanyúkáposztával	Kéffres-túrós krémcsés szendvics lilahagymával (teljes kiörlesű kenyér)	Marhapárizsis szendvics (félbarna kenyér)	Gyümölcsös joghurt kiflivel	Csirkemellsonkás-salátás szendvics (kenyér)

Kérjük tájékozódjon az allergénjelölésekről az egyes intézményekben!