

Az energetikai rendszerekről általában

Minden ember rendelkezik a testében szunnyadó belső, személyes energiával, amit saját életenergiának nevezhetünk.

„Az energia átalakulása és formába rendeződése sokféleképpen történhet meg, a lényeg mégis az, hogy ez a mi saját energiánk.”

A történelem előtti időkben az emberek csak a finomenergiák nyelvén értették meg magukat egymással. Majd sokkal később jelent meg a nyelv, ami a kommunikáció eszköze lett. Azokban az időkben az emberek arra törekedtek, hogy megértsék és befolyásolják a finom energiák működését. Ez a törekvés, mára, már eltűnt. A logikus gondolkodás, az írott szó a legfontosabb kommunikációs eszköz. Idővel, az energiával összefüggő dolgokkal kapcsolatban az emberek hite is elveszett. Manapság többnyire tagadják mindezt.

Spirituális fejlődésünk során kiemelkedő szerepe van az energiánk fejlesztésének és finomításának. E nélkül el sem képzelhető az, hogy megvalósítsuk önmagunkat. A belső energiánk fejlesztése nélkül nem juthatunk el magasabb szellemi szintekre, megmaradunk a hétköznapi világias élet szintjén.

Mind a keleti, mind a nyugati civilizációnak saját történelmi hagyományaiban találhatóak különféle energetikai rendszerek és az ehhez kapcsolódó gyakorlatok. Minden civilizációs kor ismerte és alkalmazta a testenergiát. A különféle energetikai rendszereknek az összessége alkotja a testünkben áramló energia teljes képét. Ennek ellenére az energia mechanizmusa, többnyire mégsem tudatosul bennünk.

„Csak azért, mert az energia szabad szemmel nem látható, még nem biztos, hogy nem létezik.”

Ezt a mondatot sokak kétkedve fogadják, pedig az energia az ember saját testéből, belülről ered, így bárki felfedezheti saját belsőjének titkait. Bárki kereshet magának egy csendes helyet, leülhet meditálni, hogy ezt megfigyelje.

A történelem folyamán különböző kultúrák különféle energia modelleket állítottak fel. Ezek a modellek egymástól függetlenül jöttek létre, így többnyire számottevő különbségek fedezhetők fel, azonban léteznek átfedések is.

Földrajzilag egymástól távol eső területeken (Távol-Kelet, Kelet-India, és ún. Nyugat), egymástól teljesen függetlenül, három energiarendszer alakult ki. Ezek az energiamodellek a különböző kultúrák felhalmozott bölcsességét és tudását tartalmazzák. Ilyen formában beszélhetünk: meridiánrendszerről, csakrarendszerről és aura rendszerről.

Mindhárom energiarendszer a testenergia vázát ábrázolja, illetve ez az alapja azoknak a módszereknek is, amelyek a testenergia befolyásolására és fejlesztésére szolgálnak.

Amennyiben a három energiarendszert kivetítjük egy fóliára és egymásra helyezzük, megkapjuk az ember energiatestének teljes képét.

A továbbiakban érdemes megfigyelnünk a három energiamodellt, kapcsolatukat, egymáshoz való viszonyát és különbségeiket.

(folyt. köv.)

Laura