

## Van öt perced! A rák ellen.

Tudtad, hogy aki dohányzik, elhízott, nem mozog, helytelenül táplálkozik vagy esetleg stresszes, annak évről évre nagyobb az esélye arra, hogy rákos legyen?

Ismersz olyasvalakit a családotban, környezetben, akire ráillenek a fentiek?

Mit mondanál neki? Hogyan ösztönöznéd életmódváltásra?

Most van öt perced. Mondd el, filmezd le, hogyan és min érdemes változtatni, hogy a rák kockázata a minimálisra csökkenjen. A filmekhez nincs műfaji megkötöttség, lehet fikciós vagy dokumentum, az alkotások legfeljebb 5 percesek lehetnek. Maximum 4 fős csapatok jelentkezését várjuk, ha részt vennél, küldj e-mailt a [videopalyazat@egeszseg.hu](mailto:videopalyazat@egeszseg.hu) címre a csapatod nevével. A válaszlevelünkben sok hasznos információt kapsz majd a rákbetegségről, a megelőzésről, a rák kockázatának a csökkentéséről.

A kész filmet küldd el március 25-ig fájlküldővel az a [videopalyazat@egeszseg.hu](mailto:videopalyazat@egeszseg.hu) címre, a tárgyba írd bele a filmed címét és csapatod nevét.

A filmeket szakmai zsűri és a közönség értékeli. A két nyertes az Adidas Magyarország sportszercsomagját kapja ajándékba. A filmekre 2015. március 28. és 2014. április 8. között lehet szavazni a pályázat hivatalos [Facebook](#) oldalán.

A pályázatot az Országos Egészségfejlesztési Intézet Egészségkommunikációs Központja a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal közösen a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt együttműködésével és az Adidas Magyarország támogatásával írja ki.