

TÁPLÁLKOZÁSI NAPLÓ
Cukorbetegeknek

Dátum / Időpont	Étel megnevezése	kcal érték	Szénhidrát tartalom	Megjegyzés (vércukor érték, hasmenés, stb.)
Reggeli				
Tízórai				
Ebéd				
Uzsonna				
Vacsora				
Utóvacsora				