

Sahu:

Isten ölelése

**Egy gyógyító spirituális
útja - gyógymódjai**

Kézirat

Hódmezővásárhely, 2005.

2. rész

Komplementer medicina

Természetes gyógymódokról – általánosságban

Mit jelent a komplementer medicina kifejezés?

Az egyetemi (akadémikus) orvoslást kiegészítő, a konvencionális értékeket megtartó, nem rivalizáló gyógymód, mely tisztában van az eredményességének határaival és korlátaival. A folyamatos konzultációk és megmérettetés révén biztosítja a fejlődés és a természetgyógyász szakemberek számára az együttműködés lehetőségét. A komplementer gondolkodás elérhetővé teszi, hogy az akut ellátást igénylő beteg megkaphassa a kórházi ellátást, majd hogy a természetes gyógymódok segítsék felépülését, vagy a betegség kiújulásának megelőzését.

A természetes gyógymódokról általában

Gyógyítás vagy sarlatánság?

A természetgyógyászatot sokan sarlatánságnak tartják. Meg kell hagyni, nem teljesen alaptalan az emberek ilyen vélekedése.

Ahogy tizen-évvel ezelőtt ismét kezdtek életre kelni és teret kapni az ősi gyógymódok, sokan adták ki magukat gyógyítónak, így nem lehetett tudni, ki a sarlatán és ki a valódi gyógyító.

Éppen ezért, 1995-ben rendelettel szabályozták a természetgyógyászatot, és az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet hatáskörébe helyezték az oktatást és a vizsgáztatást. Azt a gyógyítót, aki itt szerzett képesítést, bátran fel lehet keresni, mert a vizsgabizonyítvány alátámasztja a megszerzett tudását, ill. eskü kötelezi egyrészt a titoktartásra, másrészt a felelősséggel történő gyógyításra, valamint a holisztikus szemlélet betartására.

Sajnos, valóban akadnak sarlatánok, akik lejáratják ezt a szép hivatást. Hál' Istennek, léteznek azonban olyan emberek is, akik meggyőződnek a gyógyítás komolyságáról, s különbséget tudnak tenni hozzá nem értő és hozzáértő gyógyász között.

A TV-ben láttam egy riportot: egy asszony elveszítette a rákos férjét. Egy magát természetgyógyász-nak valló ember igen nagy összeget kért, s a pénz letétele előtt szóba se állt a beteggel. Segíteni azonban nem tudott. Éppen ezért, nem lett volna szabad visszaélni a szerencsétlen beteg bizalmával. Az asszony mégsem vesztette el a természetgyógyászatba vetett hitét. Sajnos, nagy árat kellett fizet-nie azért, hogy megtudja, csak olyan gyógyítóra szabad rábíznia magát vagy hozzátartozóját, aki oklevéllel rendelkezik, és becsülettel megmondja, ha nem tud segíteni. Természetgyógyász szakon arra tanítottak bennünket, hogy ne húzzuk ki a betegek zsebéből a pénzt, mindig az embert tartsuk szem előtt, s valljuk be, ha nem tudunk segíteni.

Léteznek igen kiváló tehetségek, közülük sokan látók, ők azonban nem elsősorban az anyagiak miatt gyógyítanak, hanem önzetlen szeretetből. Aki előbb adni akar, és csak

aztán kapni, arra nagy valószínűséggel rábízhatjuk magunkat, hisz ő a természet-adta képességével, önzetlenül igyekszik segíteni a rászorulókon.

Megismertem egy **német gyógyítót, aki Reiki tanfolyamot végzett**, és nemzetközi igazolványt kapott. Megmutatta a bankkártya nagyságú igazolványát, amely kórházakban történő gyógyításra is feljogosítja. A férje angol születésű, az ő édesapja magyar származású. Nemrég telepedtek le Magyarországon. Elmondták, hogy Németországban és Angliában is méltó helyére került a természetgyógyászat. Nálunk még csak most kezdi az egészségügy elismerni - de csak a kínai orvoslást - ilyen szinten. Egyébként a természetgyógyászok működési engedéllyel, vállalkozói igazolvánnyal gyógyíthatnak, a saját, vagy bérelt rendelőben.

Az **Egészségügyi Világszervezet /WHO/** becslése szerint a Föld lakosságának mintegy 70-80 %-ánál az alapvető egészségügyi ellátást hagyományos gyógyítók (népgyógyászok) biztosítják.

Ők a gyógyítás során számos növényi, állati és ásványi eredetű anyagot használnak fel, melyek egy adott ország hagyományos gyógyszerkincsét alkotják.

"A hagyományos orvoslás (itt nem az európai, akadémikus orvoslásról van szó, hiszen ez is az előbbiből fejlődött ki) értékeinek megmentését és egyes gyógy módjainak a modern egészségügyi ellátásba történő bevonását ösztönzi a WHO Hagyományos Orvoslás Programja, mely felhívja valamennyi tagországának a figyelmét a hagyományos orvoslás kutatásának fontosságára, és az ezzel kapcsolatos ismeretek összegyűjtésére. E célok megvalósításának segítésére az EVSZ támogatásával valamennyi földrészen létesültek hagyományos orvoslást kutató központok... A magyar népi orvoslás történetéről/életrajzáról Oláh Andor tollából jelent meg önálló kötet." / ETI Természetgyógyászati Alapismeretek c. jegyzetéből/

"Az a véleményem több ezer beteg kezelése után, hogy minden lehetőséget meg kell adni embertársainknak, hogy meggyógyulhassanak." /Kovácsné Dr. Sári Erzsébet, belgyógyász szakorvos, homeopata/

A természetgyógyászat szemlélete

A természetgyógyászat a holisztikus szemléleten alapul. Mit jelent ez? Az ember része az Univerzumnak, nem lehet kiragadni belőle, mint ahogy a tengervíz egyetlen cseppje is része magának a tengernek.

A holisztikus szemlélet egy globális természeti rendhez igazodó, a test-lélek-szellem-környezet harmonikus egységét és egyensúlyát megvalósító gondolkodási és cselekvési rendszer. Vallja, hogy a mikro-és makrokörnyezet egymással szorosan összefügg, sehol a rendszerben (test, környezet stb.) nem képzelhető el változás a teljes rendszer, vagy a rendszer más pontjainak átalakulása nélkül.

Maga az emberi szervezet is egy csodálatos, összehangolt egységet alkot, amit egészében kell vizsgálni és kezelni, a környezeti tényezőket is figyelembe véve.

A természetgyógyászat egyes módszerei mögött álló holisztikus filozófiák mindig toleránsak, ugyanakkor ésszerűek, egymáshoz illeszthetők, nemcsak a terápiákhoz, hanem a gyógyítók és betegek életmódjához is megadják a szemléleti alapokat.

"A természetgyógyászat a pszichoszomatikus betegségek kialakulásának egyik okát abban látja, hogy az embernek vagy nincs, vagy nem megfelelő az életfilozófiája, amely az élet megpróbáltatásai, krízisekben (haláleset, pénzügyi gondok, konfliktusok, tárgyvesztés stb.) nem nyújt támaszt, perspektívát, illetve kiutat. A holisztika értelmében az ember élete során folyamatosan kell, hogy fejlessze önismeretét, növelje nyitottságát a másság iránt, gyarapítsa filozófiai érdeklődését a

világban jelenlevő idealista, ezoterikus, távolkeleti filozófiai rendszerek iránt." /Dr. Tamasi József, Tgy.jegyzet/

Ha a szervezet bármely szintjén felborul az egyensúly, megbetegszünk. Épp ezért nem elegendő csupán fizikai síkon gyógyítani, mert azzal csak tüneti kezelést alkalmazhatunk, melynek következtében sok esetben visszatér a betegség, vagy kialakul egy láncreakció, ami azt jelenti, hogy az eredeti betegség kapcsán újabbak keletkeznek.

Ha viszont megszüntetjük a kiváltó okot, az teljes gyógyulást eredményez, s ugyanúgy, láncreakciószerűen indul be a gyógyulás: először az alapbetegség szűnik meg, majd sorban a többi, ahogyan kialakultak.

Nagyon fontos, hogy a betegek együttműködjenek a gyógyítójukkal, ők maguk is aktívan tevékenykedjenek a saját gyógyulásuk érdekében. Sok esetben a gondolkodásmódon, a lelki beállítottságon is változtatni kell. Le kell küzdeni pl. a félelmet, ami a vesét károsítja, vagy a haragot, mert az a májat betegíti meg. Csak azt az embert lehet gyógyítani, aki ő maga kéri, mert ez a gyógyulni akarás jele.

A betegség nem ellenségünk, nem kiirtandó gonosz, hanem az életünkben meglevő, megoldásra váró problémáról hordoz üzenetet. Olyan problémáról, melyet csak így vagyunk képesek észrevenni és komolyan venni. Arra figyelmeztet, hogy valamit nem jól csinálunk, valamin változtatni kell. Meg kell szabadulni a negatív érzésektől, a stressztől, változtatnunk kell az embertársainkhoz való viszonyunkon. Szeretni kell önmagunkat - ez alatt nem önzést értek, vagy önimádatot -, hogy másokat is tudjunk szeretni. Először mindig adni kell, csak aztán kaphatunk!

Vigyázni kell a gondolatainkra, mert azoknak teremő erejük van. A racionális gondolkodású emberek is megértik, mit jelent ez, ha elmagyarázom, hogyan működik a szervezetünk önszabályzó mechanizmusa: a gondolatainkat az agyunk közvetíti az önszabályzó rendszerünkhöz, ahol a sejtek a másodperc töredéke alatt képesek megváltozni. Ha negatív gondolatokat közvetítünk (pl. félünk valamilyen betegségtől, s azt hisszük, már meg is kaptuk azt), akkor negatív irányban változnak meg a sejtek a szabályozó rendszerünkben, majd ezt a negatív változást közvetítik ahhoz a szervünkhöz, amelyik a leggyengébb, és ott szintén létrejön a negatív változás, tehát kialakul a betegség. De ez fordítva is működik: a pozitív gondolat (pl.: egészséges vagyok, meggyógyulok) is hat, ugyanilyen módon, és beáll a gyógyulás. Tehát, a gondolatainkkal képesek vagyunk megbetegíteni, de meggyógyítani is magunkat. ("Legyen a te hited szerint!")

Igen fontosnak tartom, hogy az orvosok és a természetgyógyászok kölcsönösen, összefogva gyógyítsanak, a betegek érdekeit tartva szem előtt. A rivalizálással többet ártunk, mint használunk.

Sok esetben lehet segíteni különböző természetgyógyászati módszerekkel ott is, ahol esetleg az orvosok nem tudnak mit tenni. Távol álljon tőlem, hogy alábecsüljem vagy megkérdőjelezzem az orvosok tudását. Vannak azonban olyan esetek, amikor egyes természetgyógyászati módszerekkel lehet segíteni a betegen. Természetesen, egy vakbélgyulladást vagy egy sérvet meg kell operálni. Vagy pl. tüdőgyulladás gyanújával is orvoshoz küldöm a beteget stb. Fontos az is, hogy a beteg az orvosával kontrolláltassa a gyógyulását.

Az egészség helyreállítása a beteg gyógyulásba vetett hite alapján működik. Tudomásul kell vennünk, hogy nem gyógyítható mindenki mindenki által. Aki az orvosában bíz, azt ő fogja meggyógyítani, aki egy természetgyógyászból, azt ő gyógyítja meg. Sok esetben azonban közös fáradozás eredménye a helyreállított egészség. Mi csak segíteni tudunk annak, aki vissza akarja nyerni az egészségét, ezért fontos, hogy a betegek is tegyenek érte valamit.

Tudni kell, hogy szabad orvos választás van, s ha egy orvos nem fogadja el az alternatív gyógymódot, jogában áll a betegnek másik orvost választania, hisz a természetgyógyászatról szóló rendelet előírja, hogy az orvosoknak is közre kell működniük a természetgyógyászokkal, de ez

- természetesen - fordítva is fennáll.

A természetgyógyászat - a hagyományos kínai orvoslás pedig különösképpen - nagy hangsúlyt fektet a prevencióra. Kínában ezt annyira komolyan vették, hogy elcsapták azt az orvost, akinek a körzetében az emberek megbetegedtek, sőt, ha a császár beteg lett, az orvosát kivégezték.

Nálunk is szükség lenne egy szemléletváltásra: az emberek törődjenek többet az egészségükkel, változtassanak az életmódjukon, hiszen sok betegség megelőzhető lenne ezáltal.

Az egészséges életmód alappillérei az alábbiak:

- Méregtelenítés
- Helyes táplálkozás
- Fitoterápia
- Napfény, levegő, víz - természetben élés, kapcsolat az elemekkel
- Mozgás
- Jóga /tudatos mozgás-és elmegyakorlatok
- Lelki gyakorlatok, meditáció
- Személyiségfejlesztés

És végül, hogy tiszta képet kapjunk az orvoslásról, a gyógyításról, hogy a kétkedők, a természetgyógyászatot elutasítók is tisztában legyenek az egyes gyógymódok komolyságával, lássuk, milyen területekre osztható a tradicionális gyógyítás.

A tradicionális (hagyományos) gyógyászat területei:

1. európai orvoslás (hippokratészi, kolostorkertek, nedvtan stb.)
2. távolkeleti népek rendszerszerű orvostudománya (kínai, indiai, tibeti, japán)
3. népgyógyászat (füves emberek, csontkovácsok, ráolvasók, táltosok stb.)

A továbbiakban az általam alkalmazott módszerek főbb jellemzőit ismertetem

HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS (HKO)

A kínai orvoslás ősi múltra tekint vissza. Már Kr.e. 10000 évvel voltak Kínában kőtűk, háromélű tűk, kőkések. Tudtak energiakeringést szabályozni, véreztetni, tályogot megnyitni. Kína északi, hidegebb tájain ismerték a moxát, s pl. megfázás, hasi fájdalom esetén alkalmazták.

Kr.e. 3000-ből maradtak fenn csontra és teknősbéka páncélra írt orvosi szövegek, a Sárga Császár Belgyógyászati Könyve pedig. Kr.e. 3. században íródott.

Az "Egészség Biztonság" Alapítványt dr. Eöry Ajándok hívta életre, s megalapította a Kínai Klinikát. Ő hozta be Magyarországra a hagyományos kínai orvoslást azzal a céllal, hogy elterjessze hazánkban, amit a Magyar Tudományos Akadémia 1989-ben jóvá is hagyott. Az alapítvány Kína egyik leghíresebb kutatóakadémiájával működik közre, s a legjobb kínai orvosokat hozta Budapestre.

Pár szóban a kínai filozófiáról

A kínaiak nem Isten létezéséről beszélnek, filozófiájuk alapját a tao képezi. (A tao szót megközelítőleg tudjuk lefordítani, jelentése: út, elv.) A tao minden dolog őse, a létezők forrása, mindent átható alapelv, mely szavakkal kifejezhetetlen, és csak misztikus átélés útján lehet megismerni. Felfogható természeti törvényként is, amelynek minden létező alá van vetve, mégpedig 3 szinten: az ég, az ember és a föld szintjén. Minden cselekvés motiváló erejének tartják.

A világ keletkezését az ősi kínai számmisztika segítségével írja le a taoista filozófia, mely szerint az őskáoszból alakult ki. A tao a 0-pont, a törvény, amely létrehozza az 1-et, a létet. Ennek két oldala van: a jin és a jang. Így hozza létre az 1 a 2-t, amely az örökös változás alapja. A jin és a jang tehát egymás nélkül nem tudnak létezni, örökké átalakulnak, és egymásba olvadnak. Egymásra hatásuk és ciklikus fejlődésük következtében létrejön a 3, ami az élet. Minden lény egy egység, amely részt vesz a globális mozgásban.

A jin és a jang kölcsönösen feltételezik, létrehozzák és korlátozzák egymást, egymásba örökösen átalakulnak, megadva ezzel a természet dinamikáját.

JIN és JANG

Jin = föld

sötét
befogadó
megtermékenyülő
nő
anyag
mozdulatlanság
állandóság
éjszaka
hideg
ősz-tél
Hold

Jang = ég

világos
kitárulkozó
megtermékenyítő
férfi
energia
mozgás
változás
nappal
meleg
tavasz-nyár
Nap

Az orvoslásban a jin-jangot a diszharmónia módjának leírására használják:

jin
gyengeséggel jár
lassan alakul ki
hosszadalmas lefolyás
cselekvésszegénység

jang
túlműködéssel jár
gyorsan alakul ki
gyors lefolyás
túlzott aktivitás

A betegség fogalma a hagyományos kínai orvoslás szerint

Az anyag, az energia és a szellem harmonikus együttműködése esetén egészségesek vagyunk.

Ha bármelyik szinten felborul az egyensúly, megbetegszünk, s ez az egész szervezetet érinti. A diagnózis meghatározásánál a részleteket az egészhez való viszonyukban értelmezik.

A diszharmónia legfőbb forrásainak a hat ártalmas hatást (szél, hideg, tűz, nedvesség, szárazság, nyári forróság) és a hét érzelmet (öröm, harag, szomorúság, aggodalom, tépelődés, félelem, ijedtség) tekintik.

A betegség kialakulásának külső és belső hatásait is megkülönböztetik.

A gyógyítás lényege

Cél: az egyensúly helyreállítása. A mikrokozmosz, vagyis az emberi szervezet ráhangolása a makrokozmoszra, azaz az Univerzum dinamikus egyensúlyára.

Az energia a létünk alapfeltétele, ugyanúgy, mint ahogy oxigén nélkül sem létezik élet.

A gyógyítás elsősorban a meridián-vonalakon terjedő qi (ejtsd: csí), azaz életenergia szabályozásán alapul.

Kétféle energiát különböztetünk meg: *yin*-és *yang*-energiát.

A kínai orvoslás szerint tehát az energia meghatározott pályákon, ún. "meridiánokon" áramlik. Ha az energia eloszlása egyenletes, és akadálytalanul tud áramolni a meridiánokon (energiapályákon), akkor egészségesek vagyunk. Azonban ha felborul az egyensúly, valahol felszaporodik az energia (túlműködés), s ennek következtében másutt lecsökken (alulműködés), akkor megbetegszünk. Ezt ki kell egyenlíteni, így beáll a gyógyulás. A fájdalomérzés az energia elakadását jelzi. Itt be kell indítani az energiaáramlást.

Az öt elem (öt fázis) tanáról, röviden

A kínai orvoslás az 5 elem tanára épül.

Az 5 fázis - fa-tűz-föld-fém-víz - az energia 5 különböző megnyilvánulását jelenti. Ezek a szimbólumok nem az anyag végső alkotóelemei, hanem ötféle folyamat, amely a jelenségek működését leírhatja.

Az egyes elemek jelentése:

- **fa:** a növekedési fázis aktív folyamata
- **tűz:** az aktivitás csúcsára érkezett működési állapot, melyben benne foglaltatik a hanyatlás kezdete
- **fém:** a leszálló fázisban levő működési folyamatnak feleltethető meg
- **víz:** a nyugalmi állapot kiteljesedett, és kész arra, hogy újra aktivitásba forduljon
- **föld:** az egyensúlyt, a semlegességet képviseli

Minden elemhez tartozik egy-egy yin-és yang-szerv, melyekhez különböző érzelmek, évszakok, színek, ízek stb. kapcsolódnak. Pl. a fémelemhez kapcsolódó yin-szerv a tüdő, s hozzá kapcsolódik, mint érzelem, a szomorúság. Tehát, ha szomorúak vagyunk, bánkódunk, az megbetegíti a tüdönket. És így tovább. Meditációban megfigyelhetjük,

hogyan az egyes érzelmek a testünk melyik részébe koncentrálódnak. Valóban tapasztalhatjuk, hogy a mellkasi tájékon, a tüdő táján érezzük a bánatot.

Az 5 fázis egymásba alakul, így táplálja egymást. Minden fázis ellenőrzi az őt követőt, tehát nincs korlátozás nélküli termelés. Betegségben a termelés-korlátozás egyensúly felborul.

Állandó a körforgás, és a természet csodálatos műve az emberi szervezet. Vigyázzunk hát az egyensúly fenntartására, az egészségünk megőrzésére.

A hagyományos kínai orvoslás (HKO) alcsoportjainak kapcsolódása egyéb területekhez

<i>Alcsoport</i>	<i>Kapcsolódás más természetgyógyászati területekhez</i>	<i>Kapcsolódás a hivatalos medicinához</i>
- akupunktúra	neuráalterápia	neurologia, reumatológia, belgyógyászat
- fülakupunktúrás addiktológia		pszichoterápia
- akupresszúra medicina		kínai, koreai hivatalos
- kínai masszázs	alternatív masszázsterápia	fizioterápia
- csikung, tajcsi	alternatív mozgásterápia	
- kínai gyógynövény-trápia	fitoterápia	

FÜLAKUPUNKTÚRÁS ADDIKTOLÓGIA FÜLAKUPUNKTÚRÁVAL KEZELHETŐ EGYÉB BETEGSÉGEK

Ahogy a testen, ugyanúgy a fülben és a talpon is megtalálhatók az egyes szerveinknek megfelelő akupunktúras pontok.

Fülakupunktúras kezeléssel szép eredményeket értem el a következő esetekben: szédülés, fejfájás, halláskárosodás, látásjavítás (nem egy esetben letették a szemüveget), álmatlanság, memóriajavítás, stressz, depresszió, ödéma, prosztata, vashiányos vérszegénység, szívritmuszavar, trombózis, leszoktatás alkoholoról, drogról. Ezek csupán az én praxisomban idáig előfordult betegségek, azonban ennél több betegség is kezelhető ezzel a módszerrel. Érdekességgéppen említem meg, hogy 3 pontot sebészi érzéstelenítésre is használnak.

Hogy milyen hatásos a kezelés, azt a betegek is érzik, de ezen túlmenően, sikerült lekontrollálni, hogyan működik a gyógyítás. Egyik betegemnek érelzáródása van. Fülakupunktúrával kezeltem, remélve, talán lehet rajta valamelyest segíteni, hisz - sok egyéb mellett - a vérképzésre és a vérkeringésre is pozitív hatással van. Gondoltam, ha másnál a trombózist meg lehetett szüntetni, talán - kiegészítve az orvosi kezeléseket - némi javulás az ő állapotában is beállhat. Az elzáródás következtében kerülő úton, a fején keresztül áramlik a vér a jobb oldalába - állapították meg az orvosok. Legtöbbször nem lehetett a jobb karjában mérni a vérnyomást (néha igen, a kezelésem hatására), majd a kezelésektől baloldalon a magas vérnyomás szépen lecsökkent, és beállt. Egyik alkalommal ismét mérhetetlen volt jobb oldalon a vérnyomása. Megnyomtuk a megfelelő akupunktúras pontot, amelyik emeli a vérnyomást. Azonnal újra megmértük, és 74/65-ös vérnyomás volt mérhető. A baloldalon is újra mértük, ott nem változott. Tehát meggyőződhattünk róla, hogy az akupunktúra és az akupresszúra azonnal hat, és oda, ahova kell.

Addiktológia (leszoktatás szenvedélybetegségekről)

A hagyományos kínai orvoslás szerint a szerfüggő betegek a relatív yang-többlet állapotába kerülnek, ami a yin-energiák gyengülését vonja maga után, ez pedig agresszivitást, szeretetlenség-érzést szül. Ezt kompenzálja az önjutalmazás, vagyis a szerek élvezete. Az akupunktúra segítségével a yang-többletet meg lehet szüntetni, azáltal, hogy erősítjük a yin-energiát, vagyis a szeretetérzést. A yin-elemhez szeretet párosul, ennek lecsökkenésével (pl. munkahelyi probléma stb.) a kialakult yang-többlet dühvel, agresszivitással jár.

Hazánkban, 1997-ben megalakult az Országos Addiktológiai Akupunktúras Egyesület (elnöke: dr. Fórizs Éva pszichiáter), amely az amerikai NADA mintájára igyekszik előmozdítani a fülakupunktúra hazai terjedését.

A fülakupunktúras addiktológiát éveken át alkalmazták Nagyfán, a rabok kezelésére is, - egészen addig, míg az intézetet be nem zárták -, és igen szép eredményeket értek el vele. Nekem is nagyon jók a gyakorlati tapasztalataim. A klinikai értelemben vett javulásnak gyakran a krízishelyzettől való félelem a gátja. A fülakupunktúrának nagy előnye még az is, hogy a krízishelyzetben ugyanúgy tud hatni, mint jóléti állapotban.

Fülakupunktúrával kezelhető egyéb betegségek

- Nyugtató hatás: a szimpatikus és paraszimpatikus idegrendszert harmonizálja,
- így indulatcsökkentő hatású. Alkalmazható:
 - depresszió
 - neuralgia
 - neuropszichiátriai betegségek
- immunrendszer erősítése
- méregtelenítés
- fájdalomcsillapítás (símaizom lazító), sebészi érzéstelenítésre is használják
- asztma
- allergia
- magas vérnyomás
- köhögés
- viszketés
- belső szerveket ellazítja, ezért:
 - fekélyek
 - gyomorgörcs
 - epe-, vesekő
- értágító; vérkeringésre (trombózis megszüntethető) és a vérképzésre (vérbetegségek) jó hatású
- vashiányos anaemia (hihetetlen eredmény érhető el)
- szembetegségekre, látásjavításra (többben letették a szemüveget)
- szívritmus-szabályozó
- veseműködést serkenti
- emlékezetkiesés
- fejfájás
- szédülés
- meglassulás
- sükettség
- fülzúgás
- hajhullás
- urológiai betegségek
- nőgyógyászati betegségek
- oedemát megszünteti
- csontok anyagcseréjét segíti
- leukémia kiegészítő kezelésére
- izomrángásokat szüntet
- akut és krónikus hepatitis
- féloldali bénulás
- légzőszervi betegségek
- nátha
- bőrbetegségek
- beszédképtelenség
- jótékonyan hat az érzelmekre: csökkenti a *félelmet*, a *haragot*, a *szomorúságot*
- leszoktatás alkoholoról, drogról : nem jelentkeznek az elvonási tünetek, csökkenti a szerek iránti vágyat, nem kell gyógyszert szedni, jó alvást, jó közérzetet biztosít.

KONTRAINDIKÁLT: pace maker esetén, fertőző betegségeknél, shen men terheséknél, szimpatikust ne erősen, nervus vagus környékét tilos (=szívmegállás)! Éhgyomorra ne!

AKUPRESSZÚRA

Eredete: Több ezer éves kínai gyógymód, mind az akupunktúra(=tűszúrás), mind az akupresszúra(=pontnyomás).

Hatásmechanizmus: Az energia túl-, ill. alulműködésének kiegyenlítése, valamint az energia-blokk megszüntetése.

Az akupunktúrás pontok a meridiánokon, meghatározott helyeken találhatók. Ezek a pontokon a bőr elektromos vezetőképessége nagyságrendekkel nagyobb lehet, mint a környező bőrterületeken. A tonizáló pontok ingerlésének hatására a szervezet többletenergiát termel, és az energiahányos területekre juttatja azt a meridián. A szedálásnál fordított a helyzet: ilyenkor csökkenti a meridián a kóros energiatelítettséget.

Az akupunktúra hatásmechanizmusa még ma sem egészen tisztázott. Az akupunktúrás pontokban a bőr elektromos vezetőképessége nagyságrendekkel nagyobb, mint a környező bőrfelületeken, ill. fokozottabb az anyagcsere, ami nem indokolható fiziológiai képletekkel. Hasonló a helyzet a meridiánvonalak mentén, ahol szintén drasztikusan eltér környezetétől a test elektromos kapacitása, induktivitása és ellenállása. Ez bőrellenállás méréssel könnyen kimutatható, ám a mai fizika nem ismer olyan hatást, ami felelős lenne a vezetőképesség ilyen drasztikus helyi megváltozásáért.

A placebo-hatás azonban kizárható, mivel az állat-, és növényvilágban is többféle betegség gyógyítására alkalmas az akupunktúra.

A gyógyítás az öt elem tanán(vagy 5 fázis elméletén) alapul! Különböző pontkiválasztási szabályok léteznek, ezért előfordulhat, hogy az egyik gyógyító ugyanannál a betegségnél, ill. tünetegyüttesnél nem ugyanazokat a pontokat kezeli. Ezt azért tartom fontosnak megemlíteni, mert a betegek szeretik lekontrollálni a természetgyógyászok tevékenységét, illetve összehasonlítani a különböző gyógyítókat. Ez érthető is, hiszen az ő egészségükről van szó. Az egészség helyreállítása azonban elsősorban a betegen, az ő hozzáállásán múlik, hisz - és ezt nem győzöm hangsúlyozni - az orvos vagy a természetgyógyász csak segíteni tud, és csak annak, aki valóban meg is akar gyógyulni, és tesz is érte valamit. Az emberek hozzászoktak a kényelemhez: az orvos megvizsgálja őket, felírja a gyógyszert, amit gyorsan bekapnak, aztán várják a gyógyulást. Csak egyet nem tudnak, hogy a gyógyszerek csupán egy síkon: fizikai síkon gyógyítanak, a lélek és a szellem szintjén nem, és így csak tüneti kezeléssel beszélhetünk, nem pedig teljes gyógyulásról, hisz így nem az egész ember (test-lélek-szellem) lesz egészséges, csak egy része: a fizikai teste. Ezért tér vissza sok esetben a betegség, vagy alakul ki annak kapcsán más betegség. A teljes gyógyuláshoz a betegség kiváltó okának megszüntetésére van szükség. Ha ezt tesszük, akkor először az alapbetegség gyógyul, majd ez beindít egy láncreakciót, és sorban szűnik meg a többi betegség is. Nem egy esetben tapasztaltam ezt én magam is.

Tudomásul kell venni a betegeknek, hogy legtöbbször egy kezelés nem elég, főleg, mert általában olyan problémákkal keresik fel a természetgyógyászokat, ahol az orvostudomány a gyógyszerekkel csak legfeljebb szinten tudja tartani a betegséget. Egyesek csodát remélnék a gyógyítóktól, holott a csoda maga az ember. Tudni kell azt is, hogy a betegség kialakulásának időpontja óta eltelt idővel egyenes arányban áll a gyógyulás ideje. Pl. aki fél éve bénult le, az gyorsabban meggyógyul, mint aki 10 éve él bénán. A gyógyulásba vetett hit mellett nagyon fontos a türelem, és a kitartás is. Tehát elsősorban a beteg hozzáállásán múlik, hogy visszanyeri-e az egészségét. Vannak olyan esetek, amikor egyetlen kezelés is megteszi a hatását, mint pl. egy középfülgyulladás. A gyógyulás időtartama - a betegség fennállásának időtartamán túl - függ a kór súlyosságától is.

Gyógyítható betegségek

- **A**gyhártya gyulladás
- agyvérzés
- alacsony vérnyomás
- álmatlanság
- alsó háti (derék-) fájdalom
- asztma
- agyi érési folyamat segítése (szellemileg visszamaradt gyerekeknél)
- aranyér
- agyvelő gyulladás (B-típusú)
- allergia
- arcüreggyulladás
- angina pectoris
- alsó végtag mozgászavara
- árpa
- arcideggörcs

- **B**énulás
- bordaközi idegfájdalom
- bevérzés (vérlemezke-szám lecsökken)
- bélhurut (krónikus)
- bronchitis
- bélmozgás bénulás
- bechterew-kór
- bokapanaszok
- bőrpanasz (allergiás)
- bokaízületi gyulladás

- **C**ukorbetegség

- **C**suklás
- csalánkiütés
- csecsemő immunerősítése
- csuklóízület
- csontképzés=Ca-szabályozás

- **D**epresszió
- dezodorpont (izzadás)

- **E**pegörcs, epekőoldás
- epehólyag gyulladás
- érlemeszesedés (agyi) megelőzése
- ekcéma
- éjszakai ágybavizelés
- éjszakai magömlés
- étvágytalanság
- emésztési problémák
- emlékezetkiesés
- élénkítés

- éjszakai izzadás

- **F**ogyás
- fejfájás
- fültőmirigy gyulladás
- fülzúgás
- fehérfolyás
- farfekvésees magzat megfordítása
- fogfájás
- frigiditás
- felfúvódás
- fáradtság (szellemi, érzelmi)
- felső végtag fájdalma
- feszültségoldás
- fájdalomcsillapítás (általános)
- fájdalmas légzés
- felfagyás
- furunkulus

- **G**erinc menti izomsorvadás
- gerincvelő gyulladás
- garatgyulladás

- **Gy**omorfekély
- gyomorfájás
- gyomorhurut
- gyengeség

- **H**őhullám
- hányingereszkéntés
- hóguta
- hátfájás
- hisztéria
- hízás
- hajhullás
- heregyulladás
- húgyúti fertőzés
- hólyaghurut
- hasmenés
- hasvíz, haspuffadás
- homloküreg gyulladás
- hörgőgyulladás
- hallásprobléma
- hasnyálmirigy gyulladás
- **I**mmunerősítés
- isiász
- izomgörcs
- influenza
- impotencia
- ideggyengeség
- infarktus tünet

- ízületi fájdalom
- inkontinencia
- izgulás
- ínhüvely bántalom

- **K**önyökpanasz
- klimaxos hőhullám
- keresztcsonti fájdalom
- kígyómarás
- klinikai halálból visszahozás
- köhögés
- keszonbetegség (repülőgép)
- köptetés (köpetoldás)
- köszvény
- kötőhártya gyulladás
- kancsalság

- **L**umbágó
- látásjavítás
- lágyéksérv
- láz
- lámpaláz
- légzési problémák

- **M**ellnagyobbítás
- memória javítás
- magas vérnyomás
- máj-lépnagyobbodás
- májsugor
- májgyulladás
- megfázás
- merev nyak
- Menière-betegség
- menzesz-problémák
- mellkasi fájdalom
- mellgyulladás (szoptatáskor)
- méh hátrahajlás
- méhsüllyedés
- mióma
- mandulagyulladás
- malária

- **N**ehéz járás
- nemi működés zavara

- **Ny**ombélfekély
- nyelvőcső görcs
- nyakfájdalom
- nyakmerevség
- nyakszirti terület problémái
- napszúrás

- neurózis
- neuraszténia
- nátha
- neurodermatitis

- **O**rbánc
- orrdugulás
- orrvérzés
- orrpolip
- oedema

- **P**ajzsmirigy alul-, túlműködés
- prosztata
- pszichózis

- **R**ángógörcs
- reuma
- remegés, szorongás
- rohamszerű betegségtünetek
- rosszullét

- **S**trúma
- süketnémaság (nem reménytelen)
- sükettség
- sárgaság
- sarokfájás
- shock

- **Sz**ívkoszorúér tágítás
- szívritmuszavar
- szívpanaszok (krónikusak)
- erős szívdobogás
- szemproblémák:
 - - szürkehályog (kezdeti stádium)
 - - zöldhályog
 - - színvakság
 - - farkasvakság
 - - szemviszketés
 - - kötőhártya gyulladás
 - - szemfáradtság
 - - szemideg sorvadás
- szem-, szájferdülés
- szédülés
- székrekedés
- szénanátha
- szülés serkentés
- szomjúságérzet
- szervezet aktiválása

- **T**orokfájás

- tejfokozás (szoptatónál)
- tejapasztás
- TBC és egyéb tüdőpanaszok
- torokszárazság
- torokbloká
- torokgyulladás
- teniszkönyök
- tik
- térdfájás
- tüdő serkentése (mélyebb légzés)

- **U**jjzsibbadás
- ujjbénulás

- **V**érbetegségek
- vérzések
- vizeleti zavar
- véres vizelet
- véres széklet
- vastagbél elzáródás
- vakbélgyulladás (kezelés+sürgősen orvos!)
- vesegyulladás
- vesekő
- veseproblémák (minden fajta)
 - gyengeség
 - görcs
- vizeleti problémák
- vizsgadrukk
- vashiányos anaemia (vérszegénység)
- vérkeringési zavarok
- vérpangás megszüntetése
- vérköhdögés
- vállfájdalom
- vizelet (öregkori zavaros)
- viszketés

KONTRAINDIKÁCIÓ:

- Káros mellékhatása nincs, de betartandók az alábbiak:
- Olyan gyógyszerek szedésénél, melyek a szervezet szabályozó köreit áthatolják, orvosi ellenőrzés mellett abbahagyni a gyógyszer szedését, majd 12 óra elteltével az utolsó gyógyszerbevitel után, le-het akupresszúrát alkalmazni.
- Terhes nőknél tilos: **L-6** (szülést serkenti)
- Vab-4** (tejapasztó)

H-67 (magzat fekvését befolyásolja)

- Meleg fürdő után legalább félórát várni kell.
- Sérült, gyulladásos, varas bőrön tilos!
- Diagnosztizált rákos beteget orvosi ellenőrzés mellett kell kezelni.
- Ízgató-, nyugtatószerek kerülendők!

GYERTYÁZÁS, GYÓGYISZAP

Gyertyázás

Eredete: A gyertyázás ősi indián gyógymód, de a japán ősgyógyászok is, már évezredek óta alkalmazzák, iszapkezeléssel kombinálva a vákuumos gyertyázást.

A gyertya lenvászonból készül, amit méhviasszal itatnak át. Ez gyulladáscsökkentő hatású, és növeli a gyertya égési idejét is. Átitatják még kurkumával is, ami egy indiai gyulladáscsökkentő gyógynövény. A Tádé gyertyákat (szabadalmaztatott) még energiával is feltöltik, ami a gyógyhatást fokozza.

A **hatásmechanizmus** lényege: Az üreges gyertyát felül meggyújtjuk, s a füst befelé gomolyog, ezáltal létrejön egy szívóhatás. A szervezetben lerakódott gyulladást, meszet, mérgeanyagokat a vákuum kiszívja, miután egy halmazállapot változást idéz elő azokban. Egyúttal felszabadítja az energiablokkot, így beindulhat az energia, és ezután akadálytalanul áramolhat. A fájdalom az energiablokk keletkezésének tünete.

Gyógyítható betegségek

-
- **Középfül gyulladás** - 1 kezelés /krónikus esetben többször/
- **Arc-homloküreg gyulladás** - 2-3 kezelés (+ akupresszúra, krónikus esetben)
- **Arcidegzsába** - 2x gyertyázás + 10x fülakupunktúra+3-4x energia
- **Lumbágó** - 3x gyertya+iszap+energia,moxa váltakozva
- **Legombásodott légzőrendszer** - 14x gyertya+fülakupunktúra
- **Gyulladt fog** - 3-4-x gyertya
- **Izületi gyulladás** - 3-5x gyertya+iszap +moxa(=ha a meleg jó)
- **Fülzúgás, nagyot hallás** - egyénenként - gyertya+energia+fülakupunktúra)
- **Vastagbél gyulladás** - egyénenként változó
- **Immunrendszer károsodás** - változó
- **Mérgeanyagok felszaporodásának következményei:** rosszullet, hőhullám, fájdalmak, görcsök
- **Epehólyag gyulladás** - 4-5 gyertyázás
- **Méhgyulladás** - 5-6 kezelés
- **Székrekedés megszüntethető** + moxa vagy egyéb
- **Nyirokcsomó duzzanatok (nem rák!) - mérgeanyag felszaporodik-méregtelenít a gyertya!**
- **Végbélsipoly** - 3-4 kezelés
- **Légutak tisztítása** - változó
- **Emésztési problémák,hasi fájdalmak,haspuffadás** - 8-10 kezelés a régi problémáknál
- **Női, férfi nemi problémák (meddőség, impotencia)** - változó
- **Idegi, lelki problémákra, stresszre** /a nyirokrendszer fogadja a negatív információkat/

Általában gyertyázással kezelem az arc-és homloküreg-gyulladást, de a nyirokrendszerben felszaporodott, mérgeanyagok által okozott csomókat is meg lehet szüntetni vele. Az egyik természetgyógyász végbélsipolyt gyógyított meg gyertyázással, továbbá vastagbélgyulladásra, petefészek gyulladásra, ízületi gyulladásokra is kiválóan alkalmas, vagy meszes lerakódásokra. Sőt, használják fogyasztásra, valamint lelki problémákra - összekapcsolva lélekgyógyászattal. Még meddőséget is szüntettek meg vele. Nem is hinnénk, mennyi lerakódás van a szervezetünkben! A mérge-és

salakanyagok, továbbá a lelki problémák is lerakódnak, ez utóbbiak nagyon finom por alakban.

Ezzel a módszerrel is lehet fogyni, de hosszadalmas és elég költséges, mert naponta kell egy gyertyát elégetni a köldökben.

Megjegyzés:

Házilag is alkalmazható gyógymód, de a természetgyógyászok egy kis pluszt is belevihetnek a gyertyázásba, az otthoni kezelésekhöz képest, összekapcsolva a lélekgyógyászattal. Így még hatékonyabbak a kezelések.

FONTOS!!!

A fülgyertyázásnál szabály, hogy minden alkalommal mindkét fület gyertyázzuk, mert egyformán kell hatnia a kezelésnek mindkét agyféltekére.

A vákuum hatására huzat keletkezik a fülben, ezért a füleket a kezelés után vattával be kell dugni, és 12 óráig benne kell hagyni!!!

Sajnos, többen gyártják a gyertyákat, és néha egészen silány utánzatokkal is találkozhatunk, aminek köszönhetően nem érünk el olyan jó gyógyhatást, mint a szabadalmaztatottal.

KONTRAINDIKÁCIÓ: operált fülben, szívtejékon tilos! Sérült, ill. beteg bőrfelületen se alkalmazzuk!

Gyógyiszap

A mozgásszervi betegségek gyógyításánál a gyertyázást *iszapkezeléssel* is kombinálom, így még hatásosabb a kezelés és gyorsabb a gyógyulás. Még energiával is megkezelem a fájdalmas testrészt. Így általában 3-4 kezelés elegendő a súlyosabb esetekben is.

Eredete: Magyarországon, Kolop gyógyfürdőn bányásszák.

Ezt az iszapot több mint 100 éve sikerrel alkalmazzák komplex fizioterápiás, mozgásszervi rehabilitációra, reumatológiai, gyógyászati kezelések során.

A gyógyiszap tartalmaz még növényi kristályokat, esszenciális gyógynövényolajokat, Trace Minerals ásványi anyagot és nyomelem-koncentrátumot.

Gyógyítható betegségek:

- Gerincbetegségek
- Köszvény
- Sportsérülések - törés, ficam
- izomreuma
- Reumatikus és ízületi (mozgásszervi) betegségek:
 - térd-,váll-,hát-és derékfájás

M O X Á Z Á S

Eredete: Már az ősemberek is alkalmazták a moxázást. Több, mint 5000 éves múltra tekint vissza. Japán eredetű gyógymód, de Kínában is ismeretes, ott 3000 éves - teknősbéka páncélra írt - leírást találtak a kutatók. Európában 1677. óta ismerik, valószínűleg portugál hajósok közvetítésével került erre a földrészre.

Hatásmechanizmusok:

Európaiak szerint: (kísérletek által is alátámasztva)

- Az impulzusok továbbítása az idegpályákon keresztül történik, az akupunktúrák ponttól reflexhatások is kiválthatók. A reflexválaszban az agykéregnek is fontos szerepe van.
- Erőteljesen képes megváltoztatni a vér sejtjes elemeinek arányát.
 - az endorfinek szintjének emelkedését is előidézi
 - megnő a vörösvértestek száma is
 - a moxa füstje fertőtlenítő hatású
 - Fájdalomcsillapító hatású, mely a Melzack-Vall kapuzárási elméletével is részben magyarázható.

A kínaiak szerint a kezelés legfontosabb hatása:

- a szervezet energetikai rendszerének mozgósítása
- az energia-kiegyenlítődés elősegítése
- az energiahány pótlása (elsősorban yin-betegségeknél)

A keletkező füstgázok a bőrbe jutva, valamint az infravörös-és hőszugárzás fejti ki a gyógyító hatását, az ingerpontokra hatva.

Gyógyítható betegségek:

- asztma, gyermekasztma
- alhasi fájdalom, görcs
- allergia
- alvászavar
- álmatlanság
- anyatej minőségjavítás
- aranyér
- légcsőgyulladás (bronchitis)
- bőrgyógyászati betegségek (ki-
véve gyulladt, lázas felület)
- bordaközi idegfájdalom
- bénulás (arc, alsó, felső végtag)
- emésztőszervi zavarok
- éjszakai ágybavizelés
- epilepsziás roham
- farfekvéses magzat megfordítása
- fejfájás
- fülzúgás
- hányás, hasmenés
- húgyúti gyulladások, betegségek
- ízületi gyulladás
- influenza
- isiász
- idegbetegségek
- izzadás
- szexuális vitalitás

- izomsérülés
- köhögés
- lehűlés, kihűlés (fagylaltozás)
- lumbágó (derékfájás)
- légzési elégtelenség, megfázás,
- májbetegségek
- mandulagyulladás (krónikus)
- mentális (lelki) betegségek
- mellhártyagyulladás
- méh-és nyálkahártya gyulladás
- menzeszgörcs, fájdalom
- nátha, megfázás
- nyakfájás
- orrvérzés
- vizenyő (oedema)
- sokízületi gyulladás (PCP)
- rekedtség
- sokk
- szájkésérűség
- székrekedés
- torokgyulladás tüdőgyulladás
- térd-és ugróízületi fájdalom
- vastagbélgyulladás
- váll-és hátfájás
- viszketés
- végtag izomsorvadás
- vérkép javítás
- vérnyomás - alacsony
- vérnyomás - magas

Helyi kezeléseket is alkalmazhatunk

KONTARINDIKÁLT: Egyes akupunktúrás pontokon, továbbá lázzal járó kórképnél, véredények közelében, arcon lévő sebeken! Ha a meleg árt, tilos!

KÖPÖLYÖZÉS

Eredete :Őskori terápia. Kínában és a tibeti kolostorokban is alkalmazták. Használták a tüdő megbetegedéseinél, reumánál, kelések kifakasztására, gennyesedés lecsapolására, tüdő-és mellhártyagyulladás gyógyítására.

Hatásmechanizmusa:

- Le-,ill. kivezető eljárások közé sorolható. Célja a salakanyagok eltávolítása, áthangolás, új egyen-súly kialakítása.
- Hisztamin felszabadulás, PGE csökkenése, endogén encephalinszint emelkedése, fájdalom-csillatítás.
- Hatására a hajszálerek kitágulnak, vérbőség keletkezik, s az előregedett, besűrűsödött vér eltávozik. A test további pontjairól a köpölyözés helyére áramlik a vér. Így a távoli területeken vérhiány állapot alakul ki. Erre a szervezet úgy reagál, mintha valahol nagy vérvesztés volt, s elkezd erőteljesen termelni az új vért, mozgósítja a szervezet vérellátásának felelőseit.
- Csökken az erekben a belső nyomás, az erek külső falára így a testnedvek tudnak nagyobb nyomást gyakorolni, ami a *vér pH-ját az egyensúly irányába tereli*. Ez a külső nyomásnövekedés a *sejtekben* vált ki *pozitív reakciót*.
- Szabaddá teszi az *energiapályákat*, új, *friss vér* termelődik, távozik a *méreganyag*, salakanyag, helyreállítja a *yin-yang egyensúlyát*.

Kezelhető betegségek

- asztma (allergiás is)
- bélhurut
- csalánkiütés
- csuklás
- derékfájás, sérülés miatt
- epehólyag gyulladás, epekő
- hörghurut
- gerincsérv
- gyomor-,nyombélfekély (kivizsgált eset)
- gyomorhurut (heveny, krónikus)
- gyomorsüllyedés (csak kivizsgált!)
- hányás, hasmenés
- hasnyálmirigy gyulladás
- húgyhólyag gyulladás
- kismencede gyulladás (fehér folyás)
- klimax
- megelőzésre (általában)
- megfázás, influenza
- menzesz fájdalmak

UTÓSZÓ

Ez a könyv az életem egy szeletét mutatja be. Amikor írtam, még kevesen fogadták el a másságot, azt, ha valaki kinyílt egy fizikai síkon túli érzékelésre, azt hitték, hogy megbolondult.

Az Alterra Svájci-Magyar Könyvkiadónak megtetszett a könyvem, de az anyagi helyzetem nem tette lehetővé a megjelentetését 2005-ben, pedig már rögtön be is mutathattam volna a közelgő karácsonyi vásáron.

A férjemet végül nem sikerült megmenteni. Teljesítette a küldetését, amiért leszületett, és a lelke úgy döntött, hogy hazatér. Ezt a döntést tiszteletben kell tartani, bármennyire fáj is.

Amikor valaki a hozzátartozóját siratja, valójában önmagáért sír, gyötri a fájdalom, hogy nem láthatja többé, nem hallhatja a hangját, és nincs többé Ő, aki idáig mellette állt. Rátör a magány.

A Tafedim tea csökkentette a férjem daganatát, boldogok voltunk, hogy meggyógyul, de a barátnőm, aki segített a gyógyításában, a gyógyszerész barátnője javaslatára ajánlott homeopátiát is, pluszban. Ahogy szedni kezdte a férjem a homeopátiát, ismét nőni kezdett a daganat, aztán már nem lehetett leállítani. A nyakán lévő nyirok duzzanat már áttét volt a gégedaganatról.

Csak a halála után találtam meg azt az orvosi leletet, amelyikben már agydaganatot is diagnosztizáltak. A férjem eltitkolta, nem akarta, hogy még jobban aggódjam.

Nem értettem korábban, miért „csak a jók mennek el”. Ma már tudom. A Föld egy kísérleti bolygó, ahova önszántunkból születünk le, feladatot vállalva, egyre tanulva, ezáltal egyre magasabb szintre emelkedve, a reinkarnációink során. A pokol valójában a földi életünk, a sok szenvedéssel, amit át kell élnünk. Aki leveti a fizikai testét, megszabadul a földi szenvedéstől. Ha így nézzük, akkor a halál tulajdonképpen megváltás az ember számára. Hogy ki hogyan éli az életét, önmagán múlik. Lehet szenvedve, fájdalmasan átélni az egyes szituációkat, vagy könnyedén felfogni, megoldásban gondolkodni. A lényeg, hogy mindig legyen célunk, mert az ad értelmet az életünknek. A földi lét csak illúzió.

Az elmúlt 15 évben sokat tanultam, tapasztaltam, fejlődtem. A megérzéseim általában jók, csak oda kell figyelnem rájuk, és meg kell lépnem, amit a gondolataim súgnak. Az isteni jel érdekes formában nyilvánul meg: vagy libabőrös leszek, vagy összeszorul a torkom és könnybe lábad a szemem. Erről tudom, hogy igaz az információ, s azt, hogy helyes úton járok. Persze, nem vagyok tévedhetetlen.

Szegény Földanyánk sokat szenvedett a gonoszságtól, már elérte a tűrőképessége határát.

Földanya kérlel

*Földanya ébred, megrázza magát,
árad a folyó, kitör a vulkán,
háború van, söpör a hurrikán,
felborult a Rend, csapkod a villám.
Emberek! Nem értitek? Engem megmérgeztetek.
Mit tegyek, hogy végre felébredjete?
Segítsetek, kérlek Benneteket, szépen.
Hisz Tiétek mindenem, de Tőletek függ létem.
Ha meghalok, velem haltok Ti is, kedves Népem!
Hát segítsetek megújulnom, s Ti is megújhadtok:
Kaptok minden földi jót, végre meggyógyultok!
Lesz új termés, egészséges, tiszta víz is bőven,
Halat, vadat, növényeket kaptok - frisset - tőlem.
Zamatos lesz minden gyümölcs, ízletes az étel,*

*Segítsetek Emberek hát megújulni nékem!
Egymás nélkül nincsen Élet, értsétek meg, kérlek!
Meghálálom, meglátjátok, köszönöm is szépen.
2011-03-06*

Az én egészségem se volt már a régi, gyógyszereket kaptam, amiknek a mellékhatásai aztán további betegségeket produkáltak.

Ettől függetlenül, tettem a dolgomat, segitettem Földanyánkon, sokad magammal. Egy ideig csak egyedül meditáltam, majd később bekapcsolódtam a világmeditációkba. Bővültek a kapcsolataim. Látókkal és médiumokkal is megismerkedtem, égi üzenetek jutottak a tudomásomra. A Jólsten üzent, hogy visszakaphatjuk a régi magyar növény- és állatfajtáinkat, a bányáinkat, csak kérnünk kell. Boldogasszonyunk pedig azt kérte, alapítsunk „Fényvárosokat” a Kárpát-medencében, hogy majd hazánk a Fény Országá lehessen.

„Kedves Magyar Testvéreim!

Sokan tisztában vagyunk azzal a ténnyel, hogy jelenleg a FÖLD és az emberiség életében milyen hatalmas változások történnek, melynek hatására, a tudatosodás szintjei szerint egyre inkább szétválunk és eltávolodunk egymástól.

Sajnos még sokan vannak azok az emberek, akik az anyag vonzásából látnak bizonyos helyzeteket, de egyre többen vagyunk azok, akik egy magasabb tudatossággal és a lélek emelkedettsége által, mélyebb összefüggésében látjuk meg a világ történéseit. Ezáltal sokan felemelkedtünk már arra a síkra, hogy Fénnyel teremtünk. Ez a teremtés, Isten számára utakat nyit meg bennünk.

A Fény általi teremtés a mi dolgunk, amely megemeli egész Kárpát-medence rezgését.

A Fény sugárzása, tudatos teremtés és cselekedetek által teremtsünk Új Hazát, melyben a szeretet és a Lélek gyógyítása kapja a főszerepet.

Nagyboldogasszony kérése, hogy Magyarország a Fény Országává váljon. De ahhoz, hogy Magyarország a Fény Országává váljon, először Fényvárosokat kell megalapítanunk.

A Fényvárosok olyan lakóhelyek, ahol a népesség minden egyes tagja tisztában van a fejlődés szellemi törvényeivel, és tiszteletben tartja minden dolog szentségét. A Fényvárosok lakosai felismerik életcéljukat, és önmaguk, közösségeik és az egész létezés fejlődése és növekedése érdekeinek alávetve élik életüket (Isteni Terv szerint), és eléri legalább a Krisztus-tudat szintjét.”

2012world.wordpress.com/2007/08/25/mi-tortenik-itt-a-foldon-2013-ig/

„Fényvárosok kialakítása MAGának a változásnak az útja.

Nagyboldogasszony, Fényvárosoknak nevezi azokat a városokat, falvakat, településeket, melyek az Új Tudatosság szintjéről teremtve hoznak létre olyan szerveződést, közösséget, amely a NÉP érdekeit helyezi előtérbe.

Magyarország ősi kódexeiben már szerepeltek a Fényvárosok, amelyek a Magyar Nemességet jelölték.

Ez egy olyan közösség, amely a NÉP jólétéért felel.

Nagyboldogasszony kérése, hogy a Fényhozók, a Fényküldöttek alkossanak EGYSÉGET, és kezdjék el sajátos tervük kidolgozását városszerte.

Fényvárosoknak nevezi azokat a városokat, (falvakat, településeket) amely az Új Tudatosság szintjéről teremtve létrehozna egy olyan szerveződést, KÖZÖSSÉGET, ami a NÉP érdekeit helyezi előtérbe.

Olyan KÖZÖSSÉGEK létrehozására gondol, amelyek városszerte összekapcsolódnak és behálózják az egész Országot.

A KÖZÖSSÉG feladata nemcsak egy feladatkörre szorítkozik, hanem többféle programot ölel magába, a Szellemi és egyben Fizikai szintű megvalósítást.

Nemzeti Kincseink megőrzését az első helyen jelöli.

Ezek a KINCSEK igen széles körűnek mondhatóak, amelyben benne foglaltatik a szellemi munka eredményeként a Magyar Szent Korona szellemi szintű védelme és őrzése.

Kegyhelyek, várak, történelmi színhelyek, dimenzió kapuk szellemi szintű tisztán tartásán és őrzésén kívül a fizikai szintű tisztán tartás, és lehetőség szerinti állag megőrzés.

Segítségnyújtás város-és megyeszerte a rászorulóknak.

Gyermekek, Családok megsegítése. Amely nem csak kizárólag az anyagi, pénzügyi támogatásra szorítkozik, hanem a cselekvő emberek jó szándékára is támaszkodik.

Különböző hagyományörző, népművelő és népművészeti értékeket visszaállító KÖZÖSSÉGEK magalakulására ösztönöz.

Kéri ezenkívül, hogy Gyermekeinknek lehetőség szerint olyan játszóköroket és játszóházakat alakítsunk ki, amely mindenek felett a magyar mondókákat, népmeséket állítja vissza a köztudatba.

Közös programok, amelyek felelevenítik a magyar hagyományokat.

Gondol itt a nők és a férfiak érdeklődési körének megfelelő programok megszervezésére.

Szeretné, ha újra olyan KÖZÖSSÉGEK jönnének létre, akik, ha baj van, a saját szellemi és fizikai erejükre támaszkodva, önzetlenül segítenék meg egymást.

Kölcsönös együttműködések jönnének létre ezáltal, így erősödne a NEMZET SZELLEM, és ezenkívül az emberek is elfogadóbbak, befogadóbbak lennének egymás irányában.

A Fényvárosoknak a létrehozását és feladatkörét mindig az alapító jelöli ki.

Az Ő feladata egy működőképes, nemzeti szintű, érdeklődést és példát mutató irány megjelölése és valóra váltása.

2011. 11. 08. Veszprém.”

Forrás: <http://lendvaykati.qportal.hu/qindex.php?pg=34594580>

Az ország különböző részein „szeretet-közösségek” alakultak. Egy időben az volt a feladatom, hogy ezeket a közösségeket összehozzam. Doboltunk, énekeltünk, s egyéb hangszerek is megszólaltak. Egy-egy összejövetelen csodálatos volt átélni a megemelkedett szeretet-rezgések nyújtotta csodát és az egység-tudatot. Voltak meditációs estek is.

Egyre több bizonyíték kerül elő különböző dolgokra az ásatások során, a tudósaink egyre magasabb szintű tudásra tesznek szert, ami által rohamosan fejlődnek az egyes tudományágak. A kvantumfizika bepillantást engedett a fizikai síkon túli világba, s kiderült, hogy nem vagyunk egyedül az Univerzumban. Einstein és Tesla felfedezései meghaladták a korukat. Korunk tudósainak jó alapot szolgáltatnak felfedezéseik a továbblépéshez.

Egy tudatváltás kellős közepén vagyunk, ahol két oldal, a jó és a gonosz vívja a harcát. A szeretetnek győznie kell, hogy egy humánus, az EGY-s-Ég-en, az összetartáson, a tolerancián alapuló társadalom valósulhasson meg, amiért annyit küzdöttünk.

Globális szinten lesz egy egyszeri adósság elengedés, megteremtik a békét, és mindenki kap – alanyi jogon – egy alapjövedelmet, ezzel megszüntetik a Földön az éhínséget. Ezek megvalósulásának tervét már előkészítették, és megalapozták a kivitelezését is.

Úgy legyen! Úgy lesz.

2020. április 14.

■