

Heart Warming Life Series



幸せを呼ぶ

ペーパーブロック



リサイクルに、リハビリに。お役立ち手芸!

折り紙ブロックで作る
伝承の幸運グッズから
かわいい
マスコットまで



日本ヴォーグ社

C O N T E



ペーパーブロックのとは、

中国で祝い事の贈り物となっていた紙幣を使ったバイナッブルなど。

それぞれにめでたい由来はありますが、

本書のペーパーブロックではその簡単な折り方と組み方を生かしたオリジナル作品を多く紹介します。

専用にカットされた色とりどりの紙はもちろん、

新聞のチラシや包装紙などにもきれいなものがあり、

同じデザインでも紙を変えれば楽しみも広がります。

簡単な折り方は指先を使い、脳を刺激して健康にもつながります。

余暇に少しずつ折りため、組むときは一気に、

バンダやひよこなどかわいい作品の出来上がりを楽しんでください。



撮影/永池康利 鈴木信雄
スタイリスト/竹山鈴子
レイアウト/岡村武美
版下/長谷川まよ子 藤原美登利
編集協力/奥村秀美村 大野金子
作品協力/池田松枝グループ
(池田松枝・林結美子・熊崎ミチ子・
広沢康子・宇佐美悦子・北村吉子)
編集/エヌ・ヴィ企画
編集担当/飯島亮子

キット商品、紙の協力店 (50音順)
秋葉原商店 → ☎03-3861-2891
〒103-0004 東京都中央区東日本橋2-14-9
はまや商事㈱ → ☎028-621-0437
〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町386
まきの書店 → ☎0992-60-2329
〒891-0123 鹿児島県鹿児島市那覇6-5
株式会社 (マビーセブン) → ☎03-3663-7315
〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町10-8
板抄しまの小林 → ☎03-3811-4025
〒113-0034 東京都文京区湯島1-7-14 かりがみ会館



この本に関する疑問はお電話で!
03-3815-0781

●受付/13:00~17:00土・日・祭日を除く
エヌ・ヴィ企画
編集担当/飯島までお問い合わせ。

●本書掲載の写真、イラスト、ネット及び記事の無断転載を禁じます。
●カバー、底了本、裏了本が取りましたら、お取り替えいたします。

3段まで短めました。

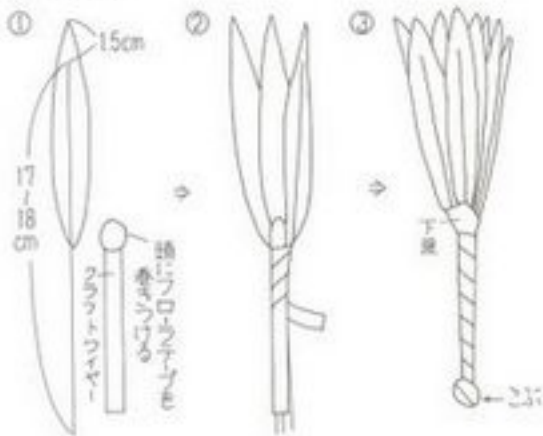


円座
60枚



〈実物大型紙〉

●葉の作り方



●ブロックの折り方は30ページにあります。

●紙 模造紙

大きさ 4cm×7cm (本体)、本体の4分の1 (くちばし)。

枚数 予前：クリーム色110枚、黄31枚。
 裏：クリーム色114枚、黄27枚 (本体)。共
 通：クリーム色1枚 (くちばし)。

●その他 ボンド、数個0.7cmを1組、毛

糸 (黄)。

●出来上がり寸法 (約) 本体高さ5.5cm
 ×6cm。

●ポイント 各は6段めをすべてクリーム
 色で結みます。毛糸は適当な長さに巻き、
 本体トップの穴に入れて接着します。好み
 で毛糸の先をカットします。



前中心

6段め — 20枚

5

4

3

2

1段め — 20枚

土台 — 輪 20枚

くちばし



△ = 黄

△ = クリーム色

●土台の作り方

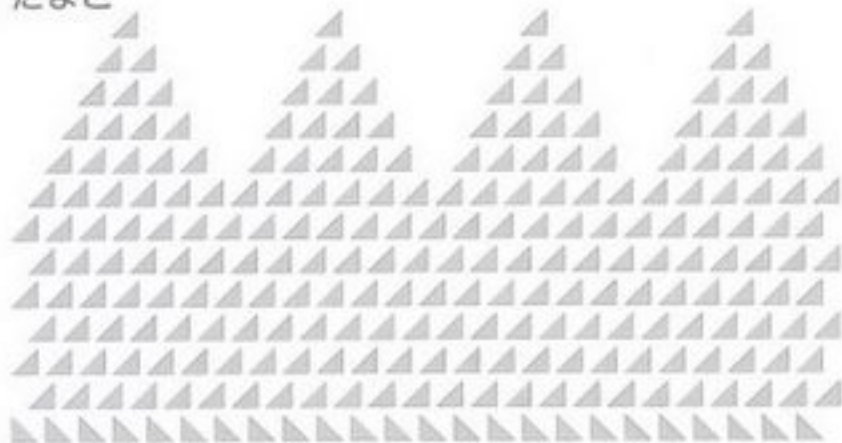
ブロックの足先に少量のボンドをつけて、6枚をまとめたものをさらにまとめて輪を作ります。



●4分の1の紙の切り方



たまご



12段め — 1枚×4

11 — 2枚×4

10 — 3枚×4

9 — 4枚×4

8 — 5枚×4

7段め — 24枚

6

5

4

3

2

1段め — 24枚

土台 — 輪 24枚



●紙の種類、厚さによって出来上がりのバランスは変わります。

●ブロックの折り方は38ページにあります。

25・26

31ページの作品

●紙 色上質中厚口

25：大きさ 大4cm×7cm、小3.5cm×6.5cm、くちばし2.8cm×5cm、26：3.5cm×6.5cm

枚数 25：黄大352枚、黄小30枚、くちばし赤2枚、26：白252枚（1個分）。

●その他 ボンド、25：太さ0.3cmのワイヤー25cmを2本、動線1.2cmを1組、26：フェルト（白）直径3cmの円1枚。

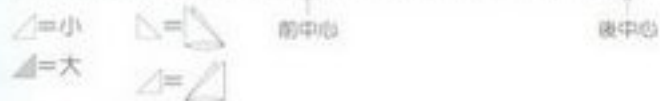
●出来上がり寸法（約） 25：本体高さ13

cm×幅11.5cm、26：高さ7.5cm×幅9cm。

●ポイント 土台はブロックの足先にボンドをつけてまとのめ、輪を作りませ、ひよこ：7段めまで組んだら足を下から差し込み、ティッシュペーパーを詰めてボンドで貼り、足を固定させます。くちばしはブロックを開き、端を中に入れて折り直します。たまご：本体が出来たら、土台の穴をふさぐように上からフェルトを貼ります。

2枚重ねたものをばさむ

本体



●くちばしの折り方

ブロックを広げ、端を中に入れて、折り目通りに折り直します。



羽 2個



1 8段め—10枚

1 7段め—20枚

1 6

1 5

1 4

1 3

1 2

1 1

1 0段め 首

9

8

7

6

5

4

3

2

1 1段め—20枚

土台—輪20枚

尾





おしゃべりな
オウムくん

27

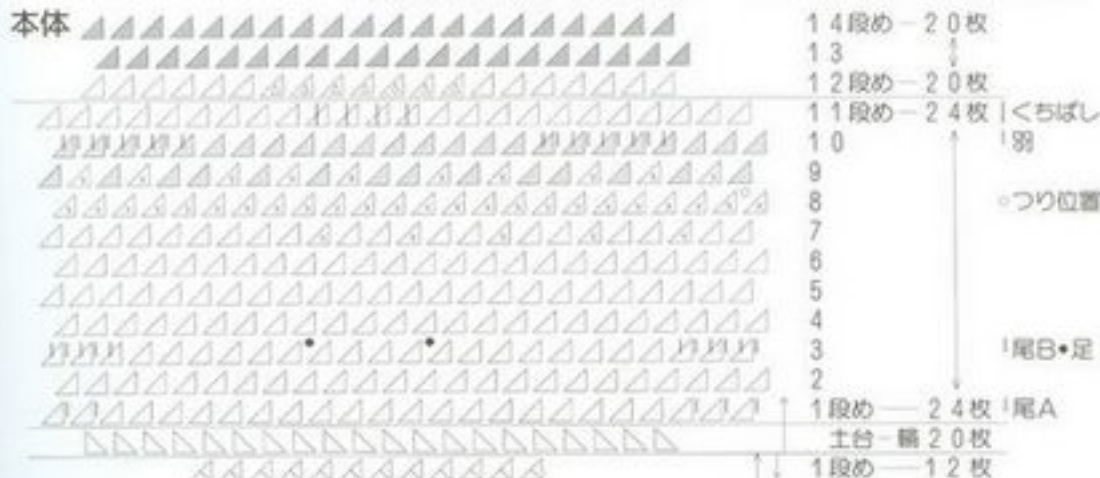
つり輪で楽しげに揺れている、
カラフルカラーのオウム。
大物なので、
作品作りになれてから
チャレンジしましょう。
デザイン / 池田初枝グループ
作り方 / 35ページ

●紙 模造紙

大きさ 5cm×9cm

枚数 青253枚、赤185枚、黄45枚、緑38枚、
ピンク7枚、薄茶9枚。●その他 ボンド、動線1.6cmを1組、太
さ0.8cmのクラフトワイヤー16.5cmを6本、
フローテープ（黒）、テグス、輪リング
外径24cm、紙（赤）5cm×5cm1枚。

●出来上がり寸法（約） 本体高さ26cm。

●ポイント 土台はブロックの足先に少量
のボンドをつけてまとめ、輪を作ります。
くちばし、羽、尾A、Bはそれぞれ別に組
み、本体に差し込んで接着します。トップ
に赤い紙を貼ります。足はワイヤーにクラ
フトテープを巻いたもの3本を先6cm残し
てまとめ、クラフトテープを巻きます。こ
れを2本作り、目の位置に差し込みます。
テグスで背中を釣り、リングに結びます。

尾A 赤

大 20枚×1本

中 13枚×2本

小 10枚×2本

それぞれ先に別折の
ブロックをつける

くちばし 薄茶

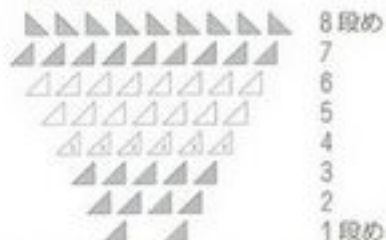
3
2
1段め



尾B



羽 2個



●紙の種類、厚さによって出来上がりのバランスは変わります。

●ブロックの折り方は38ページにあります。

4・7

11ページの作品

4 : ●紙 トラヤンダールホルドペーパー
(色上質中厚口)

大きさ 6.5cm×3.5cm

枚数 赤245枚、白49枚

●その他 ボンド、動線0.8cmを1組、リボン、スパンコール、まち針

●出来上がり寸法(約) 高さ20cm×幅15cm

7 : ●紙 ラシャ紙

大きさ ピンク、白 5cm×10cm、厚3.5cm

×6.5cm

枚数 ピンク341枚、白101枚、黒1枚

●その他 ボンド、動線0.8cmを1組

●出来上がり寸法(約) 高さ26cm×幅14cm

●ポイント 1段めのブロックの足先に少量のボンドをつけ、2段めのポケットに根元まで差し込んで軸にします。頭は別に組み、本体に差し込みます。

※4頭の実物大型紙は44ページにあります。

4

本体



12段め	1枚×4
11	2枚×4
10	3枚×4
9	4枚×4
8	5枚×4
7	6枚×4
6	28枚
5	
4	
3	
2	
1段め	1編28枚

頭 赤17枚 白5枚
円座 赤30枚×2個



●編の作り方

1段めに2段めを差し込みます。



●紙の厚さ、材質によって出来上がりのバランスは変わります。

7

頭 白21枚 ピンク1枚
黒1枚(くちばし)

本体

15段め	1枚×4	白
14	2枚×4	
13	3枚×4	
12	4枚×4	
11	5枚×4	
10	6枚×4	
9	7枚×4	
8	8枚×4	
7	9枚×4	
6	10枚×4	
5	各40枚	白1枚、ピンク9枚を交互
4		
3		
2		
1段め	編40枚	ピンク

両側は白各1枚
間はピンク



5・6

10・11ページの作品

- 5: ●紙 包装紙
 大きさ 5cm×9cm
 枚数 青209枚, 白163枚
 ●その他 ポンド, リボン
 ●出来上がり寸法(約) 高さ18cm×幅13cm
 6: ●紙 トラヤングルホールドペーパー
 (色上質中厚紙)
 大きさ 3.5cm×6.5cm
 枚数 紫482枚, 赤1枚

- その他 ポンド, 動線0.8cmを3組
 ●出来上がり寸法(約) 高さ17cm×幅10cm
 ●ポイント 土台はブロックの足先に少量のポンドをつけて5, 6枚まとめたものをさらにまとめた輪にします。枚数や紙の厚さにより中心の穴の大きさは変わります。頭は別に組んだものを本体に差し込みます。

5

本体 羽

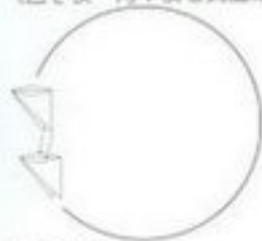


前中心

尾

14段め	1枚
13	2枚
12	1・1・3枚
11	2・2・4枚
10	3・1・3・5枚
9	4・2・4・6枚
8	5・3・5・7枚
7	6・4・6・8枚
6	7・5・7・9枚
5段め	32枚
4	
3	
2	
1段め	32枚
土台	輪32枚

頭 白35枚
 円座 白20枚 青10枚
 (白2枚 青1枚を交互に)



●土台の作り方

5, 6枚まとめたものを作ります。さらに、まとめた輪にします。



6

頭 紫14枚 赤1枚



本体

段	枚数	羽	前	羽	尾
18段め					1
17					2
16					3
15	1			1	4
14	2			2	5
13	3			3	6
12	4			4	7
11	5	2		5	8
10	6	3		6	9
9	7	4		7	10
8	8	5		8	11
7	9	6		9	12
6					
5					
4					
3					
2					
1段め					
土台					輪40枚

●ブロックの折り方は別ページにあります。

基本の折り方

ブロックの折り方を覚えましょう



1 紙の縦と横の比率が1対2強の紙を用意します。



2 横に半分に折ります。



3 縦に半分に折ります。



4 上側を写真のように折ります。



5 ひっくり返して、反対側も折ります。



6 広げます。



7 ひっくり返します。



8 上の三角から2~3cmあげ、折ります。



9 もう片方も折ります。



10 8、9で折上げた三角の際で、さらに折ります。



11 半分に折り、ブロックの出来上がりです。写真の右がポケット、左が足になります。

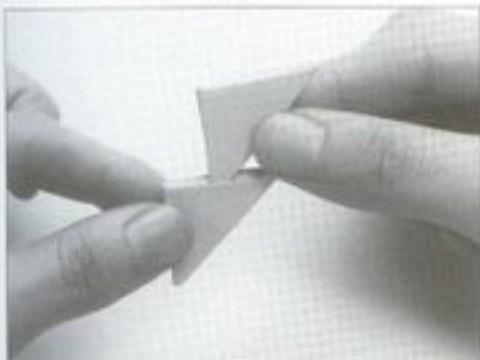
リースを作ってみましょう

基本的な組み方と少しのブロックでリースが出来上がります。
紙の厚さや材質などで枚数は変わりますが、簡単なので作ってみてください。
全体を組んで様子を見てから、少量のボンドを横枝などの先につけて、
ブロックとブロックの間に差し入れて固定します。



a

2枚を
同じ向きにして重ねます。

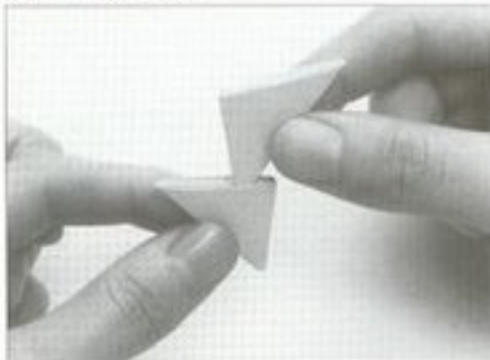


ポケットを上にして、足をポケット口に片方ずつ差し込みます。

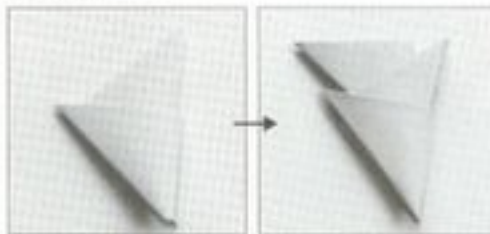


b

2枚の向きを
逆にして重ねます。



ポケットを上にして、足をポケット口に片方ずつ差し込みます。



1枚ずつ向きを変えながら組んでいます。

●紙 模造紙(黒、赤) 折り紙(金) 包装紙(ピンク)

大きさ 高6cm×11cm、赤5cm×9cm、金・ピンク大3.5cm×7cm、ピンク小2.1cm×5cm、枚数 黒169枚、赤239枚、金140枚、ピンク大158枚、ピンク小16枚。

●その他 ボンド、黒紙4cmの丸2枚、ビーズ、まち針、ひも50cmを2本。

●出来上がり寸法(約) 本体高さ13.5cm×幅22cm。

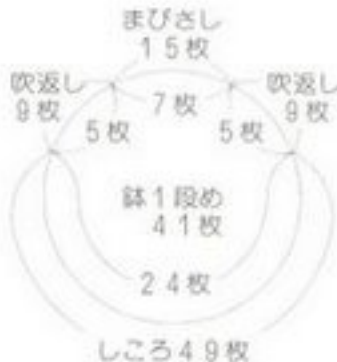
●ポイント 土台はブロックの足先にポイントをつけてまとも、輪を作ります。土台に鉢を差し込み、鉢にまびさし、吹き返し、しころの順に差し込みます。前立は輪と角を黒紙に貼り、鉢に接着します。鉢のトップに丸い黒紙を貼り、飾りつけます。

鉢

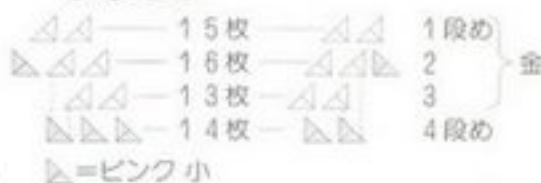
△	6段め	46枚	金
△	5	23枚	黒
△	4	29枚	
△	3	35枚	
△	2	41枚	
△	1段め	41枚	
△	土台	箱41枚	赤

しころ

△	1段め	49枚	赤
△	2	50枚	
△	3	49枚	
△	4段め	50枚	
△	5段め	吹き返し6段めから続く	



まびさし



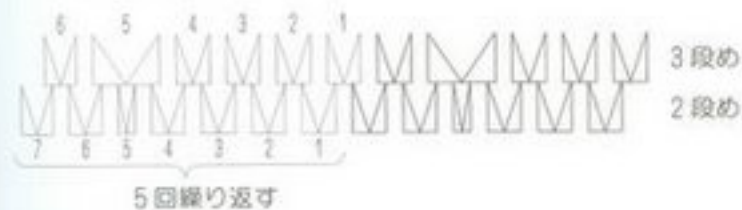
●土台の作り方

ブロックの足先に少量のボンドをつけて5、6枚まともたものをさらにまともためて輪を作ります。

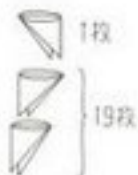


●紙の種類、厚さによって出来上がりのバランスは変わります。 ●ブロックの折り方は38ページにあります。

増減の差し方 鉢



各部の名称



鉢1段めへの差し方

※ 鉢のブロック1枚に1枚ずつと
ブロックとブロックの間に1枚ずつです

まひごし



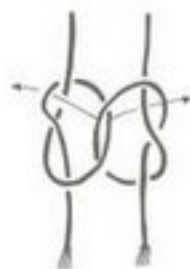
吹返し



しころ



あげまき結び



●ブロックに少量のボンドをつけて差し込むと作業しやすくなりますが、やり直しが出来なくなりますから慎重に丁寧に作業して下さい。

●紙 折り紙 左：赤、右：白

大きさ 2.1cm×4.3cm、

枚数 300枚（左：赤、右：白）、

●その他 ボンド、紙（耳、トップ用）、
直径0.7cmを1組、綿コード7cm、水引
（黒）、リボン、鈴。

●出来上がり寸法（約） 高さ9.5cm×4.5cm、

●ポイント 土台はブロックの足先にボンドをつけてまとめ、輪を作ります。平は別に紙、本体の穴に入れて接着します。トップは本体の穴を塞ぎように貼ります。

本体



14段め 10枚

13 20枚

12

11

10

9

8段め 首

7

6

5

4

3

2

1段め 20枚

土台 縮20枚

手 9枚



<実物大型紙>

トップ



耳 2枚



別色の紙を貼る

前中心



▲=手 差し込み位置
手を差し込む側はブロックを
入れずに、穴をあけておく

●土台の作り方

ブロックの足先に少量のボンドをつけて5、6枚をまとめたものをさらにまとめ、輪を作ります。



●紙の種類、厚さによって出来上がりのバランスは変わります。

●ブロックの折り方は38ページにあります。



福を呼ぶ 招きねこ

28

いかにも縁起が良さそうな、
紅白の招きねこ。
とぼけた表情がユーモラスです。
デザイン／池田初枝グループ
作り方／42ページ



30・54

47・71ページの作品

- 紙 模造紙
大きさ 5cm×9cm。
枚数 30：562枚、54：324枚。
- その他 共通：ボンド、30：紙、飾りひも、ビーズ、54：大き1.2cmの棒30cm、鉢、粘土、水苔、飾り。
- 出来上がリ寸法(約) 30：本体高さ12

- cm×幅15cm、54：本体高さ13cm×幅14cm。
- ポイント 1段めはブロックの頂角の端に少量のボンドをつけてまめ輪を作ります。葉玉：底とトップの穴の上に丸い紙を貼り、ひもを通します。ツリー：本体に棒を入れて接着し、鉢に粘土を詰めて棒を差し、水苔を粘土を隠すようにのせます。
※ツリーの図は47ページにあります。

葉玉本体

▲	1 2段め	3 2枚
▲	1 1	4 0枚
▲	1 0	4 5枚
▲	9	
▲	8	
▲	7	
▲	6	
▲	5	
▲	4	
▲	3	4 5枚
▲	2	4 0枚
▲	1段め	輪30枚



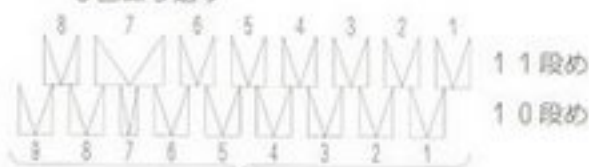
4 38ページの続き



増減の差し方 葉玉



8回繰り返す



5回繰り返す



5回繰り返す



10回繰り返す



1段め



●紙の種類、厚さによって出来上がりのバランスは変わります。

●ブロックの折り方は38ページにあります。

31

47ページの作品

- 紙 模造紙（黒、白、ピンク） 包装紙（ピンク柄） 折り紙（ピンク）
- 大きさ 6cm×11cm（黒、白、ピンク柄）、2cm×3.5cm（ピンク）。
- 枚数 黒384枚、白25枚、ピンク柄21枚、ピンク2枚。
- その他 ボンド、紙（黒、赤） 動画1.5

- cmを1組、タッセル長さ6cmを2本
- 出来上がり寸法（約） 高さ20cm×13cm。
- ポイント 土台はブロックの足先にボンドをつけてまとめ、輪を作ります。紅葉はブロックを折り、本体のブロックをはきむように挿着します。



1 3段め	—	2 2枚
1 2	—	2 6枚
1 1	—	3 8枚
1 0段め	—	3 2枚
9		
8		
7		
6		
5		
4		
3		
2		
1 段め	—	3 2枚
土台	—	輪 3 2枚

前中心



<実物大型紙>

眉（黒）



口（赤）



トップ
黒



●土台の作り方

ブロックの足先に少量のボンドをつけて、6枚まとめたものをさらにまとめて輪を作ります。1段めを差し込みます。



●ブロックに少量のボンドをつけて差し込むと作業しやすくなりますが、やり直しが出来なくなりますから慎重に丁寧に作業して下さい。



子供の
お祝いの日に



29

30



端午の節句に、
豪華な兜を。
好きな配色で作りたい薬玉と
可愛い顔だるまは、
女の子に贈ると喜ばれます。
デザイン / 池田初枝グループ
作り方 / 29=40ページ
30=44ページ
31=45ページ



31

32

50ページの作品

- 紙 模造紙(緑) 折り紙(金)
- 大きさ 5cm×9cm(緑)、3.5cm×7cm(金)。
- 枚数 緑91枚、金12枚。
- その他 ポンド φ30ワイヤー8cmを2本、あみぐるみアイ0.8cmを1組、フィルムケース2個、紙(緑)。

- 出来上がり寸法(約) 高さ12.5cm×11cm。
- ポイント 頭ととぐろは別々に組みます。フィルムケースは1個を横半分に切り、1.5個分の高さにします。2個を接着してまわりを緑の紙で包みます。とぐろの1枚めと頭の2段目をフィルムケースの上ののせて接着します。ワイヤーを鼻先に挿入します。



頭の組み方

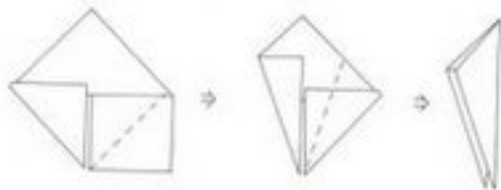


とぐろ 緑

78枚 先1枚



尾の折り方



頭の2段目を
フィルムケースに
のせ、接着する



Heart Warming Life Series

幸せを呼ぶペーパーブロック

第1刷/2000年1月1日 第10刷/2000年10月18日

発行人/瀬戸信昭 編集人/中村和雄

発行所/株式会社 日本フォーブス

〒162-8705東京都杉並区市谷本町3-23

TEL/池田03-6261-5081 編集(エフ・ブイ企画)03-3815-0781

出版販売センター/TEL0424-39-7077 FAX0424-39-7877

郵価-CO170-4-0877

印刷所/大日本印刷株式会社 Printed in Japan ON Sale 2000

定価 本体790円

※消費税が別に加算されます。

NV3820



9784529033527



1929477007901

ISBN4-529-03352-X

C9477 ¥790E

雑誌67527-32