



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM



ÖNKÉNTESNEK LENNI JÓ!

A 24/24 ÖNKÉNTES PROGRAMBAN RÉSZTVEVŐ
14-18 ÉVES DIÁKOK TAPASZTALATI NAPLÓJA



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



24/24 - Önkéntes Kincskeresés program célja, hogy 2011. júniustól októberig huszonnégy, 9-11. osztályos, belvárosi középiskolás lány és fiú határozott idejű, szerződéses önkéntes munkát vállaljon önmaguk szakmai, emberi tapasztalatszerzése érdekében a Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete (RNRSZ) által a nyíregyházi Huszár lakótelepen két és fél éve működtetett Kincskereső Tehetségműhely programban a Teremi Szabadidő, Sport és Környezetvédelmi Egyesület (TSE) közreműködésével.

Nyíregyháza szeparált szükség lakótelepén működő óvoda sajátos szocio-kulturális gyökerekkel rendelkező, döntő többségében roma családi gyökerű, huszonnégy nagycsoportosát az iskolai életre felkészítő programba bevont önkéntesek feladata az óvodások játékos oktatása-nevelése; a kicsik számára aktív szabadidős és sporttevékenységek, illetve a környezeti körülményeik gyakorlatban is megvalósuló állapotmegőrzésének szervezése.

A nyári tanulmányi szünetben a 24/24 csoport közös kirándulást szervezett a nyíregyházi állatparkba, ahol egy teljes napos szórakoztató szabadidős program várta a gyerekeket és az önkénteseket. Az óvodai tanév kezdetétől a Kincskereső Tehetségműhely keretén belül közös angol nyelv és tánc-mozgáskultúra fejlesztő programban vesznek részt, amelyet megelőzött a gyerekek óvodai csoportjának és a játszóterüknek kitakarítása, rendbetétele. A program zárásaként közös főzéssel,



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



énekléssel egybekötött sport és szabadidős napot tartott a 24/24 csoport a nyíregyházi Parkerdő erdei tornapályáján.

A **24/24 projekt** kiemelt célja a szakmai, szakmai tapasztalatszerző elemeken túl az volt, hogy a középiskolás önkéntesek kölcsönösen tartalmas, emberi értékeken alapuló kapcsolatot alakítsanak ki a gyerekekkel. A program idején túl is, a nagycsoportosok iskolába kerülését követően is segítsék a gyerkőcök életét, az új környezetbe való beilleszkedésüket és tanulmányi előre haladásukat.

Az óvodás korosztály életkoránál fogva nyitott a szociálisan pozitív, konstruktív értékek játékos befogadására; s a nagyobbak, az iskolások, a felnőttek további feladata az, hogy őket patronálva folyamatosan erősítsék bennük ezeket.

Miért is jó önkéntes munkát vállalni?

Nehéz erre a kérdésre egyértelmű választ adni.

Van, aki egyfajta önmegvalósítást lát benne. Van, aki a képességeit próbálja ki. Van, aki a társaság és az élmények miatt csatlakozik. Van, aki amiatt, hogy jót tegyen. Sok ember, diák hallott az önkéntességről, de nagyon kevesek azok, akik ki- és megpróbálták. Akik belevágtak, bele mertek vágni, azok nyertek: élményt, sikert, csapatszellemet, közösséget, örömet. Röviden megfogalmazva: életre szóló tapasztalatokkal gazdagodtak.



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM

A **24/24 – Önkéntes Kincskeresés program**, pontosabban a projektet koordináló RNRSZ 24 középiskolás diákkal kötött önkéntes szerződést. Ezt megelőzően a szervezet képviselői a Közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII törvény szellemében a Nemzeti Erőforrás Minisztériumnál 60214-1/2011 iktatószámmal, illetve 2210 sorszámmal regisztrálta az egyesületet, mint önkéntes foglalkoztató közhasznú szervezet.

Jöttek a diákok, jelentkeztek, egymást ajánlották, s segítettek a szervezet már harmadik évébe lépő óvodás programjába. A projekt tervezésekor három alkalommal (2011.01.14., 21. és 28-án) moderált ötletvihart (Brain Storming-ot), illetve csoportfoglalkozást vezetett a RNRSZ képviselője. Az alapkérdés a csoporttagok számára a következő volt: mit lehet kezdeni - közösségileg hasznos, oktató-nevelő, minden óvodás, iskolás résztvevő számára pozitív értéket közvetítve, a csoporttagok által megvalósíthatóan - 24 fő, „mindenre elszánt, okos, vidám, de kemény, nehéz családi és életkörülmények között nevelkedő” nagycsoportos óvodással.

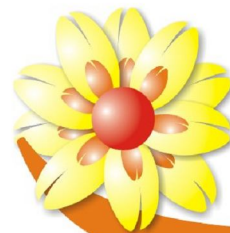
A csoportfoglalkozások eredményeinek összegzése alapján a tényleges, megvalósítható programelemek a következők lettek:

a) 24 óvodás - 24 iskolás, azaz 24/24. Minden óvodásnak legyen személyes, iskolás patronálója.



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM

b) bekapcsolódás segítőként a Kincskereső Tehetségműhely oktató-nevelő fejlesztőprogramjába,
c) a Kincskereső Tehetségműhely kiállításának segítése,
d) sportrendezvény szervezése a gyerekeknek,
e) egész napos kirándulás szervezése a Sóstói parkerdő szabadidőparkjába (közös főzés, sport- és ügyességi versenyek, játék),
f) egész napos kirándulás a Nyíregyházi Állatparkba,
g) a Kincskereső óvoda gyerekekkel közös, bel-, kültéri nagytakarítása,
i) a célcsoporttagok által a programban megszerzett tapasztalatok, jógyakorlatok munkanaplóban, dolgozatként való dokumentálása, s az iskola többi osztályában, kiselőadás formájában való ismertetése.

Önkéntesnek lenni jó!

Az alábbiakban az önkéntes középiskolások tapasztalataiból, véleményeiből gyűjtöttünk össze egy csokorral.

Balogh Gréta (18)

...Nagyon tartalmasnak találtam magam számára ezt az önkéntes programot. Én még sohasem voltam önkéntes, nem is tudtam mi az. Ebben a programban gyerekekkel, óvodásokkal kellett foglalkozni. A játékok mellett komoly tánctanulásban, angol tanulásban kellett segítenem őket, sportversenyeket szerveztünk nekik és közösen takarítottunk. Érdekes volt számomra, hogy mennyire figyelnek ránk a



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



gyerekek, s hallgatnak. Nagyon jól éreztem magam, szívesen fogok ez után is részt venni hasonló programokon...

Bihari Márton (15)

...A legjobb az volt a programban, hogy sokat játszhattunk a gyerekekkel. Nagyon aranyosak a kisgyerekek és rendkívül tanulékonyak. Nagyon büszke voltam magamra, hogy megtanítottam őket hullahopp karikázni. Ők nem tudtak, én mutattam meg nekik és együtt próbálgattuk, hogyan is marad a karika a derekukon. Nagyokat nevettünk magunkon, de a lényeg, hogy szinte mindegyik gyereknek összejött és versenyt hullahopp karikáztunk...

Csömöri Roland (14)

...Az önkéntes munka nagyon tetszett, szerettem a kicsikkel foglalkozni. A programok nagyon jók voltak, s jókat lehetett szórakozni és nevetgélgni az ovisokkal. Nagyon élveztem és, ha lesz még ilyen program, tuttira elmegyek. Hiányozni fognak a kis lurkók, s remélem, ők is élvezték az eltöltött napokat...

Hajós György (16)

...Lehet, hogy az ovisoknak a tanulás még nem megy úgy, mint az isiseknek, de az olyan programokban, ahol mozogni kell, az nagyon



frankón megy nekik. Bicikli versenyeztünk, fociztunk velük, és ebben legyőzhetetlenek. Előtte nagyon szépen be tudtak mutatkozni és kézen fogtak minket, hogy megmutassák az óvodájukat. Szép, rendezett, jól felszerelt a csoportjuk. Itt együtt raktunk rendet és az udvarukon is...

Hatvani Alex (16)

...Az önkéntes munka azért jó, mert segíthetek másokon. Az ovisok nagyon aranyosak és jót lehet velük úgy játszani, hogy közben nagyon sokat tanulunk mindannyian. A gyerkőcök tiszták, ápoltak és nagyon virgoncok. Nagyon jól esett kedveskedni velük, ajándékot vinni számukra, foglalkozni velük. Örökmozgók ezek az óvodások, nagyon fociztunk velük és nagyszerűt táncoltunk velük. Közös voltunk az nyíregyházi állatkertben, amely nagyon tetszett nekik és nekem is; közösen élveztük a kirándulást. A gyerekek óvónénijei kedvesek, szigorúak, de olyan játékosak, mint a kicsik. Örömmel segítettem a gyerekeknek és fáradoztam értük...

Horváth Anita (17)

...Nagyon tetszett önkénteskedni. Én tényleg nem ismertem a cigány kisgyerekek és szüleik életét, most volt lehetőségem belekóstolni mindenbe. A gyerekek tünényesek, nagyon tanulékonyak és kedvesek is. A szüleik először idegenkedtek tőlünk, de mivel az óvodások vígan, barátságosan köszöntek nekünk, lassan elfogadtak



Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



bennünket. Csodáltam, hogy mennyire gyorsan tanulnak meg új játékokat, szavakat a gyerekek; és meglepett, de ha munkáról volt szó, azt is a maguk vidám módján elvégezték. Mindenre rávehetők a kicsik, csak játékba oltva kell nekik kínálni a feladatot, amit együtt, közösen végeztünk el...

Horváth István (16)

...Nekem nincs testvérem, pláne kisebb. Újszerű tapasztalat volt, hogy vigyázni kell az óvodásokra, mert egyszerűen nincs semmilyen veszélyérzetük. Jól neveltek az óvónénik által, de játékban, sportban mindent beleadnak és képesek nem vigyázni magukra. Ez volt nekem például új, hogy minden pillanatban ott kellett nagyon lenni, elkapni, csendre inteni, irányítani és nagyon figyelni őket, nehogy bajuk legyen, hiszen még csak gyerekek...

Horváth Noémi (15)

...Ezen a nyáron kezdtem el életem első önkéntes munkáját. Ez a kezdeményezés nagyon jó és tartalmas, sok szép pillanatot okozott, örülök, hogy segíthettem ebben. Nagyon aranyosak a gyerekek és nagyon tanulékonyak. Szeretném a kapcsolatot továbbra is tartani az óvodával és a szervezettel. Szívesen bekapcsolódom a későbbiekben is hasonló vagy teljesen más önkéntes akcióba, mert ez nekem nagyon tetszett...



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Janai László (15)

...Vannak kistesóim, ketten. Élmény volt ennyi pici, vidám emberrel együtt lenni és segíteni őket. Nagyon játékosak, mind a kistesóim, csak itt az oviban jóval többen voltak egyszerre. Ezek a gyerkőcök mindent teljes erőből és szívből csinálnak, vagy semmit. Zavarban voltam amikor az egyik kissrác lebácsizott...

Juhász Milán (16)

...Jó buli volt, mindegy hogy hívják a gyereket, hogy önkéntesség vagy segítségnyújtás, vagy óvadás. Sokat játszottam a gyerekekkel. Nagyon jó élményekkel gazdagodtam és sokat nevettünk egymáson. Ők is kinevettek engem, amikor valamit elrontottam, vagy én estem ki előbb a játékból, amiben ők ügyesebbek voltak. Hm... meglepően ügyesek, néha fel kellett kötnöm a nadrágom, hogy lépést tarthassak velük...

Kalucza László (17)

...Ezen a nyáron kezdtem el az önkéntességet. Ez a kezdeményezés nagyon jó, tartalmas és nem csak a kicsik számára hasznos, hanem számunkra is. Örülök, hogy segíthettem a gyerekeknek. A legjobb élményem a sportnap, illetve az állatparki kirándulás volt. Szeretném a szervezettel továbbra is fenntartani a kapcsolatot, s a jövőben is segíteni...



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Kormos Róbert (18)

...Nagyon érdekes feladatnak ígérkezett önkénteskedni. Ami számomra fontos volt az, az volt, hogy olyan kis emberpalántáknak a nevelésében, formálásában vehettem részt, akik családi körülményeik miatt nagyon is rászorulnak a segítségre. Tanárrá szeretnék majd a későbbiekben válni, így tartalmas tapasztalatokra tehettem szert gyermeknevelésből...

Kórodi Mirinda (14)

...Olyan aranyosan mosolygósak és mindig jókedvűek az óvodás gyerekek. Amikor szomorú is voltam, mindig fel tudtak vidítani. Nagyon szeretnek táncolni és énekelni, úgyhogy az én dolgom volt, hogy énekelni tanítgassam őket. Jövőre is szeretnék részt venni ilyen programon...

Lakatos Péter (16)

.....Elgondolkodtató volt látni, hogy az óvodának milyen nagy szerepe van a gyerekek életében, s a szervezetnek a fejlesztő munkában, hogy a gyerekek minden esélyt megkaphassanak arra, hogy egyenrangú iskolások lehessenek. Tudom, nincs egyenrangúság és egyenlőség, éppen ezért jó volt közreműködni ebben a programban, ami ezt a célt is szolgálja...



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Lipták Erzsébet (16)

...Én nagyon jól éreztem magam a programokon, és még most is járok, mert szerintem érdekes és jó, no meg, ki lehet kapcsolódni. A legjobban az tetszik, hogy a kicsiknek lehet fejleszteni a tudását és képességeit táncban és angol nyelvben - s mindebben én is segítségükre lehetek. Örülnek, ha ezt lehetne folytatni sokáig még több, színesebb programból lehetne választani. Ezt a programot, amiben önkéntesként veszek részt, csak ajánlani tudom mindenkinek, kisebbeknek és nagyobbaknak egyaránt...

Makula Norbert (17)

Az önkéntes munka azért volt jó, mert tudtam segíteni olyan gyerekeknek, akik nagyon rá vannak szorulva a segítségre; valamint tehettem valami társadalmilag is hasznos dolgot - és ez engem jó érzéssel töltött el. A közel jövőben is vállalom önkéntes munkát, hiszen így hasznos embernek érzem magam. Szívesen segítek bármikor gyerekeknek, időseknek egyaránt...

Mezei Edit (17)

...Annyira büszke voltam magamra, hogy a picik először óvónéninek szólítottak! Nem vagyok az, de mégis úgy éreztem a program alatt, hogy a picuriknak egy kicsit, kis időre lehettem az óvó nénije és segíthettem neki...



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM

Müller Anita (18)

...Nem tudom mi lesz majd ezekből a gyerekekből. Csak remélni tudom, hogy a későbbiekben nagy, értelmes, okos kisiskolásokká, majd középiskolásokká, majd dolgozó, családszerető felnőttekké válnak. Az óvodán kívüli életük egyelőre ezzel ellentétes hatást mutat. Tisztelem az óvoda munkatársait, nagy dolgot visznek véghez, s most egy picit belekóstolhattam magam is ebbe....

Nagy Dávid (14)

...A kistesómat megtanultam kezelni, de az ovisok sokan voltak! Nagyon elevenek, életre valók voltak. Kellett a határozottság, hogy azt csinálják, amit szerettem volna, hogy megcsinálják. Amikor nagyot versenyeztünk és megvolt a győztes olyan jó volt, hogy a bajnok odajött, hogy hadd fogja meg a kezem és örüljünk együtt...

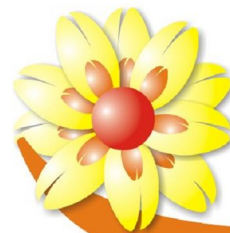
Nagy Márk (16)

Sohasem voltam én sem, mint a többiek önkéntes. Azt sem tudtam eszik, vagy isszák azt. Hát így utólag mondhatom: jó és értelmes dolog ez. Segíthettem, szervezhettem, taníthattam kicsiket. Én is gyerek lehettem újra és igen is, lehet nyugodtan nevetni, ha jól esik: jó volt homokvárat építeni újra a gyerekekkel...!



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM

Szarka Georgina (17)

...A kis óvodások és az óvónők nagyon örültek, amikor megláttak bennünket, kint vártak az ovi udvarán. A gyerekek az óvónők segítségével megmutatták a játékaikat, a tornatermüket és az óvoda belső területeit. Az udvaruk tiszta, de az ovi külső részeire ráférne a felújítás. Belül az intézmény szép, rendezett volt. A gyerekek a ruhájukat szépen lepakolták a szekrényükbe és a cipőiket is sorba rakták. Nagyon gondosak az óvónők a gyerekekkel, akik tele vannak szeretetességgel, pajkossággal és mosollyal. Nagyon tanulékonyak a kicsik, mint a szivacs, beisznak minden számukra új információt. Amikor újat látnak, csinálnak, izgatottan várják az első segítséget. Minden mozdulatot lesnek és utánoznak. Okosak, ügyesek...

Szarka János (18)

...Nem igazán értem, hogy óvodában miért, szinte kizárólag, a biztonsági őrön kívül csak nők dolgoznak?! Láttam, tapasztaltam, kell férfi a gyerekek közé. Más a viszony, más a hangnem, más a minta, más az együttműködés. Füljegyzetként csak hozzá fűzöm: pályaválasztás előtt, jeleztem az ofőnek félig viccből: lennék óvóbácsi. Lebeszéltem finoman, menj fiam férfiasabb pályára. Most, ebben a programban egy kicsit óvóbácsiskodtam és nagyon jó volt. Nem biztos, hogy mindent jól csináltam, de nagyszerű volt. Kell a férfi a gyerekek közé...!



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Szécsi János (14)

...nagyon jó az önkéntes munka, szívesen mennék más alkalmakkor is, mert a kisgyerekek nagyon aranyosak. Nagyon jó volt velük együtt tanulni táncolni, segíteni őket a tánclépések elsajátításában, vagy csak egyszerűen nézni őket, ahogyan táncolnak, mert nagyon ügyesek...

Teremi Rajmund (15)

Az önkéntes munka a miatt volt jó, mert lehet más embereken, gyerekeken segíteni és örömet szerezni. Az óvodai önkéntes munkámban azt tapasztaltam, hogy a gyerekek nagyon vártak bennünket egy jól felszerelt óvodában, s örömmel tanultak, játszottak, sportoltak a társaikkal együtt. Megbízta bennünket, s kérték is a segítségünket. Aranyosak és elevenek voltak, nagyon sok a mozgásigényük, s nagyon jó a ritmus érzékük. Valamennyi közös programot, a takarítástól, a tanuláson keresztül a kirándulásokig nagyon élveztem, s szerintem a gyerekek is...

Vitéz Márk (16)

...Aranyosak a csepp emberek. Jó erőben vannak. Igyekeztem alaposan megmozgatni, megtornáztatni őket. Gyorsabban kifáradtak, mint az önkéntes társaim, de hamarabb kaptak újból erőre. Jó a tapasztalatom velük: kedvesek, szeretetre méltóak és figyelmesek....



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



Fotó és videótár (bővebben: <http://nagycsaladosok.atw.hu>)



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM



ROMA NAGYCSALÁDOSOK REGIONÁLIS SZERVEZETE

24/24 ÖNKÉNTES PROGRAM



A Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezet 24/24 Önkéntes programjáról, valamint a szervezet további projektjeiről bővebb írásos anyag, fotó és video található a <http://nagycsaladosok.atw.hu> internetes oldalon.



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com



<http://nagycsaladosok.atw.hu>

Roma Nagycsaládosok Regionális Szervezete, 4400 Nyíregyháza, Tompa M. u. 16. fsz. 1.
Telefon.: 06-42/787-571, Mobil: 06-70/599-6323, e-mail: nagycsaladosokrsz@gmail.com