

Étlap (3-6 éves)

2017.06.19 - 2017.06.25



<i>Hétfő</i> 2017.06.19	<i>Kedd</i> 2017.06.20	<i>Szerda</i> 2017.06.21	<i>Csütörtök</i> 2017.06.22	<i>Péntek</i> 2017.06.23
Nutellis graham kenyér. Tej. E: 950(Kj) 227(KCal) F: 10(g)Koi: 24(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Földimogyoró, Glutén, Tej,	Margarinos graham kenyér. Párizsi. Paradicsom. Tej. E: 1320(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Koi: 32(g)Sz: 33(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Szójabab, Tej,	Kenőmájás graham kenyér. Paprika. Tejeskávé. E: 189(Kj) 285(KCal) F: 12(g)Koi: 46(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 9(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	Margarinos graham kenyér. Pizza sonka. Kgyőuborka. Tej. E: 1298(Kj) 311(KCal) F: 13(g)Koi: 24(g)Sz: 32(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,	Sajtkrém graham kenyér. Paprika. Gyümölcs tea. E: 693(Kj) 166(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén,
Ebéd Tejfőlés bab leves. Húsos tészta. Alma. E: 2347(Kj) 562(KCal) F: 25(g)Koi: 57(g)Sz: 80(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Csont leves. Zöldborso főzelék. Baromfi vagdalt. E: 2243(Kj) 537(KCal) F: 18(g)Koi: 61(g)Sz: 70(g) Zsir: 24(g)Cuk: 21(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Gombakrém leves. Halrúd. Kukoricás rizs. Csemege uborka. E: 1763(Kj) 422(KCal) F: 17(g)Koi: 4(g)Sz: 69(g) Zsir: 14(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Vegyes zöldség leves. Paprikás burgonya. Csalamádé. E: 2295(Kj) 549(KCal) F: 28(g)Koi: 51(g)Sz: 77(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Tojás leves. Herány tokány. Párolt rizs. E: 1931(Kj) 462(KCal) F: 21(g)Koi: 101(g)Sz: 64(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tojás, Glutén, Szójabab, Tej, Zelle
Usonna Magyaros vajkrém kenyér. E: 522(Kj) 125(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	Húskrém roszkenyér. E: 789(Kj) 189(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Vajkrém kenyér. E: 685(Kj) 164(KCal) F: 4(g)Koi: 12(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén,	Körözött, kenyér. E: 658(Kj) 157(KCal) F: 7(g)Koi: 10(g)Sz: 26(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	Müzli szelet. E: 315(Kj) 75(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélék,

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.06.19 - 2017.06.25



Hétfő 2017.06.19		Kedd 2017.06.20		Szerda 2017.06.21		Csütörtök 2017.06.22		Péntek 2017.06.23	
Tízórai E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	
Ebéd Tefőlős bab leves. Húsos tészta. Alma. E:3 789(KJ) 906(KCal) F: 39(g)Koi: 84(g)Sz: 120(g) Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		Csont leves. Zöldborsó főzelék. Baromfi vagdalt. E:3 426(KJ) 820(KCal) F: 26(g)Koi: 122(g)Sz: 90(g) Zsir: 46(g)Cuk: 31(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle		Gombakrém leves. Halrúd. Kukoricás rizs. Csemege uborka. E:2 451(KJ) 586(KCal) F: 23(g)Koi: 7(g)Sz: 94(g) Zsir: 23(g)Cuk: 3(g)Só: 5(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:		Vegyes zöldség leves. Paprikás burgonya. Csalamádé. E:3 010(KJ) 720(KCal) F: 37(g)Koi: 71(g)Sz: 89(g) Zsir: 26(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle		Tojás leves. Herány tokány. Párolt rizs. E:2 990(KJ) 715(KCal) F: 28(g)Koi:154(g)Sz: 89(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Szójabab,Tej,Zelle	
Úszonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	

ny

Feladás készlet
Élelmiszervezető