

Étlap (3-6 éves)

2017.07.10 - 2017.07.16



Hétfő 2017.07.10					Kedd 2017.07.11					Szerda 2017.07.12					Csütörtök 2017.07.13					Péntek 2017.07.14				
Tízórai Lekváros graham kenyér. Tej.					Margarinos graham kenyér. Zala felvágott. Paradicsom. Tej.					Májkrémes graham kenyér. Paprika. Kakao.					Margarinos graham kenyér. Túrista. Kigyóuborka. Tej.					Melegszendvics. Gyümölcs tea.				
E:2 010(KJ) 481(KCal) F: 11(g)Koi: 24(g)Sz: 97(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,					E:1 423(KJ) 340(KCal) F: 14(g)Koi: 24(g)Sz: 33(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,					E:1 091(KJ) 261(KCal) F: 11(g)Koi: 24(g)Sz: 40(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,					E:1 544(KJ) 369(KCal) F: 16(g)Koi: 24(g)Sz: 32(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,					E: 908(KJ) 217(KCal) F: 13(g)Koi: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,				
Ébéd Zöldborsó leves. Tejfőtös csirke pörkölt. Szarvascska tészta. Alma.					Daragaluska leves. Fejlett bab főzelék. Sült hús.					Gyümölcs leves. Süthet párizsi bundában. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta.					Karalábé leves. Burgonya főzelék. Sült tarja.					Brokkolikrém leves. Májrizottó. Uborka saláta.				
E:2 360(KJ) 565(KCal) F: 36(g)Koi: 61(g)Sz: 82(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle					E:1 887(KJ) 451(KCal) F: 25(g)Koi: 71(g)Sz: 54(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Zelle					E:2 943(KJ) 704(KCal) F: 21(g)Koi: 71(g)Sz: 80(g) Zsir: 36(g)Cuk: 25(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle					E:2 260(KJ) 541(KCal) F: 23(g)Koi: 84(g)Sz: 73(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Zelle					E:1 727(KJ) 413(KCal) F: 26(g)Koi: 35(g)Sz: 59(g) Zsir: 13(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle				
Uzsonna Margarinos kenyér. Kigyóuborka.					Kifli. Natúr medve sajt.					Zöldfűszeres vajkrémes kenyér.					Túró rudi.					Fahéjas teljes kiőrlésű keksz.				
E: 835(KJ) 200(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,					E: 574(KJ) 137(KCal) F: 5(g)Koi:134(g)Sz: 14(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,					E: 675(KJ) 161(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,					E: 350(KJ) 84(KCal) F: 2(g)Koi: 31(g)Sz: 9(g) Zsir: 44(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,					E: 492(KJ) 118(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 0(g)Cuk: 5(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén:Földimogyoró,Szójabab,Szezám				

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.07.10 - 2017.07.14

Élelmiszerlánc

2017.0

ny

gabcs csop

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.07.10 - 2017.07.16



Hétfő 2017.07.10		Kedd 2017.07.11		Szerda 2017.07.12		Csütörtök 2017.07.13		Péntek 2017.07.14	
Tízórai E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	
Ebéd Zöldborsó leves. Tejfölös csirke pörkölt. Szarvascska tészta. Alma. E: 3 609(KJ) 863(KCal) F: 50(g)Koi: 82(g)Sz: 117(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		Daragaluska leves. Fejlett bab főzelék. Sült hús. E: 2 869(KJ) 686(KCal) F: 35(g)Koi: 107(g)Sz: 71(g) Zsir: 41(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Zelle		Gyümölcs leves. Süthalt párizsi bundában. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta. E: 5 069(KJ) 1 213(KCal) F: 30(g)Koi: 91(g)Sz: 126(g) Zsir: 72(g)Cuk: 41(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		Karalábé leves. Burgonya főzelék. Sült tarja. E: 2 920(KJ) 699(KCal) F: 29(g)Koi: 116(g)Sz: 81(g) Zsir: 46(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Zelle		Brokkolikrém leves. Májrizottó. Uborka saláta. E: 2 519(KJ) 603(KCal) F: 33(g)Koi: 43(g)Sz: 87(g) Zsir: 23(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	
Uzsonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	

ly

Felkészítette:
Élelmiszervezező