

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.07.17 - 2017.07.23



Hétfő 2017.07.17	Kedd 2017.07.18	Szerda 2017.07.19	Csütörtök 2017.07.20	Péntek 2017.07.21
Tízórai E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:				
Ebéd Babgulyás. Túrós banyu kelt tésztából. Alma. E: 4.148(KJ) 992(KCal) F: 46(g)Koli: 71(g)Sz: 127(g) Zsir: 57(g)Cuk: 17(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Hús leves. Gyümölcs főzelék. Főtt hús. E: 1.775(KJ) 425(KCal) F: 21(g)Koli: 55(g)Sz: 70(g) Zsir: 13(g)Cuk: 31(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Karfiolkrém leves. Zúzapórkölt. Tarhonya. Káposzta saláta. E: 2.825(KJ) 676(KCal) F: 37(g)Koli: 85(g)Sz: 95(g) Zsir: 24(g)Cuk: 12(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Zelle	Vegyes zöldség leves. Kelkáposzta főzelék. Fasírozott. E: 2.535(KJ) 606(KCal) F: 30(g)Koli: 98(g)Sz: 67(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tojás, Glutén, Szójabab, Tej, Zelle	Lebencs leves. Zöldborsós tokány. Párolt rizs. E: 3.103(KJ) 742(KCal) F: 29(g)Koli: 53(g)Sz: 113(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle
Uzsonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:

W

Gulyás főzés
Élelmiszervezető

Étlap (3-6 éves)

2017.07.17 - 2017.07.23



Hétfő 2017.07.17		Kedd 2017.07.18		Szerda 2017.07.19		Csütörtök 2017.07.20		Péntek 2017.07.21	
Tízórai Nutellás graham kenyér. Tej. E: 950(Kj) 227(KCal) F: 10(g)Koi: 24(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Földimogyoró, Glutén, Tej,		Margarinos graham kenyér. Parizsi. Paradicsom. Tej. E: 1320(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Koi: 32(g)Sz: 33(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Szójabab, Tej,		Kenőmájás graham kenyér. Paprika. Tejeskávé. E: 1189(Kj) 285(KCal) F: 12(g)Koi: 46(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 9(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		Margarinos graham kenyér. Pizza sonka. Kígyóuborka. Tej. E: 1298(Kj) 311(KCal) F: 13(g)Koi: 24(g)Sz: 32(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej,		Sajtkrémes graham kenyér. Paprika. Gyümölcs tea. E: 693(Kj) 166(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej, Glutén,	
Ebéd Babgulyás. Túrós batyu kelt tésztából. Alma. E: 2624(Kj) 628(KCal) F: 29(g)Koi: 47(g)Sz: 82(g) Zsir: 36(g)Cuk: 12(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:		Hús leves. Gyümölcs főzelék. Főtt hús. E: 1451(Kj) 347(KCal) F: 17(g)Koi: 39(g)Sz: 59(g) Zsir: 10(g)Cuk: 21(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		Karfiolkrém leves. Zúzapörkölt. Tarhonya. Káposzta saláta. E: 1844(Kj) 441(KCal) F: 28(g)Koi: 65(g)Sz: 63(g) Zsir: 12(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		Vegyes zöldség leves. Kelkáposzta főzelék. Fasírozott. E: 1828(Kj) 437(KCal) F: 20(g)Koi: 61(g)Sz: 56(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		Lebencecs leves. Zöldborsós tokány. Párolt rizs. E: 1983(Kj) 475(KCal) F: 20(g)Koi: 37(g)Sz: 83(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén,	
Uzsonna Magyaros vajkrémes kenyér. E: 522(Kj) 125(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		Húskrémcs rozskenyér. E: 789(Kj) 189(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:		Vajkrémcs kenyér. E: 685(Kj) 164(KCal) F: 4(g)Koi: 12(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej, Glutén,		Kifli. Szalámis medve sajt. E: 548(Kj) 131(KCal) F: 6(g)Koi: 179(g)Sz: 15(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén,		Mitzi szelét. E: 315(Kj) 75(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej, Diófélék,	

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Élelmezésvezető