

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.08.07 - 2017.08.13

Hétfő 2017.08.07	Kedd 2017.08.08	Szerda 2017.08.09	Csütörtök 2017.08.10	Péntek 2017.08.11
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------



Tízórai E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
--	--	--	--	--

Ebéd SZékelygulyás, Túrógombóc, Őszibarack. E:4 197(KJ) 1 004(KCal) F: 55(g)Koi:170(g)Sz:105(g) Zsir: 48(g)Cuk: 15(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Vegyes zöldség leves, Tök főzelék, Sült csirkemáj. E:2 163(KJ) 518(KCal) F: 29(g)Koi: 48(g)Sz: 40(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle	Gombakrém leves, Rántott halfilé, Sült burgonya, Káposzta saláta. E:5 532(KJ) 1 323(KCal) F: 34(g)Koi: 91(g)Sz:110(g) Zsir: 97(g)Cuk: 12(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle	Hús leves, Egresmártás, Főtt hús. E:1 710(KJ) 409(KCal) F: 22(g)Koi: 55(g)Sz: 73(g) Zsir: 12(g)Cuk: 36(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	Gyümölcs leves, Töltött dagadó, Kukoricás rizs, Csemege uborka. E:4 752(KJ) 1 137(KCal) F: 26(g)Koi:115(g)Sz:115(g) Zsir: 64(g)Cuk: 31(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle
---	---	---	---	---

Uzsonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
--	--	--	--	--

Étlap (3-6 éves)

2017.08.07 - 2017.08.13



<i>Hétfő</i> 2017.08.07	<i>Kedd</i> 2017.08.08	<i>Szerda</i> 2017.08.09	<i>Csütörtök</i> 2017.08.10	<i>Péntek</i> 2017.08.11
Tízórai Kakaós kalács. Tej. E: 1 058(KJ) 253(KCal) F: 12(g)Koi: 24(g)Sz: 34(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej.	Margarinos graham kenyér. Zala felvágott. Kígyóuborka. Tej. E: 1 419(KJ) 339(KCal) F: 14(g)Koi: 24(g)Sz: 32(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej.	Májkrémes graham kenyér. Paprika. Kakaó. Tej. E: 1 091(KJ) 261(KCal) F: 11(g)Koi: 24(g)Sz: 40(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej.	Margarinos graham kenyér. Túrista. Kígyóuborka. Tej. E: 1 544(KJ) 369(KCal) F: 16(g)Koi: 24(g)Sz: 32(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej.	Melegszendvics. Gyümölcs tea. E: 908(KJ) 217(KCal) F: 13(g)Koi: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén,
Ebéd SZékelygulyás. Túrógombóc. Őszibarack. E: 2 514(KJ) 601(KCal) F: 35(g)Koi: 121(g)Sz: 65(g) Zsir: 27(g)Cuk: 11(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Tej.	Vegyes zöldség leves. Tök főzelék. Sült csirkemáj. E: 1 518(KJ) 363(KCal) F: 24(g)Koi: 39(g)Sz: 35(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Gombakrém leves. Rántott halfilé. Sült burgonya. Káposzta saláta. E: 3 288(KJ) 787(KCal) F: 26(g)Koi: 74(g)Sz: 79(g) Zsir: 52(g)Cuk: 6(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Hús leves. Egresmártás. Főtt hús. E: 1 293(KJ) 309(KCal) F: 18(g)Koi: 39(g)Sz: 64(g) Zsir: 9(g)Cuk: 27(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej.	Gyümölcs leves. Töltött dagadó. Kukoricás rizs. Csemege uborka. E: 3 217(KJ) 770(KCal) F: 18(g)Koi: 84(g)Sz: 80(g) Zsir: 42(g)Cuk: 21(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle
Uzsonna Margarinos kenyér. Paradicsom. E: 839(KJ) 201(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej.	Kifli. Natúr medve sajt. E: 574(KJ) 137(KCal) F: 5(g)Koi: 134(g)Sz: 14(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej.	Zöldfűszeres vajkrémes rozskenyér. E: 699(KJ) 167(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:	Túró rudi. E: 350(KJ) 84(KCal) F: 2(g)Koi: 31(g)Sz: 9(g) Zsir: 44(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej.	Fahéjas teljes kiőrlésű keksz. E: 492(KJ) 118(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 0(g)Cuk: 5(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergen: Földimogyoró, Szójabab, Szezám

húsvéti
Élelmiszei vezető