

Étlap (3-6 éves)

2017.09.04 - 2017.09.10



Hétfő 2017.09.04		Kedd 2017.09.05		Szerda 2017.09.06		Csütörtök 2017.09.07		Péntek 2017.09.08	
Tízórai Nutellás graham kenyér. Tej.		Margarinos graham kenyér. Párizsi. Paradicsom. Tej.		Kenőmájás graham kenyér. Paprika. Kakao.		Margarinos graham kenyér. Pizza sonka. Kígyóuborka. Tej.		Melegszendvics. Gyümölcs tea.	
E: 950(KJ) 227(KCal) F: 10(g)Koli: 24(g)Sz: 38(g) Zsír: 8(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Földimogyoró, Glutén, Tej,		E: 1 320(KJ) 316(KCal) F: 13(g)Koli: 32(g)Sz: 33(g) Zsír: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Szójabab, Tej,		E: 1 167(KJ) 279(KCal) F: 12(g)Koli: 46(g)Sz: 39(g) Zsír: 8(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 1 298(KJ) 311(KCal) F: 13(g)Koli: 24(g)Sz: 32(g) Zsír: 14(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,		E: 908(KJ) 217(KCal) F: 13(g)Koli: 0(g)Sz: 32(g) Zsír: 13(g)Cuk: 7(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,	
Ebéd Tarthonya leves. Hétrezét tokány. Párolt rizs. Alma.		Daragalszka leves. Lencse főzelék. Baromfi vagdalt.		Tej leves. Párizsi szelet. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta.		Kenyérkocka leves. Paradicsomos káposzta. Sült hús.		Áltóldi gulyás. Túrós metélt. Alma.	
E: 2 517(KJ) 602(KCal) F: 21(g)Koli: 30(g)Sz: 96(g) Zsír: 22(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás,		E: 2 540(KJ) 608(KCal) F: 29(g)Koli: 88(g)Sz: 75(g) Zsír: 27(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 3 786(KJ) 906(KCal) F: 35(g)Koli: 130(g)Sz: 86(g) Zsír: 51(g)Cuk: 25(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,		E: 2 072(KJ) 496(KCal) F: 18(g)Koli: 35(g)Sz: 68(g) Zsír: 21(g)Cuk: 28(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,		E: 2 943(KJ) 704(KCal) F: 38(g)Koli: 87(g)Sz: 88(g) Zsír: 45(g)Cuk: 11(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,	
Uzsonna Margarinos kenyér. Paprika.		Zöldfűszeres vajkrémes rozskenyér.		Kifli. Szalámis medve sajt.		Körözött, kenyér.		Müzli szelet.	
E: 838(KJ) 200(KCal) F: 4(g)Koli: 0(g)Sz: 25(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 699(KJ) 167(KCal) F: 4(g)Koli: 0(g)Sz: 27(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 548(KJ) 131(KCal) F: 6(g)Koli: 179(g)Sz: 15(g) Zsír: 5(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,		E: 658(KJ) 157(KCal) F: 7(g)Koli: 10(g)Sz: 26(g) Zsír: 3(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 315(KJ) 75(KCal) F: 1(g)Koli: 0(g)Sz: 13(g) Zsír: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélék,	

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJFISOFT

LAJ

Étlap (alsó tagozatosok 7-10)

2017.09.04 - 2017.09.10



Hétfő 2017.09.04		Kedd 2017.09.05	Szerda 2017.09.06	Csütörtök 2017.09.07	Péntek 2017.09.08
Tízórai Nutellás graham kenyér.		Margarinos graham kenyér. Parizsi. Paradicsom.	Kenőmájás graham kenyér. Paprika.	Margarinos graham kenyér. Pizza sonka. Kígyóborka.	Melegszendvics. Gyümölcs tea.
E: 658(KJ) 157(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 5(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Földimogyoró, Glutén,		E: 1 055(KJ) 252(KCal) F: 8(g)Koi: 10(g)Sz: 28(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Szójabab,	E: 749(KJ) 179(KCal) F: 6(g)Koi: 22(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,	E: 1 028(KJ) 246(KCal) F: 9(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 10(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 1 077(KJ) 258(KCal) F: 16(g)Koi: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 16(g)Cuk: 9(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,
Ebéd Tarthonya leves. Hévezer tokány. Párolt rizs. Alma.		Daragaluska leves. Lencse főzelék. Baromfi vagdalt.	Tej leves. Párizsi szelet. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta.	Kenyérkocka leves. Paradicsomos káposzta. Sült hús.	Alföldi gulyás. Túrós metélt. Alma.
E: 3 174(KJ) 759(KCal) F: 25(g)Koi: 35(g)Sz: 115(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás,		E: 3 415(KJ) 817(KCal) F: 37(g)Koi: 121(g)Sz: 100(g) Zsir: 36(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 4 821(KJ) 1 153(KCal) F: 42(g)Koi: 156(g)Sz: 109(g) Zsir: 66(g)Cuk: 31(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,	E: 2 710(KJ) 648(KCal) F: 22(g)Koi: 39(g)Sz: 87(g) Zsir: 29(g)Cuk: 31(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	E: 3 873(KJ) 927(KCal) F: 50(g)Koi: 113(g)Sz: 110(g) Zsir: 60(g)Cuk: 13(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,
Uzsonna Margarinos kenyér. Paprika.		Zöldfűszeres vajkrémes roszkenyér.	Kifli. Szalámis medve sajt.	Körözött, kenyér.	Müzli szelet.
E: 942(KJ) 225(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 808(KJ) 193(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 838(KJ) 200(KCal) F: 8(g)Koi: 179(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	E: 797(KJ) 191(KCal) F: 9(g)Koi: 13(g)Sz: 32(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	E: 315(KJ) 75(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélék,

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.09.04 - 2017.09.10

Hétfő 2017.09.04		Kedd 2017.09.05		Szerda 2017.09.06		Csütörtök 2017.09.07		Péntek 2017.09.08	
Tízórai									
Nutellás graham kenyér.		Margarinos graham kenyér. Párizsi. Paradicsom.		Kenőmájás graham kenyér. Paprika.		Margarinos graham kenyér. Pizza sonka. Kígyóborka.		Melegszendvics. Gyümölcs tea.	
E: 758(Kj) 181(KCal) F: 6(g)Köl: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 5(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Földmogyoró, Glutén,		E: 1 209(Kj) 289(KCal) F: 10(g)Köl: 13(g)Sz: 32(g) Zsír: 12(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Szójabab,		E: 849(Kj) 203(KCal) F: 7(g)Köl: 22(g)Sz: 31(g) Zsír: 4(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,		E: 1 174(Kj) 281(KCal) F: 11(g)Köl: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 11(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 1 181(Kj) 283(KCal) F: 18(g)Köl: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 17(g)Cuk: 9(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,	
Ebéd		Daragaluska leves. Lencse főzelék. Baromfi vagdalt.		Tej leves. Párizsi szelet. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta.		Kenyérkocka leves. Paradicsomos káposzta. Sült hús.		Alföldi gulyás. Túrós metélt. Alma.	
Tarhonya leves. Hétvézér tokány. Párolt rizs. Alma.		E: 3 415(Kj) 817(KCal) F: 37(g)Köl: 121(g)Sz: 100(g) Zsír: 36(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 5 190(Kj) 1 242(KCal) F: 42(g)Köl: 156(g)Sz: 109(g) Zsír: 76(g)Cuk: 31(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás, Hatalak,		E: 2 710(Kj) 648(KCal) F: 22(g)Köl: 39(g)Sz: 87(g) Zsír: 29(g)Cuk: 31(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle		E: 3 873(Kj) 927(KCal) F: 50(g)Köl: 113(g)Sz: 110(g) Zsír: 60(g)Cuk: 13(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Tej,	
Uzsonna		Zöldfűszeres vajkrémes roszkenyér.		Kifli. Szalámis medve sajt.		Körözött, kenyér.		Műzli szelet.	
Margarinos kenyér. Paprika.		E: 917(Kj) 219(KCal) F: 6(g)Köl: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 838(Kj) 200(KCal) F: 8(g)Köl: 179(g)Sz: 28(g) Zsír: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 932(Kj) 223(KCal) F: 11(g)Köl: 15(g)Sz: 37(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 315(Kj) 75(KCal) F: 1(g)Köl: 0(g)Sz: 13(g) Zsír: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélék,	

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.09.04 - 2017.09.10



Hétfő 2017.09.04	Kedd 2017.09.05	Szerda 2017.09.06	Csütörtök 2017.09.07	Péntek 2017.09.08
Tízórai E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:				
Ebéd Tarhonya leves. Hétvézér tokány. Párolt rizs. Alma. E: 3 837(KJ) 918(KCal) F: 29(g)Koli: 39(g)Sz: 134(g) Zsir: 41(g)Cuk: 1(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás,	Daragaluska leves. Lence főzelék. Baromfi vagdalt. E: 3 821(KJ) 914(KCal) F: 43(g)Koli: 170(g)Sz: 98(g) Zsir: 48(g)Cuk: 2(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Tej leves. Párizsi szelet. Petrezselymes burgonya. Uborka saláta. E: 6 893(KJ) 1 649(KCal) F: 50(g)Koli: 179(g)Sz: 131(g) Zsir: 110(g)Cuk: 41(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás, Halak,	Kenyérkocka leves. Paradisomos káposzta. Sült hús. E: 2 814(KJ) 673(KCal) F: 24(g)Koli: 48(g)Sz: 79(g) Zsir: 37(g)Cuk: 33(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	Alföldi gulyás. Túrós metélt. Alma. E: 4 468(KJ) 1 069(KCal) F: 59(g)Koli: 128(g)Sz: 119(g) Zsir: 73(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,
Uzsonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:

Gulyás leves

ly