

Étlap (3-6 éves)

2017.10.23 - 2017.10.29



<i>Hétfő</i> 2017.10.23	<i>Kedd</i> 2017.10.24	<i>Szerda</i> 2017.10.25	<i>Csütörtök</i> 2017.10.26	<i>Péntek</i> 2017.10.27
Tízórai	Margarinos graham kenyér Zala felvágott Paprika Tej	Májkrémes graham kenyér Paradicsom Tejeskávé Tej	Margarinos graham kenyér Túrlista Kgyőuborka Tej	Sajtkrémes graham kenyér Gyümölcs tea
E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 497(Kj) 358(KCal) F: 14(g)Koli: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,	E:1 190(Kj) 285(KCal) F: 11(g)Koli: 28(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 9(g)Só:0,83(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	E:1 619(Kj) 387(KCal) F: 16(g)Koli: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,	E: 685(Kj) 164(KCal) F: 5(g)Koli: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Pirított tészta leves Fejlett bab főzelék Sertés pörkölt	Savanyú zöldbab leves Halrúd Petrezselymes burgonya Cékla	Sertésragu leves Tejberizs Csereiznye befőtt	Zöldborsó leves Sonkás kocka Alma
E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 060(Kj) 493(KCal) F: 27(g)Koli: 52(g)Sz: 52(g) Zsir: 27(g)Cuk: 2(g)Só:4,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 889(Kj) 452(KCal) F: 17(g)Koli: 2(g)Sz: 68(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:2,83(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 031(Kj) 486(KCal) F: 20(g)Koli: 59(g)Sz: 74(g) Zsir: 12(g)Cuk: 26(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 440(Kj) 344(KCal) F: 24(g)Koli: 79(g)Sz: 79(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:2,17(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tójas,
Uzsonna	Fonott kalács	Zöldfűszeres vajkrémes roszkenyér	Kifli Natúr medve sajt	Műzli szelet
E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 596(Kj) 143(KCal) F: 5(g)Koli: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	E: 699(Kj) 167(KCal) F: 4(g)Koli: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,08(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 574(Kj) 137(KCal) F: 5(g)Koli:134(g)Sz: 14(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	E: 315(Kj) 75(KCal) F: 1(g)Koli: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,Diófélék,

ly

2017.10.27
Élelmezésvezető

Étlap (alsó tagozatosok 7-10)

2017.10.23 - 2017.10.29



Hétfő 2017.10.23	Kedd 2017.10.24	Szerda 2017.10.25	Csütörtök 2017.10.26	Péntek 2017.10.27
Tízórai	Margarinos graham kenyér Zala felvágott Paprika	Májkrémes graham kenyér Paradicsom	Margarinos graham kenyér Túrta Kígyóuborka	Sajtkrémes graham kenyér Gyümölcs tea
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 182(KJ) 283(KCal) F: 9(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 678(KJ) 162(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 2(g)Cuk: 1(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,	E:1 335(KJ) 319(KCal) F: 12(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Szójabab,	E: 819(KJ) 196(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 2(g)Cuk: 10(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Pirított tészta leves Fejlett bab főzelék Sertés pörkölt	Savanyú zöldbab leves Halrúd Petrezselymes burgonya Cékla	Sertésragu leves Tejberizs Cseresznye befőtt	Zöldborsó leves Sonkás kocka Alma
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 816(KJ) 674(KCal) F: 33(g)Koi: 59(g)Sz: 74(g) Zsir: 38(g)Cuk: 2(g)Só:5,17(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 394(KJ) 573(KCal) F: 20(g)Koi: 3(g)Sz: 84(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:3,36(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 578(KJ) 617(KCal) F: 24(g)Koi: 72(g)Sz: 92(g) Zsir: 17(g)Cuk: 33(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 940(KJ) 464(KCal) F: 30(g)Koi:103(g)Sz: 95(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:2,60(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tofás,
Úszónna	Fonott kalács	Zöldfűszeres vajkrémes roszkenyér	Kifli Natúr medve sajt	Müzli szelet
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 745(KJ) 178(KCal) F: 6(g)Koi: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	E: 808(KJ) 193(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 864(KJ) 207(KCal) F: 7(g)Koi:134(g)Sz: 27(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	E: 315(KJ) 75(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,Diófélék,

ky

Gulyás hölgy

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.10.23 - 2017.10.29



Hétfő 2017.10.23		Kedd 2017.10.24		Szerda 2017.10.25		Csütörtök 2017.10.26		Péntek 2017.10.27	
Tízórai		Margarinos graham kenyér Zala felvágott Paprika		Májkrémes graham kenyér Paradicsom		Margarinos graham kenyér Túrsta Kígyóuborika		Sajtkrémes graham kenyér Gyümölcs tea	
	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:1 388(KJ) 332(KCal) F: 12(g)Koli: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 778(KJ) 186(KCal) F: 7(g)Koli: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 2(g)Cuk: 1(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,		E:1 604(KJ) 384(KCal) F: 16(g)Koli: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Szójabab,		E: 919(KJ) 220(KCal) F: 7(g)Koli: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 2(g)Cuk: 10(g)Só:1,08(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,	
Ebéd	Nincs főzés	Pirított tészta leves Fejtett bab főzelék Sertés pörkölt		Savanyú zöldbab leves Halrúd Petrezselymes burgonya Cékla		Sertésragu leves Tejberizs Cseresznye befőtt		Zöldborsó leves Sonkás kocka Alma	
	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 966(KJ) 709(KCal) F: 33(g)Koli: 59(g)Sz: 74(g) Zsir: 42(g)Cuk: 2(g)Só:5,17(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E:2 407(KJ) 576(KCal) F: 20(g)Koli: 3(g)Sz: 85(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:3,36(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E:2 619(KJ) 627(KCal) F: 25(g)Koli: 72(g)Sz: 94(g) Zsir: 17(g)Cuk: 33(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E:1 940(KJ) 464(KCal) F: 30(g)Koli:103(g)Sz: 95(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:2,60(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tofás,	
Úszónna	Fonott kalács		Zöldfűszeres vajkrémes roszkenyér		Kifli Natúr medve sajt		Müzli szelet		
	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koli: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 745(KJ) 178(KCal) F: 6(g)Koli: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,		E: 917(KJ) 219(KCal) F: 6(g)Koli: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:		E: 864(KJ) 207(KCal) F: 7(g)Koli:134(g)Sz: 27(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,		E: 315(KJ) 75(KCal) F: 1(g)Koli: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,Diófélék,	

ly

Gyűjtés helyén
Élelmezésvezető

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.10.23 - 2017.10.29



Hétfő 2017.10.23	Kedd 2017.10.24	Szerda 2017.10.25	Csütörtök 2017.10.26	Pénnek 2017.10.27
Tízórai				
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd	Pirított tészta leves Fejlett bab főzelék Sertés pörkölt	Savanyú zöldbab leves Halrúd Petrezselymes burgonya Cékla	Sertésragu leves Tejberizs Cseresznye befőtt	Zöldborsó leves Sonkás kocka Alma
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:3 133(KJ) 750(KCal) F: 36(g)Koi: 71(g)Sz: 65(g) Zsir: 54(g)Cuk: 2(g)Só:5,43(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 846(KJ) 681(KCal) F: 23(g)Koi: 4(g)Sz: 97(g) Zsir: 32(g)Cuk: 2(g)Só:3,87(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:3 150(KJ) 754(KCal) F: 29(g)Koi: 85(g)Sz:111(g) Zsir: 21(g)Cuk: 40(g)Só:1,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E:2 350(KJ) 562(KCal) F: 33(g)Koi:112(g)Sz:111(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén, Tojás,
Uzsonna				
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: