

Étlap (3-6 éves)

2017.11.06 - 2017.11.12



Hétfő 2017.11.06		Kedd 2017.11.07	Szerda 2017.11.08	Csütörtök 2017.11.09	Péntek 2017.11.10
Tízórai Nutellás graham kenyér Tej		Margarinos graham kenyér Pizza sonka Kigyóuborka Tej	Májkrémes graham kenyér Paprika Kakaó	Margarinos graham kenyér Túrista Kigyóuborka Tej	Sajtkrémes graham kenyér Gyümölcs tea
E: 1 026(KJ) 245(KCal) F: 10(g)Koi: 28(g)Sz: 38(g) Zsir: 10(g)Cuk: 6(g)Só: 0,73(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Földimogyoró, Glutén, Tej,		E: 1 373(KJ) 329(KCal) F: 13(g)Koi: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só: 1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,	E: 1 166(KJ) 279(KCal) F: 11(g)Koi: 28(g)Sz: 40(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só: 0,85(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,	E: 1 619(KJ) 387(KCal) F: 16(g)Koi: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só: 0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,	E: 685(KJ) 164(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só: 0,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén,
Ebéd Tárkonyos raguleves Darás metélt Alma		Gyöngy leves Kelkáposzta főzelék Brassói aprópecsenye	Gyümölcs leves Rántott halfilé Mexikói rizs Cékla	Lebencecs leves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Székelgyulvás Almás lepény
E: 3 961(KJ) 948(KCal) F: 22(g)Koi: 54(g)Sz: 183(g) Zsir: 35(g)Cuk: 11(g)Só: 1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás,		E: 2 020(KJ) 483(KCal) F: 23(g)Koi: 48(g)Sz: 47(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só: 3,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 3 598(KJ) 861(KCal) F: 23(g)Koi: 71(g)Sz: 91(g) Zsir: 47(g)Cuk: 20(g)Só: 2,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Zelle	E: 2 419(KJ) 579(KCal) F: 18(g)Koi: 27(g)Sz: 79(g) Zsir: 29(g)Cuk: 21(g)Só: 1,39(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle	E: 1 877(KJ) 449(KCal) F: 23(g)Koi: 34(g)Sz: 63(g) Zsir: 21(g)Cuk: 12(g)Só: 0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zelle
Uzsonna Margarinos kenyér Paradicsom		Zöldfűszeres vajkrémes rozskenyér	Túrós rudi	Krém Szalámis medve sajt	Műzli szelet
E: 839(KJ) 201(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,		E: 699(KJ) 167(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 350(KJ) 84(KCal) F: 2(g)Koi: 31(g)Sz: 9(g) Zsir: 44(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,	E: 548(KJ) 131(KCal) F: 6(g)Koi: 179(g)Sz: 15(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só: 0,67(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,	E: 315(KJ) 75(KCal) F: 1(g)Koi: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélek,