

Étlap (3-6 éves)

2017.11.20 - 2017.11.26

Hétfő 2017.11.20	Kedd 2017.11.21	Szerda 2017.11.22	Csütörtök 2017.11.23	Péntek 2017.11.24
<p>Tízórai</p> <p>Margarinos graham kenyér Pizza sonka Kígyóborka Tej</p> <p>E: 1 373(Kj) 329(KCal) F: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só: 1,23(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,</p>	<p>Húskrémes graham kenyér Paradicsom Tej</p> <p>E: 1 222(Kj) 292(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só: 0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,</p>	<p>Pogácsa Kakaó</p> <p>E: 1 047(Kj) 251(KCal) F: 8(g)Kol: 28(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 7(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Tej,</p>	<p>Margarinos graham kenyér Túrista Paprika Tej</p> <p>E: 1 622(Kj) 388(KCal) F: 16(g)Kol: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só: 0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,</p>	<p>Sajtkrémes graham kenyér Gyümölcs tea</p> <p>E: 685(Kj) 164(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 2(g)Cuk: 8(g)Só: 0,80(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Karfiolkrem leves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege uborka</p> <p>E: 1 822(Kj) 436(KCal) F: 26(g)Kol: 75(g)Sz: 55(g) Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só: 3,97(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Tej leves Mustáros halfilé Főtt burgonya Csalamádé</p> <p>E: 3 040(Kj) 727(KCal) F: 25(g)Kol: 32(g)Sz: 79(g) Zsir: 37(g)Cuk: 20(g)Só: 2,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Zelle</p>	<p>Almalé Kakaós csiga</p> <p>E: 1 301(Kj) 311(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 13(g)Cuk: 13(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Hús leves Egresmártás Főtt hús</p> <p>E: 1 828(Kj) 437(KCal) F: 18(g)Kol: 75(g)Sz: 64(g) Zsir: 23(g)Cuk: 27(g)Só: 1,08(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,</p>	<p>Zöldborsó leves Bácskai aprópecsenye Párolt rizs Alma</p> <p>E: 2 753(Kj) 659(KCal) F: 25(g)Kol: 49(g)Sz: 91(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só: 2,41(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tojás,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Kifli Szalámis medve sajt</p> <p>E: 548(Kj) 131(KCal) F: 6(g)Kol: 179(g)Sz: 15(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só: 0,67(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén,</p>	<p>Kuglóf</p> <p>E: 779(Kj) 186(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej,</p>	<p>Müzli szelet</p> <p>E: 315(Kj) 75(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Glutén, Tej, Diófélék,</p>	<p>Vajkrémes kenyér</p> <p>E: 685(Kj) 164(KCal) F: 4(g)Kol: 12(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej, Glutén,</p>	<p>Túró rudi</p> <p>E: 350(Kj) 84(KCal) F: 2(g)Kol: 31(g)Sz: 9(g) Zsir: 44(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: Tej,</p>

Gulyás György

M