

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.11.06 - 2017.11.12

Heftő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai 2017.11.06	2017.11.07	2017.11.08	2017.11.09	2017.11.10
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd Tárkonyos raguleves Darás metélt Alma E:6 301(KJ) 1 507(KCal) F: 31(g)Koi: 74(g)Sz:287(g) Zsir: 55(g)Cuk: 15(g)Só:2,82(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,	Gyöngy leves Kelkáposzta főzelék Brassói aprópecsenye E:2 922(KJ) 699(KCal) F: 31(g)Koi: 67(g)Sz: 60(g) Zsir: 51(g)Cuk: 2(g)Só:4,53(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Gyümölcs leves Rántott halfilé Mexikói rizs Cékla E:5 249(KJ) 1 256(KCal) F: 29(g)Koi: 83(g)Sz:131(g) Zsir: 73(g)Cuk: 31(g)Só:2,68(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szójában,Zelle	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Sült virsli E:3 851(KJ) 921(KCal) F: 27(g)Koi: 51(g)Sz:102(g) Zsir: 58(g)Cuk: 31(g)Só:1,55(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójában,Tej,Zelle	SZekelygulyás Almás lepény E:3 085(KJ) 738(KCal) F: 36(g)Koi: 47(g)Sz:103(g) Zsir: 37(g)Cuk: 17(g)Só:1,47(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójában,Tej,Zelle
Uzsonna E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: