

nagyfügedi Csicserygök Óvoda

A változtatás jogát fenntartjuk.



Étlap felnettek

2017.11.20 - 2017.11.26

	Hétfő 2017.11.20	Kedd 2017.11.21	Szerda 2017.11.22	Csütörtök 2017.11.23	Péntek 2017.11.24
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd	Karfiolkrem leves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege uborka E:2 743(Kj) 656(KCal) F: 37(g)Kol:103(g)Sz: 78(g) Zsir: 29(g)Cuk: 2(g)Só:5,83(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Tej leves Mustáros halfilé Főtt burgonya Csalamádé E:4 674(Kj) 1 118(KCal) F: 36(g)Kol: 54(g)Sz:114(g) Zsir: 62(g)Cuk: 30(g)Só:2,96(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Zelle	Nincs főzés	Hús leves Egresmártás Főtt hús E:2 601(Kj) 622(KCal) F: 23(g)Kol:115(g)Sz: 73(g) Zsir: 34(g)Cuk: 36(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej,	Zöldborsó leves Bácskai aprópecsenye Párolt rizs Alma E:4 099(Kj) 981(KCal) F: 33(g)Kol: 63(g)Sz:128(g) Zsir: 49(g)Cuk: 1(g)Só:4,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,
Üzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:

Csikós Erzsébet
Élelmezésvezető

4