

Étlap (3-6 éves)

2017.11.13 - 2017.11.19



Hétfő 2017.11.13		Kedd 2017.11.14		Szerda 2017.11.15		Csütörtök 2017.11.16		Péntek 2017.11.17	
Tízórai Lekváros graham kenyér Tej		Margarinos graham kenyér Zala felvágott Paprika Tej		Kenőmájás graham kenyér Kigyóuborka Tejeskávé		Margarinos graham kenyér Párizsi Paprika Tej		Melegszendvics Gyümölcs tea	
E: 2 085(Kj) 499(KCal) F: 11(g)Koi: 28(g)Sz: 96(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só: 0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 1 497(Kj) 358(KCal) F: 14(g)Koi: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só: 0,71(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej,		E: 1 261(Kj) 302(KCal) F: 12(g)Koi: 50(g)Sz: 40(g) Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só: 0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 1 394(Kj) 334(KCal) F: 13(g)Koi: 36(g)Sz: 32(g) Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só: 1,21(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Szójabab, Tej,		E: 908(Kj) 217(KCal) F: 13(g)Koi: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 13(g)Cuk: 7(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén,	
Ebéd Palóc leves Díós metélt Alma		Csont leves finommetéltel Tök főzelék Sült csirkemáj		Tojás leves Herány tokány Párolt rizs		Vegyes zöldség leves Paradicsomos káposzta Sült hús		Krumpligulyás Fahéjas csiga kelt tésztából	
E: 2 210(Kj) 529(KCal) F: 22(g)Koi: 54(g)Sz: 82(g) Zsir: 15(g)Cuk: 6(g)Só: 2,27(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tojás,		E: 1 494(Kj) 357(KCal) F: 23(g)Koi: 39(g)Sz: 35(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só: 3,27(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:		E: 2 198(Kj) 526(KCal) F: 22(g)Koi: 98(g)Sz: 64(g) Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só: 3,27(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:		E: 1 902(Kj) 455(KCal) F: 19(g)Koi: 39(g)Sz: 64(g) Zsir: 16(g)Cuk: 28(g)Só: 1,69(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén,		E: 1 872(Kj) 448(KCal) F: 17(g)Koi: 29(g)Sz: 70(g) Zsir: 28(g)Cuk: 12(g)Só: 1,17(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen:	
Uzsonna Sajtos kifti		Fonott kalács		Kifti Natúr medve sajt		Magyaros vajkrémes kenyér		Gyümölcsös joghurt	
E: 403(Kj) 96(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 14(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 596(Kj) 143(KCal) F: 5(g)Koi: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 574(Kj) 137(KCal) F: 5(g)Koi: 134(g)Sz: 14(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 0,63(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 522(Kj) 125(KCal) F: 4(g)Koi: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,70(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Glutén, Tej,		E: 434(Kj) 104(KCal) F: 7(g)Koi: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergen: Tej,	

Élelmiszevezető

2017.11.17