

Étlap (felnőttek 19-60 év)

2017.11.13 - 2017.11.19



Hétfő 2017.11.13	Kedd 2017.11.14	Szerda 2017.11.15	Csütörtök 2017.11.16	Péntek 2017.11.17
Tízórai				
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd				
Palóc leves Díós metélt Alma E:3 671(KJ) 878(KCal) F: 34(g)Koi: 74(g)Sz:133(g) Zsir: 29(g)Cuk: 12(g)Só:3,33(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,	Csont leves finommetélttel Tök főzelek Sült csirkemáj E:2 126(KJ) 509(KCal) F: 28(g)Koi: 48(g)Sz: 39(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só:4,86(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Tojás leves Herány tokány Parolt rizs E:3 523(KJ) 843(KCal) F: 34(g)Koi:158(g)Sz: 89(g) Zsir: 50(g)Cuk: 2(g)Só:4,63(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Vegyes zöldség leves Paradicsomos káposzta Sült hús E:2 376(KJ) 568(KCal) F: 24(g)Koi: 52(g)Sz: 69(g) Zsir: 26(g)Cuk: 33(g)Só:2,40(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Zelle	Krumpligulyás Fahéjas csiga kelt tésztából E:3 162(KJ) 756(KCal) F: 25(g)Koi: 42(g)Sz:116(g) Zsir: 46(g)Cuk: 17(g)Só:1,76(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Uzsonna				
E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	E: 0(KJ) 0(KCal) F: 0(g)Koi: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: