

## AZ ELME ÁLLAPOTAI – 2. A kalandozó elme

Bor Ferenc élőben elhangzott tanításának nyers szövege

Ságvár, 2019. március 4.

Egy szeretetöleléssel köszöntünk benneteket. A közelgő nőnap alkalmából az Úr Jézus áldását árasztjuk rátok. Bokában jelent meg a gyógyító kenet, és van egyfajta nehézlégzés, fulladás területére is. Kiárasztjuk a Jézus nevében a gyógyító kenetet.

A múlt alkalommal, két hete, szinte tátott szájjal hallgattatok az elméről szóló tanítást. Ezért ma folytatjuk, és hisszük, hogy világosságot kapunk belőle mindannyian. Áttöréseket, épülést, növekedést. Ámen. Az elme állapotai sorozat 2. része következik: *Kalandozó elme*

Történelemből tanultuk, hogy Lehel egy kalandozó hadvezér volt, de a kalandozásnak nem lett jó vége, mert Németországban legyőzték. A kalandozó elme sem túlságosan jó és szerencsés dolog. Az előző részben a nyugodt elméről tanultunk. Most nézzük meg, hogy mi zavarhatja meg az elménk nyugalmát. Jól hangzik, ugye?

### 1. Megkötöző szellemek

Rögtön nézzünk egy Igét, amely arról szól, hogy a sátán megkötöz. A megkötözöttség nem Istentől van.

### Lukács 13,16.

**16. Hát ezt, az Ábrahám leányát, kit a sátán megkötözött, imé, tizennyolc esztendeje, nem kellett-é feloldani e kötélből szombatnapon?**

Most csak azt a részt ragadjuk ki, hogy a sátán megkötözi az embereket. Kötésben tartja. Elnyomásban, fogságban. De már az Ószövetségben is volt prófécia arról, hogy Jézus fel tudja szabadítani az embert.

### Ésaiás 61,1.

**1. Az Úr Isten Szelleme van énrajtam azért, mert fölkent engem az Úr, hogy a szegényeknek örömhírt mondjak; elküldött, hogy meggyógyítsam a megtört szívűeket, hogy a foglyoknak szabadulást hirdessek, és a megkötözötteknek megoldást.**

A megkötözöttség nem csak fizikai szinten jelentkezhet, hanem lelki szinten is. Egyes hívőknél előfordulhat, hogy nehezükre esik elhinni olyan igei dolgokat, amelyeket már korábban hittek. Nem értik, hogy mi a baj velük? Ezért összezavarodnak, hogyha ez a folyamat hosszabb távon tart. Ilyenkor úgy tűnik, hogy a hitetlenség növekedésnek indul náluk. Ettől nyomorultul érzik magukat, mert a hitetlenség mindig nyomorúsággal jár együtt. Az elme ettől elnehezedik, és úgy érzi a keresztény, hogy nem tud hinni Istenben, bármennyire is próbálkozik. Joyce Meyer is volt hasonló helyzetben. Átélté mindezeket.

Egyik alkalommal két napon keresztül az jelent meg a szellemében, hogy elmét megkötöző szellemek. Habár eddig nem ismerte ezt, nem tűnt valótlanságnak az addigi tapasztalatai alapján. Egyrészt ezeket tapasztalta a saját életében, és a szolgálatában is. Akik felé szolgált, azoktól tudta, hogy a hívők nagy részének meggyűlik a baja az elméjével. Arra vezette a Szent Szellem, hogy imádkozzon Krisztus Testéért egy gonosz szellem leállítására és eltávolítására érdekében, amelynek a neve: elmét megkötöző szellem. Elkezdett imádkozni, és Jézus nevében ellenállni az elmét megkötöző szellemeknek. Ezt mindannyian megtehetjük, hogyha ennek szükségét érezzük. Pár pernyi ima után hatalmas felszabadulást érzett saját elméjében. Megdöbbentő volt a változás. A körülöttünk ólalkodó gonosz szellemek jelenléte elég nyomasztóan hangzik, de van ellenük fegyverünk. Jézus a nevükön szólította a démonokat. Hatalommal és következetesen parancsolt nekik, hogy távozzanak. Mindegyik démon engedelmeskedett Jézusnak. Ma pedig ugyanígy parancsolhatunk Jézus neve által. Az Egyszerű fordításból olvassuk el az Igét, itt az ördögös történetét találjuk.

### Lukács 8,28–30. 35. Egyszerű fordítás

**28–29. Mivel a gonosz szellemek gyakran eluralkodtak rajta, a férfi kezét-lábát sokszor leláncolták és megbilincseltek, hogy megfékezzék. De hiába próbálták fogva**

**tartani, mindig letépte magáról a láncokat, és a gonosz szellemek kiűzték őt a puszta. Amikor a férfi meglátta Jézust, felüvöltött, a lába elé vetette magát, és így kiabált: „Mi közöd hozzám, Jézus, Magasságos Isten Fia?! Kérlek, ne kínozz engem!” Jézus ugyanis megparancsolta a gonosz szellemnek, hogy menjen ki az emberből.**

**30. Ekkor Jézus megkérdezte a gonosz szellemtől: „Mi a neved?” Az pedig így felelt: „Légió”, mert sok gonosz szellem lakott abban az emberben.**

**35. A városból sokan kijöttek Jézushoz, hogy lássák, mi történt. Azt a férfit, akiből a gonosz szellemek kimentek, ott találták Jézus lábánál ülve. Már fel volt öltözve, és teljesen épelméjű lett. Az emberek ekkor nagyon megrémültek.**

Itt a lényeg az, hogy az ima után, amikor a démon elhagyta ezt az embert, teljesen épelméjű lett. Visszanyerte az elméjének az épségét. Két dolgot még mondanék. Az egyik az, hogy Jézus megkérdezte a démon nevét, hogy név szerint tudja elparancsolni. Ezt mi is megtehetjük. Ha olyan helyzettel állunk szembe, akkor megkérdezhetjük, hogy: Mi a neved? Akkor név szerint fogjuk Jézus nevében elzavarni, és kiűzni. A másik dolog pedig, hogy tudjuk, hogy a Szent Szellem Isten ereje. Isten ereje rajtunk keresztül árad, és rajtunk keresztül munkálkodik. Számos esetben ezt meg is tapasztaltuk, akár mi, akár nagyobb szolgálatoknál, vagy a pesti gyülekezetben, amikor gyógyulások történtek, szabadulások történtek. De figyeljétek meg, itt mit ír? Az ördögnek is van ereje, aki megnyitja magát neki. Mert ez az ördögös ember egy megszállott volt, és olyan természetfeletti erőt adott neki az ördög, hogy a láncokat is leszakította, amivel megkötözték. Lényeg az, hogy nem mindegy, honnan van a természetfeletti erő. Sőt, amikor természetfeletti erőről beszélünk, igazán meg kellene nevezni, hogy isteni természetfeletti erő, mert van a sötétségnek is természetfeletti ereje, és van a világnak is természetfeletti ereje.

Még egy dolgra felhívnám a figyelmeteket. Úgy szólt a mondat, hogy Jézus nevükön szólította a démonokat, és hatalommal, továbbá következetesen parancsolt nekik. A következetes szóra szeretnék rávilágítani, mert nem minden szent érti ennek a szónak az értelmét, illetve összekeverik a törvénykezéssel. A következetesség azt jelenti, hogy mindig ugyanazt tesszük. A Zsidó levélben is meg van írva, hogy mindig ugyanazt valljuk meg. Ha egyszer kimondtad, hogy Jézus sebeiben meggyógyultam, akkor is azt fogod mondani, amikor csöpög az orrod. Ez a következetesség. De azért a különbséget látni kell, mert az Úr most ennek a két dolognak a tisztázásával foglalkozik. Ha imádkozol reggel és este, akkor azt nem törvény szerint teszed, hanem szívből és következetesen. Egyik szolgáló tanította azt, de lehet, hogy Hagin könyvében is benne van, hogy naponta legalább háromszor kell szólni az ördöghöz. Háromszor el kell parancsolni, háromszor ellen kell állni, minimum. Tehát a törvény és a következetesség nem ugyanaz. Ezt máskor majd részletesebben kifejtjük, most nem akarok ezzel időzni.

## 2. Szabadulás

Mint tapasztaltuk, a szabadulás jöhet fokozatosan, vagy jöhet egy szempillantás alatt. Láttuk, hogy meg lehet szabadulni az elmét megkötöző szellemektől. Ugyanígy, vagy fokozatosan, vagy egy pillanat alatt. Többen fokozatosan élik meg a szabadulást, az Igébe vetett hit, és az Ige megvallása által. De Joyce Meyer, ahogy imádkozott az elmét megkötöző szellem ellen, azonnal érezte, és azonnal tudta, hogy történt valami az elméjében. Pillanatok alatt visszanyerte a hitét olyan területeken, ahol az ima előtt küszködött.

### **János 8,31–32.**

**31. Monda azért Jézus a benne hívő zsidóknak: Ha ti megmaradtok az én beszédemben, bizonyjal az én tanítványaim vagytok;**

**32. És megismeritek az igazságot, és az igazság szabaddá tesz titeket.**

Ha kitartóan, következetesen megmaradunk Isten Igéje mellett, függetlenül attól, hogy mit látunk és érzünk, akkor az igazság megismerése által jön a szabadulás. Mondok egy példát. Joyce Meyer hitt abban, hogy Isten elhívta őt a szolgálatra, elhívta őt az Evangélium

hirdetésére gyülekezetekben, rádiókban, tévében, gyógyító szolgálatban, könyveken keresztül. Hitt abban, hogy Isten a gyermekeit is fogja használni a szolgálatban. Hitt mindenféle csodálatos dologban, abban is, hogy Isten megadja mindenhez a képességet. Amikor azonban megtámadta az elméjét a megköltöző szellem, úgy tűnt, hogy mindezekből semmit sem tud elhinni. Úgy gondolta, hogy csak kitalálta az egészet, és ebből semmi sem lesz. Ahogy a gonosz szellemek elhagyták az elméjét, a hite villámgyorsan visszatért. Ez az eset is egyértelművé teszi, hogy milyen agresszíven támadja az elmét az ellenség. A szellemünket nem tudja támadni. A szellemünkben az Úr Jézus lakik, ez a Szent Szellem. Két dudás nem fér meg egy csárdában, mondja azt a jó magyar közmondás. Tudja támadni az elménket, és ez az első számú harctere, és tudja támadni a szerveinket. De nekünk hatalmunk van, hogy ellenálljunk. Tegnap egy nagyon jó imádságot küldtem ki, Kribus Magdi kis képes üzenete tetején ott volt egy rövid imádság. Átadom a testemet az Úr Jézus sebeinek. Nagyon megtetszett ez a rövid kis imádság.

Tudja az ördög, hogy ha a markában tarthatja a gondolatainkat, akkor az életünk is a kezében van. Tehát, fordíts gondot az elméd állapotára! Véd le a gondolatvilágodat az Úr Jézus homlokából kifolyt drága szent vérről, hogy az elméd szabad legyen, és te békeséggel teljes legyél! Ez egy külön tanítás volt. Az újságunkban is olvashattuk, hogy a hét sebből vérző Jézus melyik vére mire jó, mire használható, mire alkalmas.

### 3. A hit egy döntés

Keresztényként döntést kell hoznunk, hogy hinni fogunk Istennek! Isten nemegyszer olyan dolgokkal kapcsolatban ad nekünk speciális hitet, amelyekkel az elménk nem tud közös nevezőre jutni. A speciális hitre emlékeztek még? A szellemi ajándékok egyike. Nem az alaphit, amit az újjászületéskor kapunk. Bill Kaiserrel ti személyesen nem találkoztatok, de még van videó róla. Ő egy mérnök volt. Beállt teljes idejű szolgálatba. Kiárasztotta a hitét abban, hogy ők a vetés-aratásból fognak élni. Egyszer volt Budapesten egy gyűjtés a számukra. Ezután elmondta az előljárónk, hogy ezt nem zebbe teszik, vagy nem bankszámlára teszik, hanem ezt ők elvetik abból a célból, hogy megint jöjjön hozzájuk az aratás. Tehát ehhez egy speciális hitre van szükség, hogy valaki kilép a munkahelyéről, egy mérnök, és igazából vízen jár. Ez a vízen járás azt jelenti, hogy hitben járunk.

Engedelmetekkel, hozom az én példámat is. Én is vízen jártam másfél évtizedig. Amikor megszűnt a vasúti munkaviszonyom, nem voltam még egy éve sem pásztor. Nem tudom, hogyan történt, de az elmémre nem hallgattam, hanem a szellememre hallgattam. Bill Kaiser volt a minta előttem, mert hallottam az ő életükről, az odaszánt szívükről. Bíztam abban, hogy az Úr megtart. És megtartott. Mert az elme valószínűleg le akart volna beszélni engem is, és másokat is, akik ilyen helyzetbe kerülnek. Azt kérdezte volna, hogy: Mi lesz velem? Mi lesz most a nyugdíjjal? Mi lesz az akármivel? Az elme ilyen. De nekünk a szívünkre, a szellemünkre kell hallgatnunk minden esetben, és nem az „okos dobozra”. Ez egy fő vezérelv. Sok esetben a keresztyének – ez rám is vonatkozik – a saját szükségleteiket a saját módszerükkel akarják betölteni. Ezt egy prédikációból hallottam, ami nekem kiugrott, és fölírtam gyorsan. Hagin szolgálatáról tudjuk, hogy ő nem fogadott el fizetést azért, mert akkor a hitizmai elsorvadnak. Tehát ő abban gyakorolta a hitét, hogy mindig megérkezik a szükséges összeg, amivel az életét, családját, életvitelét tudja finanszírozni.

Visszatérve az előző gondolathoz. A saját szükségleteinket a saját módszerünkkel akarjuk betölteni sok esetben.

Két anyagi forrásunk van. Sajnos nincs elég tanítás arról, hogy ne csak a fizikai forrásokra tekintsünk, hanem a mennyei bankszámlánkra is. Előszólítunk ilyen tanításokat, mert erre szükség lenne! Magamról is beszélek, mert ugyanez a helyzet nálunk is, mert nem épültünk föl még ebben olyan magas szintre, hogy Istenre vessük minden gondunkat. Ha van valami kiadás – most nem csak a számlákra gondolok, hanem ha jön valami váratlan kiadás –, jön majd a műszaki vizsga a kocsira, mit tesz az ember? Nézi, hogy az egyik nyugdíj mennyi, a

másik nyugdíj mennyi, és akkor osztunk, szorzunk. De ez az elme. Egyébként nem baj, ha ezt csináljuk, mert a túlköltekezés sem jó, vagy az adósságba merülés sem jó, de elfeledkezünk valamiről: hogy mindannyian vetettünk, és a mennyei bankszámlánkon ott gyűlik a pénz! A mennyei bankszámlánkról elfeledkezünk, és elfeledkezünk lehívni róla. Mert az elme csak a fizikai bevételekre tekint. De nekünk van egy mennyei számlánk is. Az elme mindent meg akar érteni, ezért választ keres. Miért? Mikor? Hogyan? De ez nem a szellemi éhség. Ha Isten nem adja meg ezeket a válaszokat, az elme nem hiszi el, amit nem tud felfogni, amit nem ért. De az is előfordulhat, hogy a hívó tud valamit a szellemében, de az elméje hadakozik ellene. Döntsd el, hogy hinni fogod azt, amit az Ige mond, akkor is, hogyha nem érted! Miért? Mikor? Hogyan történhet meg az életedben? Nagyon meg kell különböztetnünk, hogy most az elme hangoskodik, vagy pedig a szellemünk szól. Kettő nem ugyanaz, és nincsenek mindig egy hullámhosszon. El kell döntenünk, hogy hiszünk Isten Igéjének akkor is, hogyha nem értjük, hogy mikor, miért, hogyan történik meg az életünkben egy bizonyos dolog. Ez különösen vonatkozik a Rhema Igére, amit Isten ígér neked egy személyes kinyilatkoztatás által. Mert a Bibliában levő Ige, az összes, az a Logosz. A Rhema pedig az, amit Isten személyesen kijelent neked. A ságvári újságban, az Örömhírmondó mostani számában van egy írás az álomról. Darazsas álom. Ott kaptam egy Rhema Igét. Az Úr felkészített egy támadásra, és most meg is érkezett a támadás. De most megalapozom magam a Rhema Igére. Felkészített. Isten gyermekeiként az egyik kiváltságunk, hogy hihetjük a lehetetlent.

### **Márk 9,23.**

#### **23. Jézus pedig monda néki: hiheted azt, minden lehetséges annak, aki hisz.**

Mondjuk együtt: Én hiszek Isten Igéjének, Isten ígéreteinek, ezért nekem minden lehetséges. Ámen.

Amivel Joyce Meyer küszködött, az nem a döntés hiánya volt, hanem valami más. Az elmét megkötöző gonosz szellemek ejtették foglyul, és ezért képtelen volt hinni. De a Szent Szellem megmutatta, hogyan imádkozzon, és győzedelmeskedett a gonosz erők felett. Én hiszem, hogy nem véletlenül jött elő ez a sorozat, ez a téma, mert valószínű, valakinek ilyen jellegű áldásra van szüksége. Hogyha így van, akkor bátorítalak, hogy imádkozz Jézus nevében. A szent vér ereje által szállj szembe az isteni gondolatokat akadályozó gonosz szellemekkel. Ide be tudjuk csatlakoztatni:

### **Jakab 4,7.**

**7. Vessétek hát alá magatokat az Istennek; álljatok ellen az ördögnek, és elfut (elmenekül) előletek.**

Tudjátok, Joyce Meyertől az ördög is elfut, széleseben. Ha úgy érzed, hogy az elméd el van nehezelve, lusta, képtelen hinni, akkor kötözd meg, és parancsold el az elmédet megkötöző szellemeket! Van még egy csodálatos Igénk. Ennek ma nagyon utánanézttem.

### **1Péter 1,13.**

**13. Annakokáért övezzétek fel elmétek derekait, és mint józanok, tökéletesen reménykedjétek abban a kegyelemben, amelyet a Jézus Krisztus hoz néktek, mikor megjelen.**

Ez meg mit jelent, hogy övezzétek fel elmétek derekait? Kicsit elvontnak tűnik. Most nyissátok meg a fületeket és a szíveteket! Közel-Keleten hosszú, bő ruhát viselnek, és az a mozgástól, meg a széltől csapong ide-oda. Amikor elindulnak egy útra, vagy nekiállnak egy munkának, akkor fognak egy bőrvet, és ezt a ruhát lerögzítik, hogy ne lobogjon. Magyar mondásban is van egy hasonló, hogy kösd fel a nadrágodat, ez ehhez hasonlatos. Ugyanezt meg kell tennünk az elménkkel, hogy ne csapongjon. Le kell kötni, le kell szíjazni, hogy az elménk ne kalandozzon jobbra-balra. Jézus nevében a szavainkkal tudjuk ezt megtenni. Én, ahogy belenézttem a görög nyelvbe, nagyon jól megértettem ezt. A ruhát azért övezik meg, hogy ne csapongjon, nekünk meg az elménket azért kell leövezni, hogy a gondolatok ne csapongjanak. Egy párhuzam. Jelenti ez a szó, hogy felövezni az elmét és a gondolkodás-módunkat. Sokszor a saját gondolatainkkal teszünk kárt magunkban elsősorban. Ha ilyen

esettel állsz szemben, akkor minden olyan esetben, amikor ez a jelenség előjön, imádkozz! Amikor újra ilyen nehézségekbe ütközöl, imádkozz ezen a területen!

Itt szeretném elmagyarázni, hogy alaphelyzetben ugye azt a tanítást kaptátok, hogy egy dologért egyszer imádkozzunk, és utána hálával öntözzük. Ez rendben van, de mondok egy példát: Pesten történt, és ott hallottam ezt a magyarázatot hozzá. Egy szent hite által valaki meggyógyult a rákból. Dicsőség Istennek, az Ő kegyelmének, megszabadult a betegségtől! De néhány hónap, vagy fél év múlva ismét jelentkezett ez a tünet. Ilyenkor az a kérdés, hogy ott most hálaadással folytassuk, vagy újra kezdjük el imádkozni?

Hát az a helyzet, hogy ő az első esetben a betegségéből meggyógyult. Ami előjött később, az egy másik eset, és azért egyszer újra kell imádkozni, és utána hálát adni. Különbséget kell tenni, hogy egy tünet még nem múlt el, akkor csak hálát adunk, vagy egyszer meggyógyult, elmúlt a betegség, és egy másik eset jelentkezett. Akkor ez egy új bekezdés. Az ördög soha nem fogy ki a ránk lőtt tüzes nyilaiból, amikor megpróbálunk előre haladni Isten útján. Emeld magasra a hit pajzsát, és kérd Isten bölcsességét a megpróbáltatások idején, hogy megmutassa a mennyei megoldásokat! Az Efézus 4-ben van a szellemi fegyverzet. Naponta illene felolteni, a Jakab 1,5-ben pedig ott van az Ige, hogy kérjünk Istentől bölcsességet. Isten kegyelméből meg tudsz szabadulni te is az eddig ismeretlen ördögi, tüzes nyilaktól.

#### 4. Az elkalandozás okai

Az előző tanításban elhangzott, hogy a túlterhelt elme abnormális. Egy másik abnormális állapot az, amikor az elménkben a gondolatok mindenfelé kalandoznak. Nem tud az ember egy dologra koncentrálni, fókuszálni. Nem tud az ember egy dologra figyelni.

#### **2Krónika 33,10.**

#### **10. És noha megszólította az Úr Manassét és az Ő népét; de nem figyelmeztetett rá.**

A Bibliában több helyen lehet olvasni, hogy nem figyelmeztetnek az emberek valamire. Ez a Manassé József fia volt és Júda királya lett. Egyébként csak azért említem, hogy a nevet tudjátok hova tenni. Az elkalandozó gondolatoknak négy okát sorolunk fel. Az egyik mentális támadás, második az összpontosításra való képtelenség, harmadik a vitaminhiány, a negyedik pedig a kimerültség.

Egy kicsit kibontom ezt a témát. Az összpontosítás képességének hiánya azt jelezheti, hogy az elme gonosz mentális támadás alatt van. Sok ember évekig hagyja, hogy a gondolatai elkalandozzanak, mert sosem próbált fegyelmet tartani a gondolatvilágában. Akik képtelenek az összpontosításra, gyakran azt gondolják, hogy mentálisan sérültek, pedig ennek oka az is lehet, hogy az elménket túl sokáig hagyjuk, hogy hadd csináljon, amit akar. A koncentráció képesség hiányának oka vitaminhiány is lehet. Bizonyos B vitaminok segítenek az összpontosításban. A kimerültség is befolyásolhatja ezt a képességet, mert amikor fáradtak vagyunk, akkor az ördög megpróbálja támadni az elménket, mert tudja, hogy ilyenkor nehezebben tudunk ellenállni neki. Azt akarja, hogy megadjuk magunkat, és elfogadjuk a hazugságait. Ezért ha nem tudsz kellőképpen koncentrálni, vizsgálj meg ezt a négy pontot. Szóba jöhet-e a mentális támadás? Zabolátlanok-e a gondolataid? Egészségesen táplálkozol-e? Illetve jelen lehet-e a fáradtság vagy kimerültség? Megint egy példát mondok: Joyce Meyer egyik lányának nehézségei voltak az olvasással. Sok gyerek küszködik ezzel. A szövegértés és a koncentráció ugyanis szorosan összefügg egymással. Még néhány felnőtt sem érti, hogy mit olvas, mert képtelenek felfogni az értelmét. Ha nem koncentrálnak folyamatosan arra, amit tesznek, akkor nem is sikerül megérteni, amit olvassunk, vagy amit hallgatunk. A megértés hiánya mögött gyakran a figyelem hiánya áll, amit a kalandozó gondolatok és a tűnődő elme okoz. Most olvassuk el az Apostolok cselekedetei 16,14-et.

#### **Apostolok cselekedetei 16,14.**

**14. És egy Lidia nevű, Thiatira városbeli bíboráros asszony, ki féli vala az Istent, hallgata reánk. Ennek az Úr megnyitá szívét, hogy figyelmezzon azokra, amiket Pál mond vala.**

Ahogy megnyitotta ennek az asszonynak a szívét az Úr, mi is kérhetünk Istentől segítséget, hogy figyelni tudjunk a dolgokra. Figyelni tudjunk Istenre, figyelni tudjunk a hallottakra, vagy figyelni tudjunk arra, amit éppen teszünk. Még egy példát mondok: egy esetben Joyce Meyer harmadmagával autóval utazott, amikor a férje egyet tüsszentett. De képzeljétek el, hogy egyikük sem vette észre, mert a gondolataik teljesen máshol voltak, másik városban, másik témán időztek. Ahogy visszagondoltam a saját életemre, ott is találtam ilyet. Alsó tagozatos voltam, éppen csendes óránk volt. Olyan osztályba jártam, ahol a második és negyedik osztály egy teremben volt, osztott osztálynak nevezték. Egyiknek csendes órája volt, a másikkal meg foglalkozott a tanító bácsi. Nekünk csendes óránk volt, és feladott valami olvasnivalót. Persze mondta, hogy majd kikérdezi a végén, nehogy elblicceljék a gyerekek. Ez egy délutáni tanítás volt, mert az első és harmadik osztály járt délelőtt, a második és negyedik meg délután, mert csak egy tanterem volt az egész faluban. Nem tudom, hogy mi volt velem, mert egyszerűen, amit olvastam, nem értettem. Semmit nem értettem belőle. Amikor már közeledett az óra vége, elkezdtem pityeregni, hogy én nem tudom elmondani, hogy mit olvastam! Fogalmam sincs, hogy mi történt, de valami szellemi ráhatás, vagy nem is tudom, mi történhetett. A másik eset, amikor érettségire készültem májusban, bent ültem a szobámban, kezemben a könyvvel. Kint a szép idő, előttem a könyv, olvasom a sorokat, a gondolataim pedig kint jártak a szép, virágzó tavaszban. Tehát a gondolatok el tudnak csatangolni, ha hagyjuk.

De vannak jó példák is. Van egy idős bácsi az utcánkban, a szemközti oldalon lakik. Sokat ül kint a padon, akik arra járnak, megállnak beszélgetni, az autósok meg egy rövidet dudálnak neki. Amikor valakivel beszélget, hiába dudálok egy rövidet neki, meg se hallja, annyira koncentrálni arra a személyre, akivel beszélget. Még egy intés se fér bele, nem hallja. Tapasztaltam olyat is, hogy a polgármesternél voltam egyszer, az ajtaja nyitva volt, éppen telefonált. De meglátott, és csak intett, jöjjenek be, üljenek le. Csak kézzel mutogatta, és amikor befejezte a telefonálást, akkor köszöntött, mert előtte el volt foglalva, odafigyelt arra, akivel beszélt. Azt is megfigyeltem a szomszédaimmal kapcsolatban, és lehet, hogy nektek is ez a tapasztalatok, hogy amikor hazaérkezik az egyik vagy a másik szomszédom, vagy a barátom, és amikor kiszáll az autójából, és éppen telefonál, akkor vagy észre sem vesz, mert annyira oda figyel arra, akivel beszél, vagy maximum egyet int.

Még egy utolsó eset. Az egyik osztálytársamnak a nagynénje lakott a közelben. Valahova elment beszélgetni, elkezdte a mondókáját, és mint a gép, mondta. Hiába mondott neki valaki valamit, ő csak arra figyelt, hogy neki mi a mondandója. Ez egy rossz irányú fókuszálás. Ezeket tapasztaltam az életem során, de a pesti tanításban a Laci pásztor egyértelműen elmondta, hogy nem működik a kétirányú figyelem. Ha gondoljátok, tehetünk egy próbát. Kezdetek el magatokban számolni. Meddig juttok el a számolásban? Mert egyszer azt fogom mondani, hogy mindannyian mondjuk azt, hogy: Jézus! És utána lesz majd még egy kérdésem. Akkor kezdetek magatokban számolni. Jézus! Most hol tartasz a számolásban? Nem azt kérdeztem, hol hagytad abba, hanem azt, hogy most hol tartasz. De én nem mondtam, hogy állj meg a számolásban. Ez egy olyan teszt, ami bebizonyítja azt, hogy ha valamire figyelünk – most arra figyeltetek, hogy mikor mondom azt, hogy szóljunk, de ezzel leállt a számolás. A másik vonal leállt. Ezt tudjátok, hogy mire lehet használni? Ha kalandozó gondolataink vannak, és elkezdünk beszélni, egy imát, egy Igét mondunk, akkor a gondolatok leállnak, ugyanígy, mint a számolás. Ez egy hasznos módszer. Két irányban nem működik. Ha nem fókuszálunk arra, amit teszünk, elveszítjük a fonalat. Két esetet mutatott az Úr a Bibliában. Az egyik a Mária és Márta története. Mária mit tett? Jézus lábainál ült, és figyelt, fókuszált. A figyelmét Jézus szavaira irányította. Ezért Jézus meg is dicsérte, hogy a jobbat választotta. A másik történet pedig a sánta ember az Ékes kapunál.

#### **Apostolok cselekedetei 3,4–5.**

#### **4. Péter pedig mikor szemeit reávetette Jánossal egyben, monda: Nézz mireánk**

## **5. Az annakokáért figyelmezz vala reájuk, remélvén, hogy valamit kap tőlük.**

Itt a szó nagyon jó, hogy „figyelmezz”, tehát nekünk is arra kell figyelmeznünk, amit éppen teszünk.

### 5. Kalandozó gondolatok

A kalandozó gondolatok eredménye az, hogy zavarosan, vagy összefüggéstelenül fejezzük ki magunkat. Az új King James Bibliából olvassuk el a Prédikátor 5,1-et.

### **Prédikátor 5,1. NKJV**

#### **1. Őrizd meg lábaidat, szánd oda az elmédet arra, amit csinálsz.**

Ugye, milyen jó kifejezés? Őrizd meg a lábadat. Azt jelenti, hogy ne veszítsd el az egyensúlyodat, és ne térdj le az útról! Az Ige másik fele pedig arra mutat rá, hogy az ember akkor marad az úton, ha a figyelmét arra a tevékenységre összpontosítja, amit végez. Például, ha kerékpározunk, autót vezetünk, és nem kellően figyelünk arra, hogy merre megyünk, könnyen a padkára, vagy az árokba kerülhetünk. Amikor én készültem vezetésre, akkor az oktató mondott egy elrettentő példát. Volt egy férfi, aki nagyon pedáns volt, adott a nyakkendőjére, cipőjére, ruházatára. Képzeljétek el, hogy vezetés közben észrevette, hogy a cipőfűzője kioldódott, és vezetés közben meg akarta kötni. Emiatt nem az útra figyelt, és baj lett belőle. Ez egy szélsőséges eset. De az interneten több olyan kis videót lehet látni, hogy mennek az emberek az utcán, kezükben a mobil, és nekimennek a villanyoszlopnak. Mindannyian tapasztalhattuk már, hogy egy feladat végzése közben teljesen máshol jár a gondolatunk. Ez mindenkivel előfordulhat. Ugyan még nem tudunk tökéletesen összpontosítani, de már megértettük annak a jelentőségét, hogy ne engedjük a gondolatainkat céltalanul csatangolni és kalandozni. Valószínű veled is előfordult már, hogy hallgattad a szolgálatot, élvezted a prédikációt, de egyszer csak hirtelen a gondolataid elkalandoztak. Csak arra eszméltél fel, hogy semmire nem emlékszel. A tested ott volt a gyűlésben, a gondolataid valahol máshol. A vacsorán, vagy a problémáid megoldásának keresésén. Ne feledd el, hogy egy szellemi háborúban vagyunk, ahol az elme a harctér! Ezen a ponton támad elsősorban az ellenség. Jól tudja, hogy ha jár is a hívó a gyülekezetbe, de semmit nem épül abból, ha nem tud odafigyelni. Az ördög a figyelemelterelés mestere. Ezért egyszer Pesten is kihirdette előljárónk, hogyha valakinek az alkalom közben kell kimennie, akkor ne a középső közlekedő folyosón menjen, hanem legalább a fal mellett, mert a figyelmet rögtön elvonja, és mindenki arra tekint, hogy valaki kisétál. Egy egyszerű példát vegyünk. Ha itt lenne egy légy, az idegesítené az embert, arra figyelne. Az ördög jól tudja, hogy ha képtelenek vagyunk megfigyelmezzni a gondolatainkat, és arra összpontosítani, amit csinálunk, akkor nem tudjuk elvégezni a feladatainkat. Beszélgetés közben is elkalandozhatnak a gondolataink. Miért? Azért, mert megengedjük a gondolatainknak, hogy másfelé csatangoljanak. Ezért kell az elménk derekait felövezni. A testünk ott áll az illetővel szemben, akivel beszélgetünk, de az elménk mégsem fogja fel azt, amit mond. Amikor erre ráébredsz, akkor célszerű elnézést kérni, és megkérni, hogy még egyszer mondd el, mert nem voltam itt gondolatban, vagy másfelé figyeltem.

A győzelemhez vezető út a nehézséggel való szembenállás – ez egy fontos mondat. Ha az ördög eltereli a figyelmünket, akkor meglehet, hogy olyan fontos dolog hangzott el, amit hallanod kellett volna. Ha sikerül az ördögnek a figyelmünket elterelni, és lemaradunk valami fontos morzsáról, akkor veszteség ér bennünket. Ilyen esetben segít, ha felvételtől meghallgatjuk a tanítást, és addig hallgatjuk, amíg meg nem értjük, mit üzen az Úr. Az ördög fel fogja adni a küzdelmet, amikor rájön arra, hogy te nem adod fel. Azt akarja elérni, hogy úgy érezd, mentális problémáid vannak. Ha megtanulod megfigyelmezzni a gondolataidat, máris felülkerekedhetsz az ellenségen. Ne engedd a gondolataidat összevissza kószálni! Ma kezd el az edzést! A gondolataidat arra összpontosítsd, amivel éppen foglalkozol! Nem tudom, hogy szoktátok-e ezt gyakorolni. Hogyha jön egy rossz gondolat, vagy az ember letér egy rossz vágányra gondolat szinten, akkor ellenállhat ennek. Nem kérek ebből, vissza-

utasítom! Ezt meg kell tenni! Mindenki csak magának tudja megtenni. Tudunk segíteni egymásnak imában, de a magunk részét magunknak kell megtenni. A régi szokások elhagyásához, és az újak kialakításához mindig időre van szükség, de ez megéri. A jelen pillanat értékes ajándék, tehát soha ne szalaszd el!

#### 6. Tűnődő elme

#### **Márk 11,23–24. NKJV**

**23. Mert bizony mondom nektek, ha valaki azt mondja ennek a hegynek, kelj fel, és ugorj a tengerbe, és szívében nem kételkedik, hanem hiszi, hogy amit mond, megtörténik, meglesz neki, amit mondott.**

**24. Azért mondom nektek, amit könyörgésetekben kértek, higgyétek, bízzatok, és legyetek bizonyosak benne, hogy mindazt megnyertétek, és meglesz nektek.**

Gyakran használjuk azt a megfogalmazást, hogy: kíváncsi vagyok. Például kíváncsi vagyok, hogy milyen idő lesz. Kíváncsi vagyok, milyen lesz a gyerek bizonyítványa. Kíváncsi vagyok, hányan jönnek el az evangelizációs alkalomra. Ebben az esetben a kíváncsiság egyfajta tűnődés, bizonytalanság. Sokkal egyszerűbb valami pozitív dolgot tenni, vagy pozitív dolgon gondolkodni, mint folyton szélsőségesen eltűnődni alternatív megoldásokon. Sokszor az elme akarja bizonygatni, megmagyarázni, hogy ez így és így jó. Ez nem a szellemből jön minden esetben. Ahelyett, hogy az időjárásról morfondíroznánk, vagy azon tépelődnénk, hogy a gyereknek milyen bizonyítványa lesz, vagy hányan jönnek el az evangelizációs alkalomra, legjobb, ha a kényszeres tűnődés és a kétség helyett mindezt Istenre bízunk. Árasszuk ki a hitünket abban, hogy Jézus mindent a javunkra fordít!

#### **Róma 8,28.**

**28. Tudjuk pedig, hogy azoknak, akik Istent szeretik, minden javukra van, mint akik az Ő végzése szerint elhívottak.**

Következő példa: Joyce Meyer fia nem szeretett iskolába járni, mert küszködött a tanulással. Szülei emiatt sokat tűnődtek, de fölösleges volt. Mint végül kiderült, fölösleges volt. Isten tudta, hogy milyen jövő vár a fiukra, és közben tartotta az életét. Ma a fiuk a Joyce Meyer szolgálatnak az ügyintézője. Egy nagy szolgálatnál a pásztor nem tud mindent intézni, számlákat, könyvelést, iratokat. Ott kell egy külön ember erre, amint Pesten is van egy munkatárs erre. Egy kis eltűnődés még belefér, de ha túlzásba visszük, az határozatlanságot szül, és zűrzavarhoz vezet. A kíváncsiság, határozatlanság és a zűrzavar megakadályozzák az embert abban, hogy hit által elfogadja az imaválaszt. Ez egy lényeges gondolat. Jézus nem azt mondta, hogy bármit kértek imáitokban, tűnődjetek el azon, hogy vajon megkapjátok-e, hanem határozottan a következőt mondta:

#### **Márk 11,24. Egyszerű fordítás**

**24. Ezért mondom nektek: amikor imádságban kértek valamit, higgyétek, hogy az már a tiétek, és akkor valóban meg is fogjátok kapni!**

Keresztény hívőként hinnünk kell Isten Igéjében, Isten ígéreteiben, nem pedig kételkednünk.

#### **2Péter 1,19.**

**19. De még ennél is biztosabbnak tartjuk a próféta szót, amelyre jól teszitek, ha figyelmeztetek, mint sötét helyen világító szövegre, míg nappal virrad, és hajnalcsillag kél fel szívetekben**

Mire kell figyelnünk? Isten Igéjére. Isten szavára. Isten üzenetére.

Ezt megnézzük az Ésaías 32,3–4-ben is, mert ennek is van egy előképe.

#### **Ésaías 32,3–4.**

**3. És nem lesznek zárva többé a látóknak szemei, és a hallók fülei figyelmeznék;**

**4. A hebehurgyák szíve ismerni tanul, és a dadogóknak nyelve gyorsan és világosan szól.**

Tehát már az Ószövetségben is van arra prófécia, hogy figyelmeznünk kell Isten dolgaira. Ez a hebehurgya egy kevésbé használt szó, kapkodót, és szétszórtat jelent. Tehát nem leszünk



kapkodók, nem leszünk szétszórtak, hanem figyelmezzünk Isten dolgaira, fókuszálunk a legfontosabb dologra, az Úr Jézusra, meg a Szent Szellemre. Ámen.

A Hiszekegy imájára hívunk meg benneteket, de mi Pál apostol levele alapján mondjuk el. Pál apostol pedig azt írja, hogy aki a szívében hiszi és szájával kimondja, hogy Jézus Krisztus meghalt, feltámadt, és megkéri Őt, hogy legyen az élete Ura, akkor újjászületik a belső embere, a szelleme, és üdvösséget nyer. Így hangzik az imádságunk: Teremtő Istenem! Válaszolva a hívásodra, Eléd állok, és fennhangon imádkozom a Hiszekegy imájának Pál apostol szerinti változatát: Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia, aki meghalt az én bűneimért, és feltámadt a halálból az én megigazulásomért. Én a krisztusi utat választom, a szívemet megnyitom és átadom Neked. Megvallom, hogy Jézus a Megváltóm, Gyógyítóm, és Szabadítóm! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban, és így teljes megváltást, üdvösséget nyertem. Az Ő szent vére megtisztított minden bűntől. Köszönöm, Úr Jézus, az örök életemet. Ámen.

\*A barna színnel jelzett igeversek más fordításból származnak.

A felhasznált bibliai versek a King James kiadás számozását követik.

