

AZ ELME ÁLLAPOTAI – 8. Krisztus elméje

Bor Ferenc élőben elhangzott tanításának nyers szövege
KSZE Békevár szolgálat, 2019.06.03

Szeretettel köszöntjük a hallgatóságot. Az elme állapotai sorozat utolsó, 8. részéhez érkeztünk. A mai tanítás címe: Krisztus elméje.

A hétfajta helytelen gondolkodásmód elemzését követően most áttérünk a helyes gondolkodásmód tanulmányozására. Ha Jézus útján szeretnénk járni, akkor el kell kezdenünk úgy gondolkodni, ahogy Ő. Ehhez meg kell látnunk, hogy Isten szerint mely gondolatok helyesek, és ahhoz kell igazítanunk a gondolatmintáinkat. Az Új King James fordításból (a továbbiakban: NKJV) olvassuk az Igét.

1Korinthus 2,16. NKJV

16. Mert kicsoda ismeri és éri fel az Úrnak elméjét, tanácsát, és céljait, hogy útmutatást adhatna neki, és oktathatná őt. Bennünk azonban Krisztus, a Messiás elméje van, és az Ő szívének gondolatai, érzései és céljai.

A mi Bibliánkban ez úgy szerepel, hogy bennünk pedig Krisztus értelme van. Az értelem szó görög jelentése: gondolkodási képesség, és gondolkodásmód. A Biblia azt állítja, hogy Krisztus elméje van bennünk. Ezért mi már nem gondolkodhatunk test szerint, hanem csakis szellem szerint. Hatalmas változáson mennénk keresztül, ha megtanulnánk megkülönböztetni az életet és a halált. Nem a szellem gondolatai azok, amelyek lenyomnak, és elcsigáznak. Például: egy igazságtalanság ér, amitől egyre bosszúsabbak leszünk, és ettől a halál szelleme egyre jobban kezd betölteni. A feszültség következménye lehet fejfájás, gyomorgörcs, levertség, amelyek a helytelen gondolkodás eredményei. Ha viszont Isten szeretetéről és jóságáról gondolkodunk, akkor az élet fog betölteni bennünket. Jézus a saját elméjét adta nekünk. Az elme területén van az értelem, érzelem, akarat, gondolkodás. Ha úgy döntünk, hogy Krisztus elméjének a vonalában maradunk, akkor megtelhetünk élettel. Ennek eléréséhez a segítségünkre van a következő hat lépés.

1. Gondolkodj pozitívan

Zsoltárok 143,5. NKJV

5. Rég múlt napokra emlékezem. Minden művedről elmélkedem. Kezeid munkáiról gondolkodom.

Dávid így győzte le a depressziót. Isten munkájáról és jóságáról gondolkodott a problémák idején. A Krisztus elméje szerint gondolkodó hívő fejében pozitív gondolatok vannak. Nagy fontossággal bír a pozitív gondolkodás, mert hatalma van. Isten pozitív, és hogyha az Ő útján akarunk járni, akkor át kell állnunk az Ő hullámhosszára, hogy pozitívan tudjunk mi is gondolkodni és beszélni. Mert a gondolatok előbb-utóbb szavak formájában jelennek meg. Tehát a kettő összefügg. Jézus is rendkívüli pozitív hozzáállást tanúsított annak ellenére, hogy sok támadás érte, de nem csüggedt el. Amikor nekünk negatív gondolataink vannak, akkor nem működünk együtt Krisztus elméjével. A negatív gondolkodás növeli a problémákat, és súlyosbítja a testi tüneteket. Az Egyszerű fordításból következik:

Zsoltár 3,3. EFO

3. Te mégis megvédesz engem Örökkévaló, Te vagy dicsőségem, Te emeled fel a fejem.

Isten a fejünk felemelője. Isten fel akar emelni bennünket, az ördög pedig lenyomni szeretne. A negatív gondolkodás nem oldja meg a problémát, inkább súlyosbítja azt.

2. Elmédet az Úrra fordítsd!

Ésaiás 26,3. NKJV

3. Kinek elméje irányultságában és jellemében egyaránt reád támaszkodik, megőrzöd azt teljes és folyamatos békében, mivel neked adja önmagát, terád támaszkodik, tebened bíz, és remél.

Összpontosítás nélkül nem lehet közösségben lenni valakivel. Például, ha egy autóban utazunk, és valaki beszél hozzám, az én gondolataim pedig hetedhét határon túl vannak, akkor az nem közösség. Jézus állandó közösségben volt a mennyei Atyával, mert Őrá fókuszált. A Krisztus elméjében meggyökerezett hívő gondolatai Isten tervére és hatalmas műveire irányulnak.

Zsoltárok 63,6–7.

6. Ha reád gondolkodom ágyamban: órváltásról órváltásra rólad elmélkedem;

7. Mert segítségem voltál, és a Te szárnyaidnak árnyékában örvendeztem.

Következő Igénk:

Zsoltárok 77,13.

13. Oh Isten, a Te utad szentséges; kicsoda olyan nagy Isten, mint az Isten?

A harmadik:

Zsoltárok 119,15.

15. A Te határozataidról gondolkodom, és a Te útjaidra figyelek.

Te is elmélkedj az Úr munkájáról hasonlóan, mint Dávid! Rendkívül felemelő Isten jóságáról, és csodálatos műveiről, a teremtett világról gondolkodni. A győzelem megtapasztalásához Istenről és kezének munkájáról kell gondolkodnunk.

Zsoltárok 17,15. NKJV

15. Teljesen megelégszem, amikor felszerkenek, és a Te ábrázatodat látom igazán, és veled édes közösséget élvezhetek.

Tehát édes közösség a mennyei Apucival. A reggeli közösség Istennel biztosítja azt, hogy ne rossz hangulatban, hanem örömmel teljesen kezdjük a napot. Így békességben élvezhetjük az egész napot. Isten mindig velünk van, de nekünk oda kell figyelnünk arra, hogy tudatában lehessünk a jelenlétének.

3. Éljen az Isten szeret engem tudatban

1János 4,16. NKJV

16. És mi megismertük, megértettük, felismertük, tudatában vagyunk, mert megfigyeltük, és megtapasztaltuk, és elhittük az Istennek irántunk való szeretetét, ragaszkodunk hozzá, ebbe helyezzük a hitünket, ebben bízunk. Az Isten Szeretetet, és aki a Szeretben marad és lakozik, az Istenben marad és lakozik, és az Isten is őbenne.

Isten szeretetére ugyanaz igaz, mint a jelenlétére. Ha nem elmélkedünk az Ő felénk áradó szeretetéről, akkor nem is fogjuk megtapasztalni azt. Csak kevés hívő van tudatában annak, hogy Isten mennyire szereti őket. Ezért fontos, hogy Isten szeretetének a tudatában éljünk. Isten szeretete olyan hatalmas erőt képvisel, hogy még a legnehezebb megpróbáltatásokon is átvissz győzedelmesen. Ha sokat elmélkedsz az Isten szeretetéről szóló Igéken, és meg is vallod azokat, egyre nyilvánvalóbbá válik Isten feltétel nélküli szeretete irántad. Tegyük egy megvallást: *Isten annyira szeret engem, hogy soha többé nem kell félelemben élnem! Ámen.*

Ezt az 1János 4,18. alapján mondtuk. Krisztus elméje szerint gondolkodó hívők nem járatták az eszüket azon, hogy ők milyen rosszat tettek. Az ő gondolataik a megigazulás ajándékai körül forognak. Rendszeresen elmélkedj arról, hogy ki vagy Krisztusban. Ne a bűnösségednek, hanem a megigazult voltodnak legyél a tudatában. Megjegyzem, hogy ez az állítás csak az újjászületettekre vonatkozik. Sok hívő gyötri magát negatív gondolatokkal. Amikor azzal foglalkoznak, hogy Isten mennyire elégedetlen velük a botlásaik miatt. A bűntudat, és kárhozzátás gondolataival csak az idejüket fecsérlik. Ne azon gondolkodjál, hogy az újjászületésed előtt mit vétettél el, hanem inkább azon, hogy Krisztusban, Isten igazsága lettél. Egy alapelv következik:

A gondolatok tetté válnak. Ahhoz, hogy jobban viselkedj, először a gondolkodásodat kell átformálnod. Ha folyton arra gondolsz, milyen rossz vagy, ezt egyre rosszabb tettek fogják követni. Arra van tervezve az elméd, hogy arról gondolkodj: napról-napra jobb leszek, és Istennek csodás terve van a számomra! Következetesen Isten Igéjének vonalában gondolkodj!

Vizsgáld meg a gondolkodásod forrását, és szükség esetén gyomláld ki a nem odavaló dolgokat úgy, mint a kiskertben is a gazokat kigyomláljuk a vetemény közül.

4. Legyen buzdító elméd

Róma 12,8. NKJV

8. A buzdító a buzdításban.

A kegyelmi ajándékok használatáról szólnak a 6–8. versek. Ez egy részlet volt abból. A Krisztus elméje szerint működő hívő pozitív, felemelő, építő gondolatokat gondol. Nemcsak magáról és az ügyeiről, hanem más emberekről is. A buzdítás szolgálatára nagy szükség van a mai világban. De csak akkor tudsz buzdítani másokat, ha előtte szeretetteljes gondolatokat gondolsz az illetőről. Ezért céltudatosan táplálj magadba szeretetgondolatokat! A buzdítás értelme a következő: valaki mellém lép, és arra buzdít, hogy haladjak előre az Úr útján. A felemelő szavaktól a másik jobban érzi magát, és bátorítást kap a továbbhaladáshoz. Bárki megtanulhatja, hogyan bátorítson másokat. Fő szabály: ami nem jó, azon ne gondolkodj, és ne mondd ki! Ugyanis a ki nem mondott gondolatok elhalnak. Mindenkinek elég baja van. Nem kell ezt még tetézni azzal, hogy kioktatjuk, ledorongoljuk egymást, és földbe döngöljük a másikat. Építenünk kell egymást szeretetben.

Efézus 4,29.

29. Semmi romlott beszéd a ti szátokból ki ne jöjjön, hanem csak amely hasznos és szükséges az építésre, hogy kegyelmet adjon a hallgatóknak.

Az agapé szeretet mindenkiről a legjobbat feltételezi. Ezt találjuk az 1Korinthus 13,7-ben. Amikor elkezdesz szeretetteljes gondolatokat gondolni másokról, egyre inkább szeretetre méltónak fogod találni a viselkedésüket, mert visszatükröződik rád az általad kisugárzott szeretet. A gondolatok és szavak hordozótartályok, amelyek építő, vagy romboló erőt hordoznak. Ezek fegyverként használhatók az ördög ellen, de ha rosszul használjuk, akkor elősegíthetik a gonosz romboló munkáját is.

Sokan azért nem kapnak imaválaszt, mert a várakozási idő alatt a saját hitetlen gondolataikkal és szavaikkal lerombolják az imáikat, így Istennek esélye sincs megválaszolni azokat. Például, ha egy gyermeknek rossz a tanulmányi eredménye, akkor nem a negatív szavakat kell kimondani felette, hogy ebből a gyerekből úgyse lesz semmi. A győzedelmes élethez meg kell tanulnod Isten Igéjéhez igazítani a gondolataidat és szavaidat. Amikor valamiért vagy valakiért imádkozol, a gondolataid és szavaid egyezzenek meg az Igével, mert csak így fogod meglátni az áttörést. Amíg nem érkezik meg a válasz, ezt mondhatod: Ugyan még nem látom az áttörést, de hiszem, hogy Isten munkálkodik, és hamarosan meglátjuk a választ.

5. Hálás elme

A Biblia tanít a hálaadás alapelvéről.

Zsoltárok 100,4. NKJV

4. Menjetek be az Ő kapuin hálaadással és hálaáldozatokkal, tornácaiba dicsérettel. Adjatok hálákat Neki hangosan is, áldjátok és szeretettel dicsérjétek az Ő nevét.

Az elméd legyen hálás. A Krisztus elméje szerint gondolkodó hívő gondolatai dicsérettel és hálaadással vannak telve. A panaszkodással sok ajtót nyitunk meg az ellenség előtt. Vannak, akik azért erőtlenekek és betegszenek meg, mert a gondolataikat a panaszkodás nevű kór támadta meg. Hálaadás nélkül nem lehet erőteljes keresztény életet élni. A gondolatokban és szavakban megfogalmazott panaszkodás a halál szolgálata, a hálaadás pedig az életé. Akinek a szíve nem hálátelt, annak nem árad hála a szavaiból sem. Ugyanis amikor hálásak vagyunk, azt ki is fogjuk mondani.

Zsidó 13,15. NKJV

15. Óáltala vigyünk azért a dicséret áldozatát folyamatosan és mindenkor Isten elé, azaz az Ő nevére vallást tevő, Neki hálát adó, Őt dicsőítő ajkaink gyümölcsét.

1Thessalonika 5,18.

18. Mindenben hálát adjatok; mert ez az Isten akarata a Krisztus Jézusban tihozzátok.

Nem kell mindenért hálát adni, mert a rossz dolgok nem Istentől származnak. Viszont mindenkor, minden helyzetben adjunk hálát Istennek. Ha jó dolog ér bennünket, akkor azt köszönjük meg Neki, ha rossz dolog jön az életünkbe, akkor Isten szabadításáért már előre adjunk hálát. A hálaadással lépünk be a győzedelmes életbe, ahol az ördög már nem irányíthat bennünket. Inkább hálával áldozunk az Istennek, mint bánattal, szomorúsággal áldozunk az ördögnek. Ha rossz kedvünkben nem akarunk hálát adni Istennek, akkor az örömeinket a panaszkodás fogja felváltani. Hálásaknak kell lennünk Isten felé és az emberek felé is. Ha valaki szívességet tesz neked, add tudtára, hogy értékeled a cselekedetét. Ha nem értékelünk valakit vagy valamit, azt könnyen elveszíthetjük. A kapcsolatok ápolásában sokat segít, ha elmondjuk az érintetteknek, hogy nagyra értékeljük a segítségüket. Vannak, akik minden apróságért hálásak, míg mások folyton elégedetlenek, bármit is teszünk értük. Az utóbbi helyzetért a büszkeség is felelős. Az öntelt emberek úgy vélik, hogy ők még többet érdemelnének. Én találkoztam ilyen emberekkel, szolgálatársakkal is. A hála és megbecsülés kinyilvánításakor örömet szabadítunk fel a magunk és a másik személy életében is. A gondolatainkat és szavainkat az Igére kell irányítanunk és azzal megtöltenünk az elménket, ezáltal dicsérettel és hálaadással tudunk áldozni Istennek mindenkor és minden helyzetben, békeidőben és viharok közepette egyaránt. Hangsúlyozom, nem „mindenért”.

6. Elmédet állítsd az Igére

János 5,38. NKJV

38. Az Ő Igéje gondolata sem él a szívetekben, mert akit Ő elküldött annak ti nem hisztek, nem ragaszkodtok Hozzá, nem bíztok Benne és nem támaszkodtok Rá, azért nem marad meg bennetek, a szívetekben az Ő élő üzenete, mert nem hisztek a Hírnökben, akit Ő küldött.

Isten Igéje az Ő gondolatainak leírt gyűjteménye, amit azért vetettek papírra, hogy tanulmányozhassuk azt. Az írott Ige megmutatja, hogyan gondolkodik Isten az egyes dolgokról és helyzetekről. Ebben a versben Jézus megdorgál néhány hitetlent. Akik meg akarják tapasztalni a hit jó gyümölcseit, azoknak engedniük kell, hogy az Ige élő üzeneté váljon a szellemükben, ami az Igén való elmélkedés útján valósítható meg. Így Isten gondolatai a mi gondolatainkká válnak. Ez az egyetlen módja annak, hogy Krisztus elméje kiteljesedjen bennünk. Egyébként Jézus is folyamatosan töltötte be az elméjébe Isten Igéjét. Az *elmélkedni* görög szó jelentése: töprengeni, mormolni. Vagyis az elmédet hosszabb ideig egy bizonyos dologra összpontosítani. Ki kell hangsúlyozni ennek az alapelvnek a jelentőségét, ugyanis, ha Isten Igéjén következetesen elmélkedünk, azzal életet nyerünk, ami kiárad a körülöttünk élőkre is. Ahogy a sötétség oldalán a meditáció hatalmat ad a gonosznak, úgy a világosság oldalán az elmélkedés is mennyei erőt szabadít fel a számunkra. Az elmélkedés alapelve a Bibliából származik. Olvassuk el a Magyar Biblia Tanács fordításából a Józsué 1,8-at.

Józsué 1,8. MBT

8. Ne hagyj abba ennek a törvénykönyvnek az olvasását, hanem tanulmányozd éjjel, nappal, őrizd meg és tartsd meg mindazt, ami ebben meg van írva, akkor sikerrel jársz utadon és boldogulsz.

Addig nem tudjuk gyakorlatba ültetni az Igét, amíg azt nem forgatjuk az elménkben.

Zsoltárok 1,2–3. NKJV

2. Hanem az Úr törvényében van gyönyörúsége, és vágyakozása, és az Ő törvényeiről, útmutatásáról, és tanításáról gondolkodik, fontolgatja, és tanulmányozza azt, szokása szerint éjjel, és nappal

3. És olyan lesz, mint a folyóvizek mellé ültetett, jól megöntözött fa, amely ideje korán megadja gyümölcsét, és levele nem hervad el, és minden munkájában jó szerencsés lesz, és mindegyik beérik.

Ezek a versek is megerősítik az előbb olvasott Igét.

Példabeszédek 4,20–22. NKJV

20. Fiam, az én szavaimra figyelmezz, az én beszédeimre hajtsd füledet, érts egyet velük, és rendeld alá magad nekik

21. Ne távozzanak el a te szemeidtól, tartsd meg ezeket a te szíved közepében.

22. Mert életük ezek azoknak, akik megtalálják, és egész testüknek gyógyulás, és egészség.

Nézzük meg, milyen kihatásai vannak az elmélkedésnek. Egyrészt az elmélkedés kihat a testünkre, a testünk egészségére, másrészt pedig az anyagi életünkre. Ha az Igén elmélkedünk, az hatással lesz a testünkre is. A gyötrő gondolatok öregítenek, de a boldogság és az öröm is kiül az arcokra.

Márk 4,24. NKJV

24. Majd így folytatta: Figyeljetez arra, amit hallotok, amilyen mértékkel mértek, amennyit gondolkodtok az igazságon, amit hallotok, és amennyit tanulmányoztatok, olyannal mérnek nektek erényt, és tudást, sőt ráadást is adnak nektek, akik halljátok.

Tehát figyelj és arass! Minél több időt töltünk az Igével való elmélkedéssel, annál több lesz belőle a hasznunk. Ez a vetés-aratás alapelvével hasonlatos. Minél többet vetünk, annál többet fogunk aratni. Az Igében kincsek, életadó titkok vannak elrejtve. Isten azok előtt tudja megnyitni ezeket, akik elmélkednek, gondolkodnak, és tünődnek az Igén. Továbbá tanulmányozzák, fontolgatják, és forgatják az elméjükben, és magukban mondogatják azokat. Isten egyetlen versen keresztül is végtelen sok mindent tud kinyilatkoztatni az Írásokból, és feltárni előttünk. Az Igéből kaphatunk egy kijelentést, de amikor újra elővesszük, felfedezhetünk valami újabbat, amit előtte nem vettünk észre. Akik kitartóan foglalkoznak az Igével, azoknak Isten fel tudja fedni a titkait. Lehet mások kijelentésén is épülni, de jobb, ha magad is kapsz kinyilatkoztatást a Szent Szellemtől. Az ügyeid intézéséhez is kérhetsz Igét a Szent Szellemtől, amin elmélkedj. Elcsodálkozol majd, hogy az elmélkedés által mekkora erő szabadul fel. Minél többet elmélkedsz az Igén, annál jobban tudod majd hasznosítani a benne rejlő erőt a nehézségek idején. Isten Igéjének a megcselekedéséhez az azon való elmélkedés által nyersz természetfeletti erőt.

Jakab 1,21. NKJV

21. Ezért vessetek el magatoktól minden tisztátalanságot, és elhatalmasodott gonosz-ságot, és alázatos, szelíd, szerény szellemben fogadjátok be szeretettel az Igét, amely ha a szívetekben gyökeret ver lelkeiteket hatalma által megtudja menteni.

Tehát szeretettel fogadd be az Igét. Az Igének hatalma van megmenteni minket a bűnös élettől, de csak akkor, ha szeretettel fogadjuk be, és elültetjük, hogy gyökeret verhessen mind a szellemünkben, mind az elménkben. Az elültetés, és a gyökéresztés olyan módon történik meg, ha mi Isten Igéjére figyelünk és mindenekelőtt arról gondolkodunk. Ha folyton a gondjainkról gondolkodunk, azok még mélyebben meg fognak gyökerezni bennünk. Ha azon elmélkedünk, hogy mi a baj velünk vagy másokkal, akkor sohasem fogjuk észrevenni a megoldást.

Róma 8,6. NKJV

6. A test gondolata, amely Szent Szellem nélkül való érzelem és érvelés pedig halál, a bűnből származó minden földi, és örökkévaló nyomorúságot magában foglaló halál. A Szent Szellem gondolata azonban élet, és lelki békesség most, és mindörökké.

Tehát válaszd az életet! Megkaptad Krisztus elméjét, tehát ideje, hogy használd. Folytonosan ügyelned kell a gondolataidra, hogy ki tudd szűrni az ellenség gondolatait. A Szent Szellem figyelmeztetni fog, ha az elméd rossz irányt venne. De a döntést már neked kell meghozni, hogy a Szellem gondolatai közül választhatsz. A testi gondolkodás valójában a Szellem nélkül való érvelés. Az egyik a halálra, a másik az életre vezet. Válaszd az életet!

Végezetül összegezve a helyes gondolkodás lényegét olvassuk el a Filippi 4,8-at:

Filippi 4,8. NKJV

8. Továbbá atyámfiai, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, és tiszteletreméltók, és illendőek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, és szeretetreméltók, amik csak jó híruk, és megnyerőek, ha van valami erény és kiválóság, és ha van valami dicséretreméltó ezekről gondolkodjatok, ezeket mérlegeljétek, ezeket vegyétek számba, ezeken járjon az eszetek.

Ezzel véget ért a nyolcrészes sorozat az elme állapotaival kapcsolatban. Kiárasztjuk a hallgatóság felett a kijelentés, bölcsesség és tisztánlátás szellemét, hogy növekedhessen a világosságotok ezen a területen is. Gyümölcsöző napokat kívánunk nektek!

A Hiszekegy imájára hívunk meg benneteket, de mi Pál apostol levele alapján mondjuk el. Pál apostol pedig azt írja, hogy aki a szívében hiszi és szájával kimondja, hogy Jézus Krisztus meghalt, feltámadt, és megkéri Őt, hogy legyen az élete Ura, akkor újjászületik a belső embere, a szelleme, és üdvösséget nyer. Így hangzik az imádságunk: Teremtő Istenem! Válaszolva a hívásodra, Eléd állok, és fennhangon imádkozom a Hiszekegy imájának Pál apostol szerinti változatát: Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia, aki meghalt az én bűneimért, és feltámadt a halálból az én megigazulásomért. Én a krisztusi utat választom, a szívemet megnyitom, és átadom Neked. Megvallom, hogy Jézus a Megváltóm, Gyógyítóm, és Szabadítóm! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban, és így teljes megváltást, üdvösséget nyertem. Az Ő szent vére megtisztított minden bűntől. Köszönöm, Úr Jézus, az örök életemet. Ámen.

*A függőleges vonallal jelzett igeversek más fordításból származnak.
A felhasznált bibliai versek a King James kiadás számozását követik.

