

## AZ ÉRZELMI VILÁGUNK – 1. Személyiség típusok

Bor Ferenc élőben elhangzott tanításának nyers szövege

KSZE Békevár szolgálat, 2019. június 17.

Szeretettel köszöntjük a hallgatóságot. Egy új sorozatba kezdünk, amelynek a címe: Az érzelmi világunk. Az 1. rész címe: Személyiség típusok. Joyce Meyer tanítása alapján állt össze ez az újabb sorozat.

### 1. Az érzelmeinkről

Az érzelem világa a lélek egyik területe. Ugyanis a lélek területén található az értelem, érzelem, akarat, az elme, azaz a gondolatvilágunk. Az érzelmeinkről többet beszélünk, mint bármi másról. Ugyanis elmondjuk, hogy jól, vagy rosszul érezzük magunkat. Szinte végtelen az érzéseink száma. Az érzéseink figyelmeztetés nélkül állandóan változnak. A változáshoz pedig nincs szükségük az engedélyünkre. Egyszerűen azt teszik, ami nekik tetszik. Mi pedig nem mindig tudjuk ezeknek az okát. Már tapasztalhattunk olyat, hogy jókedvűen aludtunk el, másnap mégis rossz hangulatban, fáradtan ébredtünk. Meg is kérdezzük magunktól ilyenkor, hogy miért érzem ilyen pocskéul magam? Aki hajlandó meghallgatni bennünket, annak el is mondjuk, hogy miként érezzük magunkat. Ebből észre kell vennünk, hogy hajlamosak vagyunk többet beszélni a negatív érzéseinkről, mint a pozitívokról. Olvassuk el:

**Jób 3,1. 24/b.**

**1. Ezután megnyitá Jób az ő száját, és megátkozá az ő napját.**

**24/b. ... sóhajtásaim ömölnek, mint habok.**

Tehát Jób is kifejezte az érzéseit, vagyis panaszkodott. Ha kipihenten és frissen ébredünk, azt már ritkábban tudatjuk másokkal. Ennek az az oka, hogy a világ negatívra van programozva. Ha megfigyeljük a médiát, az tele van negatív dolgokkal. Balesetekkel, tragédiákkal, és csak nagyon ritkán adnak számot a jó dolgokról. Rá kell ébrednünk, ha arról beszélünk, ahogyan éppen érezzük magunkat, az növeli az érzéseink erősségét. Istennek bármikor elmondhatod, hogy miként érzel, és kérheted a segítségét. Haszontalan dolog fűnek-fának beszélni a negatív érzéseidről. Az Egyszerű fordításból olvassuk el a következő Igét.

**Máté 12,36. EFO**

**36. Figyelmeztetek benneteket, hogy az ítélet napján minden meggondolatlanul ki-mondott kártékony szavatokról számot kell majd adnotok!**

Ha a negatív érzéseid továbbra is fennállnak, akkor jó, ha tanácsot vagy imatámogatást kérsz a pásztorodtól, a szent kapcsodtól, vagy egy bizalmas testvéredtől. Következik:

**Példabeszédek 10,19.**

**19. A sok beszédben elmaradhatatlan a vétek; aki pedig megtartóztatja ajkait, az értelmes.**

Bár az érzéseink erősek is lehetnek, mégsem kell engednünk, hogy irányítsák az életünket. Megtanulhatjuk uralni a rossz érzéseinket ahelyett, hogy azok uralnának bennünket. Ilyen módon leszel képes folyamatosan élvezni az életet. Ha reggelente az érzéseink alapján döntjük el, hogy milyen napunk lesz, akkor uralmat adunk az érzéseinknek magunk felett. Például rossz hangulat, a nyomott érzés eluralkodik rajtunk, hogyha erről beszélünk. De a szabad akaratunk alapján, az érzéseinktől függetlenül kellene döntést hoznunk. Ha negatív érzéseink ellenére hajlandók vagyunk jó döntést hozni, akkor Isten megadja az erőt is a döntésünk megcselekvéséhez. Lehet, hogy épp rossz dolgokhoz érzünk kedvet. De ezzel szemben választhatjuk azt, hogy a helyes dolgot visszük véghez. Senki nem lesz képes élvezni az életet hosszabb távon, amíg nem hajlandó ezt megtenni. Ha a negatív érzéseinknek engedünk, és azok alapján cselekszünk, akkor nem a helyes utat követjük, így el fogjuk veszíteni a békességünket és az örömeinket. Mivel az érzelmek változékonyak, olykor csapongóak, feltétlen kontrollálnunk és uralnunk kell azokat. Az érzéseink lehetnek csodálatosak, de

lehetnek letaglózóak is. Szerencsétlenné is tehetnek, mert képesek olyan választásokba vinni, amelyeket később megbánunk. Az Egyszerű fordításból olvassuk:

### **Efézus 2,1. 3/a. EFO**

#### **1. Régebben szellemileg halottak voltatok vétkeitek és bűneitek miatt.**

**3/a. Valamikor mi is mindnyájan közéjük tartoztunk, és a régi természetünk kívánságai uralkodtak rajtunk. A saját elgondolásainkat törekedtük megvalósítani, és igyekeztünk elérni, amit a régi természetünk megkívánt.**

Ennek az üzenete az, hogy a test és a gondolat akarátát ne kövessük. A zabolátlan érzelmeiket hasonlíthatjuk egy kisgyermekhez, aki mindent meg akar tenni, amihez éppen kedve van, de nem ismeri fel az abban rejlő veszélyt. Például kiszalad az útra, magára rántja a forró vizet, vagy a szakadék szélére áll. A szülőnek feltétlenül irányítania kell a gyermekét, mert különben az bajba kerülhet, vagy kárt okozhat másnak. Nekünk is ugyanígy irányítani kell az érzelmeinket. Rá kell bízunk az érzelmeinket, hogy szolgáljanak minket ahelyett, hogy mi váljunk a rabszolgájává. Ha készen állsz arra, hogy urald az érzelmeidet, akkor ez az üzenet neked szól. Az érzelmeinket megérteni közel sem olyan fontos, mint irányítani azokat. Hozd meg a döntést, hogy nem engeded meg azt, hogy az érzéseid irányítsák az életedet. Az ebben az üzenetben levő alapelvek összhangban vannak Isten Igéjével, amelyek segítenek neked irányító pozícióba kerülnöd ahelyett, hogy az érzéseid uraljanak le téged. Így áldozat helyett győztessé válhatsz. Az Egyszerű fordításból következik:

### **Róma 5,17. EFO**

**17. Egyetlen ember bűne miatt a halál valóban uralomra jutott azon az egy személyen keresztül. De ha ez így van, mennyivel inkább uralkodnak az életben a másik ember, Jézus Krisztus által azok, akikre bőségesen árad Isten kegyelme! Ezek ajándékba kapták, hogy Isten elfogadhatónak tekinti őket.**

Krisztus által még az érzelmeinken is képesek vagyunk uralkodni. Amikor lelki fájdalmak érnek bennünket, azok érzelmeiket váltanak ki belőlünk. Lehet, hogy mérgesnek, kedvetlennek, korlátozottnak, zaklatottnak, csalódottnak, haragosnak érezzük magunkat, de nem kell engednünk, hogy ezek irányítsanak bennünket. Isten segítségével képesek vagyunk kezelni az érzéseinket. Soha ne ragadj bele a pillanatnyi érzelmi fájdalomba! Engedd el a múltat, és lépj a boldog és áldott élet felé, amelyet Jézus megszerzett a kereszten a számodra. Soha nem késő újakezdeni az Úrral.

### **2. A négy személyiségtípus**

Viselkedésünket nagymértékben befolyásolja és meghatározza a személyiségünk.

### **2Péter 2,7.**

**7. És ha megszabadította az igaz Lót, aki gyötrődött az istentelenek kicsapongó viselkedése miatt;**

Lót szenvedett mások természetétől és ez néha velünk is előfordul. A személyiségtípusok tanulmányozásával jobban megismerhetjük magunkat és a környezetünkben élőket is. Ez különösen fontos vezetők, pásztorok, ügyintézők számára, hogy felismerhessék a velük kapcsolatban állók reakcióit, és azokat a legbölcsebben tudják kezelni. Az emberek nagyon eltérő módon reagálnak a különféle helyzetekre és hatásokra. Ez alapján négy különféle személyiségtípust különböztetünk meg: szangvinikust, kolerikust, flegmatikust és melankolikust. Mindannyian egynél több személyiségtípus elemmel rendelkezünk. A legtöbb embernek van egy uralkodó típusa, amely meghatározza a személyiségét. Nem is csoda, hogy olyan nehéz kijönnünk egymással. De Isten segít nekünk kordában tartani a gyengeségeinket, ha mi engedjük, hogy irányítson bennünket. Ehhez meg kell tanulnunk, hogy miként legyen Szent Szellem által irányított természetünk.

*1. Szangvinikus személyiségtípus:* Magyarul annyit jelent, hogy heves vérmérsékletű, szét-szórt. Az 1Mózes 16,12-ben találunk idevonatkozó Igét, amely Izmael természetét mutatja be.

### **1Mózes 16,12.**

**12. Az pedig vadtermészetű ember lesz: az ő keze mindenk ellen, és mindenk keze ellene; és minden ő atyjafiának ellenébe üti fel sátorát.**

Tehát Izmaél egy heves, vad természetű ember volt, ezt írja az Ige. Ezek az emberek, a szokásosnál érzelmesebb típusok. Percről percre változhat a hangulatuk. Alapjában véve ők derűsek és optimisták. A társaság középpontjai, beszédesek és szenvedélyesek. Kevésbé hajlanak a fegyelmezettségre és a rendszerezettségre, mint a többi személyiségtípus. Azokkal a dolgokkal kapcsolatban, amelyet kedvelnek, lelkesek, és szenvedélyesen izgatottak. A szangvinikus típus figyelemigényes, jó szándékú dumagép, örök mókamester. Könnyen teremt kapcsolatot bármelyik korcsoporttal. A szangvinikus célja az, hogy jól érezze magát. Ők kissé rendszertelenek, és nem kezelik jól az időt. Ha készítenek is listát, valószínű, hogy nem találják majd, amikor szükségük lenne rá.

Különbözőek vagyunk, de szükségünk van egymásra. Például a szangvinikus segíthet a kolerikusnak, hogy ne legyen olyan heves. A kolerikus pedig abban segíthet a szangvinikusnak, hogy ne legyen olyan rendszertelen. A mobiltelefont azért fejlesztették ki, hogy magunkkal vihessük. Én például mindenhova magammal viszem, míg a feleségem csak ritkán. A szangvinikusnak óvatosnak kell lennie, nehogy az érzelmei vezéreljék az életét. Olvassuk el a János 18,10-et. Ez a történet arról szól, amikor Jézust elfogják, és Péter hevességéből levágja az egyik szolgálójának fülét.

**János 18,10.**

**10. Simon Péter pedig, akinek szablyája volt, kirántá azt, és megüté a főpap szolgálóját, és levágá annak jobb fülét. A szolgálja neve pedig Málkus volt.**

A szangvinikus ne vásároljon érzelmi alapon, ne beszéljen és ne egyen érzelmi indíttatásból. Ugyanis vannak olyan emberek, akik úgy vezetik le a feszültségüket, hogy elmennek vásárolni, vagy túl eszik magukat. A szangvinikus ne hozzon komoly döntést túl gyorsan. Mielőtt elkötelezné magát, vagy döntene valami mellett, alaposan át kell gondolnia a helyzetet. Következik a Lukács 9,54-es Ige:

**Lukács 9,54.**

**54. Mikor pedig ezt látták az Ő tanítványai, Jakab és János, mondának: Uram, akarod-é, hogy mondjuk, hogy tűz szálljon alá az égből, és eméssze meg ezeket, mint Illés is cselekedett?**

Ez akkor történt, amikor Jézusnak nem adtak szállást. Jakab és János heves volt. Mindig egyensúlyra kell törekednie a szangvinikusnak, nehogy átengedje az irányítást az érzelmeinek. A természetedet soha ne használd kifogásként, ha esetleg az érzelmeidnek engednél volna.

2. *Kolerikus személyiségtípus:* Magyarul úgy fogalmazható meg, hogy lobbanékony, tűz-típus, zsarnok, nem érzélgős alkat.

**Galata 5,26.**

**26. Ne legyünk hiú dicsőség kívánók, egymást ingerlők, egymásra irigykedők.**

Tehát ne ingereljük egymást. A kolerikust hevessége miatt az indulatai könnyen elragadják. Amikor ingerlékeny, könnyen felcsattan, mert túlreagálja az eseményeket. Könnyen konfrontálódik másokkal, azaz ütközik másokkal. Gyengéinek a zöméről nem is tud, sőt saját gyengeségeit is mások hibáinak tulajdonítja. Következetes fellépése és kisugárzása miatt hallgatnak rá és elfogadják a szavait. A kolerikus ember erőteljes életszemlélettel rendelkezik. Mindent nagy erőbedobással végez. Erélyes fellépése előre viszi a dolgokat. Határozott elképzelése van arról, hogy mit akar. Ha hibát követ el, az általában egy harsány, kirívó hiba. A kolerikus magabiztos vezetőnek született. Gyorsan képes döntést hozni.

**Prédikátor 5,2.**

**2. Ne gyorsalkodjál a te száddal, és a te szíved ne siessen valamit szólni Isten előtt; mert az Isten mennyben van, te pedig e földön, azért a te beszéded kevés legyen;**

Isten Igéje arra figyelmeztet bennünket, hogy ne siessük el a döntéshozatalt. A kolerikus irányító típus, hajlamos főnököt játszani, ugyanakkor céltudatos és teljesítmény centrikus. Sok mindent elérhet az életben, de közben sok sérült embert is hátra hagy maga mögött. A kolerikus embert gyakran irritálja a pezsgő szangvinikus, mert nekik kitűzött céljaik vannak, amit komolyan is vesznek. Ha egy kolerikus túl sokat van együtt egy szangvinikussal, az könnyen az idegeire mehet. A kolerikus is legyen óvatos, ne próbálja irányítani a helyzeteket, és az embereket. Itt megjegyzem, hogy Joyce Meyer egy erőteljes kolerikus, míg a férje egy flegmatikus típus.

3. *Flegmatikus személyiségtípus*: Magyarul úgy határozható meg, hogy közönyös, egykedvű, nyugodt, gondolkodó, higgadt, kiegyensúlyozott, álmatag.

**Jakab 1,19.**

**19. Azért, szeretett atyámfiai, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra.**

Ez az Ige a higgadtságra utal. A flegmatikus hűséges típus, nem egy érzelgős alkat. A nyugalomát nehezen lehet megzavarni. Igazi galamblelkű személyiség, aki senkit nem bántana meg, továbbá mások között elsimítja a konfliktusokat. Nem rágódik a múlton, nem aggódik a jövő miatt, hálás azért, amije van a jelenben. Ábrándozó típus, nem kapkod, nem ideges, nem emeli fel a hangját. Szerényen meghúzódik, kitartása átlagon felüli. Tömör, velős, tárgyilagos a mondanivalója, de emlékezete és figyelme hiányos, mert nem minden dolog érdekli. Általában jó hallgatóság, olykor lelki szemetesládának is használják. A feszültséget sokáig tűri, mivel kerüli a konfliktust. Elégedett az életével, nincsenek nagy vágyai. A flegmatikusok sokkal nyugodtabbak és egyáltalán nem érzelmesek. Nagyon logikusan gondolkodnak, ami elsősorban a férfiakra jellemző. Nagyon türelmesek, ezért bizonyos dolgokra a végtelenségig képesek várni. Soha nem aggódnak, nem kínozza őket büntudat. Van néhány dolog, amellyel kapcsolatban nagyon határozottak. Rendkívüli alkalmazkodóképességgel rendelkeznek. Érdekes, hogy a kolerikus személyek a legtöbbször flegmatikusokkal házasodnak össze. Ellentétei egymásnak, de mindketten rendelkeznek olyasvalamivel, amire a másiknak szüksége van. Tehát gyakorlatilag kiegészítik egymást. A flegmatikusnak inkább szembe kellene néznie a dolgokkal, nem pedig figyelmen kívül hagyni. Az ücsörgés helyett inkább el kellene végeznie néhány dolgot a ház körül.

4. *Melankolikus személyiségtípus*: Öreá a levertség, letörtség, búskomorság jellemző.

**Prédikátorok 2,23/a. EFO**

**23/a. Hiszen napjai tele vannak szomorúsággal, munkája vesződéssel, s még éjjel sincs lelkének nyugta...**

Ez a vers a szomorúság uralta emberre jellemző. A melankolikus ember harmóniára törekszik, érzelmei lassan jönnek létre. Meg akarja érteni a dolgok működését, ezért választ keres a miértekre. Ezáltal összefüggésekre jön rá. A világhírességek is közülük kerülnek ki. Csak néhány dologgal foglalkoznak, de amit elkezdnek, azt igyekeznek tökélyre vinni. A melankolikus komoly, rendszerezett, céltudatos, igényes a rendezett környezetre, van ízlése, és szépérzéke. Galamblelkűsége ellenére sokat gyötrődik, tépelődik magában. Befejele fordulása miatt könnyen válik depresszióssá, képzelt beteggé. Nehezen enged közel magához másokat, de akit elfogad, az meg fogja ismerni, hogy valójában egy csupa szív ember. A melankolikusok kreatívak, tehetségesek, nagyon rendszerezettek, terveket, és listákat készítenek. Néhányan közülük hajlamosak a kedvetlenségre és a depresszióra. Sok bátorítást igényelnek. A melankolikusok gyakran szangvinikusokkal házasodnak. Addig harcolnak egymással, amíg meg nem tanulnak egymás erősségeiből hasznot húzni, végül összekovácsolódnak. A mélyen melankolikus személy kihívás a legtöbb személy számára. A melankolikus embernek sok bajt okozhat az elméje, mert sokat agyal, és mindent egy bizonyos módon szeretne elvégezni.

3. Önismeret

Láthatjuk, hogy minden személyiségtípusnak vannak erősségei és gyengeségei. Tapasztalhatjuk, hogy legtöbbször a személyiségtípusok keverékével rendelkezünk. Van egy meghatározó típusunk, és rendelkezünk egy kis résszel az egyik vagy másik típusból is. Ez hasonlatos a szeretet nyelvhez. Sok olyan dolog van, ami az egyik típusnak fontos, a másiknak egyáltalán nem. Meg kell tanulni tisztelni egymás különbözőségeit ahelyett, hogy súrlódnánk, mert mindenki csodálatos a maga módján. Hála az Úrnak, Ő képességet ad ahhoz, hogy jól ki tudjunk jönni egymással. Ehhez hajlandónak kell lennünk arra, hogy agapé szeretetben járjunk, mert ezáltal tudjuk kezelni a különbözőségeket. Az egyik legértékesebb dolog az életedben az, hogy ismered önmagadat. Mindannyiunknak egyensúlyra kell törekedni mindenben. Ha engedjük Istennek, hogy irányítsa a természetünket, akkor kiegyensúlyozottabbakká válunk.

### **Efézus 3,16. Bővített fordítás**

**16. Adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy hatalmasan megerősödjék bennetek a belső ember az Ő Szent Szelleme által, azáltal, hogy maga tölti be a legbelső lényeteket és személyiségeteket.**

A személyiség témakörének tanulmányozása sokat segít egyrészt abban, hogy jobban kijöjjünk egymással, másrészt pedig abban, hogy minden típusú embert értékelni tudjunk. Pál apostol kijelentette, hogy ő megtanult mindenkinek mindenné válni.

### **1Korinthus 9,20–21.**

**20. És a zsidóknak zsidóvá lettem, hogy zsidókat nyerjek meg; a törvény alatt valóknak törvény alatt valóvá lettem, hogy a törvény alatt levőket megnyerjem;**

**21. A törvény nélkül valóknak törvény nélkülivé, noha nem vagyok Isten törvénye nélkül, hanem Krisztus törvénye alá tartozó, hogy a törvény nélkül valókat megnyerjem.**

Ha megértjük az embereket, akkor megtanulhatjuk megadni nekik azt, amire szükségük van. Ha megértjük önmagunkat, akkor jobban tudjuk kezelni az érzelmeinket. Sok miért kérdésre kaphatunk választ, ha jobban megértjük saját magunkat, akármilyen is a személyiség-típusunk. Emlékezz rá, hogy te már új teremtés vagy Krisztusban, a régiek elmúltak. Ehhez a témakörhöz is bőven található még irodalmat azok, akik mélyebben szeretnék ezt a területet tanulmányozni. Ámen.

Kérjük a drága Szent Szellemet, hogy a kedves hallgatóságnak adjon megértést, kijelentést ebből a témából, hogy áldottak legyenek, és áldássá válhassanak. Ámen.

A Hiszekegy imájára hívunk meg benneteket, de mi Pál apostol levele alapján mondjuk el. Pál apostol pedig azt írja, hogy aki a szívében hiszi és szájával kimondja, hogy Jézus Krisztus meghalt, feltámadt, és megkéri Őt, hogy legyen az élete Ura, akkor újjászületik a belső embere, a szelleme, és üdvösséget nyer. Így hangzik az imádságunk: Teremtő Istenem! Válaszolva a hívásodra, Eléd állok, és fennhangon imádkozom a Hiszekegy imájának Pál apostol szerinti változatát: Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia, aki meghalt az én bűneimért, és feltámadt a halálból az én megigazulásomért. Én a krisztusi utat választom, a szívemet megnyitom, és átadom Neked. Megvallom, hogy Jézus a Megváltóm, Gyógyítóm, és Szabadítóm! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban, és így teljes megváltást, üdvösséget nyertem. Az Ő szent vére megtisztított minden bűntől. Köszönöm, Úr Jézus, az örök életemet. Ámen.

\*A függőleges vonallal jelzett igeversek más fordításból származnak.  
A felhasznált bibliai versek a King James kiadás számozását követik.

