**Dévény módszer**

A DSGM minden eddigi mozgásrehabilitációtól eltérő, új szemléletre épülő rendszer. A módszer célja: a kontraktúraoldás, az izomhelyzet normalizálása, a direkt idegrendszeri stimulációja.

A módszert képzett gyógytornászok végzik.

A gyógyítás Dévény módszernek az a tevékenysége, amely az izom,- ín, - és kötőszövetrendszer normál szöveti állapotának és normál helyzetének helyreállítása; egyidejűleg az izmokban és inakban lévő idegvégződések direkt ingerlése és ezáltal az agyba ingerület közvetlen juttatása. A Dévény módszer gyógyítás területe az SMT (Speciális Manuális Technika)

A Dévény módszer a prevenció elvét megvalósítva gyógyít. Ez azt jelenti, hogy a minél korábban megkezdett kezeléssel nem engedi kifejlődni a tüneteket, amelyek kifejlődve már nem gyógyíthatók, csak javíthatók.

A Dévény módszer másik területe a mozgásfejlesztés, azaz a koordináció, erő, ügyesség, és állóképesség fejlesztésén keresztül a tudatos, pontos, gazdaságos, harmonikus mozgás kialakítása. Olyan esztétikus testképzés, amely nem mozgásstílus, és nem mozgásműfaj, hanem a testből kihozható maximum technikája. A Dévény módszer mozgásfejlesztés területe az STG (Speciális Testképző Gimnasztika)

Konkrétan; mindenki erőltet, a DSGM képessé tesz. Mindenki elvárja a pácienstől, hogy azt csinálja, amire nem képes. A DSGM speciális manuális technikája a képessé-tevés jelenleg egyedüli eszköze.

A területileg legközelebbi gyógytornász elérhetőségéről a [www.deveny,hu](http://www.deveny,hu) honlapon érdeklődni!

[**http://www.deveny.hu/a-deveny-modszer/a-deveny-moszer-osszefoglaloja**](http://www.deveny.hu/a-deveny-modszer/a-deveny-moszer-osszefoglaloja)