

Sajtóközlemény

Budapest, 2013. október 30.

Öt város uszodáiban versenyeztek az Úszók Éjszakáján

Bár a legtöbbet Budapesten úszták, ezen a versenyen csak nyertest hirdettek

Ugorj fejest az éjszakába pikkelysömörrel élő társainkért! – ezzel a jelszóval csobbant a vízbe október 29-én este az ország öt városában több ezer ember és számos olimpikon, többek közt Cseh László, dr. Molnár Tamás, Biczó Bence és Szécsi Zoltán is. A társadalmi célú versenyt, melynek lényege, hogy egy óra leforgása alatt a lehető legtöbb métert ússzák le a résztvevők az élsportolókkal karöltve, végül Budapest nyerte, ahol összesen 29 450 métert teljesítettek a résztvevők. Így idén a fővárosi Semmelweis Psoriasis Klubhoz került a vándorserleg.

Budapest, Debrecen, Kaposvár, Pécs és Szeged egy-egy uszodáját teljesen megtöltötték a 2013-as Úszók Éjszakája látogatói – versenyzők és szurkolók egyaránt. A Magyar Dermatológiai Társulat kezdeményezésében, és dr. Simicskó István Sportért és ifjúságért felelős államtitkár fővédnökségével 2012-ben első alkalommal megrendezett nagyszabású társadalmi célú esemény idén még nagyobb siker lett. Az 5 városban összesen 136 350 métert teljesítettek a versenyzők a rendelkezésükre álló 60 perc alatt, a résztvevők száma pedig másfélszeresére nőtt a tavalyihoz képest. A látogatók egyöntetű véleménye szerint ez annak köszönhető, hogy az Úszók Éjszakája egy valós és oly sokakat érintő problémára hívja fel a figyelmet, a széleskörű társadalmi összefogás erejével.

„Nekem ez az első tapasztalatom az Úszók Éjszakájáról, de nagyon jól éreztem magam. Egyfelől öröm volt látni, hogy mennyien szeretnek sportolni, másfelől különösen tetszett, hogy milyen sokan állnak ki a pikkelysömörrel élőkért, akik sokszor válnak társadalmi megbélyegzés áldozataivá. Nekem úgy tűnt, ez a rendezvény valóban hozhat pozitív változást.” – mondta el véleményét Cseh László olimpiai ezüst- és bronzérmes, világ- és Európa-bajnok úszó, aki a budapesti MOM Sport uszodában volt jelen.

Az uszoda tipikusan olyan helyszín, melyet a pszoriázisos betegek inkább elkerülnek a bőrükön látható elváltozások miatt. Ezáltal hazánkban közel 150 ezer embernek okoz komoly gondot a hétköznapi sport. Pedig az egyébként gyógyíthatatlan betegség tünetmentessé tehető, és a jó életminőség elérésében komoly szerepe van a rendszeres testmozgásnak is. A mozgás olyan, a pikkelysömör társbetegségeként megjelenő kórképekben hozhat javulást, mint a túlsúly, az ízületi érintettség vagy a depresszió. Az Úszók Éjszakája minden helyszínén voltak orvos szakértők, így a látogatók részletes tájékoztatást kaphattak a betegségről.

A debreceni Sportuszodában jelenlévő Prof. Dr. Remenyik Éva, a Magyar Dermatológiai Társulat elnöke szerint a rendezvény által sokkal hatékonyabban jutnak el a kulcsfontosságú információk a betegekhez. „Tavaly úgy született meg az Úszók Éjszakája ötlete, hogy szerettünk volna széleskörű tájékoztatást nyújtani erről a viszonylag elterjedt betegségről – nem csak a pikkelysömörrel élők, de egészséges társaik számára is, mert túl sok a tévhit, ez pedig jelentősen megnehezíti a betegek életét. Fontos, hogy a betegek és a társadalom is megismerje azokat a lehetőségeket, amik az érintettek rendelkezésére állnak annak érdekében, hogy javuljon az életminőségük. Az Úszók Éjszakája egy nagyon jó alkalom arra, hogy a párbeszéd az érintettek és a társadalom között elinduljon, ezzel is csökkentve a ma még sajnos tetten érhető elzárkózást ezen betegektől.”

A helyi betegszervezetek és klubok, melyek az ország több városában működnek, rendszeres támogatást és segítséget nyújtanak a hozzájuk forduló betegeknek. Túl azon, hogy egymás között megbeszélik problémáikat, gondjaikat, betegségükkel kapcsolatos tudást és lelki támogatást is kapnak. Több városban várják az érdeklődőket.

Betegszervezetek elérhetőségei:

Budapest: <http://mpke.hu/?p=Budapest>

Debrecen: <http://mpke.hu/?p=Debrecen>

Kaposvár: <http://mpke.hu/?p=Kaposv%E1r>

Pécs: <http://pecsipszoriasisklub.hu/>

Szeged: <http://psorinet.hu/index.php/hu/>

- KÖZLEMÉNY VÉGE -

A 2013-as Úszók Éjszakája rendezvényeken készült fotókat innen töltheti le a sajtóban történő szabad felhasználásra:

https://picasaweb.google.com/keseruvagyim/UszokEjszakaja2013?authuser=0&authkey=Gv1sRgC KLr_PXh-qqQDA&feat=directlink#

Háttéranyag

Az Úszók Éjszakája összes olimpikon, élsportoló résztvevője:

Budapest

- Cseh László olimpiai ezüst- és bronzérmes, világ- és Európa-bajnok úszó

Debrecen

- Biczó Bence Ifjúsági olimpiai- és Európa-bajnok úszó, Európa-bajnoki ezüstérmes 200 m pillangón (idén Debrecenben), olimpián 9. helyet ért el ugyanebben a számban
- Senánszky Petra háromszoros felnőtt világbajnok, kétszeres junior világ- és Európa-bajnok uszonyosúszó
- Kosina Gergő felnőtt Világbajnok, junior világ- és ötszörös Európa-bajnok uszonyosúszó
- Varga Tamás kétszeres olimpiai bajnok, egyszeres világbajnok vízilabdázó

Kaposvár

- Szécsi Zoltán háromszoros olimpiai-, egyszeres világbajnok vízilabdázó
- Borhi Zsombor világbajnok kajakozó
- Vinkler Péter világbajnok úszó
- Kovács Zsófia világbajnok úszó
- Varga Krisztina junior Európa- és világbajnok, kétszeres VB bronzérmes uszonyosúszó
- Lábodi Laura Európa-bajnok úszó
- ifj. Berta József junior Világbajnoki ezüstérmes vízilabdázó

Pécs

- Financsek Gábor ifjúsági Európa-bajnok úszó, a 2012-es olimpiai csapat tagja (vegyesváltó)

Szeged

- Dr. Molnár Tamás háromszoros olimpiai bajnok, világbajnok, kétszeres Európa-bajnok vízilabdázó
- Kanyó Dénes kétszeres világbajnok búvárúszó
- Novoszáth Melinda Ifjúsági Európa-bajnoki bronzérmes, háromszoros junior bajnok úszó
- Nagy Viktor, Decker Ádám, Szívós Márton világbajnok vízilabdázók
- Juhász Zsolt, Tóth Marcell Universiade győztes vízilabdázók
- Kiss Csaba Európa-bajnok vízilabdázó
- Aljosa Kunac világbajnok horvát vízilabdázó
- Jansik Szilárd, Sánta Dániel junior VB ezüstérmes vízilabdázók
- Árkosy Lilla, Dr. Dalmády Petra, Dr. Dalmády Szandra Universiade ezüstérmes vízilabdázók

További információ, sajtókapcsolat:

Kapitány Zoltán

Senior PR manager

(+36) 30 525 0743

kapitany.zoltan@acg.hu