

- Tic
- alvászavarok
- enuresis
- fekélybetegség
- szív táji dobogásérzés
- asztma
- allergiás betegségek
- migrén

(Minden helyes válaszra 0,5 + 0,5 pont adható!)

1

Határozza meg röviden, az alternatív medicina fogalmát! 2 pont ☐

*Az a gyógyítási mód, mely az elfogadott helyett van, mely a hivatalos egészségügy mellett, vagy azon kívül hozzáférhető. Feltétele a kirekesztő jogi és szakmai szabályzás. (Előfordul az is egy-egy ország esetében, hogy kirekesztés már enyhült, bizonyos területei legitimmé váltak, viszont a kifejezés mégis megmaradt /Anglia/).*

2.

Sorolja fel azokat a pszichés tulajdonságokat, amelyekkel a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell! 5 pont ☐

- hiteles személyiség
- pozitív beállítottság
- holisztikus szemlélet
- rendelkezzen önismerettel
- mentes az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

Ismertesse a nyelvdiagnózis elemeit a tibeti orvoslásban! 3 pont ☐

- a RLUNG betegségben szenvedők nyelve: vörös, száraz, durva
- a MKHRISZ-PA betegek nyelve: vastag, száraz lepedék fedt
- a BAD-KAH betegségekre jellemző nyelv: halvány, puha, nedves lepedékekkel fedett

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

Írja le az alábbi módszerek lényegét! 7 pont ☐

részpontszámok:

A. Manuálterápiás eljárások:

(2 pont)

- A manuális medicina (MM) a tartó- és mozgatószervrendszer biomechanikájával, élettanával és a reverzibilis működészavarainak kórélettanával, a szokásos klinikai és kiegészítő kézi diagnosztikájával, terápiájával, prevenciójával, rehabilitációjával foglalkozik.*

B. Méregtelenítő módszerek:

(2 pont)

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból*

bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

C. Antropozófus orvosi módszerek:

(3 pont)

A Rudolf Steiner által alapított filozófiai mozgalomból származó holisztikus orvoslás, melynek terápiás módszerei között gyógyszerek (növényi, ásványi, állati eredetű), ritmikus masszázs (Wegman/Hauschka szerint), gyógyeuritmia, egyéb mozgásterápiák (krofo-netika, Bothmer-gimnasztika), művészetterápiák, zeneterápia, pszichoterápiák találhatók.

(Az "A", "B" részre: 1-2 pont, a "C" részre: 3 pont adható!)

- 5.\* Sorolja fel és jellemezze a gyógyítás- így a természet-  
gyógyászat háttérében álló gondolkodásmódok főbb típusait! 8 pont ☐

A. A mágikus gondolkodás:

Jellegzetessége az analógiás gondolatfűzés, amely nem az okságon, hanem az egymáshoz hasonló jelenségek mögött feltételezett lényegi megfeleltetésen alapul.

B. A mítikus gondolkodás:

Szabályokat ismétel, megszabja az értékeket, spekulatív magyarázatokat kínál a világ értelmezésére, de mindezt nem fogalmak kialakításával, hanem szimbólumokkal, megszemélyesítésekkel, képekkel teszi. A mítosz leírja a világ rendjét, harmóniáját. A mítikus gondolkodásmód szerint ami ebbe a rendbe beleillik, az szent, ami pedig szent, az lehet beteg (az archaikus gyógyítás egészségfelfogása).

C. A racionális gondolkodás:

Jellegzetessége, hogy a világot fogalmak által ragadja meg. Igyekszik fogalmait minél pontosabban definiálni, és a dolgok kapcsolatait általuk leírni. A jelenségek közötti alapvető kapcsolatok az okságot tekintik.

D. Multikauzalitás, kibernetikus gondolkodás, alapreguláció:

A vizsgáló módszerekkel megismerhető biológiai történések egymás mellé állítása nem teszi lehetővé a szervezetben zajló működések helyes értelmezését, mivel ott párhuzamos, több szinten zajló, egymásba sokrétűen kapcsolódó szabályzási folyamatok, mintegy állandó komplex

válaszadások történnek. Az egészség vagy betegség a bonyolult szabályozási folyamatok eredménye, melynek részei laboratóriumi körülmények között nem modellezhetők.

(Alpontonként 2-3 pont adható!)

6. Fogalmazza meg a szív és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!

4 pont

☐

*A szív a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.*

*A vese raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz és hőháztartását. Táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a haj állapotán lehet lemérni. Az időskorban fellépő csontfájdalmak is vese yin hiány tünetei. A vesét a félelem gyengítheti le.*

(Alpontonként 2-3 pont adható!)

7. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján!

2 pont

☐

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

8. Sorolja fel azokat a természetgyógyászati módszereket, melyek legközelebb állnak a tudományos megalapozottsághoz!

4 pont

☐

- manuális medicina
- hagyományos kínai orvoslás
- neuráalterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

☐

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszokként 1 - 1 pont adható!)

10.\* Határozza meg a "Vér oxigenizálásán alapuló terápiák" lényegét és célját! 4 pont

- Az oxigén-, ózon- és hematogén oxidációs terápia összefoglaló elnevezése.
- Az oxigénterápia célja a szervezet alacsony oxigén-ellátottságának (stresszhatás, mozgásszegény életmód, exogén és endogén mérgek, latens pszichés terhelés, előregedő szöveti struktúra következtében) növelése direkt oxigénbelélegeztetéssel.
- Az ózonterápia során ózongázt használnak, célja lokális alkalmazás esetén pedig gyulladásgátlás.
- A hematogén oxidációs terápia egy photobiológiai terápia, melynek keretében a levett alvadásában gátolt vénás vért oxigénnel dúsítják és ultrahólya sugárzásnak vetik alá, majd sajátvér-infúzióként visszajuttatják. Hatása többek között: csökkent a vörösvértestek aggregációs hajlamát, javítja a mikrocirkulációt, a sejtlélegzést, az anyagcserét.

(Alpontonként 1 - 1 pont adható!)

11.\* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket illetve kifejezéseket! 3 pont

- aura, finom test
- csakra, akupunktúra és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

12.\* Jellemezze az Egely féle bioenergia-mérő készüléket! 5 pont

- A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy

az átlag alatt.

- A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülötte levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.
- Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnevezhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.
- Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.
- A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

13.\* Határozza meg a holisztika jelentését!

3 pont ☐

Olyan szemléletmód, amely kísérletet tesz a jelenségek eredendő komplexitásának megértésére. Magva az az elképzelés, hogy az egész nem azonos a részek összegével, hanem egy új minőség, továbbá, hogy a részek csak az egészhez való viszonyukban nyernek értelmet.

14. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

3 pont ☐

- a vágy
- a harag
- a tompultság

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

15.\* Ismertesse az anamnézis készítés legfontosabb technikai szabályait! (Írjon hatot /6/!)

6 pont ☐

- Nyugodt körülmény
- A beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátia légkör

teremtése

- Kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- A "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya.
- Összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni.
- Az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni, a fentiek aktuális megítélése minden betegtalálkozáskor kötelessége a gyógyítónak.

(Helyes válaszokként 1 - 1 pont adható!)

- 16.\* Határozza meg, hogy milyen testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőket határoz meg a Vénusz! (Írjon négyet /4/!)

4 pont

- érzelmi életet
- szépérzék
- harmóniát
- mirigyeket (főleg női nemi mirigyeket)
- vénákat

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel az alaprendszer legfontosabb öt /5/ funkcióját!

5 pont

- transzportút
- raktár
- információ-, energiaközvetítő
- gyökfogó
- immunsejtek képző- és raktározóhelye

(Helyes válaszokként 1 - 1 pont adható!)

18. Sorolja fel az ember egészségét befolyásoló hét /7/ belső tényezőt!

7 pont

- örökletesség
- aktivitás-passzivitás

- gondolkodásmód
- műveltség
- kommunikációs kultúra
- életmód
- "szerencsefaktor"

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19. Ismertesse a "Kineziológiai módszerek" lényegét és legfontosabb részeit!

4 pont ☐

Lényege: A manuális terápiára, a kínai gyógyászatra és pszichoterápiás ismeretekre épülő, az izmok működésében mintegy "elraktározott" élmény- és sérülésbenyomatok felderítésével és terápiájával foglalkozó speciális egészségmegőrző és gyógyító holisztikus rendszer.

Legfontosabb részei: - Touch for health  
- One brain  
- Edu-k

(A lényegre: 2,5 pont; az alapjaira: 1,5 pont adható!)

20. Nevezzen meg négy /4/ nyugtató hatású gyógynövényt!

2 pont ☐

- macskagyökér
- komló
- citromfű
- levendula

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Ismertesse milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban!

4 pont ☐

- vérkristályanalízis
- kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)
- vércseppanalízis
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.\* Fogalmazza meg a Homeopátiás módszerek lényegét!

3 pont ☐

A homeopátia Samuel Hahnemann által a XIX. sz. elején rendszerbe foglalt gyógyítási mód. Alkalmazása során a beteg azon növényekből, állatokból, ásványokból, kóroko-

zók, szervekből és mérgező anyagokból származó, speciális eljárással - potenciálással - készített hígításait kapja gyógyszerként, amelyek hígítatlanul alkalmazva egészséges emberben a beteg panaszaihoz leginkább hasonló tüneteket váltanak ki.

- 23.\* Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatos! 2 pont ☐

- festőbuzér  
- diólevél  
- körömvirág  
- nadálytő

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható)

24. Határozza meg, hogy mit jelent a rehabilitáció fogalma és hogyan kapcsolódik a természetgyógyászattal foglalkozók munkájához! 4 pont ☐

Fogalma:

A rehabilitáció a kialakult krónikus betegségek gondozása, melynek célja a folyamatos gyógykezelés mellett, a betegség romlásának megelőzése (harmadlagos megelőzés = tercier prevenció), valamint az, hogy a beteg a lehető legjobb közérzetben és legjobb pozícióban vegyen részt a társadalmi életben.

Kapcsolata a természetgyógyászattal:

A rehabilitációban a beteget aktív részvételre, öngyógyító módszerek bevezetésére biztatják a saját gyógyulása érdekében. A rehabilitáció tevékenységébe más egészségügyi dolgozók mellett a természetgyógyászattal foglalkozók is aktívan bekapcsolódhatnak az illetékes gondozó szakorvos vezetésével.

(Alpontonként 2-2 pont adható)

- 25.\* Soroljon fel hat /6/ olyan betegséget, melyek hangsúlyosan pszichoszomatikus jellegűek! 3 pont ☐

- vegetatív idegrendszerrel kapcsolatos betegségek  
- ún. funkcionális betegségek  
- esszenciális hipertónia