

Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

27

MEGOLDÓLAP

írásbeli vizsga
természetgyógyászati alapmodul
2000. október 26.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat estén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható pontszám:

- 1.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelességeit! Írjon hatot /6/!

3 pont ☐

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 2.* Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!

3 pont ☐

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma
- a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg
- ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő választ adni, konzultáljon a konzulens orvosával
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**

4 pont ☐

Sen – kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csi – fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, élelprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszként 2-2 pont adható!)

- 4.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegsége hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!**

2 pont ☐

- erős morális, etikai rendszerük van
- nagyfokú önfegyvellemmel rendelkeznek
- viselkedésüket erősen szabályozzák
- ambíciózusak
- magasak az elvárásaik
- szigorú az önértékelésük

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Sorolja fel a planétákat!**

5 pont ☐

- | | |
|----------|--------------|
| - Nap | - Jupiter |
| - Hold | - Szaturnusz |
| - Merkúr | - Uránusz |
| - Vénusz | - Neptunusz |
| - Mars | - Plútó |

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Írja le röviden, milyen információkhoz juthatunk az
íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel!
Írjon kettőt /2/!

2 pont ☐

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) 2 pont ☐
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet /4/!

- a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- anatómiánk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test),
és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és
kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt
funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr
felszínén
- a mikropontok mikrocsontrónak funkcionálnak
- könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat
diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!

2 pont ☐

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen
tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való
eltérése
- felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa
- felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs
képessége
- felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/!

3 pont ☐

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

87

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk!

2 pont ☐

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszként 0,5-0,5 pont!)

- 11.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/!

3 pont ☐

- rost dús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökken a telített zsírok bevétele
- javítja a nitrogén egyensúlyt

54

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

3 pont

☐

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

108

fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

nyugtató: ...1, 3...

gyulladás csökkentő: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Húzza alá azokat a betegségeket, amelyek kialakulásában a prosztaglandin-hiány szerepet játszik!

2 pont

☐

- szívinfarktus
- szürkehályog
- zöldhályog
- candidiasis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 14.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokkal látná el szívinfarktuson átesett kliensét az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!

3 pont

☐

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsirokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!

3 pont ☐

- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- tuberculosis
- pacemaker
- izom spazmusok
- fertőző betegség
- osteoporosis

(Helyes válaszként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 16.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

2 pont ☐

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszöveg

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont ☐

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

18. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont ☐

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és a verejtekezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- vérkeringési zavarok
- hurutok
- bőrpanaszok
- alvászavar, átfázások
- túlzott testi-lelki igénybevétel

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni

(Hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

19. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont ☐
- Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika..... | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint módszer..... | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta..... | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer..... | D. testtartást javító tréning |

1.- ...D...; 2.- ...A...; 3.- ...B...; 4.- ...C...

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont ☐

A. Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételével
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D. Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részre: 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont ☐

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!

2 pont ☐

- kiegyenlíti az energia eloszlás zavarait
- oldja az energiagöngyöket
- keringeti az energiát
- befolyásolja a belső szervek működését

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként! 5 pont ☐

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont ☐

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőzség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 25.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3!/ 3 pont ☐

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont ☐

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Írja le az egészség fogalmának természetgyógyászati meghatározását!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 28.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexológia terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel a vegetáriánusság fajtáit!

2 pont

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyersét tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30. Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy /1-1/ példát!

3 pont

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak, bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31. Sorolja fel azokat az anyagokat amelyekből az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!

5 pont

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)