

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

természetgyógyászati alapmodul

2003. június 24.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

1. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- nyugodt körülmény
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátia légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! (Írjon négyet /4/!) 2 pont

- aktivitás
- öntudat
- életerő
- szív

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- energiaáramlás szintjén
- anyagáramlás szintjén
- információáramlás szintjén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Írja le, mit tesz akkor, ha az önhöz fordult kliensnél fennáll a betegség gyanúja, de semmi bizonyosságot nem tud szerezni a kikérdezés és az egészségügyi dokumentumok alapján! 1 pont

További orvosi szakvizsgálatokra küldöm a beteget.

5. ☐ Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján! 2 pont ☐

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot jó közérzettel egybekötve.

- 6.* Soroljon fel négy-négy /4-4/ indikációt az alábbi természetgyógyászati mozgás- és mozgásterápiák esetén! (Töltse ki a táblázatot!) 6 pont ☐

természetgyógyászati mozgás- és mozgásterápiák	négy-négy /4-4/ indikáció megnevezése
jógaterápia	- gerincfájdalmak - magasvérnyomás - fejfájás - fülzúgás
Qi - gong	- étvágytalanság - depresszió - gyomorfekély - gyomorsüllyedés
lábreflexológia	- migrén - orrmelléküreg betegségek - emésztési zavarok - szorongás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Válassza ki és húzza alá a felsorolásból, a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! 2 pont ☐
Húzza alá a helyes válaszokat!

colitis ulcerosa
caries
operált bélrendszer
cukorbetegség
elhízás
magas vérnyomás
gyomor- és nyombélfekély
érelmeszesedés
emésztőrendszeri vérzés

skizofrénia

- 8.* Írjon hat /6/ kezelési (terápiás) lehetőséget magasvérnyomással és érlemeszesedéssel küszködő beteg részére! 6 pont ☐

- diéták, reform étrend
- bőjtúrák orvosi felügyelettel
- akupunktúra, akupresszúra
- talpmasszázs
- Kneipp kúrák
- autogén tréning

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz! 2 pont ☐

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopáthia
- akupunktúra
- eurytmia
- neuráalterápia
- jóga
- qigong

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

10. Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! 2 pont ☐

- A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.
- A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!
- Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanígy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.
- A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.

11. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont ☐
- Mindegyikre írjon egy – egy /1-1/ példát!

- Vízfelvonás
Pl. kevés folyadék fogyasztása
- pH-változás
Pl. a sejtközi tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében
- Biokémiai változások
Pl. enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felgyülemelése vagy eltűnése
- Mechanikai inger
Pl. akupunktúra, moxaterápiás beavatkozás, légkezelés stb.
- Gyógyszer
Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok stb.
- Környezeti mérgek
Pl. konzerválószerke, amalgám, benzínégéstermékek stb.
- Idegimpulzus
Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alrendszer számára jelzést, ingert jelent
- Kémiai szabályozóanyagok
Pl. prosztatahormonok, hormonok stb.

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét! 3 pont ☐

D = ...10...

C = ...100...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!

3 pont ☐

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláírása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14. Határozza meg röviden az "Alternatív mozgás és masszázsterápia" lényegét!

2 pont ☐

Olyan masszázs és mozgásmódszerek alkalmazását és oktatását jelenti, melyek a szokásos gyógytorna és gyógymasszázs keretében nem ismertek. E terápiák az eredetüket képező gyógyítóparadigma alapján kerülnek alkalmazásra úgy, hogy nagyobb jelentőséget kapnak a belső átélések, a légzőgyakorlatok, illetve a lassú, kitartott szimbolikus jelentőséggel is bíró mozdulatok.

15. Sorolja fel az ember egészségét befolyásoló belső tényezőket!

7 pont ☐

- örökletesség
- aktivitás-passzivitás
- gondolkodásmód
- műveltség
- kommunikációs kultúra
- életmód
- "szerencsefaktor"

- 16.* Soroljon fel Hippokratész gyógyító filozófiájának alaptételei közül hatot /6/ és röviden írja le azok lényegét! (Helyes válaszokként 1-1 pont adható!) 12 pont ☐

- "Nil nocere", azaz "használni, de legalább nem ártani".
- Minden létező, így az emberi test is hideg, meleg, száraz, ill. nedves természetű elemekből áll. Ezek az elemek a test pusztulása után visszatérnek a természetbe.
- Az emberi test négy nedvből: vérből, nyálkából, sárga epéből és fekete epéből áll, ezek alkotják az ember alkatát. Az egészség a négy nedv helyes minőségi és mennyiségi keveredésének kifejlődése, a betegség pedig valamelyik nedv hiányaként, túlsúlyaként vagy a szervezeten belüli elkülönüléseként írható le.
- A nedvek szoros kapcsolatban vannak az évszakokkal. Az évszakok változásával a nedvek mennyisége és keveredési aránya is változik a szervezetben.
- Az emberi szervezet szoros kapcsolatban áll a természettel. Mindenkori állapotát befolyásolják a környezeti és meteorológiai tényezők: az évszakok, a szelek, a vizek, a hideg, a meleg és a földrajzi fekvés.
- "Lazítani azon, ami feszes, és feszíteni azon ami laza". Például a túltáp-lálásból eredő betegségek hashajtással, a hasmenéses betegségek jóltáplálással, a kimerültség okozta betegségek pihenéssel, a tétlenségből eredőek testmozgással gyógyíthatók, stb.

(Az alaptételek megnevezésére: 1-1 pont, a magyarázatra: 1-1 pont adható!)

17. Határozza meg röviden az "Életmódtanácsadás és terápia" lényegét! 2 pont ☐

Az életmódterápia olyan élménycentrikus módszeregyüttes, amely a civilizációs betegségek - testi, lelki ártalmak - csökkentése, ill. kiküszöbölése érdekében a természetgyógyászat, a mentálhigiéné adta életmódbeli elvek felhasználásával segít az egyénnek életmódja tartós javításában.

18. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását! 5 pont ☐

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Az indoklásra 1 pont adható!)

19. Sorolja fel az auriculomedicina módszereit! 6 pont ☐

- szemrevételezés (hámlás, hólyagocska, kifekélyesedés, göbese stb.)
- tapintás – ujjakkal, szondával (fájdalmasság, porckeményedés)
- hideg-, meleg ingerlés (érzékenység jelentkezik)
- elektromos pontkeresés (az elektromos ellenállás lecsökken a pontban)
- ACR auriculo-cardialis-reflex (a betegpont igen enyhe ingerlés radiális pulzuszváltozást eredményez – amplitúdó csökken vagy nő)
- Omura-teszt alkalmazása

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

20. Írja le a cickafarkkóró jellemzőit az alábbi szempontok szerint! 5 pont ☐

A. A növény drogot tartalmazó részei:

- virág
- virágos leveles hajtás

B.* Gyógyhatása (Írjon kettőt /2/!):

- gyulladáscsökkentés
- görcsoldás
- emésztés javítás

C.* Indikáció (Írjon kettőt /2/!):

- gyomorfekély
- étvágytalanság
- gyomornyálkahártyagyulladás
- bőrgyulladás

(Az „A” részre: 1 pont; a „B” és „C” részre: helyes válaszként 1-1 pont adható!)

21. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait! 6 pont ☐

- infúzió (forrázat)
- dekoktum (főzet)
- macerátum (áztatás)
- perkoláció (kioldás)
- préselés (lenyérés)
- lepárlás

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

22. Párosítsa a betegségeket és a kezelésük során alkalmazható gyógyvizeket! 2 pont ☐
(Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!)

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. érszűkület | A. vasas gyógyvíz |
| 2. struma | B. jódos gyógyvíz |
| 3. székrekedés | C. szulfátos gyógyvíz |
| 4. testi leromlás | D. radioaktív gyógyvíz |

1.-...D... 2.-...B... 3.-...C... 4.-...A...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! 1 pont ☐
(Írjon kettőt /2/!)

- aura, finomtest
- csakra, akupunktúrás és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. Villámkérdések! 4 pont ☐

Hány csakrája van az embernek?

...7...

Mi a neve annak a vitalitásmérőnek, amelyik látványosan jelzi a bioenergia "erősségét"?

...Egely-féle vitalitásmérő...

Min alapszik az élő szervezet belső energiarendszerének tradicionális megközelítése?

...a szubjektív érzékelésen (ujjunkkal, szemünkkel)...

Hogy nevezzük az emberi testet körülvevő energiamezőt?

...aura...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Válaszoljon az alábbi kérdésekre! 2 pont ☐

Mit jelent a regulációs terápia?

- A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására törekszik.

Mely természetgyógyászati ághoz tartozik a regulációs terápia?

- A homeopátiához tartozik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)