

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2004. november 3.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-t.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám mellett négyzetbe írja az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a Védák tartalmának három /3/ részét!

3 pont

- I. Mantrák
- II. Bráhmanák
- III. Sziútrák

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Fogalmazza meg röviden a bioenergetikus célját a kezelés során!

2 pont

Az energiablokádok megszüntetése abból a célból, hogy az energia újra egészséges módon áramoljon a kezelt testben.

3. Ismertesse az ajurvédikus orvoslás betegség képét!

3 pont

A betegség oka a prakriti figyelmen kívül hagyása, a dosák dinamikus egyensúlyának felborulása, eloszlásuk természetellenes megváltozása, mely fizikai, pszichés és spirituális szinten egyaránt megnyilvánul.

- 4.* Határozza meg a zavarómező fogalmát és írjon rá kettő /2/ példát!

4 pont

Fogalma: Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak akadályozhatják. Ezeket a gátakat, regulációs gócokat nevezzük zavarómezőnek.

Példák:

- elhalt fog
- műtéti heg
- beépített protézis
- krónos bélflóra

(A fogalomra 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

5.*

Ismertesse a természetgyógyászok etikai kódexből az etikai szabályozás főbb témaköreit! Írjon négyet /4/!

2 pont

☐

- a természetgyógyászati tevékenységre való jogosultság
- a természetgyógyászati tevékenységet folytatók kötelezései általában
- munkafeltételek biztosítása
- páciensekkel való kapcsolat
- titoktartási kötelezettség
- dokumentálási kötelezettség
- konzultációs kapcsolat
- kollégákkal való viszony
- hirdetés, nyilvános szereplés
- publikáció

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható)

6.

Írja le röviden, milyen területekre terjed ki a természetgyógyász titoktartási kötelezettsége!

2 pont

☐

A titoktartási kötelezettség vonatkozik minden adatra, ismeretre, információra, amely a páciens vizsgálata, kezelése illetve bizalmas közlése folytán a természetgyógyász tudomására jut, valamint a vezetett dokumentációba kerül.

7.

Ismertesse a beteg állapotának felmérésekor az eljárás-mód helyes sorrendjét!

3 pont

☐

1. Anamnézis felvétel a nyugati orvosi séma szerint.
2. Az aktuális klinikai diagnózis megítéléséhez szükséges orvosi fizikális, labor, rtg., vagy egyéb műszeres vizsgálat elvégzése.
3. A leletek értékelése, akut teendők kizárása.
4. Más paradigmák szerinti anamnézis felvétel (homeopátia, ajurvédikus, stb.).
5. Egyéb kiegészítő természetgyógyászati vizsgálatok.
6. Terápiás program összeállítása, melynek középpontjában a természetgyógyászati módszerek állnak.

(Csak helyes sorrend esetén adható 0,5-0,5 pont)

- 8.* Soroljon fel négy /4/ olyan fontos szempontot, amelyet a pszichológiai anamnézis felvétel során a természetgyógyásznak figyelembe kell vennie!

2 pont

☐

- lelki közérzet
- pozitív vagy negatív gondolkodásmód
- önismeret
- önértékelés
- lelki kultúra

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Ismertesse röviden a szájárammérővel végzett vizsgálat diagnosztikus jelentőségét!

2 pont

☐

- a fogakba helyezett tömések, koronák, hidak, valamint a nyál és a szövetközi folyadék galvánelemet hoznak létre, és az így „termelt” áram folyamatosan terheli a szervezet alaprendszerét és szabályozó működését, így zavarómezőnek, gócnak számít
- a szájárammérővel fel lehet deríteni a fenti jelenség következtében keletkezett áram létét és nagyságát

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

- 10.* Írjon az életmód tanácsadó és terapeuta szakmai alkalmasságához szükséges feltételek közül négyet /4/!

2 pont

☐

- modellnyújtás
- holisztikus gondolkodás
- tárgyi tudás
- kiscsoportvezetési képesség
- táborvezetési ismeretek
- szervezési ismeretek

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Soroljon fel az életmódot váltani kívánó embernél felmerülő belső ellentmondások közül hatot /6/! 3 pont ☐

- *nosztalgia*
- *félelem*
- *biztonságérzet elvesztése*
- *ragaszkodás a megszokotthoz*
- *ismeret, információhiány*
- *befolyásolhatóság*
- *időhiány*
- *energiahiány*
- *érvédő mechanizmusok beindulása*
- *korábbi kudarcok, csalódások felidézése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Párosítsa az alábbi tápanyagokat a bennük legnagyobb mennyiségben található vitaminnal! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 3 pont ☐

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. sütőtök | A. B vitamin |
| 2. barnarizs | B. C-vitamin |
| 3. citrom | C. E vitamin |
| 4. gomba | D. K vitamin |
| 5. csirázó magvak | E. A vitamin |
| 6. paraj | F. D vitamin |

1 - E 2 - A 3 - B 4 - F 5 - C 6 - D

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Nevezzen meg hat /6/ olyan betegséget, illetve állapotot, melyek a túlzott szénhidrátfogyasztás következtében alakulhatnak ki! 3 pont ☐

- *túlsúly*
- *zaklatott lelki működés*
- *fogszuvasodás*
- *felborult bélflóra*
- *emésztési zavarok*
- *függőség*
- *meggyengült immunműködés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel négy /4/ gyulladásgátló növényi fürdőadalékot!

2 pont ☐

- klorofill
- kamilla
- zabszalma
- vadgesztenye
- kukoricacsíra

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Fogalmazza meg röviden a gyógynövények szárításának célját!

2 pont ☐

A szárítás célja az, hogy a drog küllemét (színét, illatát) és hatóanyagait megőrizzük és a növényt minél hosszabb ideig tárolhassuk.

16.* Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!

2 pont ☐

- kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát
- oldja az energiapangást
- keringeti az energiát
- befolyásolja a belső szervek működését

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont ☐

- belső szervi betegség
- statikai hiba
- ép ízület hibás terhelése
- ízületi trauma
- pszichés zavar
- primer idegrendszeri funkciózavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont ☐

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere, és az izomzat tónusa mérséklődik.

19.* Ismertesse a bőrbetegségekben szenvedő betegeknél a külső kezelés megválasztásának szempontjait! 4 pont ☐

- Írjon négyet /4/!
- a bőr zsírtartalma
 - a kívánatos hatásmélység (felszíni, mély)
 - a készítmény formája (paszta, meleg borogatás, kenőcs, ecsetelő, stb.)
 - a kórfolyamat jellege
 - a beteg életkora

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel öt /5/ olyan természetgyógyászati terápiás lehetőséget, melyet légúti megbetegedéseknél kiegészítő kezelésként használhat a természetgyógyász! 5 pont ☐

- akupunktúra
- légzőtorna
- autogén tréning
- reflexterápia
- fitoterápia
- aromaterápia
- homeoterápia
- kineziológia
- böjtkúra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg öt /5/ olyan ételt, amelyet székrekedésben szenvedő betegének ajánlana! 5 pont ☐

- rostos gyümölcs
- káposzta
- aszalt szilva
- spárga
- rebarbara
- ananász
- füge
- lenmag

22. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

23. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint – az egészség fogalmát!

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

24.* Nevezzen meg öt /5/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, melyet ízületi betegségek kiegészítő terápiájaként ajánlana betegének!

5 pont

- akupunktúra
- táplálkozástérápia
- fizikálisterápia
- ortomolekuláris medicina
- neurálterápia
- enzimterápia
- manuális medicina
- fitoterápia
- relaxáció

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a harmatos fűben járás kontraindikációi közül négyet /4/!

2 pont

- menstruáció
- hólyag és vesebetegség
- női kismedencei fertőzés
- ischiás eredetű fájdalom
- borzongás
- hideg lábak
- artériák szűkülete

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

26. Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvasív eljárásokat! Írjon hatot /6/!

3 pont ☐

- lágyrésztechnika
- neuromuszkuláris terápia (NMT) vagy más néven MET (muszkuláris energiatechnika)
- mobilizáció
- automobilizáció
- adjuváns mobilizációs technikák
- manipuláció

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont ☐

Hatása: - magas hőmérsékleten nagy páratartalom miatt fokozott keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása)

Javallat:

- vérkeringési zavarok
- hurutok
- bőrpanaszok
- alvászavar, átfázások
- túlzott testi-lelki igénybevétel

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál abba kell hagyni

(Hatásra 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0,5-0,5 pont adható!)

28. Határozza meg, a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!

2 pont ☐

A homeopátiában használatos, jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja.

29. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!

3 pont ☐

- széklet
- vizelet

- verejték

30. Ismertesse a hét /7/ alaptípust a tibeti orvoslás szerint!
Egészítse ki a felsorolást!

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

3 pont

- tiszta Rlung-típus
- tiszta Mkhrisz-Pa típus
- tiszta Bad-Kan típus
- Rlung és Mkhrisz-Pa összetett típus
- Rlung és Bad-Kan összetett típus
- Bad-Kan és Mkhrisz-Pa összetett típus
- Rlung és Bad-Kan kevert típus

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

31. Határozza meg röviden a do-in lényegét!

2 pont

Az Indiából és Kínából származó do-in, meditációval és légzéstechnikával összekapcsolt egészségmegőrző önmasszázs technika, amely az öngyógyítás mellett részletes állapotfelmérést is jelent.

32. Határozza meg a „reflexzónaterápia” lényegét!

3 pont

A szervezet egyensúlyának helyreállítása és az egészség megőrzésének támogatása, amelyet a talpakon, kezeken és a fülken lévő mikrorendszerek zónáinak stimulálásán keresztül a belső szervek stimulálása útján érnek el.

- 33.* Határozza meg az alábbi fogalmak jelentését!

4 pont

hipomobilitás: az ízületi mozgásterjedelem definitív csökkenése

hipermobilitás: a természetes mozgáshatárokat meghaladó ízületi mozgásterjedelem

immobilitás: az ízületi mozgás teljes hiánya

FIB (funkcionális ízületi blokk): a fiziológias mozgástartományra szorítókozó reverzibilis ízületi mozgáselakadás