

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2005. június 28.

1. Sorolja fel a betegség patológiás területeit a tibeti gyógyítás szerint!

3 pont

- a test felső része a rekeszizomig
- a rekeszizom és a medence közötti rész területe
- a medence alatti rész

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Panesakarma-eljárások)!

5 pont

- terapeutikus hányás (vahan)
- izzasztós kezelések (szvedana)
- hashajtás (virecsana)
- orron keresztüli inhalálás (nasja)
- beöntés-terápia (basti)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Párosítsa a sejt alábbi részeit a feladataikkal! (Írja a számok mellé a megfelelő betűt!)

2 pont

- | | | |
|-----------------|---|------------------------------------|
| 1. riboszóma | — | A. energiaátalakítás |
| 2. mitokondrium | — | B. makromolekula mozgás irányítása |
| 3. Golgi-hólyag | — | C. fehérjeszintézis |
| 4. sejtmag | — | D. RNS termelés irányítása |

1 - ...C... 2 - ...A... 3 - ...B... 4 - ...D...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! Mindegyikre írjon egy-egy /1-1/

8 pont

példát!

- *Vízfelvonás*
Pl. kevés folyadék fogyasztása
- *pH-változás*
Pl. a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében
- *Biokémiai változások*
Pl. enzimek, szignálanyagok, sejtek bomlástermékeinek felszaporodása vagy eltűnése
- *Mechanikai inger*
Pl. akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács
- *Gyógyszer*
Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok
- *Környezeti mérég*
Pl. konzerválószeres, amalgám, benzin égéstermékei
- *Idegimpulzus*
Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent
- *Kémiai szabályozóanyagok*
Pl. prosztatafehérjék, hormonok

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a WU Xing szerint az öt /5/ fázis lényegét!

5 pont ☐

Fa fázis:

A tavasz jelensége, a hirtelen energiakiütés, mozgalmasság jellemzi. Színe a zöld.

Tűz fázis:

A fa elégetésével jön létre. Ez a tetőpont a kiteljesedés, a bőség. Megfelel a nyárnak, a délnak, a melegnek. Színe a piros.

Fém fázis:

A hullás, a tömörödés, az értékek elraktározódásának ideje. Megfelel a napnyugtának.

Víz fázis:

A téllal analóg. Minden visszahúzódik, csak belül működik. A víz jelképezi az új élet mindent előállító erejét.

Föld fázis:

A négy évszaktól egy körforgás alakul ki, egymásba alakulás képe bontakozik ki.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket!

3 pont ☐

- fájdalom
- nyomásérzékenység
- turgor változás (Kibler redő – a bőr meggyűrése révén észlelhető letapadt és ödémás terület)
- bőrhőmérséklet eltérése
- bőrreakció elektromos ingerre eltérő (elektrobőrteszt)
- elektromos ellenállás változása (elektrodermatográfia, Voll-féle mérés)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Írja le, hogy melyek a gyenge pontjai a bioenergiának a gyógyításban történő felhasználásakor! Írjon négyet /4/! 4 pont ☐

- a bioenergiát adó személy kiválasztásának nincsenek objektív kritériumai
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy ezen képessége igazolásának hiánya
- nincs pontosan meghatározva, mely betegségekre képes hatni a bioenergiái kezelés igazoltan
- a bioenergiái hatás nehezen elkülöníthető más gyógyító tényezőktől
- az egyes bioenergetikusok által használt terminológia nem minden esetben értelmezhető a tudományos felkészültségű emberek számára

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! Írjon kettőt /2/! 1 pont ☐

- aura, finomtest
- csakra, akupunktúra és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel két /2/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén a sebek, fekélyek kezelésére használatos! 1 pont ☐

- festőbuzér
- körömvirág
- diólevél
- fekete nadálytő

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! 2 pont ☐

- A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.
- A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!
- Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.
- A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér 2 pont ☐

és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától!

- nincs napi ingadozás
- fájdalommentes
- hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra
- nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a véréből vagy a vizeletből

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Sorolja fel a műszeres bioenergetikai vizsgálat lehetőségeit! Írjon hatot /6/!

3 pont ☐

- akupunktúra meridiáandiagnosztika
- infravörös fényképezés
- Kirlián fényképezés
- Egely-féle vitalitásmérő
- Voll-féle elektroakupunktúra
- Jansen-, Bicom-, Mora-, Nelson-, bioresonancia vizsgálatok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Nevezzen meg négyet /4/ az elemterápiák közül!

4 pont ☐

- geoterápia (iszappakolás)
- helioterápia (napfürdő, szolárium)
- légzésterápia
- fényterápia
- vízgógyászat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Jellemezze a kézreflexológiát a megadott szempontok szerint!

5 pont ☐

Lényege:

- a test szervei a végtagokon reflex kivetülésben megtalálhatóak

*Szerepe: Írjon négyet /4/!

- a manuális tevékenység alatt, ingerhatással javítják, serkentik a vérkeringést
- a test akupunktúra energia meridiánjainak jelentős részére hatást gyakorolnak
- technikailag a legkönnyebben kezelhető terület
- elsősegély esetén legcélszerűbb kezelési terület

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel olyan illóolajakat, amelyeket az alábbi pa-

4 pont ☐

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.

- Igen időigényes.

- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok ve-
szélyforrás miatt.

2. *Corollas* (Hall)

- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át 221-7298

Táplálkozási füzet vezetése

- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
Mindazok, akik energiakezelésre járnak, mobilizáció
típusos eljárást követnek.

[illegible]

A naplóírás kedélyes és szíves volt-e akkor? Milyen volt az egész napi közérzet-munkabírás, milyen volt a vizelet és a széklet?

8. Írja le, melyik természetvédelmi terület az egész napi

18. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés? 2 pont

Az ORIGO harmonizátor kezelés lényege

Ágazat: Homeopátia

szervek, szervrendszerek hibátlannal működjenek. Ehhez a hibátlan működéshez lényeges, hogy az egészség mintaképe, rezgés formájában is belékerüljön a szervezetbe. Olyan ez, mint amikor a rádiót vagy a TV-t meghatározott hullámhosszon adjuk meg az állomást, és az egyéb forró kamrákat a

19. Jellemezze a szavát és az egyéb forró kamrákat a 4 pont

Megadott szempontok szerinti harmonikus rezgések jutnak be a szervezetbe, amelyek mintegy visszahangolják a betegség állapotából az egészség állapotába a gyógyulási **utat**. A terápiának nincs semminemű káros hatása-a túladagolás kizárt. Kezelés **Ma**lalt-ami egyben csontterápia is szükséges az elcsönnesedés az egészség kép kivételése töretlen hittel.

A terápiával kapcsolatos kérdéseit kezelés előtt vagy utána szíveskedjék feltenni. Javallat: Írjon négyet /4/!

Ismétellen felhívom szíves figyelmét, hogy kezelés előtt, alatt és után ékszer, óra kulcs és más fém tárgy sem a testen, sem a zsebben nem lehet.

Mobiltelefonot lehetőleg egyáltalán ne használjon. Amennyiben mégis elkerülhetetlen, úgy kezelje előtt és után 1 órával, kezelés alatt, pedig végig kikapcsolt állapotban szíveskedjen tartani.

Az első alkalommal lehet az általános rossz közérzet, ami csak az első néhány kezelés alatt vagy után jelentkezhet. Kezelés alatt elbódulhat, elálmosodhat -ez jó jel-, ami azt jelenti, hogy a szervezet fogadja az energiákat. A terápia az első alkalommal 5-10 perc, a későbbiekben 15-20 perc, végül tartósan 30 perc lesz hetente 1 vagy 2 alkalommal. Azt, hogy kinek hány kezelés szükséges, előre meghatározni nem lehet. Csak azok járhatnak a díjmentes energiakezelésre,

20. Soroljon fel olyan gyógynövényeket, amelyeket az alábbi 6 pont
dohányoznak. A cigarettá- szaga is teljesen ehangzik ennek a rendkívül
betelegségek esetén alkalmazva, 1100 baroml-baroml (3-3),
finomenergetikai terápiának a hatását. A kezelés tehát megcsiszoló terápia! – amely az
alapterápiával képez egységet.

- Hőghurut: ...*kasvirág, kakukkfű, örvénygyökér, gyömbér,*

orvosi zsálya...

- Gyomorfekély: ...édesgyökér, angyalgökök, örvénygyökér,
- Allergia: ... szemvidítófü, indián dohány, kutyatej, réti legyezőfü
- Magas vérnyomás: ... galagonya, hárs, gyermekfűgyökér és level

MELLÉKLET

Tel.: 353-2860

221-7298

Táplálkozási tized vezetése

Mindazok, akik energiakezelésre járnak, KÖTELESEK napi táplálkozási és önmegfigyelési naplót vezetni. A naplóvezetés célja, hogy a gyógyulási folyamat egyik legfontosabb pilléreként a napi táplálkozásról tudjunk beszámolni. Ennek 5 pontja van: Mennyi volt a napi tea és egyéb folyadékfogyasztás. Milyen volt az éjszaka, voltak-e fájdalmak, tudott-e nyugodtan aludni, hogyan ébredt, milyen volt az egész napi közérzet, munkabírás, milyen volt a vizelet és a széklet? A naplót a kezelésre járó betegek legalább egyszer KÖTELES a rendelőben kérés nélkül bemutatni, a felmerült problémák azonnali megbeszélése céljából.

- a vörösvérsejtszám: ...emelkedik...
- a sebgyógyulás: ...gyorsul...

Az ORIGÓ harmonizátor kezelés lényege

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

22. A szervezet normális működésekor elengedhetetlen, hogy a sejtek, szövetek, szervek és a Magyarországon előforduló természet 4 pont

lényeges, hogy az egészség mintaként, rezgés formájában is belekerüljön a szervezetbe. Olyan ez, mint amikor a rádiót vagy a TV-t meghatározott hullámhosszon tudjuk kifogástalanul élvezni.

A készüléken keresztül azok a harmonikus rezgések jutnak be a szervezetbe, amelyek mindegyik visszahatással a betegségek állapotából az egészség állapotába a gyógyulást elősegítik. A terápia nem káros hatása-a túlادagolás kizárt. Kezelés előtt és után csoportterápia is-szükséges az elcsöndesedés az egészség kép kiváltása-töretlen hittel.

A terápiaval kapcsolatos kérdéseit, kezelés előtt vagy utána szíveskedjék feltenni. A terápiaval kapcsolatos adatok eljársok

Ismeretlen felhívom szíves figyelmét, hogy kezelés előtt, alatt és után egyszer, óra kulcs és más nem lehet sem a testen, sem a zsebben nem lehet. Mobiltelefont lehetőleg egyáltalán ne használjon. Amennyiben mégis elkerülhetetlen, úgy kezelés előtt és után 1 órával, kezelés alatt, pedig végig kikapcsolva tartani szíveskedjék tartani.

Az ORIGÓ terápia mellékhatása lehet az általános rossz közérzet, ami csak az első néhány kezelés alatt vagy után jelentkezhet. Kezelés alatt elbódulhat, elálmosodhat -ez jó jel-, ami azt jelenti, hogy a szervezet fogadja az energiákat. A terápia az első alkalommal 5-10 perc, a későbbiekben 15-20 perc, végül tartósan 30 perc lesz hetente 1 vagy 2 alkalommal. Azt, hogy kinek hány kezelés szükséges,

23. Ismeresse röviden az ORIGÓ terápia lényegét és a gyógyulási energiát! 3 pont

akik a terápia maradéktalanul betartják, valamint közvetlen hozzátartozóik sem dohányoznak. A cigaretta szaga is teljesen elhangolja ennek a rendkívül finomenergetikai terápia hatásait. A kezelés tehát kiegészítő terápia - amely az alapterápiaval képez egységet. A prakriti magába foglalja a három dosának az

25-hor
 egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és
 mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy
 megközelítése jelenti az egészséges életmód megvalósítását.
 MELLEKLET
 egyén számára mindig a saját
 veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni
 megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

Tel.: 353-2860

221-7298

24. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban
 Táplálkozási füzet vezetése
 a szervezet a környezetével

3 pont

Mindenkinek, akik egészségügyi problémákra járnak, KÖTELESEK napi táplálkozási és
 önmegtartóztatási naplót vezetni. A naplóvezetés célja, hogy a gyógyulási folyamat
 egyik legfontosabb pillérét - a táplálkozást - kézben tudjuk tartani. Ennek értelmében
 minden nap le kell írni, hogy mi volt a reggeli, ebéd, vacsora és egyéb táplálék.
 Mennyi volt a napi víz- és egyéb folyadékfogyasztás. Milyen volt az éjszaka, voltak-e
 fájdalmak, fáradtság, aludni, hogyan ébredt, milyen volt az egész napi
 közérzet-munkabírás, milyen volt a vizelet és a széklet? (Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

25. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját.

6 pont

- Filozófiája alapja a taoizmus, egészségben kell élnünk
 az éggel, földdel, a lélekkel és magunkkal.

- Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden

A szervezet normális működésekor, elegendő mennyiségű energiát kap a sejtek, szövetek,
 szervek, szervrendszerek hibátlanul működjenek. Ehhez a hibátlan működéshez
 lényeges, hogy az egészség mintaképe, rendszer formájában is belekerüljön a szerve-
 zetbe. Olyanról van szó, hogy a szervezetünkben minden működik, minden működik.
 tudjuk kifogástalanul megfigyelni.

A kezelésnek keresztni azokat a harmonikus rezgéseket, amelyek be a szervezetbe,
 amelyek mintegy visszahangolják a betegség állapotából az egészség állapotába a
 gyógyulni vágyót. A terápiának nincs semmilyen káros hatása a túlterhelés kizárt.
 Kezelés alatt ami egyben csoportterápia is-szükséges az elcsöndesedés az
 egészség kép-képzése töretlenül.

A terápia valójában csatlakoztatás kérdéseit kezelés előtt vagy utána szíveskedjék
 feltenni. Az emberi lét kétoldali, a lét és nemlét szüli egymást.

Ismételtelen felhívom szíves figyelmét, hogy kezelés előtt, alatt és után ékszer,
 óra kulcs és más fém tárgy sem a testen, sem a zsebben nem lehet. (Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

Mobiltelefont lehetőleg egyáltalán ne használjon. Amennyiben mégis elkerülhetetlen,
 úgy kezelés előtt és után 1 órával, kezelés alatt, pedig végig kikapcsolt állapotban
 szíveskedjék tartani.

Az ORIGÓ terápia mellékhatása lehet az általános rossz közérzet, ami csak
 az első néhány kezelés alatt vagy után jelentkezhet. Kezelés alatt elbódulhat,
 elálmosodhat -ez jó jel-, ami azt jelenti, hogy a szervezet fogadja az energiákat. A
 terápia az első alkalommal 5-10 perc, a későbbiekben 15-20 perc, végül tartósan 30
 perc lesz hetente 1 vagy 2 alkalommal. Azt, hogy kinek hány kezelés szükséges,
 előre meghatározni nem lehet. Csak azok járhatnak a díjmentes energiakezelésre,
 akik az alapterápiát maradéktalanul betartják, valamint közvetlen hozzátartozóik sem
 dohányoznak. A cigaretta szaga is teljesen elhangolja ennek a rendkívül
 finomenergetikai terápiának a hatását. A kezelés tehát kiegészítő terápia - amely az
 alapterápiával képez egységet.

24) Sorolja fel, mely területen van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

- anyagáramlás
- energiaáramlás
- információáramlás

25) Jellemezze a ^H hagyományos kínai orvoslás filozófiáját ^{hozzafűzve}

X Filozófiája alapja a taoizmus, harmoniában kell élnünk az éggel, a földdel, a többi emberrel és magunkkal.

X Természeti környezeteit is felfoghatjuk, amelyek minden alá van rendelve az ég, az ember és a föld között.

X Filozófiai elmélete a kínai népművelés segítségével érthető meg.

- Az egész föld energiája összekapcsolódik az emberi testben és halálánál.

- Alapvető az égből

A csillagok a földből jön, egyenlően a természetben és az életben szükséges energiát adja.

Az emberben az egész föld tevékenysége harmoniában kell lennie.

- A létnek 2 oldala van

YIN (passzív)

YANG (aktív) (megmozdítás)

feladatunk nem létezik, a létnek 2 oldala van

(így hozza létre a lét ellentétét, lényegét, mely mindent magában foglal)

A lét forrása a föld belső ellentéte, a yin és yang

26.* Soroljon fel a rhinitis allergica kiegészítő kezelésére alkalmas természetgyógyászati módszerek közül hatot/6/!

6 pont ☐

- életmód tanácsadás
- hőfürdő, diéta
- barlang terápia
- homeopátia

Táplálkozási füzet vezetése

Tel.: 353-2860
221-7298

Mindenki, aki energiakezelésre jár, KÖTELESEK napi táplálkozási és önmegfigyelési naplót vezetni. A naplővezetés célja, hogy a gyógyulási folyamat egyik legfontosabb pillérét -a táplálkozást- kézben tudjuk tartani. Ennek értelmében minden nap le kell írni, hogy mi volt a reggeli, ebéd, vacsora és egyéb táplálék. Mennyi volt a napi tea és egyéb folyadékfogyasztás. Milyen volt az éjszaka, voltak-e fájdalmak, tudott-e nyugodtan aludni, hogyan ébredt, milyen volt az egész napi közérzet-munkabírás, milyen volt a vizelet és a széklet?

27.* Soroljon fel három/3/ olyan mozgásterápiát, melyet KÖTELES a rendszeresen képzésnek alávetni, a természetgyógyászati módszerek alkalmazásának céljából.

3 pont ☐

- tajcsi
- jóga
- csikung

Az ORIGÓ harmonizátor kezelés lényege

A szervezet normális működésekor elengedhetetlen, hogy a sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek hibátlanul működjenek. Ehhez a hibátlan működéshez lényeges, hogy az egészség mintaképe, rezgés formájában is belekerüljön a szervezetbe. Olyan ez, mint amikor a rádiót vagy a TV-t meghatározott hullámhosszon tudjuk kifogástalanul élvezni.

A készüléken keresztül azok a harmonikus rezgések jutnak be a szervezetbe, amelyek mintegy visszahangolják a betegség állapotából az egészség állapotába a gyógyulni vágyót. A terápiának nincs semminemű káros hatása-a túladozás kizárt. Kezelés alatt-ami egyben csoportterápia is-szükséges az elcsöndesedés-az egészség kép kivételése-tőretlen hittel.

A terápiával kapcsolatos kérdéseit kezelés előtt vagy utána szíveskedjék feltenni.

Ismételten felhívom szíves figyelmét, hogy kezelés előtt, alatt és után ökszer, óra kulcs és más fém tárgy sem a testen, sem a zsebben nem lehet. Mobiltelefont lehetőleg egyáltalán ne használjon. Amennyiben mégis elkerülhetetlen, úgy kezelés előtt és után 1 órával, kezelés alatt, pedig végig kikapcsolt állapotban szíveskedjék tartani.

Az ORIGÓ terápia mellékhatása lehet az általános rossz közérzet, ami csak az első néhány kezelés alatt vagy után jelentkezhet. Kezelés alatt előfordulhat, elálmosodhat -ez jó jel-, ami azt jelenti, hogy a szervezet fogadja az energiákat. A terápia az első alkalommal 5-10 perc, a későbbiekben 15-20 perc, végül tartósan 30 perc lesz hetente 1 vagy 2 alkalommal. Azt, hogy kinek hány kezelés szükséges, előre meghatározni nem lehet. Csak azok járhatnak a díjmentes energiakezelésre, akik az alapterápiát maradéktalanul betartják, valamint közvetlen hozzátartozóik sem dohányoznak. A cigaretta szaga is teljesen elhangolja ennek a rendkívül finomenergetikai terápiának a hatását. A kezelés tehát kiegészítő terápia! - amely az alapterápiával képez egységet.