

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vizvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 24.
(II).

2

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!

4 pont

- ájurvédikus orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- ókori és középkori európai gyógyítás
- magyar és európai népgyógyászat

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!

2 pont

aura: ...az ember körül található energia...

csakra: ...energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

- 3.* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6/!

3 pont

- tradicionális
- természetes eszközöket, módszereket anyagokat alkalmaz
- holisztikus szemléletű
- szelíd természetű
- preventív
- életformáló
- individuális
- az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja
- mikro rendszereket alkalmaz
- a gyógyító-beteg viszony partneri

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye!

3 pont

A vizsgálat eredménye függ:

- a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá az alábbi felsorolásból az alaprendszer funkcióit!

5 pont

raktár
 méregtelenítő
transzportút
információ közvetítő
 energiablokkoló
gyökfogó
 pH változtató
energia közvetítő

(Csak az öt helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több helyes válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban!

2 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Párosítsa az alábbi fogalmakat a hozzájuk tartozó meghatározással! Írja a sorszámhoz a megfelelő betűjelet! 4 pont ☐

1. Erkölcsi elvek rendszere, valamely hivatás körében uralkodó erkölcsi és magatartásbeli szabályok összessége.
2. Társadalmi viszony, az ember viszonyulása más emberekhez, tudatforma, normák, értékek komplex rendszere.
3. Tilalmak, ajánlások, javaslatok, melyek segítenek megtalálni a legmegfelelőbb cselekvést egy adott társadalmi szituációban, az élet helyzeteiben.
4. Egy adott közösség erkölcsi rendszere, értékek és normák összessége.

- A : morál
B: etika
C: erkölcs
D: normák

1-...B... 2-...C... 3-...D... 4-...A...

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

8. Húzza alá azokat a betegségeket, amelyek kialakulásában a prosztatahormon hiány szerepet játszik! 2 pont ☐

szívinfarktus
szürkehályog
zöldhályog
candidiás
hypertonia
ízületi gyulladás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több helyes válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! 3 pont ☐

- rostdús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökken a telített zsírok bevétele
- javítja a nitrogén egyensúlyt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel az életmód tanácsadás színterei közül hatot /6/! 3 pont ☐

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlana kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont ☐

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: ... 1, 2, 5...

cukorbetegség: ... 3, 4, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 12.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont ☐

- belső szervi betegség
- statikai hiba
- ép ízület hibás terhelése
- ízületi trauma
- pszichés zavar
- primer idegrendszeri funkció zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

3 pont ☐

D = ...10...
C = ...100...
LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!

5 pont ☐

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csonttritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!

3 pont ☐

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult!

4 pont ☐

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- légúti betegségek (pl. bronchitis)
- gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)
- urogenitális fertőzések (pl. prosztata gyulladás)
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpes)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/!

3 pont ☐

- a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet!

3 pont ☐

- budai termálfürdők
- Bükkszék
- Hévíz
- Hajdúszoboszló
- Paráds
- Csopak
- Balatonfűred
- Kékkút
- Igal
- Komárom
- Cserkeszőlő

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait!
Írjon három /3/ példát!

3 pont

- növények
- állatok
- ásványok
- nözodák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző
technikai sajátosságokat!

1 pont

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló
műszereket! Írjon hármat /3/!

3 pont

- respirométer
- infrakamerás hőterkép
- Kirlián-fotó
- Egely-féle vitalitás mérő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

2 pont

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkoncepciójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 21.* Soroljon fel olyan illóolajokat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna! (Írjon két-két /2-2/ példát!)

4 pont ☐

légúti panaszok:

- eukaliptusz
- kakukkfű
- borsmenta
- ánizs
- édeskömény

emésztési problémák:

- citromfű
- fahéj
- fokhagyma
- édesgyökér
- kömény
- édeskömény
- kakukkfű
- majoranna
- bazsalikom

nyugtató:

- geránium
- levendula
- jázmin
- komló
- macskagyökér
- citromfű

klimax:

- geránium
- levendula
- római kamilla

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

22. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!

2 pont ☐

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrtlgy
- klorofill
- levendula

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24. Ismertesse röviden az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!

5 pont

- terápiás hányás (vahan)
- izzasztós kezelések (szvedana)
- hashajtás (virecsana)
- orron keresztüli inhalálás (nasja)
- beöntés-terápia (basti)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse az előadás hátrányait a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/!

3 pont

- csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között
- a visszacsatolás nem elegendő
- gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését
- a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!

4 pont

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

3 pont ☐

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Nevezzen meg a biológiai daganat kezelés alternatív módszerei közül ötöt /5/!

5 pont ☐

- ortomolekuláris medicina
- fitoterápia
- enzimterápia
- táplálkozás terápia
- szervkivonatok adása
- pszichológiai módszerek
- hipertermia
- regulációs terapiák
- ATC terápia
- méregtelenítés

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

29.* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/!

4 pont ☐

- a megjegyző emlékezet zavara
- a megőrző emlékezés zavara
- a felidézés zavara
- kombinált zavarok

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)