

12
Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 24.

(III.)

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Írja le a csakra szó eredeti jelentését!

1 pont

kerék (örvény)

3. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A.* Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

A legjelentősebb szervi reflex területek kivételései:

- a talpakon helyezkednek el
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D.* Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B”, „C”, „D” részre: 1-1 pont adható!)

- 4.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont ☐

- belső szervi betegség
- statikai hiba
- ép ízület hibás terhelése
- ízületi trauma
- pszichés zavar
- primer idegrendszeri funkció zavar

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

5. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!

3 pont ☐

- infúzió (forrázat)
- dekoktum (főzet)
- macerátum (áztatás)
- perkoláció (kioldás)
- préselés (lényerés)
- lepárlás

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!

3 pont ☐

- hasonlóság elve
- gyógyszervizsgálat
- potenciálás

(Helyes válaszokként 1 – 1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!

1 pont ☐

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8.* Nevezzen meg hét /7/ fő szempontot a manuális medicina prevenciós lehetőségei közül! 7 pont ☐

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 2 pont ☐

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkoncepciójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont ☐

- böjtök
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont ☐

- az endorfinszint: ...emelkedik...
- az immunrendszer: ...stimulálódik...
- a leukocytaszám: ...emelkedik...
- a vörösvérsejtszám: ...emelkedik...
- a sebgyógyulás: ...gyorsul...

(Helyes válaszunként 1-1 pont adható!)

12.* Írjon le a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/!

6 pont ☐

- A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.
- A táplálékot átalakító szervünk a lép.
- A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.
- A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.
- a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen
- a tej és hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak
- a húst mindig zölldséggel vagy gabonafélével együk

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

13.* Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét!

4 pont ☐

- Két ellentétes lényeg, amely mindenben megtalálható. Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappal (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.
- A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.
- Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.
- A fejen sokkal több a Yang, mint a lábon.

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

14. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként!

4 pont ☐

- Neuráalterápia
- Antropozófus orvoslás
- Bioenergetika
- Biológiai fogorvoslás
- Manuális medicina
- Hagyományos kínai orvoslás
- Véroxigenizációs terápiák
- Ájurvédikus orvoslás
- Mikrobiológiai terápiák
- Hagyományos tibeti orvoslás
- Enzimterápiák
- Ortomolekuláris medicina
- Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)
- Kineziológia
- Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláírása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont ☐

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint – az egészség fogalmát!

3 pont ☐

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

**17.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**

4 pont ☐

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexológia terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**18.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai
hatását a szervezetre!**

3 pont ☐

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

**19.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül
négyet /4/!**

2 pont ☐

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**20.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév
között), mely tényezők akadályozzák a szabályok,
magatartási normák beépülését a személyiségbe!
Írjon kettőt /2/!**

2 pont ☐

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!

4 pont

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegnél! 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23. Sorolja fel a betegség patológiás területeit a tibeti gyógyítás szerint!

3 pont

- a test felső része a rekeszizomig
- a rekeszizom és a medence közötti rész területe
- a medence alatti rész

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!

5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztós kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztül inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Párosítsa a sejt alábbi részeit a feladataikkal!
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

2 pont

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. riboszóma | A. energiaátalakítás |
| 2. mitokondrium | B. makromolekula mozgás irányítása |
| 3. Golgi-hólyag | C. fehérjeszintézis |
| 4. sejtmag | D. RNS termelés irányítása |

1 - ...C... 2 - ...A... 3 - ...B... 4 - ...D...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 26.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a WU
Xing szerint az öt /5/ fázis lényegét!

5 pont

Fa fázis:

A tavasz jelensége, a hirtelen energiakitörés, mozgalmasság jellemzi. Színe a zöld.

Tűz fázis:

A fa elégetésével jön létre. Ez a tetőpont a kiteljesedés, a bőség. Megfelel a nyárnak, a délnak, a melegnek. Színe a piros.

Fém fázis:

A hullás, a tömörödés, az értékek elraktározódásának ideje. Megfelel a napnyugtának.

Víz fázis:

A téllal analóg. Minden visszahúzódik, csak belül működik. A víz jelképezi az új élet mindent előállító erejét.

Föld fázis:

A négy évszaktól egy körforgás alakul ki, egymásba alakulás képe bontakozik ki.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! Mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!

8 pont ☐

- *Vízelvonás*

Pl. kevés folyadék fogyasztása

- *pH-változás*

Pl. a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében

- *Biokémiai változások*

Pl. enzimek, szignálanyagok, sejtek bomlástermékeinek felszaporodása vagy eltűnése

- *Mechanikai inger*

Pl. akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács

- *Gyógyszer*

Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok

- *Környezeti mérég*

Pl. konzerválószeres, amalgám, benzin égéstermékei

- *Idegimpulzus*

Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent

- *Kémiai szabályozóanyagok*

Pl. proszttaglandinok, hormonok

(Helyes válaszoként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Sorolja fel a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket!

3 pont

- fájdalom
- nyomásérzékenység
- turgor változás (Kibler redő – a bőr meggyűrése révén észlelhető letapadt és ödémás terület)
- bőrhőmérséklet eltérése
- bőrreakció elektromos ingerre eltérő (elektrobőrtexzt)
- elektromos ellenállás változása (elektrodermatográfia, Voll-féle mérés)

(Helyes válaszmintánként 0,5-0,5 pont adható)