

- 30.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között), mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/! 2 pont ☐

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 31.* Nevezzen meg öt /5/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 5 pont ☐

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

32. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegnek! 2 pont ☐

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakao

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2007. október 27.

(I.)

- 1.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! 6 pont ☐

- filozófiai gondolatok feldolgozása
- szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása
- vallási gyakorlat
- meditáció
- relaxáció
- természetjárás
- mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

- 2.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! 2 pont ☐

- A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.
- A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!
- Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanígy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.
- A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.* Határozza meg röviden az „Akupresszúra” lényegét! 2 pont ☐

- A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.
- Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is.

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

- 4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! 1 pont ☐
Írjon kettőt /2/!

- aura, finomtest
- csakra, akupunktúrás és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! 2 pont ☐

aura: ...az ember körül található energia...

csakra: ...energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.* Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül! 2 pont ☐

- A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.
- A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.
- Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.
- Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító és megvizsgálhatja saját szintjét.
- A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető!

2 pont ☐

- infravörös fényképezés
- Kirlián fotográfia
- Egely – féle vitalitás mérő
- Voll – féle elektroakupunktúra
- biorezonancia vizsgálat

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse radiesztéziai szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat/8/!

4 pont ☐

- ércellér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos- vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/

(Helyes válaszokként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! Írjon négyet /4/!

2 pont ☐

- aktivitás
- öntudat
- életerő
- szív

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont ☐

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyen válaszulként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont ☐

A.* Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételével
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógymód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D.* Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B”, „C”, „D” részre: 1-1 pont adható!)

12. Írja le a csakra szó eredeti jelentését!

1 pont ☐

kerék (örvény)

- 13.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont ☐

- belső szervi betegség
- statikai hiba
- ép ízület hibás terhelése
- ízületi trauma
- pszichés zavar
- primer idegrendszeri funkció zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!

3 pont ☐

- infúzió (forrázat)
- dekoktum (főzet)
- macerátum (áztatás)
- perkoláció (kioldás)
- préselés (lenyérés)
- lepárlás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!

1 pont ☐

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgítás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgítás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!

3 pont ☐

- hasonlóság elve
- gyógyszervizsgálat
- potenciálás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina prevenciók lehetőségei közül! 6 pont ☐

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

18. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU - K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont ☐

A test és az agy, a jobb és bal együttléte és az agy egyéb dimenziójának összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

19.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 2 pont ☐

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkoncepciójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont ☐

- böjtcurák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

- 21.* Írjon a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/!

6 pont ☐

A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.

A táplálékot átalakító szervünk a lép.

A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.

A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.

Fontos, hogy

- *a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *a tej és hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével egyítik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont ☐

- az endorfinszint: ...emelkedik...
- az immunrendszer: ...stimulálódik...
- a leukocytaszám: ...emelkedik...
- a vörösvérsejtszám: ...emelkedik...
- a sebgyógyulás: ...gyorsul...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.* Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét!

4 pont ☐

- *Két ellentétes lényeg, amely mindenben megtalálható. Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappal (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.*
- *A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.*
- *Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.*
- *A fején sokkal több a Yang, mint a lábon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódo-
kat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók
terápiás módszerként!

4 pont ☐

Neuráalterápia
Antropozófus orvoslás
 Bioenergetika
 Biológiai fogorvoslás
 Manuális medicina
Hagyományos kínai orvoslás
 Véroxigenizációs terápiák
Ájurvédikus orvoslás
 Mikrobiológiai terápiák
Hagyományos tibeti orvoslás
 Enzimterápiák
 Ortomolekuláris medicina
 Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra,
 szoflézer, biorezonancia stb.)
 Kineziológia
 Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!

25. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban
a szervezet a környezetével!

3 pont ☐

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

26. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint – az
egészség fogalmát!

3 pont ☐

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki,
szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

29.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

2 pont

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszöveg

(Helyes válaszként 0,5-0,5 pont adható!)