

Időpont: 2006. júl.10. hétfő – júl.16. vasárnap 13 óráig

Helyszín: Terecseny, Alig-vár kulcsosház ebédlője, udvara

Szállás: Alig-vár kulcsosház (két, egyenként 8 emeletes ágygal berendezett szoba)

Vendégház I. (két 2 ágyas szoba + egy 1 ágyas gyerekszoba)

Vendégház II. (két 2 ágyas szoba + két 1 ágyas gyerekszoba)

Étkezés: igény szerint /teljes ellátás, napi 1 étkezés (menü), önellátás/

Létszám: min.15, max. 30 fő a foglalkozásokon (kisgyermekre szakképzett óvónő felügyel a foglalkozások ideje alatt)

Táborvezetők: Tóth Éva (pszichológia tanár) t.eva@inczedy.com

Daniné Udvardy Tünde (okleveles mérnök) 06-30 / 40-62-441

Jelentkezés: táborvezetőknél folyamatosan, de legkésőbb június 30. péntekig

Program:

	hétfő	kedd	szerda	csüt.	péntek	szombat	vasárnap	
7-8	Érkezések reggeli megrendelés	'reggeled lehet velem'						
8-8.30 'egyetek'								
9-11.30		'gyere velem'		'ezzel lelkedet emeled'	'tevékeny- kedj'		'merre megyek?'	'elengedek'
12-13 'egyetek'						'remek helyre megyek!'		
13-14 'enyhelyen'								Érkezések (kedv velő, gyere ek...)
14-16.30			'megismered megjelenteket'	'ezzel lelkedet emeled'	'tevékeny- kedj'		'merre menjek?'	
17-18 'egyetek'								
18-19 'enyhelyen'								
20-22	'mesterek kenyere'	'tested lelked'		'megveheted!'		'remekelek'		



Foglalkozások:

- önismeret
- készségfejlesztés
- rejtett kincseink feltárása és alkalmazása
- erőforrásaink újrafelfedezése
- alternatív módszerek megismerése és kipróbálása

Gyalogtúrák:

- a gyaloglás a mozgásformák egyik legtökéletesebbje
- szelíd, de intenzív gyógy mód
- Természet közelsége, érintése
- az Élet apróbb/nagyobb örömeinek tudatosítása
- egy 6 és egy 10 km-es túrát teszünk programokkal kiegészítve

Esték:

- móka, jókeday, játékos bemutatkozás
- kül. mozgásformák (pl. tánc, tai-chi stb.) – méregtelenítés, adottságaink megtapasztalása, kibontakoztatása
- válogatott filmek szellemünk épülésére
- kiállítás és 'vásár' a kreatív műhely termékeiből
- 'most mutasd meg!' a záró táborútnél

Árak:

Szállás: vendégházak 1 éjszaka 15ezer Ft / ház
hétvége 25ezer Ft / ház
1 hét (6 éj) 65ezer Ft / ház

I. két 2 ágyas, egy 1 ágyas szoba, fürdő, WC, konyha, nappali
II. két 2 ágyas, két 1 ágyas szoba, fürdő, WC, konyha, nappali

kulcsosház 1ezer Ft / fő / éj
ágynemű használat 200 Ft / garnitúra (2 pléd, 2 lepedő, 1 párna)

két 16 férőhelyes terem (2x8 emeletes ágy), hideg-melegvízes zuhanyzók,
mosdók, kézmosóval is
felszerelt angol WC-k, ebédlő (közösségi terem)

idegenforgalmi adó: 150 Ft / fő

Étkezés: teljes ellátás (reggeli, ebéd, vacsora) 1050 Ft
csak ebéd (menü) 500 Ft

Az üdülőfaluba minden nap jár mozgó-bolt.

Foglalkozások, belépők: 2ezer Ft / fő / nap

Pl.(1): - az egy hét kulcsosházban, teljes ellátással, minden programmal
25.000 Ft / fő

pl.(2): - az egy hét vendégházban (teljes kihasználtság esetén) teljes ellátással, minden programmal
31.000 Ft / fő