

Kalóriatáblázat 100 gramm termékre

Sor szám	Megnevezés	Energia	CH	ebből nem felszívódó	Fehérje	Zsír	Élelmi rost
1.	Update 1 kakaós csiga	316,67	14,67	2,83	8,83	27,33	5,67
2.	Update 1 fahéjas csiga	311,7	14,64	2,83	8,83	25,83	5,72
3.	Update 1 kókuszos csiga	330	17	2,67	8,5	26,17	7,83
4.	Update 1 sajtos kroaszan	334	13,5	2,67	10,33	30,33	5,33
5.	Update 1 csokis kroaszan	330	15,17	2,83	8,17	26,17	6,5
6.	Update 1 almás tiroli rétes	248,57	14,57	2,29	7	22,29	6
7.	Update 1 szilvás papucs	248,57	14,57	2,29	7	22,29	6
8.	Update 1 diós kifli	351,43	17,57	2,28	12	26,28	6,8
9.	Update 1 túrós béles	394,29	14,43	2,14	17,57	26,29	6
11.	Update 1 virslis kroaszan	286,43	14,43	2,79	8,86	19,71	4,29
12.	Update 1 pizzás csiga	282,29	16,07	2,07	5,89	15,14	3,71
13.	Update 1 meggyes tiroli rétes	248,57	14,57	2,29	7	22,29	6
14.	Update 1 svédgombás	263,25	13,2	2,35	6,71	22,43	8,2
15.	Update 1 sajtos brokkoli	250,24	17,62	2,36	6,73	25,45	4,56
16.	Update 1 csokis-meggyes tiroli	351,43	17,57	2,29	12	26,29	6,8
17.	Update 1 magvas kocka	263,5	14,8	5,8	16,8	10,6	12,5
18.	Update 1 áfonyás tiroli rétes	284	18	3,71	6,86	20,86	5,57
19.	Update 1 császárszemle	180	18,83	11,17	11,5	2,58	6,5
20.	Update 1 kifli	180	20,83	6,33	22,5	9,17	7,83
21.	Update 1 bagett	180	20,83	6,33	22,5	9,17	7,83
22.	Update 1 kornspitz	205	20,83	6,33	22,5	1,5	13
23.	Update 1 sajtos kocka	336,5	22,28	7,8	38,83	13,7	8,15
24.	Update 1 mákos kifli	334,28	16,86	2,57	12,71	25,43	6,86
25.	Update 1 ízes levél	273,5	17,3	3,52	6,86	18,3	6,3
26.	Update 1 barackízés-túrós papucs	184,5	19,6	3,7	7,7	9,8	4,6
27.	Update 1 70 gr. tortilla	207,6	27,8	6,6	15,2	3,9	2,1
28.	Update 1 80 gr. pita	207,6	27,8	6,6	15,2	3,9	2,1
29.	Update 1 diós beigli	332	27,26	3,1	12,58	19,18	4,9
30.	Update 1 mákos beigli	283	27,91	3,1	11,74	13,81	6,4
31.	Update 1 meggyes beigli	264	33,25	3,1	9,31	10,39	3,9