

MEDVEHAGYMÁS CIPÓ

update1

Energia (kcal):	187
Szénhidrát (CH):	19,8 g
Hasznosítható CH:	19,8 g
Fehérje:	18,8 g
Zsír:	0,8 g
Élelmi rost:	12,4 g
Glikémiás index:	28
Eredeti glikémiás index:	76



SOKMAGVAS CIPÓ

update1

Energia (kcal):	209
Szénhidrát (CH):	24,9 g
Hasznosítható CH:	24,9 g
Fehérje:	18,9 g
Zsír:	1 g
Élelmi rost:	12,4 g
Glikémiás index:	28
Eredeti glikémiás index:	76

